



Verksamhetsberättelse för Vaxholms Innebandyförning perioden 2018-06-16 till 2019-06-15

Styrelse

har haft följande sammansättning:

Ordförande:

Peter Sundström

Övriga ordinarie ledamöter:

Robert Hagelin, Robert Hultberg, Anette Andersen, Arne Olsson

Revisorer:

Stefan Tullnérs

Valberedning:

Cecilia Hedqvist, Gustaf Wigren

Styrelsen konstituerades enligt följande:

Ordförande:

Peter Sundström

Sekreterare:

Anette Andersen

Kassör:

Robert Hagelin

Ledamot:

Robert Hultberg

Ledamot:

Arne Olsson

Suppleanter:

Första: Johan Rosén

Andra: Richard Almlöf

Tredje: Tobias Pettersson



Styrelsearbetet:

Styrelsen har haft 10 protokollförda styrelsemöten under säsongen och 1 ledarmöte samt ett antal icke protokollförda arbetsgruppsmöten inklusive fortsatt arbete med den nyrenoverade Innebandyhallen (före detta IF-Hallen).

Styrelsens målsättning och riktlinjer för säsongen:

Målsättningen var att under året fortsätta arbeta fram en modell för framtidens VIBF med utgångspunkten att vi ökar i medlemsantal och ett utökat samarbete med de olika åldersgrupperna inom föreningen. Samtidigt fortsatt arbete med att få ordning (klubbrum, klubbförråd, teknik mm) i Innebandyhallen. Detta ställer andra krav på organisationen och skall således därför bearbetas.

Hålla balans i ekonomin samt genomföra de marknadsmässiga projekt som avser framtid för att främja föreningens konkurrenskraft. Medlemsavgifterna har höjts på alla nivåer från knattar till senior, då vi bland annat fått ökade kostnader från förbundet.

Medlemmar och medlemskap

Vaxholms IBF har under året haft ca 500 medlemmar varav ca 430 aktiva medlemmar och ca 70 ledare/tränare.

Medlems- och träningsavgiften för år 2018-2019 var

Herrlagsspelare (från 20 år): 2 700 kronor

Damlagsspelare: 2 500 kronor

Ungdomsspelare (16-19 år): 2 500 kronor

Ungdomsspelare (9-15 år): 1 800 kronor

Knattspelare (6-8 år): 800 kronor

Passiva och stödjande medlemmar: 200 kronor (ej rösträtt)

Vaxholms IBF är anslutet till Svenska Innebandyförbundet samt Stockholms Innebandyförbund.



Lag i Vaxholms IBF som tränade regelbundet under 2018-2019

<u>LAG</u>	<u>TRÄNARE/LEDARE</u>	<u>LAG</u>	<u>TRÄNARE/LEDARE</u>
Herrlag	Christian Lundholm Anders Lundholm Stefan Andersson	P-07	Maria Wallander Halén Johan Rilegård Martin Wallenius Andreas Sidén Erik Nilsson
HJ	Lillis Hesselberg Alexis Wärmländer Mats Danneman Johan Ullgren	P-08	Johan Perwe Mikael Lagerlöf Mats Wiberg Lennart Schwartz
P-03	Lars Neckman Daniel Nilsson Niklas Åström Mattias Tillberg	P-09	Maria Wallander Halén Sven Skarlöv Mikael Lagerlöf Mathias Ahlén Niclas Argell Oscar Lindgren Fredrik Lindqvist
P-04	Martin Wallenius Torbjörn Ellerud Mathias Tillberg Fredrik Joråd	P-10	Nino Baraka Daniel Berg Annika Rudestad Helena Herolf
P-05	Mikael Gentzel Maria Norberg Christer Smedshammar	P-11	Helena Herolf Magnus Ristner
P-06	Gustaf Wigren David Muren Björn Halldén Magnus Ristner Sven Skarlöv Thomas Kullman		



