



Regler J18 2019-2020

SMSa om frånvaro i god tid, senast 16:00.

**Samling och uppvärmning innan träning sker
45 minuter innan träning på is startar**

Bod låses 30 minuter efter träning

Tvätt plockas undan 30 minuter efter träning

**Vid skada (inte sjukdom) skall spelaren närvara
vid hemmamatch**

**Planerad frånvaro, exempelvis utlandsresa,
skall meddelas omgående då vetskap om
frånvaron finns.**