

Den svartvita tråden

Strands IF

Ungdomsfotboll

Innehåll

3	Välkommen till Strands IF
4	Verksamhetsidé, Vision och Mål
5	Riktlinjer
6	Organisation,
7	Strandmodellen
8	Att vara ledare i Strand
8	Att vara förälder i Strand
9	Att vara spelare i Strand
10	Rekrytering
10	Utbildning
11	Ekonomi
13	Ledstjärnor
14	Alkohol och drogpolicy
15	Knattefotboll
16	Pojkfotboll
17	Ungdomsfotboll

Välkommen till Strands IF

Föreningen bildades 1901 av unga pojkar som bodde kring kyrkan i stadsdelen Strand. Tusentals pojkar och under senare årtionden också flickor, har tävlat i våra svarta och vita färger. Genom åren har vi bedrivit många olika sporter, varav fotboll och friidrott hela tiden funnits med på programmet. Idag har Strands IF fyra sektioner. Fotboll, friidrott, handboll och konståkning.

Framgångsrik fotbollsförening. Vår förening var under sin tidigare historia den ledande fotbollsföreningen i Hälsingland. Redan 1924 fick man ta emot pokalen för 10 vunna DM och det är bakgrunden till att Strands IF fortfarande är framgångsrikaste föreningen i DM-sammanhang sett till antalet segrar. Den senaste kom 2003.

Föreningens organisation

Årsmötet är det högsta beslutande organet och fattar de övergripande besluten.

Huvudstyrelsen består av ordförande, fyra fristående ledamöter och ordförande för de fyra sektionerna. Sektionerna arbetar självständigt och under egen ledning både med verksamhet och ekonomi men är ytterst ansvariga inför huvudstyrelsen.

Bra att veta om Strands IF

Klubb färger: Svart-viträndiga tröjor, svarta byxor Hemmaarena: Gylisvallen Publikrekord: 3 200 åskådare såg 1934 Strands IF slå FK Östersund

Medlemmar: ca 800 (2013)

Tel: 0650-177 50

E-post: kansliet@strandsif.se

Hemsida: www.strandsif.se

Postadress: Skeppargatan 1A
824 11 Hudiksvall

Besöksadress: Hamngatan 31

Strands IF Fotboll

Verksamhetsidé

Bedriva en barn och ungdomsverksamhet på ideell basis där glädje, trygghet och aktivitet är grunderna.

Erbjuda barn och ungdomar med intresse för fotboll, plats i verksamheten

Att utveckla talanger

Hålla samman barn- och ungdomsfotbollen med junior- och seniorfotbollen

Vision

Att vår A-trupp till övervägande del skall bestå av spelare från vår barn- och ungdomsverksamhet

Att våra största talanger skall kunna ta steget till elitfotboll från vår verksamhet

Att vara föregångare inom barn- och ungdomsfotboll i distriktet

Att varje lag leds av utbildade ledare

Mål

Rekrytera ett nytt lag med ledare varje år fr.o.m. 6 år

Minst ett lag i varje årskull t.o.m. 15 år.

Minst tre spelare i varje Hälsingelag

Utbilda ledare varje år

Riktlinjer

Detta dokument har tagits fram för att stödja de som är verksamma inom Strands ungdomsfotboll, som spelare, tränare, ledare eller förälder.

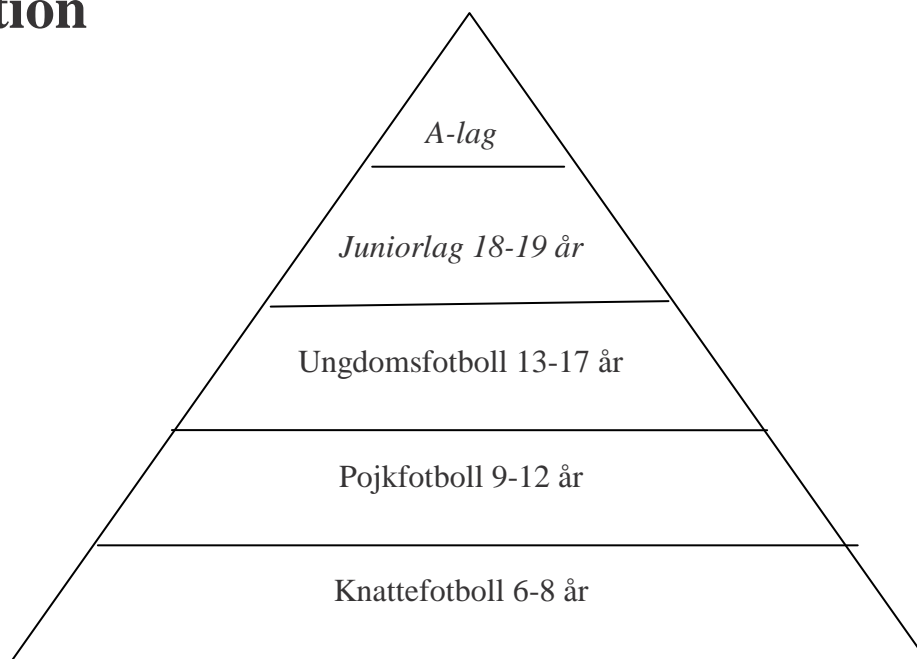
Fotbollsektionen ansvarar för riktlinjerna. Dokumentet uppdateras kontinuerligt.