<u>LAG</u>	<u>TRÄNARE/LEDARE</u>	<u>LAG</u>	<u>TRÄNARE/LEDARE</u>
P-12	Hans Kemkes Björn Enström Peter Fond Anna Kreissl Thomas Kullman Mikael Lagerlöf Andreas Lönberg	F-07/08	Fredrik Hedqvist Emma Hellström Fredrik Lindqvist Roger Wallén
Damlag	Peter Sundström Robert Wretborg Olivia Holmén	F-09/10	Björn Strömblad Annika Ekdahl Annelie Hedegren Lena Wallén Tor Hofsjö Jörgen Sandberg
F-03/04/05	Cecilia Hedqvist Gustaf Wigren Mats Magnusson Arne Olsson Clara Lundgren Maja Löfmark Tilde Levinson	F-11	Sara von Knorring Petra Ryding Thomas Diedrichs Clara Lundgren Andreas Gundersen
F-06	Jeanette Elm Maria Almquist Carl Persson Stefan Andersson Julia Elliot Daniella Hallqvist	F-12	Linda Martinik Lotta Dietrich Sara Palm Dahlbom Malin Gudmundson Julia Elliot



Verksamhetsberättelse - VIBF A-Lag Herr (Säsongen 18/19)

Säsongen drog igång i början av augusti med träningar. Under augusti hade vi även ett träningsläger över en helg med bla. övernattnings och aktiviteter nere på Eriksö i Vaxholm. Under första halvan av september spelade vi DM-kval där vi gick vidare till kvalomgång 2 där vi åkte ut i sista omgången.

I slutet av september drog serien igång i division 3 norra där vi sedan spelade matcher under hela säsongen med blandat resultat.

Vi når inte målsättningen om topp-placering utan slutar på en sjätteplats.

Efter avslutat seriespel tränade vi vidare till början på maj.

Vi har under säsongen haft en träningsgrupp på ca 20+3 spelare i blandade åldrar mellan senior och junior.

Vi har även under säsongen haft fint och nära samarbete med förenings hj-lag där vi bla. haft delat ansvar för föreningens b-lag.

Nu stänger vi boken för säsongen 2018/2019 och ser fram emot nästa säsong!



Verksamhetsberättelse - VIBF HJ (Säsongen 18/19)

HJ har under säsongen bestått av spelare födda 02,01,00 och 99. Vi har samarbetat nära med A-truppen och flera spelare har deltagit i båda träningsgrupperna. Ledarna för HJ och A-laget har tillsammans tagit ut lag till och coachat B-lagsmatcherna. Vid säsongstarten tog vi beslut att HJ skulle använda sig av samma spelsystem som A-laget och A-lagstränarna var med på HJs träningar för att introducera spelsättet. Under säsongen valde vi att gå tillbaka till tidigare spelsystem för HJ.

Vi har haft 67 träningar under året. 30 spelare har varit aktiva men med stor variation i träningsnärvaro. Endast sju spelare har varit närvarande på mer än 2/3 av träningarna. I november hade vi en träningshelg i Lillsved. Fyra ledare har hjälpts åt under säsongen. Vi har deltagit i seriespel i HJ div 3 (7:a) och med B-laget i division 5 (5:a). Till några bortamatcher har vi haft svårt att få ihop spelare. Även i år spelade vi Sturvretacupen med en budgetlösning där vi sov hemma. Vi har under säsongen samlat pengar genom att döma innebandy, sålt fika på klädbytdagen samt städat vid Karlsuddsbadet. Pengarna går till resa och boende under Göteborgscupen som avslutar säsongen.

Hälsningar Alexis Wärmländer



Verksamhetsberättelse - VIBF P-03 (Säsongen 18/19)

För att alla ledare och spelare ska sträva i samma riktning så har vi förenats i tre ledord som utgör hela vår värdegrund, Hänsyn, Gemenskap och Kämparanda.

