



SOLÄNGENS BK

Juni 2010

www.solangensbk.se

Fira 60 år med klubben

SID 11

Klart för nytt konstgräs

SID 10

Positivt ledarskap

SID 4

Hemmakväll



EKLANDA

Solängens BK

Bildad: 18 juni 1950 av Alf Skylberg
Medlemmar: 275 st
Föreningsnummer: 08421
Plusgiro: 521 654-4

Kansli

Bäckstengsgatan 15
431 49 Möl dal
Tel. 031-27 63 27
Fax. 031 27 63 27

E-post: solangensbk@hotmail.com
www.solangensbk.se

Styrelsen

Ordförande
Peter Lauenstein

Sekreterare
Jan Gustavsson

Kassör
Jan Persson

U-ansvarig
Sören Hansson

Projektansvarig
Jan Bäckberg

Ledamöter
Adam Laurén
Ulf Olofsson

Bingoalliansen:
Hans Graf

Nya tider & nya förutsättningar

Hej alla Solängens vänner!

Nu har det gått fem månader sedan vi bildade den nya styrelsen i Solängens Bollklubb. Vi har börjat arbeta efter den verksamhetshandbok som togs fram i samband med att vi deltog i Göteborgs fotbollsförbunds utbildning i Danmark för föreningsutveckling.

Verksamhetshandboken är enkel och ger ett mycket bra stöd i arbetet för styrelsen, detta tillsammans med att vi äntligen fick vårt efterlängtrade konstgräs har gjort att vi nu kan blicka framåt mot helt nya tider för vår kära förening Solängens BK som i år fyller 60 år.

Den 23 maj arrangerade vi Solängendagen, denna dag arrangerades och genomfördes av vårt P97-lag tillsammans med föräldrar och tränare. Vädret bjöd på strålände solsken och alla förenings lag deltog med matcher mot varandra, det blev många korta intensiva matcher och det sprudlade av glädje och kämpainsatser. Intill vårt klubbhus fanns servering av kaffe, saft, hembakade bullar. För de som var extra hungriga fanns grillade hamburgare. Det fanns lekar med bland annat prickskjutning med boll och poängpromenad. En uppskattning var att det var runt 400 personer som besökte Solängen-dagen. Ett riktigt stort tack till alla medlemmar och ett speciellt tack till alla föräldrar, ledare och spelare i P-97 som gjorde att arrangemanget blev så väl organiserat och lyckat. Jag ser redan fram emot nästa års arrangemang.

Jag vill rikta ett riktigt stort tack till alla medlemmar, samarbetspartners och ledare för den fina uppslutningen vid vårt 60-årsjubileum i klubbhuset på Bäckstengsgatan där vi hade ordnat med mottagning och firande av 60-åringen Solängen. Ett speciellt tack till Ove Martinsson och Sören Hansson för ert starka och gedigna arbete med Solängen genom alla år. Vi ser fram emot att förvalta det arbete Ni lagt ner och med de helt nya förutsättningar som vi fått i och med det fina konstgräset som kommer att läggas ut under hösten med byggstart någon gång under september, oktober månad.

Jag hoppas på att se Er mycket framöver på den nya Eklandavallen och vårt nyöppnade söndagskafé, där ni även kommer att ha möjlighet att njuta av en god smörgås med kaffe och en poängpromenad i närområdet Eklanda. Nu kan alla Solängens pojkar och flickor spela och träna med helt andra förutsättningar än tidigare.

Föreningen har en stabil ekonomi och en bra tillväxt på ungdomssidan. Våra ledare är utbildade och engagerade till tusen. Detta skall säkra en fin återväxt och rekrytering till vårt A-lag under många år.

Våra ledare utbildas kontinuerligt och med erfarenhetsutbyte med varandra. Tillsammans med den spelarutbildningsplan som finns framtagen för spelarna, med träning för alla åldrar, så får alla spelare den utbildning som krävs både på och vid sidan om planen.

För mig som fått förtroendet att leda och utveckla föreningen tillsammans med styrelsens övriga medlemmar är det en fröjd i mitt fotbollshjärta att se alla glada och motiverade spelare, ledare och föräldrar när man kommer ner till klubbhuset och ser en verksamhet som sprudlar av glädje och energi.

Detta alla goa Mölndalsbor är fotboll, en idrott som förenar en hel värld och en hel klubb, nämligen Solängens Bollklubb i Eklanda, Mölndal.



