

# Gympa i Idrottsgården!!



## Nu är det dags!

Varierad träning med både styrka, kondition, balans & en massa energi!

Alla jobbar efter egen förmåga och förutsättning & du kommer precis som Du är

(med eller utan dagsform☺)

**Tid & Plats:** Idrottsgården, Onsdagar kl. 19.30 - 20.30 (ingen föranmälan behövs)

**Start:** 7/2 - 18/4

**Ledare:** Irina Gyllenhammar och Linda Danielsson

**Kostnad:** 200:- till Motionssektionen, Börje SK på postgiro nr: 552145-5+ giltigt medlemskap i Börje SK! (för att bli medlem, se hemsidan: [www.borjesk.se](http://www.borjesk.se))

**Varmt Välkomna & Hoppas vi ses!**

Vid eventuella frågor kontakta: Linda Danielsson, Ordf. Motionssektionen, 070-479 36 67, eller e-mail: [motion.bsk@gmail.com](mailto:motion.bsk@gmail.com)

---

Motionssektionen, Börje SK