Under säsongen har vi varit 23 licenserade spelare i truppen och 4 ledare. Vaxholm-03 har spelat med två lag i seriespelet. Ett lag i medel- samt i medellätt serie. Vi har deltagit i en cup - Storstvretacupen i december med övernattningar på hotell. Till Storstvretacupen fick alla spelare inbjudan till att följa med. Vi var 3 ledare och 16 spelare som deltog i cupen. Anmälningavgiften för laget till cupen stod lagkassan för samt ledarnas avgifter. Övrigt fick spelarna stå för.

Vi har även anmält sju spelare till första uttagningshelgen till Stockholms Distriktslag för 2019. Som tillägg kan nämnas att Kronängsskolan vann Skol-DM för niondeklassare, där spelarna med ett par undantag var från P03. Ett stort grattis!

I början av höstsäsongen 2018 bestod ledarteamet av Mathias Tillberg (tränare) och Lars Neckman (lagledare), teamet utökades med Daniel Nilsson och Niklas Åström, vilket löste det akuta behovet av tränare/coacher på ett mycket bra sätt och blev också en bra lösning för hela säsongen.

Uppstart- och informationsmöte har hållits för föräldrarna.

Under säsongen 18/19 har vi varit i snitt ca 15-16 spelare på träningarna. Under hösten 2018 hade vi tre träningar i veckan måndagar, torsdagar och fredagar. Fredagar var inte ledarledd utan enbart vuxen närvaro. Under senare delen av säsongen slutade vi med fredagsträningarna.

Träningarna och matcherna har genomförts framförallt av som sagt tre tränare, Daniel och Niklas från A-laget och Mathias. I samband med Storstvreta-cupen under mellandagarna så hoppade William Pettersson och Julius Günter in som tränare.

Vaxholm IBF-03 är fortfarande en relativ stor trupp i Vaxholms IBF. Detta är och har varit fantastiskt men en utmaning! Vi har spelare med mycket olika ambitioner med innebandyn. Två spelare har efter säsongen börjat spela i annan förening.

Serieindelning bör diskuteras vidare, samt att ett ledarteam finns på plats redan inför säsongstart 19/20, då inledning av säsongen 18/19 inte var helt optimal.

Säsongen 18/19 är nu över, vi bedömer att ett par spelare kommer att sluta men samtidigt ser vi med stor tillförsikt inför kommande säsong!

Team P03, genom Lars, lagledare



Verksamhetsberättelse - VIBF P-04 (Säsongen 18/19)

Under säsongen 2018/2019 så minskade mängden spelare i P04. Vi säsongstart var vi ca 25-30 spelare, en siffra som under året minskat till strax under 20 st varav ca 13 st är aktiva spelare, resten sporadiska. De minskade mängden spelare gjorde att vi inledde ett enklare samarbete med F04, både vad gäller förstärkning på match men framförallt förstärkning på träning. Under våren 2019 har vi i stort sett varje träning haft 3-5 st F04-spelare. Det har varit mycket positivt! Även förstärkning av F04 på match har varit positivt.

Vi har under året spelat seriespel med ett (1 st) lag på en för oss lämplig nivå. Många jämna matcher under våren 2019 men inga vinster (en oavgjord). Under hösten 2018 var det värre, delvis beroende på avsaknad av "riktig" målvakt, då blev förlustsiffrorna större.

Det är fortfarande varierande kompetens bland spelarna i laget men flera spelare har tagit stora utvecklingssteg och överlag är spelartruppen jämnare än på länge (med några få undantag). Det underlättar genomförandet vid träningar.

Vi har inte åkt på någon cup i år då vi haft svårt att få ihop ett helt lag (inkl. målvakt).

Inför kommande säsong så hoppas (och tror) vi att vi kan behålla åtminstone 10-15 spelare och ca 3 st tränare. Det gör att vi sannolikt måste etablera samarbete med andra lag även nästa säsong för att säkerställa att vi har ett fullt lag i seriespelet. Exakt vilka samarbeten återstår att besluta tillsammans med VIBF styrelse.

