

## Inledning

I Ahlafors IF är alla välkomna. Verksamheten vänder sig till alla – oavsett om man siktar på att bli proffs en dag eller om man vill spela fotboll för att det är kul. Hos oss skall fotbollen vara en positiv och meningsfull sysselsättning för både spelare, ledare och föräldrar.

Ahlafors IF är en ideell förening vars verksamhet förutsätter ideellt arbete. Både spelares och föräldrars engagemang är avgörande för klubbens verksamhet.

Verksamma inom föreningen skall dela våra grundläggande värderingar och vara beredda att arbeta för föreningens mål och riktlinjer.

Denna föreningspolicy, "Den Gulsvarta tråden" är ett rättesnöre för alla inblandade i Ahlafors IFs verksamhet, från Boll&Lek till seniorverksamheten.

Alla ledare, spelare och föräldrar skall vara insatta i det gulsvarta dokumentet, som innehåller anvisningar om vårt sociala engagemang och att utbilda ungdomarna på ett pedagogiskt sätt till att bli bra fotbollsspelare och goda lagkamrater.



i Ahlafors IF sätter vi individen i centrum. Varje spelare skall ges möjlighet att utvecklas i sin takt och det är viktigt att alla blir sedda och får känna att de bidrar till laget. Men individens utveckling måste också ske på ett sätt så att det fungerar för laget. Det innebär t ex att en spelare som utvecklas tidigt skall få möjlighet att träna och spela med de som är 1 år äldre eller 1 år yngre om det fungerar med det egna laget. Men det får inte ske på egna lagets bekostnad, t ex att spelare alltid spelar med en äldre åldersgrupp samtidigt som egna laget har svårt att få ihop lag till match. På samma sätt måste också individens och lagets utveckling ske i samstämmighet med föreningens utveckling. Ett exempel kan vara att juniorer och seniorer på damsidan tränar tillsammans för att juniorerna skall växa in i seniortruppen för att enklare kunna ta steget upp och fylla på i A-laget.

## VISION

***Ahlafors IF är kommunens ledande fotbollsförening vad gäller seniorfotboll, ungdomsfotboll och organisation.***

***Seniorfotbollen innehåller huvudsakligen spelare med anknytning till kommunen och***

*ungdomsfotbollen kännetecknas av välutbildade ledare och instruktörer.*

*Föreningen är en viktig aktör i samhället Alafors och genomför arrangemang vilket bidrar till invånarnas livskvalitet.*

*Ahlafors IF är ett självklart föreningsalternativ för ALLA. Här behandlas alla lika.*

## **FÖRENINGSPOLICY**

*Ahlafors IF skall som idrottsförening vara ett föredöme i samhället.*

*Detta innebär att:*

*Vid de tillfällen som ledare och spelare representerar föreningen skall detta göras på ett sätt som skapar respekt för föreningen och dess medlemmar.*

*Uppträdandet mot motståndare, funktionärer och publik skall vara sådant att föreningen får gott rykte.*

*Föreningens ledare skall vara uppskattade och identifierade i sina ledarroller. Ledar- och spelarutveckling skall vara prioriterade områden i föreningen.*

*Föreningen skall söka samarbetspartner och sponsorer som kan stödja föreningspolicyn och arbetet mot föreningens framtida vision.*

*Föreningens ungdomsverksamhet skall präglas av gott kamratskap och brett föräldraengagemang.*

*Om en spelare eller ledare agerar på ett sätt som inte är förenligt med föreningens värderingar så skall detta meddelas respektive kommitté som skall agera.*

*Föreningen skall ha en sund och balanserad ekonomi där alla åldrar värnas.*

### **Föreningen skall jobba för att...**

... alla barn och ungdomar som vill ska ha möjlighet att spela fotboll året runt. Vi uppmuntrar ungdomar under 15 år att hålla på med andra idrotter. Men när det är fotbollssäsong så prioriteras fotbollen och på vintern är det OK att prioritera vinteridrotter.

... att vi har roligt när vi spelar fotboll. Vi vill tona ner allvaret inom barn- och ungdomsfotbollen.

... barn och ungdomar får spela på olika positioner i laget för att utvecklas som fotbollsspelare. Mer fasta positioner till spelarna rekommenderas först det året de börjar spela 11-manna.

... innehållet i fotbollsutbildningen anpassas så att barnen och ungdomarna klarar av dem med tanke på kunskap, utveckling, kön och ålder.

... fotbollsträningen bidrar till barns och ungdomars allsidiga fysiska utveckling.

... våra ledare är **positiva och uppmuntrande** för att skapa glädje, engagemang och framgång.

... vi främja kamratandan men att vi för den delen inte glömmer bort individen.

... vi uppmuntrar barn och ungdomar att jämte sitt fotbollsspel delta i andra idrotter. Men också informera om vikten av återhämtning mellan träningarna.