Olika uppgifter – samma mål Alla vi som på något sätt är med i verksamheten, antingen vi skjutsar, tränar, hejar på pojkarna eller sitter i styrelser och kommittéer har tagit del av de riktlinjer som finns i detta häfte och vi delar de värderingar som de uttrycker. Tillsammans är vi föreningen och vi följer dessa värderingar i den praktiska idrottsverksamheten.

För att hålla dessa värderingar levande går varje lag en gång om året igenom häftet med spelare, ledare och föräldrar.

Vår verksamhet följer Svenska fotbollförbundets Spelarutbildningsplan
Se SFF's hemsida eller gå direkt till: <http://fogis.se/spelarutbildning/>

Organisation



Fotbollen leds av fotbollsektionen. Där finns en ungdomsansvarig som samordnar arbetet med barn och ungdomar.

Fotbollen är indelad enligt ovanstående figur, från A-lag till knattelag 6 år.

Barn och Ungdomsfotbollen är indelad i Knatte-, Pojk- och Ungdomsfotboll.

I knattfotbollen är leken i centrum. Att röra sig och leka med bollen är det viktiga. Vi hoppar, springer, sparkar, fångar, rullar och kryper.

I pojkfotbollen får barnen leka och lära sig fotboll. Vid matcher är det viktigt att alla får delta lika mycket och pröva olika platser i laget. Tävlingsresultatet har mycket liten betydelse.

I ungdomsfotbollen ges mer utrymme till färdighetsutveckling och stimulerande matcher. De som har stora ambitioner ges möjlighet att utvecklas. Tävlingsresultaten underordnas spelarnas utveckling. Prestation före resultat.

Strandmodellen

Strandmodellen visar hur vi organiserar våra lag för att fördela arbetsuppgifterna.

Varje lag upprättar en säsongplanering som lämnas till ungdomsansvarig före säsongstarten. Denna planering är viktig som information till spelare och föräldrar. Den är också ett sätt att kvalitetssäkra vår verksamhet så att alla lag arbetar på likartat sätt och efter Strands riktlinjer.

Ledare

Våra ledare och tränare rekryterar vi i huvudsak bland föräldrar. För att inte ett fåtal ledare skall lägga ner orimligt mycket tid är ambitionen att sprida arbetsuppgifterna på ett flertal ledare i varje lag.

Varje lag har tränare och andra ledare som har ett antal uppgifter:

- **Tränare** : Planera och leda träningar, laguttagning, matchcoachning
- **Lagledare**: Kalla spelare till match, ha koll på tider för träning, matcher, transporter. Kalla motståndare till match. Sköta laguppställningar och resultatrapportering i Fogis. Övergripande lagansvar. Kontakt med ungdomsansvarig och fotbollsektion
- **Materialförvaltare**: Sköter om lagets material, ser till att laget har matchdräkter och övrigt till matcher, ansvar för inköp av material i samråd med ungdomsansvarig i Strand.
- **Tvätt av matchdräkter**: Organiserar tvättning av matchkläderna.
- **Domaransvarig**: Kallar domare till matcher.
- **Ekonomiansvarig**: Har hand om lagets kassa.
- **Egen försäljning**: Organiserar inköp och tillsätta personal vid egna försäljningar.
- **Närvaro**: Föra närvaro vid alla aktiviteter. Rapportera uppgifter för LOK-stödet.
- **Hudik Cup/Hälsinge marknad**: Organiserar de arbetsuppgifter som tilldelas laget vid dessa tillfällen
- **Matcharrangemang A-lag**: Tillsätta bollkallar, ta inträde och sälja fika vid A-lagets matcher. Schema upprättas av u-ansvarig.