//Martin Wallenius



Verksamhetsberättelse - VIBF P-05 (Säsongen 18/19)

P05 har tränat två gånger i veckan i Sporthallen, tisdagar och fredagar.

Under säsongen har vi dessvärre tappat 7 st spelare till Ackers i Åkersberga, men vi har också fått 4 st nya spelare.

Vi har ett lag anmält i seriespel, Ijusröd. Vi var i Katrineholm och spelade Katrineholmocupen.

Temat för säsongen har varit att få ihop laget och tillräckligt många spelare för att spela match. Vilket vi har löst på ett mycket bra sätt med hjälp av spelare från andra lag i föreningen.

Under säsongen har vi samarbetat mycket med P06.



Verksamhetsberättelse - VIBF P-06 (Säsongen 18/19)

Under säsongen 18/19 har **spelartruppen** vuxit och några nya spelare har tillkommit och när vi summerar säsongen har vi **34 spelare**. Den allra största delen av spelarna är mycket aktiva både vad gäller träning och matcher. I skrivande stund är **antalet tränare sex** st (säsongens början sju st).

Vi har haft **träningstider** tisdag och fredag i P – 06:s regi och har även haft samarbete med både P – 05/07 kring träningar. Under säsongen har det blivit **48 träningstillfällen** och det stora flertalet spelare har en hög träningsnärvaro. Under senare delen av säsongen har P – 06 haft fysträning fredagar innan ordinarie träning – uppskattat och välbesökt.

P – 06 har spelat **34 matcher** under säsongen (serie-, tränings- och träningsmatcher). Laget har deltagit i två cuper – **Storvreta Cup (27 deltagare)** och **Katrineholmocupen (25 deltagare)** – med goda resultat både vad gäller spel och gemenskap. I november åkte P – 06 till **Lillsved (29 deltagare)** för träningshelg.

Tränargänget har även i år haft dialog med fotbollslaget P – 06 i början/slutet av respektive säsong för att i möjligaste mån undvika krockar och att den sport som har sitt seriespel igång får prioritet när det kommer till aktiviteter/träningar.

Vid penna:

Johan Edström

Lagadmin P - 06



Verksamhetsberättelse - VIBF P-07 (Säsongen 18/19)

Säsongen 18/19 har präglats av samarbete. P07 har haft en mycket positiv utveckling under året som gått, både individuellt och som lag, mycket beroende på många barn på träningen i spridda åldrar. Allt från 9-12 år. Laget består idag av ca 15 killar som tränar 2-3 gånger i veckan beroende vilket lag de vill träna med. De är välkomna både på p08 träningstid och p06. Under året har vi spelat seriespel med totalt tre olika lag med olika åldrar och olika nivåer. Att barnen får spela många matcher och på deras individuella nivå har stärkt dem som innebandyspelare.

En rolig händelse var deltagandet i Sturvreta cup som vi åkte med ett blandat 07-08 lag och fick förstärkning av två-tre 06-or. Det gör vi igen!

En annan händelse var träningslägret på Lillsved som också var otroligt roligt och som står på nästa års önskelista.

Vi har tappat lite på ledarfronten men även fått ett tillskott i Andreas Sidén.

Vi ser fram emot nästa säsong.

Johan Rilegård, Andreas Sidén och Maria Wallander Halén



Verksamhetsberättelse - VIBF P10/P11 (Säsongen 18/19)

Vi har under säsongen tränat tillsammans P10 och P11 och jobbat med att få ihop en trupp av ledare, då vi i starten i princip endast var 2 personer. Vi har i snitt haft ca 20 killar på träningarna och genomfört en Cup – Knattecupen i Vaxholm i mars då vi deltog med två lag i P10 och ett lag i P11. Det var ett stort intresse från killarna att vara med i cupen och vi har mycket glädje och energi på träningarna – så vi ser fram emot att komma igång igen till hösten med träningar och 2 mer definierade lag där vi nu har ledare på plats.

