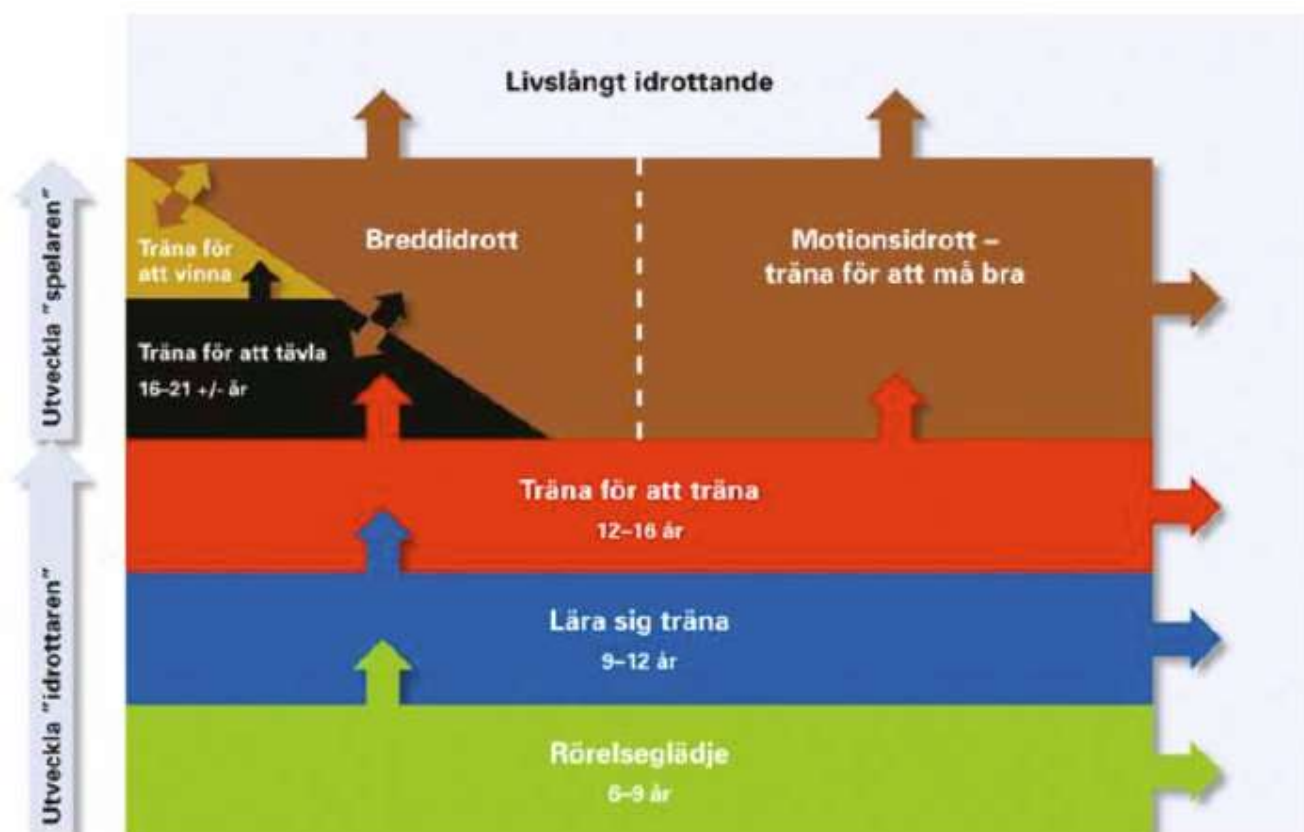


Utbildningspolicy för Vaxholm IBF

Som medlemmar av svensk Innebandy så följer vi de riktlinjer som förbundet tagit fram. Svensk innebandys utvecklingsmodell (SIU) är den långsiktiga modellen för idrottsutövande. Den tar upp träning, tävling och återhämtning och är anpassad till biologisk snarare än kronologisk ålder. Syftet är att idrottsutövare som går igenom modellen ska uppleva att träning och tävling tar hänsyn till deras individuella utveckling. Modellen bygger på Svensk idrotts riktlinjer och värderingar och förespråkar en hälsosam livsstil med ett livslångt idrottande.

Svensk innebandys utvecklingsmodell

- Är baserad på fysisk, emotionell och kognitiv utveckling hos barn och ungdomar.
- Säkerställer utvecklingen av allsidiga motoriska färdigheter hos barn och ungdomar, vilket ligger till grund för att uppnå maximal prestationsförmåga och en god hälsa.
- Säkerställer att program för träning, tävling och återhämtning skapas och finns tillgängligt under hela idrottsutövarens karriär.
- Integrerar elit-, tävling-, bredd-, barn-, och motionsidrott.



För att ge våra spelare så goda möjligheter som möjligt att utvecklas så är det viktigt att våra ledare utbildar sig. Vaxholm innebandy rekommenderar därför tränare och ledare att gå utbildningar utöver de obligatoriska utbildningar som behövs för att vara lagledare vid matcher. I takt med att ditt lag flyttar upp till ny nivå eller när du känner att du behöver fräscha upp/utveckla dina kunskaper inom den nivå som ditt lag befinner sig på så är det bara att följa länken och se vilken utbildning som passar bäst för dig och ditt lag.

Tänk på att den första utbildningsnivån är grundutbildningen och att man därefter kan välja den/de utbildningar som passar bäst.

Om ni planerar att gå många utbildningar för ert lag så fördela gärna utbildningarna mellan ledarna inom laget och stäm av med utbildningsansvarig i föreningen innan ni anmäler er.

Länk till utbildningar

<https://www.innebandy.se/stockholm/ledare/ga-en-utbildning/aktuella-utbildningar/>