Att vara ledare i Strand

Att vara idrottsledare kan vara roligt och utvecklande. Att se föreningens barn och ungdomar utvecklas tekniskt, taktiskt, fysiskt, psykiskt och socialt genom gott ledarskap ger stor tillfredställelse. Strand ger genom utbildning möjlighet för ledarna att bli så bra som möjligt på den nivå man är verksam.

Somidrottsledare utvecklas man som människa och lär sig att hantera grupper. Att samarbeta med övriga ledare och sätta prägel på ”sin” grupp är en enormt givande, rolig, lärorik och spännande resa.

Oavsett vilken uppgift man har som ledare i ett lag har man ett stort ansvar för att leva upp till föreningens verksamhetsidé, mål och strategier.

Strand ser det som ytterst viktigt att alla ledare tar del av helhetsbilden av hur Strands fotboll arbetar. Tränaren i respektive åldersgrupp har alltid ansvar för spelare som tillhör den åldersgruppen så länge som inget annat överenskommit. Ledare som vill låna spelare ur en annan åldersgrupp pratar alltid först med ledaren för den aktuella spelaren.

Aktivt delta i ledarträffar, interna och externa utbildningar.
Vara engodförebild för föreningens aktiva ungdomar och föräldrar.

Att leva upp till:

- Sätt upp mål med andra värden än att vinna, tillsammans med spelarna.
- Sätt prestationen före resultatet. Resultatmedveten men ej resultatfixerad.
- Prata spelarnas språk
- Hindra inte spelare från att delta i andra idrotter.
- Ge mycket uppmuntran och beröm
- Uppräda alltid i klubboverall vid träning och match

Att vara förälder i Strand

Föräldrarnas engagemang och arbetsinsatser är avgörande för verksamheten. Ur föräldragruppen rekryteras de flesta ledare.

Du som förälder är den viktigaste personen för barnets personliga och fotbollsmässiga utveckling. Ditt stöd, din uppmuntran betyder väldigt mycket.

Du är också viktig som stöd till andra spelare, ledare och funktionärer. Självklart bidrar du också till en bra stämning i kontakten med motståndare, domare och publik.

Hudik Cup är den i särklass viktigaste aktiviteten för ekonomin i Strands fotboll. Här krävs att föräldrarna gör sin stora arbetsinsats.

Hjälp barnen och ungdomarna att:

- ha målsättningar
- visa att arbete lönar sig
- visa att noggrannhet ger resultat
- finna motivation
- komma förberedd (mat, tid, plats, utrustning mm)
- hitta glädjeämnen: den fina passningen, den fina räddningen
- känna lust att spela fotboll inte bara i organiserad form

Att vara spelare i Strand

Strands IF vill lära dig så mycket som möjligt om fotboll men det är du själv som bestämmer hur skicklig du vill bli. Din inställning till fotbollen är avgörande för utvecklingen. Det betyder att du måste lägga ner mycket tid och noggrannhet på träning. Träningen och matcherna ger grunden för fotbollskunnandet. *Men vi tolererar inte att du struntar i skolarbetet och låter fotbollen gå före. Skolan först, fotbollen sedan*

I fotboll är man beroende av sina lagkompisar. Att vara en bra kompis och ha en bra sammanhållning i gänget är viktigt. I Strands IF tolererar vi inte mobbning. Det är du som spelare och kompis som måste se till att det inte inträffar.

Ta tillvara på alla tillfällen att öva dina färdigheter, på gatan, garageplanen eller gräsmattan. Det är så det skapas stora lirare.

Riktlinjer för spelaren

- Kom förberedd till träning och match
- Håll tider, Ta ansvar (håll tider, kom med rätt utrustning mm).
- Ring och meddela om du inte kan komma på träningen.
- Skolarbete går före fotboll
- Det är viktigt att du äter rätt
- Lyssna på kroppen. Är man sjuk eller skadad ska man avstå från träning och match.
- Varje träning utvecklar dig
- Fotboll är en lagsport. ALLA är viktiga.