Träning

Vi har tränat på söndag morgon 08:30 -09:45, och varvat teknikträning med matcher 3 mot 3. Mot andra halvan av säsongen också med större mål och målvakter. De sista 4 träningarna tränade vi på stor plan för att förbereda P10 för seriespel till hösten.

Ledare

Vi har nu 3 ledare per lag engagerade. För P11 behov av någon förälder som tar lagledarrollen, vilket vi kommer sträva efter att få på plats till hösten.

För P10 är Annika Rudestad, Nino Baraka och Daniel Berg engagerade, och för P11 är det Emma Hellström, Magnus Ristner och Helena Herolf (undertecknad).

Avgifter

Vi har tagit in anmälningsavgifter, och 150 kr per spelare till en lagkassa.

Uppstart- och informationsmöte har hållits för föräldrarna.

Team P10/P11, genom Helena Herolf, Tränare i P11.



Verksamhetsberättelse – VIBF Dam (Säsongen 18/19)

Ledarstaben för Dam denna säsong har varit Robban Wretborg (huvudtränare), Olivia Holmén (tränare) och Peter Sundström (lagledare/hjälptränare)

Inför den gångna säsongen hade vi ambitionen att försöka ha två damlag och ett Dj-lag, men det visade sig redan innan säsongstart att detta inte skulle vara möjligt. Vi beslutade då att enbart fokusera på damlagen, bl a för att vi glädjande fått in ytterligare en dammålsvakt och för att ge alla största möjlighet till matchspel.

Säsongen startade med att vi spelade gruppspel i DM, där vi spelade oavgjort med Sköndal från div 1 och en knapp förlust mot Sollentuna från div 2. Detta räckte ändå till slutspel, där vi på hemmaplan inför stor publik mötte allsvenska Hammarby. Som väntat var det stor skillnad mellan lagen, men efter två lyckade straffar inför period 2 så var vi i ledning med 2-1. Därefter ökade Hammarby tempo och matchen slutade med en klar seger för gästerna.

I serien började vi att spela i både Div 2 och Div 3, men efter tre förluster i Div 2 och svårighet att få ihop lag i div 3, var vi tvungna att bestämma oss för att endast fortsätta i Div 2, då vi tappat spelare och truppen inte räckte till för två serier. Tråkigt, då vissa spelare fick väldigt lite eller ingen matchtid, men nödvändigt för fortsättningen ansåg vi. Efter detta beslut gjorde tjejerna en fantastiskt bra serie med 11 segrar, en oavgjord och endast ytterligare tre mycket knappa förluster. Slutlig placering i serien blev nr 5, endast fyra poäng från andraplatsen.

Då ett antal lag meddelat att de inte ville gå upp i Div 1, fick vi chansen att testa oss mot mot lag från Div 1 i kval till denna serie. Efter tre förluster i detta kval, kan vi konstatera att det är något tidigt för att ta det steget. Vi hängde med i två perioder, men sen räckte vi inte riktigt till.

Vi hade gärna haft trupp för spel i fler serier, men det var i inte möjligt. Efter den tröga starten och att vår målsättning var att hålla oss kvar i Div 2, är vi nöjda med vår seriesäsong då vi genomgående spelat bra (efter de tre första omgångarna) och visat att vi hör hemma i Div 2.

Säsongen kommer även detta år att avslutas med Göteborg Cup under Kristi Himmelsfärdshelgen, men är inte genomförd skrivande stund. Vi hoppas på en skön och bra avslutning, som vanligt.

Som slutkläm kan konstateras (som vi gjort tidigare) att vi fått ihop ett riktigt bra, härligt lag av tjejer, som hela tiden utvecklas och vill fortsätta att utveckla sin innebandy. De tidigare påbörjade samarbeten med andra lag, främst F03/04, har fortsatt att utvecklas, men måste utökas ytterligare nästa säsong, för att vi ska ha en bredare trupp. Vi kommer även att jobba på att hitta behöva tillskott utifrån.