### **Ahlafors IF:s strävan är att:**

- Det varje år startar en nybörjargrupp för flickor och pojkar.
- Föreningen har minst ett lag i varje åldersgrupp.
- Uppmuntra föreningens ungdomar att delta i "spelarlyftsträningarna" för att få en bredare kunskapsbas och skaffa "nya fotbollsintresserade" kompisar.
- Göra miljön omkring Sjövallen attraktiv för barn, ungdomar och föräldrar.
- Aktivt ansvara för ungdomsutbildning och uppfostran.
- Arbeta aktivt mot droger och våld.
- Fostra blivande ungdomsledare. Uppmuntra spelare/medlemmar till att bli domare. Även om man inte vill spela fotboll så finns det andra roller i föreningen.
- Fostra välutbildade ungdoms- och juniorspelare.
- Fostra A-lags spelare.

## TILL SPELARNA

I Ahlfors IF är alla som gillar fotboll välkomna. Alla spelare skall få möjlighet att träna upp sin förmåga och känna hur man successivt lär sig nya saker och utvecklas inom fotbollen.

Du får uppleva allt roligt som en lagidrott kan ge i form av kamratskap, laganda, stöd och uppmuntran i motgång och en härlig, delad glädje när det går bra för dig, dina kamrater och laget.

Att vara fotbollsspelare är både roligt och utvecklande, men det är också ett ansvar. Du representerar inte bara dig själv utan också din förening och ditt lag.

Ahlfors IF förväntar sig att du tycker att det är roligt att lära dig en idrott, är ambitiös och att du är stolt över och vill ställa upp för ditt lag och din klubb – **Ahlfors IF**.

Alla spelare som deltar i seriespel skall vara medlemmar i Ahlfors IF för att få spela.

## Träning

- Kom i tid. Var ombytt och klar innan träningen börjar.
- Dina ledare har planerat träningen för att du skall utvecklas. Lyssna, titta, öva och repetera.
- Fokusera på din uppgift.
- Ha alltid rätt utrustning, beroende på väder, underlag etc
- Tänk på att äta i god tid inför träning
- Föreningen arbetar för att alla spelare skall få möjlighet att träna upp sin individuella förmåga att bli bra fotbollsspelare.

## Match

- Var koncentrerad och tänk på just din uppgift för att kunna förbättra dig som fotbollsspelare.
- Spela på den plats du blir uttagen till och lyssna till tränarens instruktioner. Tänk på att det är utvecklande att pröva olika positioner.
- Kämpa, var positiv och pusha på dig själv och dina lagkamrater.
- Var kreativ och ta tillfället att diskutera förändringar i spelet med tränaren och medspelare under alla lite längre pauser i spelet. Allt för att förbättra en bra och mindre bra insats till det bättre.
- Domaren dömer. Lägga ingen kraft på domarens beslut.
- Strunta i provocerade motståndare. Visa gott uppträdande även i motgång.
- V ar stolt över din klubb.
- Tänk på att äta, dricka och vila rätt inför match.

## **Till Föräldrarna**

I Ahlafors IF:s ungdomsverksamhet sätter vi barnen och ungdomarna i centrum.

Det innebär att vår verksamhet skall ha kvalitet, både innehållsmässigt och pedagogiskt. Vi försöker utforma verksamheten så att alla barn och ungdomar skall trivas.

### **Det är intresset och engagemanget som är det viktiga - inte prestationerna!**

Vi ställer krav på dig som förälder. För att ditt barn skall trivas med idrottandet, måste du visa dem ditt intresse. Var lyhörd för ditt barns signaler. Det är barnets intresse som skall styra deltagandet.

Hjälp ungdomarna att prioritera och organisera sin vardag, så att de hinner med både läxor och träning. Hjälp också till att välja rätt klädsel och utrustning och att packa frukt och smörgåsar som kan ätas i skolan om han eller hon går direkt till träningen. Följ med till några träningar och matcher och prata om hur det har varit. Det viktiga är att det känns glädjefullt, så fråga inte bara "Vem som vann"? Byt några ord med ledarna och andra föräldrar.

Stötta laget och föreningen genom att avlasta ledarna med t ex transporter och att ta fram material, t ex västar, koner och fylla på vattenflaskor. Prata med ledarna och ta på dig små uppgifter. Idag är tid en bristvara för de flesta och det är därför viktigt att vi hjälps åt runt egna laget. Alla kan bidra med något.

### *Föräldragrupp och kontaktombud*

En föräldragrupp skall bildas inom varje lag. Denna föräldragrupp bildas vid ett uppstartsmöte för laget. Ledarna för respektive lag ansvarar för att kalla till uppstartsmötet.

Minst ett föräldramöte skall hållas per säsong.

På detta möte utses också 2 st. kontaktombud, vars uppgift blir att bli lagets kontakt mot ungdomssektionens styrelse. Uppgiften innefattar också att fördela de ev. arbetsuppgifter som laget tilldelas, inför cuper och kioskbemanning. Kontaktombuden måste vara betalande medlemmar i AIF.

## **TILL LEDARNA**

I Ahlafors IF är du vårt ansikte utåt. Det är din entusiasm, ditt kunnande och ditt uppträdande som gör det möjligt för oss att fullfölja vår vision och att hålla våra ambitioner och mål levande - att alla tjejer och killar tycker att fotboll är roligt.

