



## Innebandylekis 17/18

### Hej och välkomna till våren 2018!

Innebandylekis/tjejligan är ett samarrangemang mellan KAIS Mora IF och innebandygymsnasiet. På träning är det innebandy teknikövningar, spel och motorik som gäller. Innebandylekis gäller i år för de killar som är födda 2011 och tjejer födda 2010-11.

#### **Träningen kommer att ske följande onsdagar kl. 16-17 på Unihoc Arena**

10/1, 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 14/2, 21/2, 7/3, 14/3, 21/3, Uppehåll för sportlov 28/2

#### **Kostnad:**

Kostnad för att delta på Innebandylekis är 500:-/säsong (250:-om man bara deltar på vårterminen). Denna summa gäller samtliga deltagare. Inga arbeten tillkommer för föräldrar i de här åldrarna.

#### **Hur går betalningen till?**

Inbetalningen sker till plusgirokonto 82 60 08-5. Ange ditt barns namn och personnummer (10 siffror) samt att det är Innebandylekis det gäller. På så sätt har de ansvariga full koll på vem betalningen kommer ifrån. Betala **senast** vid tredje träningstillfället ditt barn närvarar vid.

#### **Klubbor/ Innebandyglasögon:**

När det gäller klubborna är det viktigt att barns klubbor inte är för långa. Flex 36-33 (står på klubban) Klubban ska som längst vara 5cm ovanför naveln, bladet ska dessutom vara så rakt som möjligt. Detta för att rätt inlärning skaskes från början, plus att skaderisken minskas. **Alla ska ha innebandyglasögon. Klubba och glasögon finns att låna de första gångerna.**

**OBS!!!** Håll utkik på [www.laget.se/kaismora](http://www.laget.se/kaismora) där information om KAIS Mora läggs ut.

**Med vänlig hälsning**

KAIS Mora IF