



## Föreningens målsättning

Skapa intresse för ÖJA FF. Verka för att alla ska ha kul i och kring fotbollen. Ge alla möjlighet att vara med i vår förening. Bistå med välutbildade ledare. Verka för en utvecklande föreningsmiljö. Verka för att aktiva blir föredömen för andra. Fostra egna spelare till A-laget. Representera med lag i alla åldersgrupper. Erbjudna träningsmöjligheter året runt

## Ledarpolicy

Du representerar ÖJA FF då du bär föreningens utrustning.  
Du instruerar spelarna på ett positivt sätt under träning och matcher.  
Du verkar för rent spel och gott uppförande.  
Du följer ÖJA FF:s policy och anda för verksamheten. Det vill säga, alla som tränar regelbundet också ska få delta i matcherna.  
Du utbildar spelarnas grunder och sätter inte resultat och placering främst  
Du ser matchen som ett viktigt träningspass – ett led i de unga spelarnas utbildning till seniorspelare.  
Du låter spelarna pröva olika platser i laget för att ge dem en allsidig fotbollsutbildning.  
Du är uppmärksam på att ungdomars utveckling i olika åldrar kan skilja flera år och ser till att ingen blir nerklassad och åsidosatt.  
Öja FF lag har oftast en tränarstab på allt från 2 – 5 ledare/lag. Tränarteamet ska gemensamt komma överens om: träningsupplägg, men även olika aktiviteter som att åka på cuper m.m.  
Ledarträffar ska noteras på aktivitetslistorna i laget.se.  
Lagen har till sin hjälp Blåställ, föräldrar som tagit på sig rollen att hjälpa till med kringarrangemang för sitt lag. Det kan vara allt från försäljning av lotter, kalendrar eller annat som laget valt att göra (för att få en slant i sin lagkassa) Blåstalls uppgift är också att få funktionärer till loppis och andra arrangemang som föreningen gör.

**Se Skåne FF:s rekommendationer** nedan som en förberedelse inför kommande årsplanering när ni inom föreningen startar upp diskussioner kring vilka barn- och ungdomslag som skall anmälas till seriespel. Vid dessa interna diskussioner bör man förutom de rent praktiska frågeställningar vad gäller exempelvis antalet spelare per årskull även fundera över vilken policy föreningen har vad gäller sambandet mellan den långsiktiga fotbollsutbildningen av den enskilda fotbollsspelaren och matchningen. Se även "Fotbollens spela, lek och lär". Några viktiga frågor är:

- *Hur många spelare har vi?*

- *Hur många matcher i förhållande till antal träningar bör man spela?*

- *Hur mogna är spelaren/spelarna motoriskt, fysiskt, mentalt för att matchas i rätt lag?*

### **6 -9 år FOTBOLLSGLÄDJE**

6 -8 åringar; 5-mannafotboll – utan tabeller i sammandragsform

Anordnas av lokala tävlingsarrangörer (samorganisationer eller enskild förening efter särskilt tillstånd av Skånes FF). Se Skåne FF:s förteckning över sanktionerade utomhustävlingar från februari - mars. Inga tabeller får förekomma och ingen slutsegrare får koras i denna åldersklass. Spelformen 5-mannafotboll är enligt riktlinjerna för svensk ungdomsfotboll. Det ger varje barn chansen att röra bollen mycket mer och medverka i spelet mer. Då boll storlek 3 används, målen är mindre och spelytan är dimensionerad efter barnens storlek blir spelet mer teknikinriktat och mindre styrkeinriktat. D.v.s. spel på barnens villkor!

### **9 – 12 år LÄRA FÖR ATT TRÄNA**

9 åringar; 7-mannafotboll – utan tabeller i serieform

För dessa anordnas organiserad matchverksamhet för 7-mannalag av Skånes FF.

Inga tabeller får förekomma och ingen slutsegrare får koras i denna åldersklass.

För att undvika "tävlingsshets" är det viktigt att varje match ses som ett isolerat matchtillfälle.

10-12 åringar; 7-mannafotboll

Här arrangeras seriespel för 7-mannalag av Skånes FF. Matcherna är i högsta grad ett led i spelarens utbildning. Tankegången med många bollkontakter och spelytan i förhållande till barnens fysiska förutsättningar är verkligen gällande här och det känns viktigt att påpeka vikten av att få spela fotboll och inte springa fotboll.

Skånes FF rekommenderar inte föreningar att låta sina 12 åringar spela 11-manna fotboll!  
Är spelarantalet så stort att det blir till två lag, anmäl till olika serier för att ge de som kommit längre i utveckling ska få bättre motstånd.

Åker man på cuper betalda av föreningen med mer än ett lag, försök få till jämna lag. Det är inte pokaler och vinster som är viktigast. En cup ska vara ett tillfälle för föräldrar och barn att ha trevligt tillsammans.

### **13 -16 år TRÄNA FÖR ATT LÄRA**

13-16 åringar; 11-mannafotboll

Här arrangeras seriespel för såväl 7-, 9- och 11-mannalag i distriktets lokala zonserier.

### **16-23 år TRÄNA FÖR ATT PRESTERA**

#### **Alla våra ungdomsledare är ideella krafter.**

Som ledare i ÖJA FF är du berättigad till:

Föreningsoverall och träningskläder. Gå de utbildningar du önskar för att kunna träna ditt lag på den nivå det befinner sig på.

Gällande körsättning när du kör till bortamatcher om du fyller din bil med spelare. Detta gäller även Blåställ. Mot körjournal, lämnas in sista juni och sista dec.