Årets 4 höjdare

1. Att Damlaget lyckades bra i Div 2 och fick prova på kvalspel till Div 1
2. Göteborg Cup och det härliga stämning som alltid råder där
3. Samarbetet mellan de olika lagen, där det på många träningar deltog F04 till Dam
4. DM matchen hemma mot allsvenska Hammarby, trots stor förlust

Vid pennan

Peter Sundström

för ledarna i Dam



Verksamhetsberättelse - VIBF F-04 (Säsongen 18/19)

F04 inledde säsongen med 22 ordinarie spelare men under säsongen har vi tyvärr tappat två spelare, en till förmån för gymnastik samt en som tyvärr inte tar upp någon annan idrott som alternativ.

Vi har under säsongen haft mycket god träningsnärvaro och vi har varit relativt skadefria även om en del har besvär med knän och fotleder, ofta som ett resultat av andra aktiviteter än innebandyn. Vi arbetar vidare med skadeförebyggande styrketräning och fortsätter uppmuntra till balans-stärkande "hemläxor".

Vi har spelat 30 seriematcher i Röd Medel samt Röd medel-Lätt Norra . Seriespelet har gick lite knackigt under hösten men tog sig ordentligt under våren med stigande trend i Röd Medel till en avslutande 6:e placering. Röd Medel-Lätt har varit svårare för oss men även där har matcherna varit mycket jämna. Totalt har vi kört 67 träningar med ca 70% närvaro.

Vi har deltagit i tre cuper, dels Storvreta med 4 matcher i F04-klass där vi lyckas ta oss förbi första slutspels-matchen i alla fall. Töjnan tiger spelade vi till oss en 2:a plats och i Gogrilla cup i högdalen vann vi finalen. Vi planerar även att åka och spela med två lag i Göteborgscupen (både F04 samt F03).

Utvecklingsmässigt går truppen stadigt framåt, vi fortsätter en positiv utveckling där vi i år för första gången spelat seriespel mot F03-F04-lag (tidigare har vi typiskt spelat mot F05) och dessutom gjort det med goda resultat. Vi kommer under nästa säsong att flytta upp båda våra lag ett hack i seriespelet trots blygsamt resultat i vår lätta serie.

Vi arbetar med samverkan med andra lag och det går ibland bättre, ibland sämre. Årets mest positiva samverkan har skett med det lite vacklande P05-laget där vi under hela våren haft 4 spelare i deras serie-spel och även genomfört en gemensam cup med dem med 4 spelare från oss. Vi har även närmas oss P04 och har haft några deltagare med på deras matcher och ganska många spelare på deras träningar.

På vår egen träning deltar några (1-3 spelare) från F06 samt några från P04, men inget mer strukturerat har lyckats åstadkommas.

Inför nästa år ser vi fram emot att fortsätta med en nära på intakt spelartrupp. Vi har i skrivande stund för avsikt att genomföra ett liknande kalendarium som under det här året, med Töjnen Tiger CUP i september som upptakt inför seriespelet.

Vi har en förhoppning om fortsatt samarbete med både F06 och pojk-lagen både i tränings och match-sammanhang under nästa säsong. Samverkan med F06 är fortsatt mycket viktig för oss och kommer naturligtvis underlättas av att de till nästa år ligger i angränsande serie med våra egna lag.

Ledarstaben bestod vid inledningen av säsongen av Mats Magnusson, Cecilia Hedqvist och Gustaf Wigren, Arne Olsson, Clara Lundgren samt Maja Löfmark och Tilde Levinsson.



Maja och Clara valde att avsluta sitt engagemang i laget i januari då det blev lite mycket med skola, eget spel och livet i allmänhet. Just nu ser laget bra ut inför nästa säsong.