Att vara idrottsledare är en svår och krävande, men också oerhört rolig och stimulerande uppgift. Vi stöttar dig med utbildning, kurser och ledarträffar och ger dig uppmuntran, med

ett gott kamratskap ledare emellan.

Vi vill att ALLA ledare skall känna sig uppskattade och betydelsefulla i Ahlafors IF. Hela vägen från styrelsemedlemmar till föräldrar. Din insats i Ahlafors IF är oerhört viktig både för ungdomarnas och föreningens fortsatta utveckling.

Alla ledare måste vara betalande medlemmar i AIF.

## **Fotbollens grunder**

Inom Ahlafors IF skall vi verka för en positiv utveckling av fotbollens grunder samt respektera "Fair Play". Vi anser att passningsspelet är en av de viktigaste byggstenarna inom fotboll. En spelare som har en väl utvecklad teknik har bra förutsättningar för att kunna delta och också utvecklas som fotbollsspelare.

En grundpelare är att se till varje individs utveckling och att försöka se alla individer i laget. Ge hellre beröm än kritik. Försök att berömma varje spelare för något han eller hon är bra på. Alla kan få beröm för något!

## **Så här tränar vi**

Det är viktigt att se till att träningen innehåller både kvalitet och kvantitet samt att vi premierar kvaliteten. Det är viktigt att spelarna förstår en övning och gör den rätt. När vi tränar teknik är det viktigt att tempot är lågt, eftersom trötthet ökar risken för att inte hinna med och göra övningen på fel sätt.

Börja träning med en kort genomgång av träningens innehåll och syfte. Jobba med upprepningar för att nå så hög kvalitet som möjligt. Barn och yngre ungdomar är inte små vuxna. Barn kan behöva upp till tre gånger längre tid än vuxna att förstå en instruktion. Det är därför viktigt att praktiskt visa hur en övning skall gå till. Visa och förklara en sak i taget.

Vi tränar korta passningar innan vi tränar långa. Och smålagsspel innan vi tränar fullstort spel. Noggrannhet före kraft.

När man börjar spela 7-manna kan man börja förklara för spelarna hur man skall spela på olika positioner och vad som är viktigt att fokusera på i den rollen.

Efter träningen är det bra att samla laget för en sammanfattning av det ni tränat på. Fråga spelarna vad ni tränat på så att de själva får fundera. Ge gärna en "hemläxa", något att träna på tills nästa träning.

Här hittar du bra övningar och filmer. Du registrerar dig själv för att få åtkomst till materialet.

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/>

<http://gbgfotboll.se/tranarutbildning/s2s/>

Lösenord för inloggning är Användarnamn: Talangtranare lösenord: Spelarlyftet  
[http://d01.fogis.se/svenskfotboll.se/ImageVault/Images/id\\_141281/scope\\_0/ImageVaultHandler.aspx160701083253-uj](http://d01.fogis.se/svenskfotboll.se/ImageVault/Images/id_141281/scope_0/ImageVaultHandler.aspx160701083253-uj)

## **Så här spelar vi match**

Föreningen rekommenderar att man inte tar med sig för många spelare till match. Detta för att de spelare som är med på en match skall få så mycket matchtid som möjligt. De spelare som är med på matchen skall få spela ungefär lika mycket. De spelare som får stå över matchen ska uppmuntras att komma och titta. Träningsnärvaro räknas in vid uttagning till match. Det är lagom att ta med 4 avbytare när man spelar 5-manna, 3 avbytare i 7-manna, 5 avbytare i 9- respektive 11-manna.

Det är viktigt att alla får känna förtroendet av att starta i matcherna och att vara lagkapten om man vill.

Att rensa bort bollen eller spela taktiskt för att vinna matcher eller ta poäng är något som inte överensstämmer med föreningens fotbollsfilosofi. Det är viktigt att alla förstår att alla matcher är träningspass och ett led i spelarnas utveckling.

Under 5- och 7-mannatiden lägger vi störst vikt vid anfallsspelet. Låt alla få testa olika positioner och situationer, t ex att få lägga hörnor och frisparkar.

Upp till minst 12 års ålder uppmuntrar vi målvakterna till att starta spelet genom att rulla ut bollen på kanten, för att få igång ett bra uppspel.

Uppmuntra viljan att vinna. Få spelarna att känna sig duktiga. Det finns alltid positiva saker att peka på, även när det går dåligt. Men som fotbollsspelare måste man också lära sig ta en förlust. Det är viktigt att vi inte fokuserar på resultat och tabeller utan på att vi spelar match som en del i utvecklingen att bli bättre fotbollsspelare och lag.

Före match ska laget alltid ha en matchgenomgång. Den skall vara ganska kort och innehålla det man tränat på under senaste tiden och som nu skall tränas vidare på i matchsituation. Man kan ha ett tema för laget eller enskild spelare, t ex hålla bollen inom laget.

För att få fokus i laget kan man gärna använda sig av KAFFE-metoden (Koncentration, Avspänning, Föreställning, Förstärkning, Eget tempo och ansvar). Metoden går i korthet ut på att man samlar spelarna i en ring och ber dem blunda, vara tysta och koncentrera sig på sin in och utandning. Samtidigt skall man fokusera på en positiv målbild. Ledaren ger målbilden genom att be spelarna tänka på att man lägger upp bollen på straffpunkten. Man tar sats, slår till bollen och ser den gå i mål.