Peter Lauenstein

Ordförande, Solängens Bollklubb

Styrelsen tillsammans med mig själv önskar er alla:
Lycka till med höstens träningar och matcher.

KONTAKTLISTA

A/B-lag
Lars Andersson
lassesbrev@yahoo.se

P97
Tommy Ahokas, 0734 33 72 58
tommy@ahokas.se

F98
Martin Cederskog
martin.cederskog@sca.com

P 98
Mehmet Eken, 0735 91 57 75
mehmet.eken@live.se

F99
Magnus Grundhall, 0707 33 68 87
magnus.grundhall@
crawfordsolutions.com

P99
Jörgen Källerteg, 0709- 34 50 45
jorgen.kallerteg@dhl.com

P00
Anna Kareld, 031 776 57 50
anna.kareld@wtc-got.com

P 01
Robert Carli, 031 87 78 80
rcarli@volvocars.com

P02
Fredrik Westerdahl, 0709-15 07 18
fredrik.westerdahl@secode.com

F02
Magnus Kallas, 0703 74 79 94
magnus.kallas@seb.se

P/F03
Olle Sand, 0746-22 03 95
olle.sand@vgregion.se

Fotbollsskolan P/F 04
Peter Lauenstein, 0736-53 47 24
peter.lauenstein@comhem.se

Nielsens

S & A

Tidningen Solängens BK produceras och distribueras av **mediaKONSULT** i samarbete med Solängens BK. Upplaga: 19 000

Annonsbokning: Mikael Robertsson, 031-748 07 11, mikael.robertsson@media-konsult.com, John Dahlqvist 031-748 07 18, john.dahlqvist@media-konsult.com

Produktion/AD: Cecilia Lee Johansson, Kris Åsard och Staffan Weigel, 031- 748 07 15. **Journalist:** Niklas Forslund

mediaKONSULT i GBG AB Askims Industriväg 1A, 436 34 Askim Tel 031-748 07 10, www.media-konsult.com, e-post info@media-konsult.com **Foto framsidan:** Peter Lauenstein



LEDARE. – Det ger alltid något att vara ledare. Man kan ha nytta av det direkt eller om ett tag, säger Mehmet Eken, ledare för Solängens BK:s P 98-lag.

Mehmet Eken ny ledare för P 98

Mehmet Eken är ledare för Solängens BK:s P 98-lag. Han är en positiv kille på 20 år som kom till Solängens BK för snart två år sedan efter ett kortare uppehåll från fotbollen. Mehmet ingår idag i Solängens seniortrupp men han började sin fotbollsresa hos moderklubben BK Bifrost och har även spelat för Dalen KFF. I Solängen växte hans intresse för ledarskap fram.

– Jag har själv spelat i många år och nu kände jag att jag ville prova på att träna ett lag. Jag pratade med A-lagstränaren Lasse Andersson, före detta ordföranden, Ove Martinsson och med nuvarande ordföranden Peter Lauenstein, och de har verkligen hjälpt mig och gett många goda råd, säger Mehmet. Ganska omgående fick han ansvaret att träna föreningens tolvåringar. – Vi behövde förstärkning på tränarfronten och tyckte att Mehmet var en bra och ambitiös kille, säger Peter Lauenstein. Mehmet kände att han ville ta sitt tränarskap en nivå högre och bestämde sig för att utbilda var en bra väg att gå. Idag har han gått flera tränarutbildningar, bland annat Svenska Fotbollsförbundets tränarutbildning “Bas 1”, och han har läst “Idrottens grundtränarutbildning” genom Sisu.

Sisu kontaktades

Dedt hela startade med att klubben kontaktade “Sisu Idrottsutbildarna”. Snart återkom en idrottskonsulent från Sisu som hade fått i uppdrag att starta en grupp unga ledare som ska fungera som en “referensgrupp” till Sisu och

// Solängen har hjälpt mig mycket under min resa som tränare.

VSIF (Västsvenska idrottsförbundet). Gruppen består av fem engagerade unga ledare från olika idrotter och med olika bakgrunder. Målet med gruppen är få fram tankar och åsikter om dagens idrott och hur man kan utveckla och förbättra idrotten i Sverige.

– Vår uppgift är bland annat att ta fram nya tankar som vi ska föra fram till Sisu och Västsvenska idrottsförbundets styrelser, säger Mehmet Eken.

Gruppen består av unga ledare i 20-årsåldern från Göteborgsregionen och Västsverige som är ledare i en rad olika sporter. De träffas en gång i månaden och utbyter erfarenheter om vad man kan göra som ledare och hur man kan utveckla en grupp med idrottsungdomar.

