



Mål & riktlinjer

för
SK Lejons

ungdomsverksamhet

Om Dokumentet

Detta dokument beskriver SK Lejons mål och riktlinjer med ungdomsverksamheten. Det presenteras på ett sätt som skall göra det lätt för spelare eller förälder att enkelt få en bild av hur SK Lejon vill att ungdomsverksamhet skall bedrivas.

Det som vi tycker är viktigast av allt, det skall vara roligt att träna och spela match.

/Styrelsen SK Lejon

Mål, Hockeyföreningen som passar alla

- ♣ SK Lejon skall erbjuda alla som vill spela hockey möjlighet för detta oavsett kön, talang eller ekonomisk situation.
- ♣ Vara en klubb där utrymme ges både för de som spelar hockey för att det är kul och de som vill satsa på att nå toppen.
- ♣ Vi skall ha ett lag i varje årgång som går till träning och match med glädje.

SK Lejon har som huvudmål att vara en utpräglad ungdomsförening där satsningen ska ha stor tungvikt på våra barn och ungdomar. Ingen utslagning ska ske i våra ungdomslag. En av de viktigaste ledstjärnorna för SK Lejon är att alla ska få delta och aktivt känna sig engagerade trots olika färdigheter. Alla skall få chansen att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Grunden för detta lägger vi genom att ta stor hänsyn till att barn och ungdomar utvecklas och mognar olika fysiskt, mentalt och socialt. SK Lejon ska vara den förening som tillåter spelare att göra detta.

Vi kommer att göra allt för att ge våra spelare den bästa hockeyutbildning som går att få. Det ska vara kul att spela ishockey. Alla skall känna sig välkomna och ingen ska bli utslagen på grund av toppning eller annat orsakat av ledare, föräldrar eller andra i laget.

Vi har tre resurser; spelare, ledare och föräldrar. Dessa bör utbildas enligt den policy vi har inom föreningen. Barnen utbildas på ett åldersanpassat sätt och föräldrarna till att bli bra hockeyföräldrar.

Verksamhet: Vi har verksamhet från Tre Kronors Hockeyskola t.o.m. juniorlag och seniorlag. Föreningen skall verka för att så många ungdomar som möjligt får spela ishockey under sin uppväxt. Alla inom föreningen skall arbeta för bred och långsiktig barn- och ungdomsverksamhet.

Ungdomslag (U9 – U16)

SK Lejons mål för denna grupp av ungdomar är att i första hand erbjuda och hålla så många ungdomar som möjligt aktiva inom hockey. Dom ska erbjudas en bra hockeyutbildning av kunniga ledare baserat på glädje och lust utan utslagning och bli en förening man trivs i och längtar till och därför stannar kvar högt upp i ålder. SK Lejon ska vara en förening där man kan börja som spelare i Tre Kronors hockeyskola och känna sig trygg och se en linje genom uppväxten i hockeyns värld utan hot eller risk om utslagning upp till juniortiden.

Alla barn och ungdomar som söker sig till föreningen är välkomna i mån av plats.

Information

I samband med säsongsupptakten ska ledare, spelare och föräldrar få ta del av föreningens dokument "Mål & riktlinjer".

Ungdomsansvarig ansvarar för att

föreningens "mål och riktlinjer"-dokument är förankrat i verksamheten och att föreningens ledare känner till, har kunskap om och jobbar utifrån detta.

Säsongen avslutas med att ledarna för respektive lag träffar ungdomsansvarig för att diskutera säsongen för att ständigt kunna förbättra verksamheten.

En verksamhetsberättelse skapas som dokumenteras av föreningen.

Träning

SK Lejon har rekommendationer för våra ungdomslag vad gäller träningsmängd samt träningarnas innehåll.

En träning är ca 75-90 minuter där den börjar med en genomgång av vad som skall göras på ispasset och målet med dagens träning. Sedan utförs isträningen som normalt är 60-75 minuter. Efter isträningen ges återkoppling till spelarna hur träningen har gått.

Lag	Ispass	Off ice	Matcher	Antal/ vecka
U9	2	0-1	1	3
U10	2	0-1	1	3-4
U11	2-3	1	1	3-5
U12	2-3	1-2	1	4-6
U13	2-3	2	1-2	5-7
U14	3	2	1-2	6-7
U15	3	2	1-2	6-8
U16	3-4	2-3	1-2	6-9

Laget bestämmer själva om man vill åka på träningsläger vilket gör att antalet träningstillfällen ibland blir fler än de antal som rekommenderas.