## Ansvar

Det är Ahlafors IF:s styrelse som har det övergripande ansvaret för föreningens fotbollsutveckling. Det är respektive ansvarig tränare i lagen som ansvarar och beslutar om vad som ska tränas och hur lagen skall ställas upp vid matcher, cuper mm enligt fastställd spelarutvecklingsplan.

För att skapa en gynnsam fotbollsutveckling inom föreningen är det viktigt att respektive tränare och ledare har möjlighet att lämna förslag på förbättringar. I första hand överförs erfarenheter och förslag till förbättringar inom respektive kommitté (herr, dam, junior, ungdom). Bra kommunikation skapar förtroende och förebygger missförstånd.

## Tränare och ledare

Det är viktigt att alla tränare och ledare är bra föredöme för fotbollen. Utbildade tränare enligt Svenska fotbollsförbundets normer utgör en mycket bra grund för att bedriva en lyckad fotbollsträning och fotbollsutveckling i en förening.

Inom Ahlafors IF är målsättningen att alla lag skall ha två tränare och minst två lagledare. Ahlafors uppmuntrar föräldrar att vara tränare och ledare för våra ungdomslag. Ahlafors målsättning är att from att spelarna är 15 år ska huvudtränaren inte vara förälder till någon i den grupp som han eller hon är ansvarig för.

En av tränarna i respektive lag skall ha genomfört någon eller några utbildningssteg enligt Svenska Fotbollförbundets nya tränarutbildning som du hittar på förbundets hemsida:

<http://www2.svenskfotboll.se/goteborg/t2.aspx?p=98415>

## SAMARBETSSTEGEN

Förslag till gemensam och strukturerad samarbetsform inom ungdomsverksamheten i AIF, stärker möjligheterna för barn och ungdomar att fortsatt medverka och stimuleras samt utvecklas i sin takt inom föreningen.

Modellen bör även bidra till att ledare får möjlighet till stöttning, utbyta erfarenheter, träningsövningar mm.

Kull:	6-	7-	8-	9-	10-	11-	12-	13-	14-	Åringar.
Match:	Boll & lek	Ev. 3-	5-	5-	7-	7-	9-	9-	11-	Manna.



Spelår:	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Träning:	Egen dag & tid	Egen dag & tid	Gemensam dag & tid		Gemensam dag & tid		Gemensam dag & tid		Ale United

## Personlig utveckling

Spelare som utmärker sig och är duktiga i sin åldersgrupp kommer att få möjlighet att träna några pass med en äldre grupp, så länge kroppen ges möjlighet till återhämtning och så länge det inte inverkar på dennes ordinarie träningstillfällen. Från det året som man börjar spela elvamanna fotboll (13 år) kommer det att finnas möjlighet till att träna med äldre träningsgrupper. Spelaren tillhör fortfarande sin åldersgrupp och genomför de flesta träningarna, samt matcher i sitt lag. Deltagandet i äldre åldersgrupps träningar, anpassas efter individens utveckling. Det är tränaren i laget som tar ut vilka som ska erbjudas ytterligare möjlighet till att träna med äldre träningsgrupp.

- Alla parter skall vara överens, ledare, spelare, föräldrar och förening. Spelare som är sjuka eller skadade ska **inte** delta i träning eller matcher.

## Matcher

Uttagning av spelartrupp samt uppställning av laget görs av ansvarig tränare i respektive lag. Alla tränare, ledare och funktionärer i föreningen måste komma ihåg att de representerar Ahlafors IF. Det är särskilt viktigt då föreningen gästas av andra lag, domare och besökare. Vår förening skall på ett aktivt sätt välkomna gästerna så att de har en positiv bild av vår förening och vår anläggning.

Det är speciellt viktigt i de yngre åldrarna eftersom barn och ungdomar tar efter vuxenvärlden. Vi har ett gemensamt mål, nämligen att **utveckla fotbollen i en positiv anda**. Detta gäller även föräldrar, anhöriga och bekanta som följer matcherna.

## Fair play

- Inom Ahlafors IF verkar vi för "Fair Play" – Rent Spel. Det innebär följande:
- Vi följer fotbollen regler och uppmuntrar till juste spel
- Vi respekterar domarens beslut
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna.
- Vi hälsar på varandra före matchen
- Vi tackar motståndarna och domare efter matchen.
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri.
- Vi har god stil på och utanför planen.

## **Mobbning, trakasserier, rasism och svordomar**

Samhällsutvecklingen påverkar även föreningslivet. Den negativa samhällsutvecklingen med mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar hör inte hemma inom idrottsrörelsen. Det är allas vår skyldighet att motverka den negativa utvecklingen.

Ahlafors IF accepterar inte mobbning, trakasserier, våld eller rasism. Det är föreningens skyldighet att motverka den negativa utvecklingen. Alla tränare, ledare och funktionärer skall motverka mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar.

