

Föreläsning om Motivation och Ledarskap med Stefan Söderfjäll

Timrå: den 15:e februari, 18:30-21:00, Arenaskolan

Örnsköldsvik: den 16:e februari, 18:30-21:00, Fjällräven Center

Hur kan du genom ditt ledarskap påverka motivationen hos de du leder? Det är en central fråga om vi vill utveckla våra aktiva och om vi vill att de aktiva ska idrotta länge.

Det har tidigare pratats om motivation utifrån hur lite eller mycket någon är motiverad. Idag finns fler aspekter på begreppet motivation och bl.a. så pratas det idag om vikten av hur vi är motiverade. Kan vi genom vårt ledarskap få våra aktiva mer autonomt motiverade (öka de inre drivkrafterna) ökar chanserna för att den aktive idrottare längre och att resultatet i träning och tävling blir bättre. Stefan kommer att prata om vad som är viktigt för att en aktiv ska bli mer autonomt motiverad och hur vi som ledare genom ett behovsfrämjande ledarskap kan arbeta för att ta våra aktiva dit.

Avgift:

Föreläsningen inklusive fika kostar 100 kronor. Vi fakturerar angiven idrottsorganisation i efterhand. Om föreningen redovisat verksamhet till SISU Idrottsutbildarna så räknas kostnaden av från föreningens resurs.

Anmälan:

Anmälan senast den 11:e februari via www.sisuidrottsutbildarna.se/vasternorrland. Sök utbildning i din kommun.

Om Stefan

Stefan Söderfjäll är Fil. Dr i psykologi och har varit verksam vid institutionen för psykologi på Umeå Universitet där han under nästan tio års tid forskade och undervisade inom bl.a. idrottspsykologi. Han är en av grundarna av Ledarskapscentrum som bildades med syftet att bygga en bro mellan forskning och praktisk tillämpning av ledarskap. Han har även arbetat som idrottspsykolog gentemot idrottare och ledare på lokal, nationell och internationell nivå.



Vid frågor/anmälan:

Magnus Forsberg
Idrottskonsulent
SISU Idrottsutbildarna/
Västernorrlands Idrottsförbund
magnus.forsberg@vnidrott.rf.se
tel. 070 2020116