Isträning startar normalt under slutet av augusti och fram till det datum då isen tas bort.

Ledare, spelare och föräldrar har ett ansvar att genom en positiv inställning skapa en trivsel och glädje såväl i omklädningsrummet såsom på isen.

Ledare, spelare och föräldrar har ansvar för att passa tider, ha ett gott uppförande mot andra människor, ta bra ansvar för sin och föreningens utrustning samt att alltid göra sitt bästa.

Utbildningsplatser

SK Lejon jobbar med utbildningsplatser för att individer som kommit långt eller som brinner för ishockey skall få chans till extra stimulans. Exempelvis kan en U9 spelare genom utbildningsplats i U10 laget ha möjlighet till två extra ispass per vecka.

Minst två utbildningsplatser ska beredas i varje årgång för yngre spelare. Platserna fördelas i samråd mellan huvudtränare i respektive lag.

Cupspel

Vid cuper gäller samma regler som seriespel i respektive åldersgrupp.

Vid cupspel får spelare från yngre lag bjudas med. Det är huvudtränaren i Cup-laget som beslutar vilka spelare som skall erbjudas denna möjlighet. Inbjudan får endast göras för att fylla upp laget med tillräckligt många spelare för att genomföra cupen på ett bra sätt. Det är inte tillåtet att sätta lagets egna spelare åt sidan i förmån för spelare från yngre lag.

DM: Bästa laget spelar. Övriga regler se respektive årgång.

Andra sporter

SK Lejon ser det som positivt att man är med i andra sporter parallellt med ishockey. Speciellt viktigt är detta under sommarmånaderna. Tränare och ledare skall se det som positivt även om det innebär att spelaren har svårt att medverka på alla träningar och matcher. Man behöver inte välja bort andra sporter bara för att man vill spela ishockey.

Stöttande organisation

Till varje lag finns en stöttande organisation som hjälper laget.

- ♣ Ungdomsansvarig
- ♣ Kanslist
- ♣ Lagledargrupp (består av lagledare från alla ungdomslag)
- ♣ Tränargrupp (består av tränare från alla ungdomslag)
- ♣ Målvaktsgrupp (består av rutinerade målvaktstränare)
- ♣ Materialansvarig för ungdomslagen
- ♣ Fys grupp

Lagkassa

Varje lag ansvarar för sin egen ekonomi.

Alla pengar som betalas in till lagkassan eller jobbas ihop via försäljning eller liknande går oavkortat till lagets lagkassa. Ungdomslagen sponsrar inte äldre lag.

SK Lejon rekommenderar inte att mer pengar samlas in till lagkassan än vad som förväntas förbrukas under säsongen.

Spelare som av en eller annan anledning inte längre tillhör laget, lämnar då också lagkassan utan ersättning.

När laget tar emot nya spelare, välkomnas spelaren också till lagets lagkassa utan att behöva betala några pengar för att ingå i den.

Avgift för träning och seriespel

Avgiften består av medlemsavgift SK Lejon och en deltagaravgift.

Detta för att täcka följande kostnader

- ⤴ Plan- och hallhyra
 - ⤴ Anmälningavgifter för seriespel
 - ⤴ Licens- och försäkringskostnader
 - ⤴ Slipmaskin, förbrukningsmaterial för skridskoslipning
 - ⤴ Målvaktsutrustning (U9-U10), träningströjor, matchtröjor, puckar, ledaddressar, mm
- Arbete för föreningen att sälja lotter och vissa typer av arbeten kan komma att ske.

Avgiften skall vara betald senast den sista augusti U15-U16 och sista september U9-U14. Tre avgiftsfria träningar fås av de som inte tillhör SK Lejon och vill prova på att träna med klubben. Börjar en spelare under december eller januari skall 2/3 deltagaravgift betalas. Börjar spelaren under februari eller senare skall 1/3 deltagaravgift betalas. Ingen återbetalning av avgift sker om spelaren slutar innan säsongen är avslutad. Utebliven betalning kan medföra att spelare stängs av från träning och match. Vi kallelse till breddläger, TV-pucken eller liknande camp ansvarar spelaren själv för avgiften.