Verksamhetsberättelse - VIBF F-06 (Säsongen 18/19)

Säsongen har varit rolig och det har gått bra för tjejerna, vilket alltid är kul.

Vi har tagit in två ungdomsledare Julia och Daniella, det har varit väldigt uppskattat av laget och de har med sin kunskap bidragit till tjejernas vidareutveckling.

Under våren har vi varit på en cup i Katrineholm där vi tog oss hela vägen till semifinal, en fin helg med en bra sammanhållning.

Vi har fokuserat säsongen på att fortsätta att utveckla teknik och spelförståelse, vi har även haft ett samarbete med fotbollen där vi tillsammans har haft utomhusfys med tjejerna, även om den ibland hindrades av snö och is.

Det har slutat två tjejer och vi har fått några nya, vi är nu totalt 19 tjejer och 6 ledare.

Till nästa säsong kommer två ledare att kliva av och vi fyller på med två ungdomsledare.



Verksamhetsberättelse - VIBF F-07/08 (Säsongen 18/19)

F07/08 truppen består av 24 spelare. 7 st är födda -08, resten är födda 07. Under säsongen har någon tjej slutat men det har även tillkommit en tjej.

Träningen startades upp i början av september och vi avslutade säsongen i mitten av April. Vi har tränat på måndagar och onsdagar.

Vi har spelat i 2 serier, Blå Medel-Lätt samt Blå Medel-Svår. Vi har kört båda serierna själva men har vissa matcher fått support från F06 i Medel-Svår matcherna. Många av tjejerna har dubblat och spelat flera matcher samma helg.

Några av våra tjejer har även spelat matcher med F09/10. Antalet vunna matcher har i år varit färre än förlusterna. Tjejerna har dock aldrig tappat modet utan krigat på hela säsongen.

Efter nyår åkte 17 spelare med och spelade Storvreta cup. En aktivitet som alla spelare uppskattade även i år, det var andra gången vi var med.

Alla tjejer har utvecklats under säsongen och vi ledare tycker att det går framåt. Det är ett glatt gäng och det är aldrig långt till skratt på träningar och matcher.

Vi avslutade säsongen med en match mot föräldrarna, en match som tjejerna naturligtvis vann.

//Fredrik Hedqvist



Verksamhetsberättelse - VIBF F-11 (Säsongen 18/19)

F11 har haft en rolig säsong tillsammans från början av oktober till slutet av april. Laget består av 18 spelare och 4 ledare och tillsammans har vi tränat och lekt innebandy på träningar (1 gång per vecka) och knattecuper (4 st). Laget har utvecklats snabbt både på planen och utanför, ett starkt och glatt gäng!

Vi har under säsongen haft ett gott samarbete med F12 som vi delat träningstid med, alla spelare bland annat värmt upp tillsammans med musik. Nästa säsong kommer vi även att samarbeta uppåt i ålder och börja testa på seriematcher tillsammans med F10, något vi ser mycket fram emot.

Som säsongsavslutning spelade vi en knattecup i Väsby, en jätterolig eftermiddag med jämna matcher och fint spel - och extra kul att åka hem obesegrade!

/Tack för denna säsong och glad sommar önskar F11!

Sara von Knorring



Verksamhetsberättelse - VIBF F-12 (Säsongen 18/19)

Laget startades höstterminen 2018 med hjälp av Gustav Wigren som ansvarade för de första träningarna tillsammans med tränarna för F-11. Efter hand engagerade sig Sara Dahlbom och Lotta Diedrich som tränare samt Linda Martinik som lagadministratör och tränare. Utöver ovanstående har även Niklas Marmborg regelbundet medverkat som tränare och initialt även Malin Gudmundson och Julia Elliott.