Ersättning för resor till och från hemmamatch eller träning betalas inte av klubben

Övrig ersättning beslutas av styrelsen från fall till fall.

Ledare och Blåställ går gratis på hemmamatcher (dock ej när andra arrangörer är på plan, tex YA cup.)

## **Spelarpolicy**

Spelare ska alltid meddela sin tränare/lagledare vid frånvaro samt vara klar i tid till träningar och matcher.

Ska med rätt inställning försöka att göra sitt bästa i alla lägen.

Ska hjälpa domaren genom att inte protestera mot domslut.

Ska heja på och stötta alla i laget.

Ska ställa upp det året du lovat att spela (för dina kamraters och ledares skull).

Ska hjälpa föreningen genom att vara delaktig i olika klubbarrangemang.

Spelare har rätt till körsättning till bortamatcher, om du ställer upp som chaufför för laget.

Ersättning för resor till och från hemmamatch eller träning betalas inte av klubben

Övrig ersättning beslutas av styrelsen från fall till fall.

Alla Öja FF spelare går gratis på hemmamatcher (dock ej när andra arrangörer är på plan, tex YA cup.)

## **Föräldrapolicy**

Som förälder i ÖJA FF är det viktigt att du tänker på följande:

Följ med på träning och matcher – ditt barn uppskattar detta!

Uppehåll dig längs ena sidan med avstånd till spelare och ledare!

Låt föreningens ledare ansvara för barnet under match och träning, respektera deras beslut.

Heja på och uppmuntra ditt barn i positiv anda. Fotboll ska vara roligt!

Premiera inte ditt barn med ekonomiska löften eller liknande.

Kritisera inte domare, respektera deras beslut, detta leder inte till glädje för någon part.

Medverka till att skapa en god stämning vid match /träning.

Var ett föredöme i alla situationer.

Hjälp föreningen och ditt barn genom att vara delaktig i olika klubbarrangemang.

# ÖJA FF:s antidrogpolicy

## Bakgrund

Vi i ÖJA FF vill att alla medlemmar i vår verksamhet ska utvecklas positivt, såväl fysiskt, psykiskt som socialt. Som idrottsförening önskar vi bidra till att våra unga får en trygg och sund uppväxt, så att de i framtiden blir goda, hälsosamma och välmående individer. Vi vill påverka våra unga medlemmar på ett positivt sätt, vilket förutsätter bra vuxna förebilder. Vi arbetar för att alla vuxna kring de aktiva i klubben ska vara goda föredömen. Såväl styrelse, ledare/funktionärer och föräldrar är viktiga förebilder för ett hälsosamt liv. Det är viktigt att vi gemensamt går före och visar vägen till ett drogfritt liv. Droger i alla former är negativt både för individ och förening. Vi vill genom detta dokument förmedla till alla berörda att idrott och droger inte hör ihop och att vi i ÖJA FF har ett hälsosamt perspektiv i vår syn på idrott.

## Definitioner

Vår antidrogpolicy innefattar tobak (rökning och snusning), alkohol, narkotika och dopningspreparat.

### Grundläggande

För våra unga medlemmar upp till 18 år gäller förbud enligt lag för bruk av alkohol och tobak. Enligt lag är narkotika och dopning förbjudet för alla. Langning av alla former av droger till minderårig är även det olagligt. Det är inte acceptabelt för någon av våra medlemmar, att under några omständigheter dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens profilkläder.

### Vår policy för barn och ungdomar:

Ingen alkohol får förtäras av person under 18 år.

Rökning och snusning får inte förekomma.

Dopnings- och narkotiska preparat får inte brukas eller hanteras.

Om något barn eller ungdom kommer bakfull till, har nyttjat eller nyttjar alkohol, tobak, dopnings- eller narkotiska preparat inför eller under föreningens arrangemang, skall ansvarig ledare eller ÖJA FF:s styrelse rikta en tillsägelse till och föra en diskussion med barnet/ungdomen ifråga. Vidare skall kontakt tas med förälder, som informeras om vad som har hänt och vilka åtgärder som tagits.

Kontakten skall dokumenteras.

### Vår policy för ledare över 18 år samt seniorspelare över 18 år:

Alkoholförtäring i samband med idrottsaktiviteter (träning, match, läger eller liknande) är ej tillåtet.

Tobak (snus och cigaretter) är ej tillåtet under idrottsaktiviteter och ej heller före eller efter i föreningens kläder.

Dopnings- och narkotiska preparat är enligt lag förbjudet.

Om någon ledare eller spelare över 18 år kommer bakfull till, har nyttjat eller nyttjar alkohol eller tobak inför eller under föreningens arrangemang, skall ÖJA FF:s styrelse kalla denna person till ett enskilt möte. Kontakten skall dokumenteras.

### Vår policy för föräldrar:

Alkoholförtäring i samband med idrottsaktiviteter (träning, match, läger eller liknande) är ej tillåtet.

Tobak (snus och cigaretter) bör inte brukas i samband med idrottsaktiviteter.

Dopnings- och narkotiska preparat är enligt lag förbjudet.

Om någon förälder nyttjar alkohol under föreningens arrangemang, skall ÖJA FF:s styrelse kalla denna person till ett enskilt möte. Kontakten skall dokumenteras.

## ÖJA FF ansvarar för att detta dokument sprids till medlemmar och andra genom:

Kopia av policyn delas ut till samtliga spelare och ledare.

Information vid spelar- och föräldramöten.

Information på Öja FF:s hemsida.

Denna policy skall vara ett levande dokument, som regelbundet diskuteras och vid behov revideras.

## ÖJA FF styrelse 2014