– Mina egna, nära vänner är inte så insatta i idrott, men här kan vi lära oss av varandra. Det passar mig jättebra, säger Mehmet.

Gruppen har gått igenom ledarskapets grunder, och vad man ska tänka särskilt på när man tränar barn.

– Utbildningen har mer med ledarrollen att göra än vilken sport man håller på med. Alla vi som går kursen är ledare för barn mellan 8-15 år, och har mycket att lära av varandra, säger Mehmet.

Inga lata dagar

Mehmet har en framtidsplan, och den handlar om personlig utveckling.

– Jag vill gå fler utbildningar inom idrott, sedan får jag se vart det leder, säger han.

Sisu och VSIF satsar rejält på gruppen “Unga ledare”. Bara sedan Mehmet kom med år har de varit iväg på Bosön i Stockholm, på Stenungsbaden och på Ljungkile folkhögskola på en flerdagarsutbildning.

– Det var en bra kurs, och man känner att man inte slösar bort sin tid direkt, säger Mehmet.

Klubb och ledare hjälps åt

Det har hänt mycket på de här månaderna sedan Peter Lauenstein tipsade Sisu att det fanns några unga ledare i föreningen som var intresserade av utbildning, däribland Mehmet.

– Solängens BK har hjälpt mig mycket under min resa som tränare. Både när det gäller utbildningar och inom tränarskapet. Stödet och förtroendet har varit enormt från föreningens sida. Ledningen och lagledarna har ställt upp och hjälpt mig komma igång med tränandet av killarna. Det har gjort att jag blivit motiverad att jobba ännu hårdare med pojkarna och även att hjälpa till med föreningens framtida utveckling, säger Mehmet.

–Självklart har även familj och vänner stöttat mig under perioden som tränare, poängterar också Mehmet.

Han trivs bra i sin ledarroll och arbetet med P 98-laget rullar på bra.

– Det ger alltid något att vara ledare. Man kan ha nytta av det direkt eller om ett tag, säger Mehmet.

Hans framtid är fylld av möjligheter även om han inte har något uttalat mål vart utbildningen ska leda.

– Men en sak är säker. Jag kommer definitivt att hålla på med idrott, säger Mehmet Eken.

TEXT: Niklas Forslund

FOTO: Tommy Ahokas

Annonsplats

MÖT ALLA LAGEN I SOLÄNGENS BK INFÖR SÄSONGEN



P/F-03

Våren 2009 började drygt 30 pojkar och flickor födda 2003, i Solängens Fotbollsskola på Ekländaplanen.

Det var ett entusiastiskt gäng som med stor iver började spela fotboll. För vilken 5-6 åring har inte suttit bredvid mamma och pappa hemma i tv-soffan och imponerats av Messi, Ronaldo eller Zlatan? "Kanske kan jag bli som dem?"

De flesta barnen kände varandra väl sedan innan, eftersom många går på samma skola. Snart var vi också fem stycken föräldrar som tog ansvar som ledare. Den goda sammanhållningen i gruppen har vi behållit genom att noga betona att vi är ett lag som har kul tillsammans och är kompisar.

Pojkar och flickor tränar tillsammans, men spelar matcher var för sig.

Under höst och vinter tränade vi främst på bollkontroll och teknik. Men när våren äntligen kom och matchspelen startade har vi även börjat träna på olika matchsituationer. Vi kan med stolthet konstatera att alla barn har utvecklats positivt och att vi lyckats bra i matcherna.

Vi ser fram emot konstgräsplanen och att få fortsätta utveckla barnen mot deras drömmars mål.

Hälsningar Olle, Magnus, Jonas, Stefan och Tina



F-02

F-02 är ett nystartat och alldeles underbart lag med 22 st duktiga och glada tjejer. Vi har hittills tränat vid 7 tillfällen och spelat 3 matcher i Mölndalsalliansen. Under våra träningar prioriterar vi att alla skall ha roligt och blandar vanliga fotbollsövningar med lek. Våra övningar går ut på att få till en lagförståelse och öva upp en bra teknik. Till hösten kommer vi att spela i Mölndalsalliansen och till vintern planerar vi att deltaga i vår första cupturnering.

