



Covidrestriktioner för verksamheten inom Stala IF

Uppdatering från 25 januari

Fritidsaktiviteter är viktigt för barn och ungas utveckling och glädje och med anledning av presskonferensen 21 januari från regeringen kommer verksamheten för barn och unga födda 2005 och senare nu att öppnas upp för både utom- och inomhusverksamhet.

Även för vuxna och äldre tonåringar riskerar pandemin att ha stora konsekvenser för hälsan och här gäller fortsatt för dessa grupper att de skall ske utomhus och i enlighet med folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd.

Stala IF har med anledning av ovan valt att från och med 25 januari öppna upp sin anläggning.

Följande restriktioner följer vi inom föreningen för att kunna ha en öppen anläggning och genomföra träningar med så liten risk för smittspridning som möjligt:

- Träning sker enbart utomhus- inte på övervåningens gym
- För barn och unga födda 2005 och senare väntas nu inomhusverksamhet i idrottshallar öppnas upp inom kort via Orust kommun
- Inga aktiviteter i omklädningsrummen- de skall vara stängda och låsta
- Undvik aktivitet i klubbstugan på övervåningen, där träffar och möten i första hand skall försöka genomföras digitalt. Om det inte är möjligt, tillåts maximalt 8 personer närvarande.
- Enbart ledare går in och hämtar träningsmaterial i bollförrådet.
- Den som har sjuka familjemedlemmar får INTE vistas på träning. Om provtagning gällande Covid-19 pågår inom familjen tillåts inte personer delta i träning innan svar erhållits. Vid frågor, kontakta gärna 1177.
- Samåkning till träningar skall undvikas
- Alla deltagare skall använda handspriten som finns på anläggningen innan och efter träningen
- Egen vattenflaska som skall vara påfylld innan träningen startar. Vattenflaskor skall fyllas på hemma eller via kranen på utsidan.
- Inga övriga besökande, förutom spelare och föreningspersoner, på anläggningen vid träning

Anläggningen:

- Max 32 spelare på en helplan
- Max 16 spelare på en halvplan
- 6-8 spelare på en kvartsplan

Träningar:

- Handhälsningar eller kroppskontakter undanbes vid tex målsituation
- Tränare försöker bibehålla avstånd under träningen
- Respektera träningstiderna och gå inte in på planen för lagets träningstid börjar. Samling av laget innan träning sker utanför klubblokalen och laget går in i samlad trupp med kommunikation och avstånd till tidigare tränat lag
- Så också genom att lämna planen vid träningstidens slut
- Håll isär träningsgrupperna för att enbart de som tränar normalt tillsammans umgås

Matcher:

- Inga matcher är tillåtna just nu för barn födda 2004 och tidigare, enbart träning
- Enstaka matcher som riktar sig till barn födda 2005 och senare får förekomma

Våra olika ansvarsområden

Föräldrars ansvar är att;

- inte vara publik vid träningar
- sitt/sina barn har med egen vattenflaska till träningen, gärna påfylld hemifrån
- hålla sitt/sina barn borta från träning vid minsta symptom
- hålla sitt/sina barn hemma från träning om smitta finns i familjen eller man varit i kontakt med smitta inom närmaste umgängeskretsen, såsom släkt, skola och arbete
- i väntan på svar på Covid-test inom familjen hålla sitt/sina barn hemma från träning

Ledare ansvar för att;

- följa riktlinjerna enligt ovan
- se till att avstånd hålls på ett bra sätt bland spelare och ledare under träning
- informera laget, spelare såsom föräldrar, om riktlinjerna avseende smitta i hemmet och publikfria träningar
- se till att handsprit används av spelare innan och efter träning
- respektera lagets träningstider
- i samförstånd med träningsgrupp innan och efter sin egen träning se till att man går på och av träningen på ett smittsäkert sätt
- försöka anpassa träningarna så att avstånd kan hållas enligt riktlinjerna ovan

Föreningen ansvarar för att;

- verksamheten bedrivs i enlighet med pandemilagen, dess förordning och föreskrifter
- informera om riktlinjerna via hemsida och information till alla ledare
- fördela träningstiderna utifrån maxantalet på planens ytor
- tillhandahålla handsprit
- bevaka smittspridningen och förändrade riktlinjer inom såväl samhället i stort som idrottens intresseorganisationer och enligt dem justera föreningens riktlinjer
- stötta ledare och övriga oroliga vid frågetecken

Nuvarande riktlinjer kan ändras utifrån hur samhällsspridningen ser ut och förändrade riktlinjer.

Stort TACK till alla för att vi tillsammans undviker smittspridning i samhället och fortsatt ges möjlighet att bedriva rörelseidrott.

Vänliga hälsningar
Stala IF styrelse