Föräldramöte

Lag i U9-U16 brukar ha föräldramöten minst 2ggr/säsong. Där informeras föräldrarna om lagets utveckling och den fortsatta verksamheten diskuteras. Det är viktigt att föräldrarna känner sig delaktiga och engagerade i barnens idrottsutövande. Information om förändringar i klubben och föreningens mål och riktlinjer delges.

Rekrytering av spelare

SK Lejon har som målsättning att ha ett lag i varje åldersgrupp U9-U16.

Spelare från andra klubbar tillåts övergång efter att den klubb där spelaren för närvarande är registrerad och ungdomsansvarig för SK Lejon i samförstånd lämnat sitt godkännande. Alla barn och ungdomar som söker sig till föreningen är välkomna i mån av plats.

I varje ungdomslag finns det plats för minst 3 målvakter minst 25 utespelare. Föreningen jobbar dock för att alla som vill spela ishockey skall få göra det. Blir antalet spelare fler än vad som anses rimligt för att alla skall få tillräcklig speltid på match så skall det i första hand jobbas för att skapa ytterligare ett matchlag.

Om det bedöms som att spelartuppen inte kan utökas skall spelaren i första hand erbjudas plats i annat SK Lejonlag, i andra hand skall andra klubbar rekommenderas. Beslut om att neka ungdomsspelare plats i SK Lejon kan bara tas av styrelsen i samråd med ungdomsansvarig.

Platserna fördelas enligt följande turordning

1. Registrerade spelare i SK Lejon har förtur att fortsätta även nästa säsong, spelaren måste dock meddela lagledaren detta senast den 1 september annars finns platsen tillgänglig för andra spelare.
2. Spelare med annan eller utan klubbtilhörighet erbjuds plats enligt först till kvarn... principen.

Nya spelare och deras föräldrar skall informeras om de värderingar och vilka riktlinjer som följer med ett medlemskap i SK Lejon.

Spelare som vill lämna SK Lejon

Vid övergång till annan klubb ska samtal ske mellan ungdomsansvarig och spelaren så att denne vet vad det innebär för honom. Inga inbetalda avgifter återbetalas. Eventuella skulder till SK Lejon skall vara betalda innan övergång verkställs.

Byte till äldre eller yngre lag.

SK Lejon förespråkar att man i tränar och spelar match i sin egen åldersgrupp. Om en spelare ska flyttas ska det göras för spelarens bästa.

Spelaren ska bedömas ha betydligt större utvecklingsmöjligheter i det nya laget, passa in socialt i det nya laget samt att helheten bedöms som en positiv lösning för spelaren och lagen.

Denna bedömning görs av tränarna i respektive lag i samråd med föreningens ungdomsansvarige. En förutsättning för att spelare ska flyttas upp är givetvis att såväl spelare, föräldrar och tränare är överens om detta.

Ledare i något av lagen har inte rätt att förhindra flyttning av spelare för det egna lagets bästa. Efter uppflyttning tillhör spelaren endast den nya gruppen, undantag kan göras i samband med cup eller DM-spel.

Slutgiltigt beslut tas av ungdomsansvarige.

Byte till äldre lag: Spelaren skall befinna sig på en väsentligt högre nivå än sina lagkamrater. Spelaren skall i sitt nya lag befinna sig bland toppspelarna.

Byte till yngre lag: Spelaren har svårt att tillgodogöra sig träning och match pga att kunskapen och förmågan inte är i nivå med det lag man tillhör. Träning- och Matchsituationer kan också vara riskabla om inte förståelse för det fysiska spelet är på den nivå att man kan skydda sig tillfredsställande.

Seriespel

Föreningens ungdomslag ska delta i seriespel. Beslut om serietillhörighet fastställs i samband med Västerbottens ishockeyförbunds seriemöte.

Ungdomsansvarig ska tillsammans med representant för respektive lag delta vid seriemötet.

Utbildning

SK Lejons ledare erbjuds delta i utbildningar som anordnas av bl.a. Västerbottens Ishockeyförbund, SISU mm.

Ledarna ska även medverka vid interna utbildningar tillsammans med Svenska Hockeyförbundets distriktskonsulent.

Ledare erbjuds även interna utbildningar samt praktik i andra lag.

Tränare ska följa utbildningsstegen enligt Västerbottens ishockeyförbund.