Om det skulle uppstå problem med ovanstående vidtas följande åtgärder:

1. Tränare eller ledare talar med inblandade spelare.
2. Om inte det hjälper kontaktar tränare eller ledare spelarnas föräldrar
3. Inblandade kan bli hemskickade från träning, match, cup eller läger.
4. Om inte det hjälper, informeras huvudstyrelsen som kontaktar inblandade.
5. Om det fortsätter kan inblandade bli avstängda från träning och matcher.
6. Om det fortsätter finns det risk för att inblandade anmäls för mobbning, trakasserier eller rasism. Anmälan till polis ansvarar föreningens huvudstyrelse för.
7. Som sista utväg kan de som är orsaken till mobbning, trakasserier eller rasism bli uteslutna ur föreningen.

Åtgärderna bör ske i den följd som är uppställd enligt ovan.

## **Maskotar**

Till herrarnas A-lags matcher är olika lag kallade som bollkallar och boll lisor. Detta startar för 7-årsgruppen och pågår upp till åldersgruppen 13 år. Att ha bollkallar och lisor vid sidan av planen är en rekommendation från Svenska Fotbollsförbundet. Men det är också en möjlighet för de yngre spelarna att knytas samman med de äldre spelarna. Föreningen vill att i den mån det går möjliggöra för de yngre spelarna att vara med en stund i omklädningsrummet inför och efter matchen för att känna samhörighet med A-lags spelarna och för att göra de äldre spelarna till idoler.

## **AIF Flickor och Pojkar 6 år**

Boll och Lek. Startas under hösten och blir fadderbarn till åldersgruppen 7 år. (Bildar en egen grupp under våren, för att bli faddrar näst kommande höst till nästkommande Boll och Lek grupp)

### Aktiviteter:

En avslutningsmatch mellan barn och föräldrar tillsammans med 7 årsgruppen på Sjövallen i september/oktober som arrangeras av laget.

### Organisation:

Huvudtränare/lagansvarig per 10-15 spelare, min 2 st.

- Säsong- och detaljplanering
- Hålla i sammankomster
- Material
- Ekonomi

Lagorganisatör/Kontaktombud

- Administration. Lägga upp nya medlemmar på laget.se.

### **AIF Flickor och Pojkar 7 år**

Boll och Lek. Bildar en egen grupp under våren, för att bli faddrar hösten till nästkommande Sexåringar.

### Aktiviteter:

En föräldrareträff under april där AIF's ungdomskommitté beskriver föreningens tankar avseende lagorganisationen och AIF's sociala ansvar och engagemang i Attityd

Föreläsning om droger av Vakna för föräldrar och ledare maj.

En sommarlovsmatch mellan barn och föräldrar på Sjövallen juni, arrangeras av laget.

Individuellt deltagande i AIF's fotbollsskola under juni månad.

En match mellan barn och föräldrar tillsammans med 6 årsgruppen på Sjövallen i september, arrangeras av laget.

Deltar i AIFs ungdomsavslutning i oktober.

### Organisation:

Huvudtränare/lagansvarig, 1st per 10-15 spelare, dock minst 2 st.

- Säsong- och detaljplanering
- Hålla i sammankomster
- Material
- Ekonomi

Lagorganisatör/Kontaktombud

- Administration av laget och samtliga medlemmar på hemsidor, laget.se och idrottonline.se

### **Flickor och Pojkar 8 år**

Första året med fotbollsträning och 5 manna seriespel. Utomhusfotboll vår, sommar, höst och ev. inomhusfotboll under vinterperioden nov-feb  
(AIF rekommenderar företräde för andra inomhussporter under vinterperioden)

#### Aktiviteter:

En föräldraträff under april där AIF's ungdomskommitté beskriver föreningens tankar avseende lagorganisationen och AIF's sociala ansvar och engagemang i Attityd  
Föreläsning om droger av Vakna för föräldrar och ledare maj.  
Individuellt deltagande i AIF's fotbollsskola under juni månad.  
Deltar i AIFs ungdomsavslutning i oktober.

#### Förslag på Cuper och läger:

Ett endagars träningsläger dagtid på Sjövallen maj/juni, arrangeras av laget  
Delta i Zcool Cup under augusti månad 2014 på Sjövallen  
Delta i Älvängen cup i december 2014

#### Organisation:

- Huvudtränare/lagansvarig, 1st per 10-15 spelare, dock minst 2 st.
- Säsongs- och detaljplanering
- Hålla i sammankomster
- Material
- Ekonomi

#### Lagorganisatör/Kontaktombud

- Administration. Lägga upp nya medlemmar på laget.se. Registrera alla "händelser"
- Fördela arbetsuppgifter i föräldragruppen kring kioskverksamhet, försäljning etc
- Kontaktperson för laget mot de olika cup-/lägerarrangörerna
- Boka in laget inför cuper och läger
- Fördela arbetsuppgifter i föräldragruppen inför cup och läger
- Boka domare och planer för hemmamatcher. Betala ev. domaravgifter ur AIF's kassa.

### **Flickor och Pojkar 9 år**

Första året med fotbollsträning och 5 manna seriespel. Utomhusfotboll vår, sommar, höst och ev. inomhusfotboll under vinterperioden nov-feb  
(AIF rekommenderar företräde för andra inomhussporter under vinterperioden).