I Strand lever vi upp till:

- Följa fotbollens regler.
- Fuska inte
- Respektera domarens beslut.
- Heja och stötta vårt eget lag/
- Vi hälsar på motståndare och domare före matchen och tackar efteråt.
- **Vi tar avstånd från rasism och främlingsfientlighet.**
- **Vi motverkar mobbing och nedsättande språk**
- Vi har en god stil på och utanför planen.

Rekrytering

Rekrytering av spelare

Vi jobbar aktivt med att rekrytera spelare i 6-8 årsåldern

Vi har en uppstartsträff i maj där vi inbjuder barn i 6-7 års ålder att komma och prova på fotboll. Även föräldrarna inbjudes och informeras om verksamheten. Efter detta skapas en ny grupp av 6-åringar som sedan fortsätter verksamheten.

Inbjudan sker på Strands hemsida, annonsering i HT, information i skolorna.

Även fotbollsskola under sommaren användes som rekryteringstillfälle.

Ledarrekrytering

Våra barn och ungdomsledare består till största delen av föräldrar.

Ledarna rekryteras i samband med att vi startar en ny åldersgrupp.

Utbildning

Vi strävar efter att alla ledare i Strand skall vara utbildade i fotboll.

Strands mål är att:

- Alla ledare ges möjlighet att utbilda sig enligt Svff riktlinjer
- Alla barn och ungdomsledare går årligen igenom Svartvita tråden
- 6-9 år, Alla ledare har genomgått intern utbildning och/eller Avspark
- 10-12 år. Tränare: Hela Bas 1. Lagledare: Bas 1. Ledarskap
- 13-17 år. Tränare: Hela Bas 2. Lagledare: Bas 1. Ledarskap
- Ungdomar 15 år utbildas till föreningsdomare för att döma i föreningens regi. I Hudik Cup används våra föreningsdomare

Ekonomi

För att kunna bedriva ungdomsfotboll måste vi finansiera detta. Målet är att alla skall kunna deltaga i fotbollen utan att kostnaden är ett hinder.

Intäkter:

- Hudik Cup
- Lokalt och statligt aktivitetsstöd
- Andra bidrag
- Medlemsavgifter
- ”Marknan”
- Försäljning vid matcher

Kostnader:

- Lokal-/planhyra
- Materialkostnader
- Domarkostnader
- Kostnader för distriktslag
- Anmälningavgifter till serier och cuper
- Ledarutbildning
- Kansli

För att få in inkomster krävs att föräldrar och spelare gör arbetsinsatser.

Hudik Cup (helgen före midsommar) med antingen bevakning av förläggning, disk vid lunch och middag eller försäljning. Under Hudik Cup förväntas att alla föräldrar och spelare gör en arbetsinsats som motsvarar ca: 8 timmar per spelare.

Hälsinge marknad (första helgen i september): Parkeringsvakt, områdesvakt eller andra sysslor så som försäljning o dyl.

Material. Varje lag får matchdräkter, bollar och övr träningsredskap. Finns beskrivet i separat dok: Regler material. Övrigt material/utrustning bekostas av spelare/lag.

Medlemsavgifter

För att delta i Strands verksamhet betalar man medlemsavgift. Första året för 6-årsgruppen betraktas som, Prova på, och är avgiftsfri.

Årsavgifterna är:

Familj	500 kr
Senior (17 år och äldre)	300 kr
Ungdom (t.o.m. 16 år)	250 kr
Stödmedlem	125 kr

Cupdeltagande/träningsläger

Föreningen ser väldigt positivt på att lagen deltar i sammandrag, cuper och träningsläger. Cupdeltagandet/lägret måste dock vara sanktionerat av fotbollsektionen.

Följande bidrag utgår från föreningen:

6 – 9 år Anmälningavgiften för sammandrag

10 – 12 år 2 cuper per år och lag

13 – 14 år 2 cuper per år och lag

15 – 19 år Enligt överenskommelse. Planeras före årsskiftet inför nästa säsong

Sammanställning/rapport från cupen/lägret skall lämnas till U-samordnare senast 1 månad efter avslutad cup/läger.

Ledstjärnor

Positiv miljö

- Barn och ungdomar måste få ha roligt med sin fotboll.
- Beröm stärker barns och ungdomars självkänsla.
- Att påverka ungdomarna till sunda levnadsvanor utan droger, alkohol och tobak.
- Att ungdomarna ges information om rätt sammansatt kost och rätt mängd sömn.