Skola och fritid

Föreningen, ledare och föräldrar skall ha en grundsyn att skola, fritid och träning skall fungera i harmoni. Det innebär bland annat att träningstider skall planeras så att det inte får negativ påverkan på skolarbetet.

Genom goda kontakter med skolorna är vår förhoppning, att vi i föreningen kan bidra till att spelarna i så stor utsträckning som möjligt kan nå goda studieresultat.

Därför är det av vikt att vi påminner oss om följande faktum:

- ⤴ Skolarbetet skall alltid prioriteras
- ⤴ Föreningen får aldrig ställa villkor, träning/match mot skolarbete.
- ⤴ Våra spelares uppförande på skoltid skall vara grundläggande för de bedömningar skolan gör då eleven ansöker om ledighet för ex. TV-pucken spel, Sverigepucklaget och andra cuper. Vi som ledare bör noggrant och med jämna mellanrum påtala detta inom lagen.
- ⤴ Ledarna ska uppmuntra spelarna att alltid, precis som på träning och match, göra sitt bästa när det gäller skolarbetet.
- ⤴ Ledare och spelare bär klubbmärket med stolthet på fritiden och genom sin positiva inställning är vi en god representant för föreningen.

SK Lejon äger rätten att stänga av spelare från träning och match om skolarbetet inte sköts.

Samhällsfrågor, droger & tobak

SK Lejon tar avstånd från alla typer av kränkande beteenden. Ledare skall alltid finnas i närhet av spelargruppen, ex. omklädningsrummet för att säkerställa att ingen behandlas illa.

SK Lejon verkar för att spelarna väljer ett hälsosam livsstil med goda kostvanor och utan alkohol, droger och tobak.

Föreningen ska arbeta med information om alkohol, droger och tobak i ungdomslagen.

Alkohol får under inga omständigheter användas av ledare, spelare och medföljande föräldrar i engagemang vid träningar, matcher, cuper, träningsläger eller turneringar med övernattnin g borta. Ej heller resor till och från dessa.

SK Lejon äger rätten att stänga av spelare och ledare från föreningen vid kränkande beteende eller brott mot alkoholpolicyn.

Allt bruk av dopningsmedel är helt oacceptabelt i SK Lejon. Föreningen tar helt avstånd från all typ av dopning. Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopningsmedel kan försvaras.

All typ av medveten dopning medför omedelbar uteslutning från föreningens aktiviteter.

Upptädande

Spelare, ledare och föräldrar ska föregå med gott exempel med sitt upptädande. Ingen öppen domarkritik får ges. Spelare som kritiserar domare, medspelare eller hånar motspelare ska tillrättavisas av ledare. Föreningen ska också verka för ett vårdat språkbruk bland våra ungdomar. Våra lag är ambassadörer som alla ska kunna känna sig stolta över.

Spelare

Vi förutsätter att spelarna i SK Lejon efterlever dessa punkter.

- ⤴ Passar tider
- ⤴ Har ett gott upptädande mot andra människor
- ⤴ Sköter om sin och föreningens utrustning
- ⤴ Lyssnar på genomgångar
- ⤴ Respekterar sina ledare
- ⤴ Är koncentrerade på träning och match
- ⤴ Sköter om skolarbetet

Föräldrar

- ⤴ Coachar inte sin son/dotter från åskådarplats under pågående match !
- ⤴ Läger grunden för sitt barns livsstil !
- ⤴ Stöttar sitt barn i medgång och motgång !
- ⤴ Visar intresse för sitt barns idrottande !
- ⤴ Skriker inte på domare, utan hejar på hela laget !
- ⤴ Tänker på att man är en viktig förebild !
- ⤴ Läger sig inte i eller påverkar träningar och laguttagningar !
- ⤴ Tagit del av föräldrautbildningen och efterlever den.

Tränare

Från föräldragruppen utses tränarna i SK Lejons ungdomslag. Tränarna får stöttning av SK Lejons ungdomsansvarig.

Vi förutsätter att tränarna i SK Lejons ungdomslag efterlever dessa punkter.