Fredrik och Magnus



P-01

Övre raden från vänster: Lukas Moberg, Anton Åstrand, Hugo Palm, Leo Iseni, Filip Thorin, Oliver Brottare, Tobias Ljungberg, Axel C Käreby, Elliot Ring, Alexander Kjellrup, Lucas Carl, Erik Hasslelöf, Rasmus Ljungberg. Nedre raden från vänster: Adam EL-Jaboui, Joel Hansson, Albin Rosengren, Jens Collberg, Matheus Bäckström, Johan Phil, Albin Moberg, Joakim Gustavsson, Adam Wästlund, Hampus Helamb. Saknas på bild gör: Melkar Abrahamsson, Tommy Holmberg, Hugo Drejenstam, Adam Olofson, Elias Olsson Löwendahl, Oliver Haggren Jakobsson

Det är nu tre år sedan våra 01'or tog sina första trevande steg som fotbollsspelare på grusplanen i Eklända. Försök till passningar, dribblingar och skott blandades vilt med sandslotsbyggande och diverse andra lekar. Redan från början ville många 01'or spela fotboll och vi kan med glädje konstatera att intresset fortfarande är stort i vår årskull. Vi är inne på vår fjärde säsong, och det är fortfarande 30 killar som är aktiva. Som ledare är det väldigt roligt att se att grabbarna utvecklas varje år. Man ser ofiare och ofiare att passningarna går fram till en medspelare och att skotten hamnar där det är tänkt.

Även när resultatet inte blir så bra, kan man ofta se att det finns en tanke bakom spelet. I och med det stora intresset så valde vi förra året att gå upp från 2 till 3 lag. Detta medför att man som aktiv har möjlighet att både träna och spela match varje vecka under säsongen. Nästa år är det 7-manna som gäller, vilket innebär större plan och mer ytor att springa på. Det blir säkert en positiv förändring även om det kanske blir lite jobbigt i början. Förhoppningsvis kommer dessa nya förutsättningar göra att intresset för spel i P01 förblir fortsatt stort och att vi även nästa säsong sysselsätter 25-30 killar under fotbollssäsongen.

Ledare Janne, Robert, Jonas, Mattias, Micke, Tony och Bengt



P-97

Pojkar -97 består den här säsongen av elva spelare varav de flesta har varit med och haft skott sedan fotbollsskolan. I år spelar vi 9-mannafotboll och vi brukar förstärka laget till matcherna med några av de duktiga 98-orna. Varje säsong åker vi iväg en helg på träningsläger där vi har en avvägd mix av fotboll och roligheter. Genom åren har vi satsat mycket på att vara med i cuper både i närområdet och lite längre bort med övernattnings. Bland det mest minnesvärda är nog när vi i Eskils cupen i Helsingborg förra sommaren mötte ett lag från FC Barcelonas ungdomsakademi. De vann till slut hela cupen men inget lag gjorde fler mål mot dem än vi. Om det är någon som är sugen på att vara med och träna med laget är det bara att höra av sig till någon av ledarna!

Hälsningar P-A, Johan och Tommy.



F-98

Flickor -98 har denna säsong nio spelare i laget. Tjejerna har väldigt kul tillsammans och stämningen är mycket bra, vilket vi ledare prioriterar högt. Att vi har roligt har säkerligen bidragit till den positiva utvecklingen både på individ- och lagnivå. Vi tränar två gånger i veckan och har denna säsong fokuserat mycket på teknik och passnings-spel. Till våra matcher har vi lånat upp några 99:or och för att tjejerna i båda lagen skall lära känna varandra bättre har vi varannan vecka ett gemensamt träningspass. Att träna tillsammans har varit mycket uppskattat av tjejerna. Efter sommaren kommer vi att åka på träningsläger och senare också spela en cup. Utöver detta anordnar vi under året ett antal sociala aktiviteter för tjejerna.

Hälsningar Martin, Peter, Jeanette och Johan



P-02

Pojkar -02 inledde sitt fotbollsäventyr i Solängens BK med Fotbollsskolan 2008. Under 2009 deltog vi med två mixade lag i Mölndalsalliansen och hade även med två lag i Fässbergs Cupen, samt i en intern turnering med IFK Göteborg på Änglagården. 2010 är vi två renodlade pojklag med 25 aktiva killar som fortsätter att kämpa på i Mölndalsalliansen. Grundförutsättningen för allt vi gör är att det ska vara roligt. Att känna glädje i att utvecklas som såväl fotbollsspelare som människa, och samtidigt vara en del av ett lag där killarna får känna laganda och kamratskap är den övergripande målsättningen. Resultaten i matcherna är oväsentliga. Vinsterna kommer istället av att i sin egen takt lära sig grunderna såsom passningar, mottagningar, rörelse och spelförståelse. Att våga och våga misslyckas går hand i hand med utvecklingen. Och utvecklats är just vad killarna har gjort under den korta tid som vi har haft förmånen att vara en del av detta härliga gäng. Det finns inga gränser för hur roligt det här kan bli... "Sky is the limit".

