

## RIKTLINJER KRING INNEBÄNDYVERKSAMHETEN SK ÖRNEN SÄSONGEN 20-21 MED HÄNSYN TILL COVID-19 PANDEMIN.

- ❖ Kom frisk till träningen. Om du har förkylningssymtom stanna hemma till och med 2 dagar efter tillfrisknande.
- ❖ Byt om hemma och var klar när du kommer till träningen.
- ❖ Duscha och byt om efter träning hemma
- ❖ Använd egen vattenflaska (märk den med namn) använd inte andra spelares utrustning.
- ❖ Undvik fysisk kontakt som inte är en nödvändig del i spelet.
- ❖ Tvätta händerna ofta och använd handsprit
- ❖ När din träning är slut lämnar du hallen så att nästa lag kan komma in, på detta vis blir det inte fler personer än nödvändigt samtidigt.
- ❖ Tvätta/sprita alltid händerna före och efter att sargen byggs/tas ned.
- ❖ Inga eller så få föräldrar som möjligt i hallen under träningarna.
- ❖ Inga ”kompisar” får vara i hallen under träning.