- ⤴ Samlar inte pokaler utan utbildar och utvecklar spelare och människor!
- ⤴ Ger alla spelare samma chans, har inga favoriter!
- ⤴ Inser att man är en förebild för ungdomarna!
- ⤴ Skriker inte på domare och spelare under matcher, utan coachar sina spelare i båset, ger konstruktiv kritik, vägleder!
- ⤴ Bär hjälm vid isträning
- ⤴ Har kläder vid träning som följer SK Lejons avtal vad gäller varumärken
- ⤴ Bryr sig om spelarna och är uppmärksam på hur spelarna mår!
- ⤴ Tar hand om spelare som kan ha det tungt, t ex dåligt självförtroende!
- ⤴ Lyssnar på spelarna för att, skapa bättre gemenskap och vi-känsla

SK Lejon äger rätten att stänga av spelare och ledare och föräldrar från föreningen vid kränkande beteende mot personer eller föreningen.

Riktlinjer för ungdomslagen

Tre Kronors hockeyskola

Tränar på is vid ett till två tillfällen per vecka. En träning är ca 60 minuter.

Tränarna prioriterar skridskoåkning, lek med puck, klubba, smålagsspel, koordination osv. Träningen sträcker sig normalt mellan september-mars.

U9 och U10

Laget tränar på is vid två tillfällen per vecka (i snitt).

Skridskoteknik, smålagsspel, tävlingar och lek är prioriterade inslag på isträningarna. Alla spelare har möjlighet att vara målvakt, utrustning finns att låna. Spelaren och föräldrarna har huvudansvaret för att hantera och ta på målvaktsutrustningen. Hockeysäsongen sträcker sig normalt mellan mitten av september-april.

Off-Ice träning kan förekomma 1 gång/vecka under tiden fram till matchserien startar. Alla spelare får spela lika många matcher. Ingen matchning får förekomma, man rullar runt på alla spelare oberoende läge i matchen. Spelare ska uppmuntras att delta i andra fritidsaktiviteter parallellt med ishockeyn.

U11

Laget tränar på is vid två till tre tillfällen per vecka. Off-Ice träning 1-2 gång/vecka.

Skridskoteknik, smålagsspel, tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna. Vid denna ålder har man bestämda målvakter och egen utrustning. Spelaren och föräldrarna har huvudansvaret för att hantera och ta på målvaktsutrustningen. Spelare som vill vara målvakt står då också i mål i samband med match. Hockeysäsongen sträcker sig normalt mellan september-april.

Viss träningsnärvaro krävs för att få spela match, där spelare ska ha deltagit på träning minst en gång senaste veckan om möjlighet har getts till flera träningsmöjligheter samma vecka. Träningsnärvaro med annan åldersgrupp räknas även som träning. Ingen matchning får förekomma, man rullar runt på alla spelare oberoende på läget i matchen. Spelare ska uppmuntras att delta i andra fritidsaktiviteter parallellt med ishockeyn. Alla spelare bör delta eller närvara vid match för att stärka lagkänslan och vi-känslan i laget.

U12

Laget tränar på is vid tre tillfällen per vecka (genomsnitt). Off-Ice träning 1 gång/vecka.

Skridskoteknik, smålagsspel, tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna.

Hockeysäsongen sträcker sig normalt mellan augusti-april.

En förutsättning för matchdeltagande, är att spelaren har högt träningsdeltagande och träningsengagemang. För att spela match krävs minst 50 % träningsnärvaro senaste veckan.

Träningsnärvaro med annan åldersgrupp räknas även som träning.

Spelare ska uppmuntras att delta i andra fritidsaktiviteter parallellt med ishockeyn. Alla spelare bör delta eller närvara vid match för att stärka lagkänslan och vi-känslan i laget.

U13-U14

Laget tränar på is vid tre tillfällen per vecka (genomsnitt). Off-Ice träning 2 gång/vecka. Skridskoteknik, smålagsspel, tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna.

Hockeysäsongen sträcker sig normalt mellan augusti-april.

En förutsättning för matchdeltagande, är att spelaren har högt träningsdeltagande och träningsengagemang. För att spela match krävs minst 50% träningsnärvaro senaste veckan.

Träningsnärvaro med annan åldersgrupp räknas även som träning. Matchning tillåts endast i power play och box play, dock ej i förhand bestämda uppställningar, reglerna gäller även vid cuper. Bästa laget spelar i DM, Matchning tillåts i powerplay, boxplay och i sista perioden, enligt tränarens bedömning.