#### Aktiviteter:

En föräldraträff under april där AIF's ungdomskommitté beskriver föreningens tankar avseende lagorganisationen och AIF's sociala ansvar och engagemang i Attityd.  
Föreläsning om droger av Vakna för föräldrar och ledare maj.  
Individuellt deltagande i AIF's fotbollsskola under juni månad.  
Deltar i AIFs ungdomsavslutning i oktober.

### Förslag på Cuper och läger:

Ett tvådagars träningsläger med övernattnig på Sjövallen maj/juni, arrangeras av laget.  
Delta i Zcool Cup under augusti månad 2014 på Sjövallen.  
Delta i Älvängen cup i december 2014.

### Organisation:

- Huvudtränare/lagansvarig, 1st per 10-15 spelare, dock minst 2 st.
- Säsong- och detaljplanering
- Hålla i sammankomster
- Material
- Ekonomi

### Lagorganisatör/Kontaktombud

- Administration. Lägga upp nya medlemmar på laget.se. Registrera alla "händelser"
- Fördela arbetsuppgifter i föräldragruppen kring kioskverksamhet, försäljning etc
- Kontaktperson för laget mot de olika cup-/lägerarrangörerna
- Boka in laget inför cuper och läger
- Fördela arbetsuppgifter i föräldragruppen inför cup och läger
- Boka domare och planer för hemmamatcher. Betala ev. domaravgifter ur AIF's kassa.

### **Flickor och Pojkar 10 år**

Fotbollsträning och 7 manna seriespel. Utomhusfotboll vår, sommar, höst och ev. inomhusfotboll under vinterperioden nov-feb

(AIF rekommenderar företräde för andra inomhussporter under vinterperiod)

Vid ca 10 år ålder brukar det finnas några i varje lag som vill bli målvakter. Då är det dags att börja med särskild målvaktsträning. Träningen handlar först och främst om placering, grepp- och fallteknik.

### Aktiviteter:

En föräldraträff under april där AIF's ungdomskommitté beskriver föreningens tankar avseende lagorganisationen och AIF's sociala ansvar och engagemang i Attityd.

Föreläsning om droger av Vakna för föräldrar och ledare i maj.

Delta i föreningens Friends kartläggning avseende mobbing och kränkningar under april, maj

Presentation av resultatet i Friends kartläggningen för föräldrar och ledare i maj.

Individuellt deltagande i AIF's fotbollsskola under juni månad

### Förslag på Cuper och läger:

Delta i Ulva-cupen i Skövde under juni med två övernattningar.

Delta i Zcool Cup på Sjövallen i augusti

Delta i ÄIK-cup i januari och/eller Nolcupen i november

### Organisation:

- Huvudtränare/lagansvarig, 1st per 10-15 spelare, dock minst 2 st.

- Säsongs- och detaljplanering
- Hålla i sammankomster
- Material
- Ekonomi

#### Lagorganisatör/Kontaktombud

- Administration av laget och samtliga medlemmar på hemsidor, laget.se och idrottonline.se. Registrera alla "händelser"
- Fördela arbetsuppgifter i föräldragruppen kring kioskverksamhet, försäljning etc
- Kontaktperson för laget mot de olika cup-/lägerarrangörerna
- Boka in laget inför cuper och läger
- Fördela arbetsuppgifter i föräldragruppen inför cup och läger
- Boka domare och planer för matcher. Betala ev. domaravgifter ur AIF's kassa.

#### Värderingsombud

- Lagets kontakt mot föreningens centrala värderingsombud
- Prata med laget om Ahlafors IF's värderingar kring rökning, mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar.
- Fånga upp händelser som rökning, mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar i laget.
- Känna till och agera enligt AIF's kommunikationsväg gällande mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar.
- Boka in möten med Friends och Vakna genom Attityd minst ett tillfälle per år.
- Organisera Friendsmätningarna genom Attityd för laget.

### **Flickor och Pojkar 11 år**

Fotbollsträning och 7 manna seriespel. Utomhusfotboll vår, sommar, höst och ev. inomhusfotboll under vinterperioden nov-feb  
(AIF rekommenderar företräde för andra inomhussporter under vinterperiod)

#### Aktiviteter:

En föräldraträff under april där AIF's ungdomskommitté beskriver föreningens tankar avseende lagorganisationen och AIF's sociala ansvar och engagemang i Attityd.  
Föreläsning om droger av Vakna för föräldrar och ledare i maj.  
Delta i föreningens Friends kartläggning avseende mobbing och kränkningar under april, maj.  
Presentation av resultatet i Friends kartläggningen för föräldrar och ledare i maj.  
Individuellt deltagande i AIF's fotbollsskola under juni månad.

#### Förslag på Cuper och läger:

Delta i Ulva-cupen i Skövde under juni med två övernattningar.  
Delta i Zooly Cup på Sjövallen i augusti.  
Delta i ÄIK-cup i januari och/eller Nolcupen i november.

#### Organisation:

- Huvudtränare/lagansvarig, 1st per 10-15 spelare, dock minst 2 st.