Fredrik, Jonas, Nils, Hans och Henke



P-99

Detta gott folk, är ett riktigt härligt fotbollslag. Det är ett väl sammansvetsat gäng på 20 grabbar som tar detta på stort allvar genom att komma på träningar och ge det bästa de har på matcher och cuper. Under åren som gått har vi haft en hel del framgångar och höjdpunkten måste ändå vara då vi gick till final i Skona Cup. (A-slutspel), men där motståndarna blev lite för svåra. Detta var väldigt stort för oss med tanke på att vi fortfarande spelade 5 manna i seriespel men ville ändå testa på 7 manna i cupen. Alla föräldrar ställer upp till 100 % genom att ha fika på hemmamatcherna och följer med på våra bortamatcher för att heja och stödja våra lirare. Ska bli härligt att följa dem framöver.

Mattias Moberg, Martin Gustavsson, Peter Lauenstein, Martin Wahlgren och Jörgen Källerteg



P-00

Pojkar -00 är ett gäng 10 åringar som älskar att spela fotboll och framförallt match. En liten trogen skara där flertalet varit med från början när de som 6 åringar började i Sörens fotbollsskola. Vi fick nytilskott till laget för bara några veckor sen och är nu 15 spelare. När vi startade upp denna våren var det stor spänning och förväntan inför första säsongen med 7-manna fotboll. De har fått känna på att det är ganska mycket större plan och de springer sig trötta på en match! Nu har de fått börja välja positioner i laget och det börjar ta form vem som

vill vara ankare och vem som vill spela på topp. Övningar på träningen börjar sitta nu och det tar nu lite längre tid än förut innan de bönar och ber om att vi ska spela match. Inhopp av oss tränare tycker de om men är nog med att det ska vara jämna lag såklart. De gillar att spela cup och ser fram emot det efter sommaren när vi brukar starta med Fässbergs cupen när vi ses igen efter ett långt sommarlov.

Anna, Belinda, Elisabeth, Johan och Klas



F-99

Flickor födda 1999 började att träna fotboll hösten 2008 med ca 10 glada tjejer. Vårt motto för F-99 är att alltid ha roligt, både på träning o match. Vi har medvetet fokuserat bort på att vinna eller att förlora matcher påverkar om det har varit roligt. Utan vår målsättning är att alla skall kunna vara med, alla får spela, alla skall kämpa så gott varje individ klarar av. Målsättningen är att alla skall trivas och utvecklas i sin egen takt och förmåga.

Vi har under dem första åren lyckats

att utöka laget till ca 15 tjejer. Det innebär givetvis att några har slutat och några har kommit till, men det roliga är att stommen av laget är dem samma sen vi startade. Det trots att dem första åren har varit kämpiga resultatmässigt, men det positiva är att från och med i år har vi även fått med oss bra resultat, och spelat mycket jämnare matcher. Vi känner absolut att våra tjejer är på rätt väg och deras inställning till matcher men framförallt träning är helt fantastisk, aldrig nått gnäll utan bara glada minner, i ur o skur!



P-98

Pojkar 98 i Solängens BK är ett gäng "goa gubbar" som har hängt ihop länge. Truppen består av 15 spelare som förra året spelade 7-manna fotboll i Mölndalsalliansen. Restaten var bra med både vinster och förluster. Vi deltog i tre cupper. Dels en träningscup innan säsongen som anordnades av Finlandia Pallo. Vi deltog också i Näset Cup innan sommaren och det var säsongens höjdpunkt, både på grund av att det var en välordnad turnering och gott väder men också för att vi lyckades vinna hela turneringen. Vi deltog också i Skona Cup där vi tog oss till A-slutspel

men åkte ut i kvartsfinal. I år har vi inlett ett samarbete med pojkar 97. Vi tränar delvis tillsammans och våra killar får chansen att delta i P97's matcher. Detta är både utvecklande och skoj. Framöver kommer vi också att bilda ett lag då vi börjar spela 11-manna fotboll. Till denna säsong har vi fått en ny tränare, Mehmet Eken.