Förutsättningar för att utveckla sin fotbollsformåga

- Barn- och ungdomsträning ska genomsyras av mycket bollkontakt för alla spelare, t.ex. genom smålagsspel och att bedriva övningar utan "köer".
- Antalet träningar bör vara minst dubbelt så många som antalet matcher. Sträva därför efter att alltid ha minst två träningar mellan matcherna.
 - Barn och ungdomar bör få spela på olika platser i laget.
 - Uppmuntra till egen träning och spontan fotboll i hemmiljön och i skolan.
 - Erbjud fotbollsträning året runt.
 - Kunskap om barn och ungdomars utveckling.

Alkohol och Drogpolicy

Förhållningssätt till tobak

Vi uppmanar våra ungdomar att inte använda tobak

Vårt mål är att inte skapa nya tobaksbrukare

Om vi upptäcker att våra ungdomar använder tobak så pratar vi med dessa, vid upprepade tillfällen tar vi kontakt med föräldrarna

Ansvar att detta följs är i första hand ledarnas.

Ungdomsledarna bör tänka sig för i sitt tobaksbruk och avstå från att använda tobak under ungdomarnas aktivitet.

Förhållningssätt alkohol

Vi tillåter ej att våra ungdomar dricker alkohol

Om vi upptäcker att någon gjort det, inom ramen av föreningens verksamhet, så gör vi på följande sätt:

Enskilda samtal med berörda och omgående kontakt med föräldrarna

Utifrån dessa samtal bestämmer vi eventuella konsekvenser för de berörda

Ansvar att dessa regler följs är både ledarnas och styrelsen.

Som ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar att man är en förebild för sina ungdomar.

Följande regler gäller:

Man får ej dricka alkohol under resor, läger och inom andra verksamheter där man har ansvar för sina ungdomar

Man kommer inte berusad eller bakfull till träning, tävling, match eller annat möte

Man får ej dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder

Förhållningssätt narkotika och dopingpreparat

All hantering av narkotika och dopingpreparat är förbjuden. Om vi skulle upptäcka narkotika/dopingbruk hos någon av våra medlemmar gör vi på följande sätt:

Enskilt samtal, föräldrakontakt för ungdomar

Kontakt med sociala myndigheter och polis

Avstängning från all verksamhet i föreningen

Alkohol och drogpolicyn Gås igenom årligen i alla träningsgrupper

Alkohol och drogpolicyn fastställs av styrelsen

Riktlinjer för knattefotboll (6-9 år)

Mål

Att på ett lekfullt sätt få barnen att tycka det är roligt med fotbollsträning.

Att rekrytera alla som vill spela fotboll. Det sker via annonsering och i skolor i Hudiksvall.

Att rekrytera ledare till de lag som startas.

Att rekrytera föräldrar att hjälpa.

Träning

6år: 1 ggr/vecka, start inomhus i början av april.

7-9 år: 1-2 ggr/vecka, start inomhus i början av mars.

Grunder

Alla spelare måste använda benskydd

Upprätta säsongplanering

Kom planerad. Spelare ogillar om man på träningstid diskuterar vad som ska hända

Visa engagemang. Barnen ska få mycket beröm och uppmärksamhet. Ledarna lär sig alla namn.

Se ALLA barn. Lek. Träningen ska vara lekfull.

Smågrupper, Stationsträning. Dela in barnen i grupper, 5-8 st, låt de ha övningar på olika stationer.

Höj nivån: Med ålder och träning kan man öka svårighetsnivån i varje moment

Träningsprogram finns i SFF Spelarutbildningsplan: <http://fogis.se/spelarutbildning/niva-1/traning-niva-1/>

Matcher

6-7 år spelar en lekturnering (utan

vinnare och förlorare) på hösten som avslutning

8 år spelar en match på våren och deltar i lekturnering på hösten

9 år deltar i seriespel/spelsammandrag mot lokala lag. Inga serietabeller

Övrigt

Ingen uppdelning av fasta positioner på planen, alla ska utbildas i att spela forwards, backar, mittfält och målvakt. Alla får vara med på träning och match oavsett hur mycket man har tränat. Alla som är med på match spelar lika mycket. Absolut förbjudet att toppa lagen.

Riktlinjer för pojkfotboll (10-12 år)

Mål

Att på ett lekfullt sätt få barnen att tycka det är roligt med fotbollsträning och match.