- Säsongs- och detaljplanering
- Hålla i sammankomster
- Material
- Ekonomi

#### Lagorganisatör/Kontaktombud

- Administration av laget och samtliga medlemmar på hemsidor, laget.se och idrottonline.se. Registrera alla "händelser"
- Fördela arbetsuppgifter i föräldragruppen kring kioskverksamhet, försäljning etc
- Kontaktperson för laget mot de olika cup-/lägerarrangörerna
- Boka in laget inför cuper och läger
- Fördela arbetsuppgifter i föräldragruppen inför cup och läger
- Boka domare och planer för matcher. Betala ev. domaravgifter ur AIF's kassa.

#### Värderingsombud

- Lagets kontakt mot föreningens centrala värderingsombud
- Prata med laget om Ahlafors IF's värderingar kring rökning, mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar.
- Fånga upp händelser som rökning, mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar i laget.
- Känna till och agera enligt AIF's kommunikationsväg gällande mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar.
- Boka in möten med Friends och Vakna genom Attityd minst ett tillfälle per år.
- Organisera Friendsmätningarna genom Attityd för laget.

### **Flickor och Pojkar 12 år**

Fotbollsträning och 9 manna seriespel. Utomhusfotboll vår, sommar, höst och inomhusfotboll under vinterperioden nov-feb.

#### Aktiviteter:

En föräldraträff under april där AIF's ungdomskommitté beskriver föreningens tankar avseende lagorganisationen och AIF's sociala ansvar och engagemang i Attityd.

Föreläsning om droger av Vakna för föräldrar och ledare i maj.

Delta i föreningens Friends kartläggning avseende mobbing och kränkningar under april, maj.

Presentation av resultatet i Friends kartläggningen för föräldrar och ledare i maj.

Individuellt deltagande i AIF's fotbollsskola under juni månad.

#### Förslag på Cuper och läger:

Uppstartsläger i Tanumstrand med en övernattnig i april.

Delta i Eskils-cupen i Helsingborg under juli med tre övernattningar.

Delta i Zooly Cup på Sjövallen i augusti.

Delta i ÄIK-cup i januari och/eller Nolcupen i november.

#### Organisation:

Huvudtränare/lagansvarig per 10-15 spelare, min 2 st.

- Säsong- och detaljplanering
- Träning
- Matchcoachning och spelarutveckling

#### Tränare/ledare

- Säsong- och detaljplanering
- Ekonomi
- Material
- Administration: Lägga upp nya medlemmar på laget.se. Lägga in spelschema för säsongen. Registrera medlemmar i Fogis. Registrera alla "händelser"

#### Lagorganisatör/Kontaktombud

- Lagets kontakt mot föreningens centrala lagorganisationsombud
- Boka in laget inför cupér/läger
- Fördela arbetsuppgifter i föräldrargruppen inför cupér/läger.
- Fördela arbetsuppgifter i föräldrargruppen kring kioskverksamhet, försäljning etc.
- Kontaktperson för laget mot de olika cup-/lägerarrangörerna
- Stötta vid upplägg av nya medlemmar på laget.se
- Boka domare och planer. Betala domaravgift ur AIF's kassa.

#### Värderingsombud

- Lagets kontakt mot föreningens centrala värderingsombud
- Prata med laget om Ahlafors IF's värderingar kring droger, mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar.
- Fånga upp händelser som droger, mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar i laget.
- Känna till och agera enligt AIF's kommunikationsväg gällande droger, mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar.
- Boka in möten med Friends och Vakna minst ett tillfälle per år.
- Organisera Friendsmätningarna för laget.

### **Flickor och Pojkar 13 år**

Fotbollsträning och 9 manna seriespel. Utomhusfotboll vår, sommar, höst och inomhusfotboll under vinterperioden nov-feb

#### Aktiviteter:

En föräldrareträff under april där AIF's ungdomskommitté beskriver föreningens tankar avseende lagorganisationen och AIF's sociala ansvar och engagemang i Attityd.

Föreläsning om droger av Vakna för föräldrar och ledare i maj.

Delta i föreningens Friends kartläggning avseende mobbing och kränkningar under april/maj.

Presentation av resultatet i Friends kartläggningen för föräldrar och ledare i maj.

#### Förslag på Cuper och läger:

Uppstartsläger i södra Sverige med en övernattning i april.

Delta i Eskils-cupen i Helsingborg under juli med tre övernattningar.

Delta i Tomtecupen i Göteborg i början på januari.



### Organisation:

Huvudtränare/lagansvarig per 10-15 spelare, min 2 st.

- Säsong- och detaljplanering
- Träning
- Matchcoachning och spelarutveckling

Tränare/ledare

- Säsong- och detaljplanering
- Ekonomi
- Material
- Administration: Lägga upp nya medlemmar på laget.se. Lägga in spelschema för säsongen. Registrera medlemmar i Fogis. Registrera alla "händelser"

Lagorganisatör/Kontaktombud

- Lagets kontakt mot föreningens centrala lagorganisatörsombud
- Boka in laget inför cupér/läger
- Fördela arbetsuppgifter i föräldrargruppen inför cupér/läger.
- Fördela arbetsuppgifter i föräldrargruppen kring kioskverksamhet, försäljning etc.
- Kontaktperson för laget mot de olika cup-/lägerarrangörerna
- Stötta vid upplägg av nya medlemmar på laget.se
- Boka domare och planer. Betala domaravgift ur AIF's kassa.