Med Vänliga hälsningar : Mattias Abrahamsson och Mehmet Eken

Att vara tränare för Solängens BK:s seniortrupp är en ganska angenäm uppgift för närvarande. Laget har fått många nya spelare inför årets säsong och är bredare än på länge. Ett bevis för detta är att man haft så många som 34 spelare närvarande på en och samma träning. Förra året var man inte lika många.

– Solängen har fått ett bra rykte. Det har gjort att många unga spelare har kommit till laget, berättar A-lagstränaren Lasse Andersson.



”SOLÄNGEN HAR FÅTT ETT BRA RYKTE”

Målsättningen inför årets säsong är tydlig.

– Vi vill komma på en bättre placering än förra året och framför allt ska vi släppa in färre mål än förra året, säger Lasse Andersson.

Med tanke på den målsättningen blev årets seriestart minst sagt oroväckande.

– Vi började i samma stil i år som i fjol, och släppte in för många mål och förlorade matcherna, berättar Lasse.

Vändningen kom

Solängen startade årets serie med fyra raka förluster. En av anledningarna var ett tufft spelprogram. Man mötte flera topplag redan i inledningen av serien.

– Men med hjälp av en bra målvaktsinsats och bättre kampvilja ute på plan vann vi sedan tre matcher i rad och fick ordning på spelet, och nu känns det som om vi har kontakt med de bästa lagen igen, säger Lasse Andersson, Solängentränaren som kom från Kaverös som han tränat

i tre säsonger, och innan dess var han i Gais tipselittrupp lika länge.

Har man en välutbildad tränare med erfarenhet ökar förstås även lagets fotbollskunskaper.

– Vi har många unga spelare. Alla är inte lika välutbildade, taktiskt sett, så vi kommer att träna mer av speluppbyggnad och positionsspel framöver. Vi ska se till att ha mer tankeverksamhet på plan, säger Lasse.

Drillotaktik emellanåt

Solängens styrka är passningsspelet. För att upprätthålla detta ser man till att det blir mycket spel på träningarna, både på större och mindre planer.

– Vi har flera individuellt skickliga spelare och försöker ”spela boll” på matcherna så mycket det går. Det vi bör träna mer på just nu är fysiken, menar Lasse.

Efter den knackiga inledningen av säsongen, när läget blev tufft och segrarna uteblev, återgick man för ett kort tag till den taktik som det norska landslaget använde sig av

under sin legendariske förbundskapten Egil ”Drillo” Olsen.

– Vi bestämde oss för att försöka utnyttja utsparkarna och kampa om bollen på motståndarnas planhalva, och det gick bra, men vi vet också att en trend kan vända snabbt, säger Lasse.

Marschen har startat...

Det nya spelsättet räckte alltså till tre raka segrar, och kanske har Solängen börjat lyfta mot högre divisioner nu, under självaste jubileumsåret.

– Det var tänkt att bli en storsatsning från Solängen redan i fjol, men den blir förhoppningsvis i år istället. Kan-ske kan vi bli bland de tre, fyra första lagen i sexan. Det långsiktiga målet för oss är att vi ska ta oss en eller två serier högre inom de närmaste åren, berättar Lasse Andersson.

TEXT & FOTO: Niklas Forslund

NY BOK GER TIPS OCH RÅD TILL LEDARE

Solängens BK har tagit fram en egen verksamhetshandbok som det är tänkt att alla ledare i klubben ska använda sig av. I den finns exempel på fotbollsövningar råd om hur man beställer material till respektive lag. I boken finns dessutom goda råd om hur man ska bete sig när man är ledare i Solängens BK.

Där finns också rutiner för uthyrning av klubblokalen med mera. Författare till den genomtänkta verksamhetshandboken är Peter Lauenstein, Solängens ordförande, som ägnat åtskilliga veckor åt att färdigställa boken. All den tid han investerat i handboken hoppas han få igen genom att klubbens alla ledare ska klara sitt lags alla rutiner på egen hand framöver.

När den driftige Solängenordföranden ändå sammanställde en fotbollshandbok passade han på att rita upp en ny organisationsmodell för föreningen där alla arbetsuppgifter är uppdelade på olika grupper. I föreningen finns numer en arrangemangsgrupp, en fotbollsgrupp och så vidare. Men det allra viktigaste är att saker och ting blir gjorda och för det krävs kommunikation.

– Vi har även utsett en projektledare som ska fungera som kontaktman mellan de olika grupperna och oss i styrelsen, berättar Peter.