Att fortsätta rekrytera spelare till lagen så att det finns underlag till att spela 9 och 11-manna fotboll.

Aktivtera föräldrar att jobba efter ”strandmodellen”

Träning

10-11 år: 2 ggr/vecka, start inomhus i februari.

12 år: 2-3 ggr/vecka, start inomhus i januari.

Grunder

Alla spelare måste använda benskydd

Kom planerad

Fördela arbetet så att alla tränare känner delaktighet vilket ger effektiva träningar

Instruktioner: Ge instruktioner till varje moment som tränas. Var noga med att hålla nere antalet instruktioner vid varje moment.

Ge mycket beröm och uppmuntran vid varje moment. efter barnens förmåga.

Engagemang! Se ALLA barn, Lek! Träningen ska vara lekfull.

Små grupper! Försök att ha övningar i små grupper. Se till att varje barn har så många bollkontakter som möjligt.

Höj nivån. Med ålder och träning kan man öka svårighetsgraden i varje moment

Med större/mindre ytor, fler/färre spelare, fler bollar m.m. kan man öka svårighetsgraden.

Träningsprogram finns i SFF Spelarutbildningsplan: <http://fogis.se/spelarutbildning/niva-2/traning-niva-2/>

Matcher

Under säsongen rekommenderas en match per vecka.

10-11 år deltar i seriespel mot lokala lag och deltar i Hudik Cup samt inomhuscup under vintern

12 år deltar i lokalt seriespel. Deltar i Hudik cup samt i en Cup med övernattnings (typ Mittnorden) och inomhuscup under vintern.

Övrigt

Alla som tränar spelar match. Vid match spelar alla lika mycket. De som är intresserade av att bli målvakter får målvaktsträning.

Riktlinjer ungdom (13-17 år)

Mål

En verksamhet som ger bästa möjliga förutsättning för alla spelare att utvecklas till den nivå dom själva önskar, från elit till div 7-spelare.

Utbilda spelarna i fotbollens grunder taktiskt och tekniskt.

Aktivt arbeta så att Strand har representation i distriktslagen. Som 16, 17-åringar delta i pojkallsvenskan.

Träning

13-14år: 3 ggr/vecka, start inomhus i januari.

15-17 år: 3-4 ggr/vecka, året runt.

Grunder

Kom planerad

Fördela arbetet så att alla tränare känner delaktighet, vilket ger effektiva träningar.

Instruktioner: Ge instruktioner till varje moment som tränas. Var noga med att hålla nere antalet instruktioner vi varje moment.

Ge mycket beröm och uppmuntran vid varje moment.

Små grupper! Försök att ha övningar i små grupper. Se till att varje spelare har så många bollkontakter som möjligt/träning. Undvik långa köer.

Höj nivån Med ålder och träning kan man öka svårighetsnivån i varje moment.

Med större/mindre ytor, fler/färre spelare, fler bollar mm kan man öka svårighetsgraden.

Matchlikt: För att öka spelförståelsen konstrueras övningar så att de är så matchlika som möjligt

Kollektivet: Öka förståelsen för att vi har medspelare och motspelare på planen.

Träningsprogram finns i SFF Spelarutbildningsplan: <http://fogis.se/spelarutbildning/niva-3/traning-niva-3/>
<http://fogis.se/spelarutbildning/niva-4/traning-niva-4/>

Matcher

30-50 matcher per år. Ej mer än tre matcher under en tvåveckorsperiod

13-14 år deltar i seriespel inom distriktet, DM för P-13 och P-14. 1-2 inomhuscuper. Hudik Cup samt ytterligare en sommarcup.

15 år deltar i seriespel inom distriktet. DM för P15, Futsal SM för P15. 1-2 inomhuscuper, Hudik Cup samt ytterligare en sommarcup. (Gothia Cup ?)

16-17 år deltar i U 17, (fd pojkallsvenskan). Kval till U 17. DM för P16. Futsal SM för P17, 1-2 inomhuscuper, sommarcup eller träningsmatcher.

Övrigt

13-15 år alla som tränar ska spela match.

I U 17 spelar de bästa för dagen.

Alla ska ha möjlighet att spela i något lag.

Succesivt från 14 år spelar de bästa för dagen mest.

I DM-spel representerar vi med bästa laget för dagen.

Vi vinner inte alla matcher, men vi har kul när vi försöker och vi lär oss mycket om idrott och kamratskap!