Värderingsombud

- Lagets kontakt mot föreningens centrala värderingsombud
- Prata med laget om Ahlafors IF's värderingar kring droger, mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar.
- Fånga upp händelser som droger, mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar i laget.
- Känna till och agera enligt AIF's kommunikationsväg gällande droger, mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar.
- Boka in möten med Friends och Vakna minst ett tillfälle per år.
- Organisera Friendsmätningarna för laget.

## **Ale United**

För Ale United finns ett kompletterande dokument "ledardirektiv Ale United".

### **Ale United - Flickor och Pojkar 14 år**

#### **Aktiviteter:**

En föräldrträff under april där AIF's ungdomskommitté beskriver föreningens tankar avseende lagorganisationen och AIF's sociala ansvar och engagemang i Attityd.

Föreläsning om droger av Vakna för föräldrar och ledare i maj.

Delta i föreningens Friends kartläggning avseende mobbing och kränkningar under april/maj

Presentation av resultatet i Friends kartläggningen för föräldrar och ledare i maj.

#### **Förslag på Cuper och läger:**

Uppstartsläger på Sjövallen el. Vimmervi med en övernattnig i april

Delta i Gothia-cup i Göteborg i juli, eller Dana Cup i Danmark i juli.

Delta i Kycklingcupen i Alingsås i oktober.

Delta i Tomtecupen i Göteborg i början på januari.

### **Ale United - Flickor och pojkar 15 år**

#### **Aktiviteter:**

En föräldrträff under april där AIF's ungdomskommitté beskriver föreningens tankar avseende lagorganisationen och AIF's sociala ansvar och engagemang i Attityd.

Föreläsning om droger av Vakna för föräldrar och ledare i maj.

Delta i föreningens Friends kartläggning avseende mobbing och kränkningar under april/maj.

Presentation av resultatet i Friends kartläggningen för föräldrar och ledare i maj.

#### **Spelarlegetimation**

#### **Förslag på Cuper och läger:**

Uppstartsläger på Sjövallen el. Vimmervi med en övernattnig i april.

Träningsläger med minst 2 övernattningar i Ale kommuns vänort Kaufungen i Tyskland.

Delta i Kycklingcupen i Alingsås i oktober.

Delta i Tomtecupen i Göteborg i början på januari.

### **Ale United - Flickor och Pojkar 16 år**

#### **Aktiviteter:**

En föräldrträff under april där AIF's ungdomskommitté beskriver föreningens tankar avseende lagorganisationen och AIF's sociala ansvar och engagemang i Attityd.

Föreläsning om droger av Vakna för föräldrar och ledare i maj.

Delta i föreningens Friends kartläggning avseende mobbing och kränkningar under april/maj

Presentation av resultatet i Friends kartläggningen för föräldrar och ledare i maj.

### Förslag på Cuper och läger:

Uppstartsläger på Sjövallen el. Vimmervi med en övernattning i april.

Delta i Gothia-cup i Göteborg i juli, eller Dana Cup i Danmark i juli.

Delta i Kycklingcupen i Alingsås i oktober.

Delta i Tomtecupen i Göteborg i början på januari.

### **Ale United Junior flickor och pojkar (17-19) samt AIF herr och damlag.**

Utbildningsplatser 17-18 år

Juniorer skall få spela I seniorer – I samråd mellan ledare och styrgruppen I Ale U

Seniortränare är med på någon juniorträning

### Förslag på Cuper och läger:

Uppstartsläger på Sjövallen el. Vimmervi eller i närområdet med en övernattning i april.

Besök för dessa grupper till Ale kommuns vänort Bertinoro i norra Italien skulle kunna vara en bra exempel på aktivitet.

### **Exempel på Finansieringsalternativ:**

- Försäljning av Newbody produkter
- Hantering av parkering vid Ale Invite event i Alebacken
- Genomförande av Ale United Disco (drogfritt tillsammans med vakna)
- Arrangera minifotbollsturnering på Sjövallen
- Genomförande av arbetsuppgifter eller sponsring från föräldragrupperna
- Specialpaket: sponsring av tre företag i Ale till Ale United lagen som görs reklam för exempelvis annonsering i Alekuriren

### **Slutord**

I Ahlafors IF vill vi att alla skall få möjlighet att spela fotboll och träffas för att ha roligt tillsammans. Vi har mycket goda förutsättningar för att utveckla vår fotbollsverksamhet. Vi har också en idrottsanläggning som utan tvekan är en av Sveriges vackrast belägna. Vi skall tillsammans, tränare, ledare, funktionärer, spelare och föräldrar ta initiativet i Ale kommun för att bli den bästa och mest eftertraktade föreningen, såväl för seniorer som för ungdomar.

**Ale United Ledardirektiv**