Rutin på organisationsplanering

Peter Lauenstein tog fram en liknande organisationsmodell för Lundby IF för några år sedan tillsammans med nuvarande Gais-ledaren Leif Gjulem. För att få en sådan här modell att fungera finns ett nyckelord.

– Det handlar om att få alla delaktiga. Det viktiga är att få klubbens tränare att förstå hur verksamheten är uppbyggd. Det är viktigt att ha bra tränare, det var grunden till Lundbys framgångar, berättar Peter.

Dessutom finns numer en spelarutvecklingsplan som



FOTBOLLSSKOLAN. Nu har Solängens BK tagit fram en verksamhetshandbok som ska hjälpa klubbens alla ledare, där finns bland annat tips på övningar och rutiner.

tränarna ska förmedla till sina respektive spelare. I förlängningen får man en välutbildad klubb där alla är beredda att ta ansvar.

– Årets Solängen dag arrangerades av ledarna och spelarna och föräldrar i 97-laget, berättar Peter.

97:orna för övrigt klubbens äldsta ungdomslag just nu sedan 94/95-laget upplöstes och gick till olika klubbar för en tid sedan. Men med ny konstgräsplan och en välutbildad förening hoppas Solängen kunna fylla igen de luckorna i sin verksamhet. Förhoppningsvis kommer flera spelare att återvända till Solängen nu, i och med klubbens satsning på alla plan.

Hos Solängens är alla på tårna för att förkovra sig i fotbollens alla hemligheter. Det kan tyckas ambitiöst men eftersom de flesta av dagens ledare är föräldrar, som i vissa fall aldrig spelat fotboll själva, så är det av största vikt att man ”tänker fotboll”. Detta för att kunna lära ut

och förstä sin egen verksamhet. Alla Solängens ledare är därför utbildade i ”Avspark”, Göteborgs fotbollsförbunds allra första utbildning som sker under en heldag. Den håller Peter Lauenstein själv i (Peter har Svenska fotbollsförbundets ”Steg 2-utbildning”). Klubben försöker också få med sina spelare i ”Unga ledare”, ett projekt för de mellan 18 och 24 år. Tanken är att de ska ta hand om de yngre lagen i föreningen.

– Det är en bra utbildning att ha när de ska söka jobb. Det är bra för framtiden, menar Peter. Klubbens alla ledare har desutom gått hjärt- och lungräddningsutbildning. Det är inte en överdrift att påstå att Solängen är en klubb som står rustad för alla slag situationer.

TEXT: Niklas Forslund

FOTO: Peter Lauenstein

Eklanda krog



LUNCHERBJUDANDE *vard 11-14*
20 olika pizzor
inkl. sallad och dricka
Även avhämtning.

75:-

Erbjudandet gäller pizzorna:
Margeritha, Funghi, Altonno, Prosciutto,
Calzone, Vesuvio, Capricciosa, Hawaii,
Venezia, Vegetariana, Napolitana, Salami,
Primavera, Pescatora, Marinara, Romana,
Caruso, Regina, Cannibale, Milano

Övriga pizzor 3:- rabatt.
Gäller avhämtning.

Öppet:
Mån-Fre 11-21
Lör-Sön 12-21
TEL. 87 64 64
Jungfruplatsen 2, Mölndal

Mölndals

Däckservice

Förvaring - Skifte - Balansering
Hjulinställning
Försäljning av Däck & Fälgar

Kråketorpsg. 10 • **Ring! 706 22 70**
www.molndalsdackservice.se

Eklanda får konstgräs

Nu är det klart. Solängens BK:s fotbollsplan i Eklanda ska få konstgräs. Arbetet med att anlägga konstgräs börjar vecka 40, och är beräknat att ta cirka åtta veckor.

Det innebär att det kommer att bli en grön vinterträning i Eklanda från och med sista veckan i november, och som det ser ut i dagsläget så blir det två nya planer, – Det är tänkt att vi ska få både en sju- och en elvamannaplan med konstgräs, säger en mycket glad och nöjd Peter Lauenstein, ordförande i Solängens BK. Konstgräsplanen ingår i Mölndals kommuns satsning på konstgräsplaner och nu var turen kommen till Solängens BK och Eklanda. Byggandet av konstgräsplaner gläder inte bara Solängens medlemmar. Planen är till för alla bollspelande Eklandabor. – Konstgräsplanen kommer att vara öppen för allmänheten och det är bra. Dels kommer mycket spontanfotboll att komma igång och det kommer förhoppningsvis att medföra att många fler börjar spela fotboll, tror Peter.