Laget har tränat regelbundet i Campushallen varje lördag mellan klockan 11 och 12.15, förutom de lördagar då hallen har varit bokad av annan aktivitet. Träningstiden har delats med lag F-11 vilket varit mycket positivt. Fokus för träningarna har varit att få sammanhållning i laget och att med mycket lek successivt intressera flickorna för innebandy. Träningarna har inletts med uppvärmningsdans till musik följt av lekinspirerade övningar med klubba och boll. Fokus har främst varit på att ha roligt även om klubbhantering, passningar och skott indirekt har smugits in i övningarna. Eftersom flickorna hade svårt att fokusera under hela träningstiden togs beslut om att ha en frukt- och vattenpaus efter halva träningspasset vilket föll väl ut. Andra halvan av träningspasset ägnades åt matchliknande spel med betoning på laganda och kompisskap. Matchsituationerna har även inneburit möjlighet att förstå vikten av passningsspel och innebandyregler. Träningarna avslutades med en lek och ibland avslappning.

Utöver träningar har laget även samlats för att titta på andra lag som spelar match. Syftet var att dels få mer sammanhållning i laget men även att lära sig mer om innebandy. Innebandysäsongen avslutas med att laget sprang Strömmingsloppet iförda Vaxholm IBF:s kläder.

Det har varit stort intresse för laget och genomgående har det varit högt deltagande vid varje träning. En stabil grupp på 18 flickor är medlemmar i laget där merparten av dem uttryckt önskemål om att fortsätta att träna nästa termin. Lagadministratören ansvarar för F-12:s lagsida på Vaxholm IBF:s hemsida där medlemmarna fått kallelser till träningar och aktiviteter liksom information om t.ex. medlemsavgiften. Medlemsavgift har inhämtats enligt skriftlig information från Vaxholm IBF vilket sedan förts över till ett lagkonto som startades i Nordea av lagadministratören. Lagadministratör Linda Martinik står för kontot vilket även meddelats medlemmarna som inte motsatt sig rutinerna.

Sammantaget har det varit en glädje att följa det nystartade laget under året. Alla flickor har utvecklats positivt både när det gäller innebandyspelet men framförallt som lag. Ett fint exempel på det var när i stort sett hela laget sprang Strömmingsloppet som enad grupp och näst intill tog hem priset för bästa idrottsförening. Vi ser fram emot att fortsätta träna laget nästa år med möjlighet att ta in ytterligare spelare samt engagera fler tränare, gärna med mer innebandyerfarenhet. För att utveckla träningarna önskas utbildning, utbyte med andra lag i föreningen samt tätare samverkan med klubbledningen.

Administratör : Linda Martinik Tränare : Sara Dahlbom, Lotta Diedrich och Niklas Marmborg



Ordförandens slutord.

Ännu en säsong är till ända.

Vi lägger nu säsongen 2018/2019 bakom oss och riktar nu blickarna framåt mot säsongen 2019/2020.

Vi har nu alla fått uppleva ytterligare en säsong i vår och "nya" fina innebandyhall och dess faciliteter. Utöver vad som funnits sedan tidigare, finns nu även FYSIO på plast med ett gym.

Utöver detta så kan vi även konstatera att föreningen inte fortsatt att växa i samma takt som de senaste åren, vi håller ungefär samma antal medlemmar, men vi har fått ett stort antal nya i vår lägsta åldersgrupp. Detta innebär att vi med många personers hjälp och engagemang har och fortsätter jobba för en bra sammanhållning och god föreningskänsla. Detta ger förutsättningar att se en ljus framtid för vår förening och dess vidareutveckling.

Med detta sagt så betyder det inte att vi kan pusta ut och luta oss tillbaka, tvärtom. Arbetet fortsätter för att göra vår förening ännu bättre på samtliga plan och jag hoppas att vi ses nästa säsong.

Avslutningsvis så vill jag rikta ett STORT TACK till alla våra tränare, ledare och övriga personer som är delaktiga i vår förening och tar hand om våra medlemmar.

Tack
Peter Sundström
Ordförande Vaxholmsinnebandyförning

***Vi bryr oss mer
Kvalitet och gemenskap genom engagemang***