

IF Eksjö Fotboll Dam



Träningsläger på Midtfyns Fritidscenter i Ringe, Danmark

Avresa: Torsdagen den 2 april (skärtorsdagen) Hemkomst: Söndagen den 5 april (påskdagen).

Vi bor i flerbäddsrum och har helpension. Vi åker buss till Ringe, Danmark.

Kostnad 200:-/deltagare. Medtages kontant till bussen.

Obligatorisk klädsel: Svarta jackan

Program:

Torsdag

Kl. 14.15 Samling i klubblokalen för avresa

Vi åker direkt till Ringe, Danmark utan något längre uppehåll.

I bussen finns ett lunchpaket till var och en bestående av Pastasallad med kyckling, dricka, frukt och kexchoklad.

21.00 ca Ankomst till Midtfyns Fritidscenter. Incheckning och middag

Fredag

Kl. 7.30 Frukost

Träning på naturgräs

Kl. 12.00 Lunch

Träning på naturgräs

Kl. 18.00 Middag

Kvällsfika

Lördag

Kl. 7.30 Frukost

Träning på naturgräs

Kl. 12.00 Lunch

Träning på naturgräs

Kl. 18.00 Middag

Kvällsfika

Söndag

Kl. 7.30 Frukost

Träning på naturgräs

Kl. 11.00 Avresa.

Lunchuppehåll på hemvägen

Planerad hemkomst ca kl. 17.00-19.00

Ledarna