Mjuklandning

Det är också en något behagligare upplevelse med konstgräs än med grus. Åtminstone när man hamnar lite snett. – Om man jämför med grus så slår man sig inte när man ramlar på plastgräs, säger Peter. Det blir alltså en mildare start för Solängens yngsta spelare som börjar fotbollsskolan nästa år. Men rent spel-mässigt kommer det också att bli skillnad. – Konstgräsplanen innebär att spelarna kommer att få samma förutsättningar som alla andra lag som redan har konstgräsplaner. Peter Lauenstein ser bara fördelar med konstgräsplanen. – Vi kommer väl att ha lite att göra med att flytta



GRÖN FRAMTID. Snart kan Solängens BK spela på konstgräs i Eklanda. Ordförande Peter Lauenstein är mycket nöjd. Bilden är ett montage.

matcher i samband med byggandet av planerna och efter-hand kommer vi att behöva bygga två omklädningsrum till, för att klara av att ta hand om gästande lag som också kommer att få träningstider och matcher här, men det är inga problem menar Peter. Det mesta som har med konstgräset att göra är nämligen bara trevligt.

– När allt är klart måste vi ha en fin invigning och en kändismatch också, säger Peter Lauenstein, som snart har två konstgräsplaner några meter från klubbhuset.

TEXT & FOTO: Niklas Forslund

Margaretas
Bröd o
bak

Solängenjubileum med tal och tårta

Solängens BK grundades 1950 och flyttade från Solängen i Åbyområdet till Eklanda där den nya klubbstugan byggdes 2001. I år är det dags för 60-årsjubileum. Jubileet firas den 18 juni med öppet hus i klubbhuset på Bäckstensgatan i Eklanda, och börjar klockan 17 med mingelbuffé. Därefter kommer de båda eldsjälarna Sören Hansson och Ove Martinsson att hålla tal och berätta om klubbens historia. Under jubileumskvällen kommer det även att bli promovering. – Ett flertal Solängenledare och spelare kommer att få utmärkelser, både från Svenska fotbollsförbundet och Göteborgs fotbollsförbund. Vi kommer också att inviga vår föreningsflagga med en liten ceremoni, berättar Peter Lauenstein, ordförande i Solängens BK. Därefter blir det tårta och kaffe till både medlemmar och besökare. – Det kommer att bli ett enkelt men trevligt 60-årsjubileum där Sörens och Oves tal blir en av höjdpunkterna under dagen, säger Peter Lauenstein. De båda Solängen-legendarna har varit med i klubben i mer än 30 år. De följde med Solängen när klubben flyttade till Eklanda, det nya barntäta området där Solängens BK förhoppningsvis ska växa sig starkt i minst 60 år till. Alla är välkomna att fira Solängens BK. Ledare, spelare, föräldrar och medlemmar.

Med vänliga hälsningar
Styrelsen

Jubileumsprogrammet:

18 juni • Klubbhuset på Bäckstensgatan i Eklanda

17.00-21.00 Mingelbuffe serveras.
18.00-19.30 Utdelning av GFF & SFF utmärkelser.
19.00-20.00 Ove & Sörens minnestal.
20.00-21.00 Kaffe och jubileumstårta.

Anmäl ert deltagande senast den 4 juni till:
peter.lauenstein@comhem.se
Ange antal deltagare



Fotbollsskolan igång!

Solängens BK:s fotbollsskola är inne på sitt åttonde år. När årets säsong startade den 12 maj i år var det samma fina uppslutning som vanligt. – Det kom 50 barn till den första träningen, berättar Peter Lauenstein, ordförande i Solängens BK. Kommer det så många barn så kommer det dessutom minst lika många föräldrar, så det brukar vara rena folkfesten när fotbollsskolan tränar. Solängens populära fotbollsskola är öppen för sexåringar, alltså pojkar och flickor födda 2004 och man tränar på onsdagar klockan 18 på Eklanda grusplan. – Hjärtligt välkomna till Solängens fotbollsskola. Det är bara att ta med sig det goda humöret och komma upp till planen och leka med världens roligaste leksak. Fotbollen, säger Peter Lauenstein. För mer information kontakta Peter Lauenstein 0736 534724 eller mail: peter.lauenstein@comhem.se

TEXT: Niklas Forslund
FOTO: Peter Lauenstein

Vad: Solängens Fotbollsskola 2010
Var: Samling vid porten till Eklanda grusplan.
När: Kl. 18, onsdagar (från och med 12 maj)

Annonsplats