Spelare ska uppmuntras att delta i andra fritidsaktiviteter parallellt med ishockeyn. Alla spelare bör delta eller närvara vid match för att stärka lagkänslan och vi-känslan i laget.

Obligatoriska tester kommer att hållas vår/höst samt under pågående säsong.

Utvecklingssamtal kommer att hållas med spelarna.

U15, U16

Laget tränar på is vid tre till fyra tillfällen per vecka samt off ice träning två till tre gånger per vecka. Under sommaren barmarkstränar alla spelare tre träningar/vecka i gemensam träningsgrupp, dessa träningar är ledarledda. För de som utövar annan sommarträning gäller att försöka närvara på minst en av dessa träningar.

Obligatoriska tester kommer att hållas vår/höst samt under pågående säsong.

Utvecklingssamtal kommer att hållas med spelarna.

Matchspel U15

För att spela match krävs minst 50% träningsnärvaro den senaste veckan.

Speltid skall fördelas så jämt som möjligt i första och andra perioden.

Matchning tillåts i powerplay, boxplay och i sista perioden. Reglerna gäller även vid cuper.

Träningsnärvaro med annan åldersgrupp räknas även som träning. Bästa laget spelar i DM, här gäller fri matchning enligt tränarens bedömning.

Matchspel U16

Bästa laget spelar match, d.v.s laguttagning. Alla som tränar regelbundet och har en hög närvaro (>70%) ska dock få spela (ej enbart avbytare) minst hälften av alla matcher.

Matchning tillåts i powerplay, boxplay och i sista perioden. Bästa laget spelar i DM, här gäller fri matchning enligt tränarens bedömning.

Klubbmaterial

SK Lejon lånar ut följande material:

- ⤴ Matchtröjor: röd hemmatröja, vit bortatröja
- ⤴ Träningströjor (röd/vit/svart)
- ⤴ Puckar
- ⤴ Koner
- ⤴ Målvakts benskydd (gäller U9 och U10)
- ⤴ Plockhandske och stöt (gäller U9 och U10)
- ⤴ Målvaktskombinat (gäller U9 och U10)
- ⤴ Sjukvårdsväska
- ⤴ Taktiktavla
- ⤴ Office bag (Återlämnas efter att man lämnar ungdomssektionen.)

Matchställ

Varje lag ska sköta sina matchställ. Detta innebär att man ska tvätta och laga dem vid behov. Om man behöver komplettera sitt matchställ ska materialansvarige i klubben kontaktas. Vid säsongen slut och innan överlämnande av matchställ ska detta tvättas och lagas samt överlämnas till materialansvarig för ungdomslagen.

Spelarmaterial

Spelare ungdomsverksamheten skall ha väl fungerande skydd i rätt storlek. Sportbutik som har avtal med SK Lejon kan hjälpa till vid val och kontroll av utrustning.

Material som anses vara nödvändigt är:

- Hjälm med galler (svart)
- Klubba
- Axel-, armbågs-, och benskydd
- Hockeybyxa (svart)
- Halsskydd
- Träningsdamasker (svarta eller matchdamasker)
- Matchdamasker (svarta med rött revär)
- Suspensoar
- Handskar
- Underställ
- Skridskor i rätt storlek (inte för stora) med bra skydd

Lejonspelaren

Svart hjälm



Svart halsskydd

Lagtröja SK Lejon
(föreningens)

Svarta byxor

Svarta damasker

Kläder för ledare/tränare/spelare

SK Lejon förespråkar att man som ledare/tränare under träningar, matcher och övriga sammankomster med laget skall bära kläder med SK Lejons logo samt att märket på kläderna inte får vara konkurrerande med det företag som SK Lejon har avtal med. Till varje ungdomslag bekostar föreningen tre omgångar jacka/byxa som lagledaren fördelar bland ledarna.

Alla inköp av värmedressar och träningsoveraller till spelare vid säsongstart administreras av den butik där SK Lejon har avtal.

Sponsring av Ungdomslag

Alla ungdomslag är fria att sälja reklamplatser på värmedressar, träningsoveraller och hjälm. Reklamplatser på matchtröjor hänvisas till SK Lejons kansli.

Resor

Buss eller personbil?

Vid transporter som överstiger 50 km skall buss användas. Samåkning med andra lag inom/utanför föreningen i Skellefteås närområde ska eftersträvas.

Biltransport

Föraren:

- Nykter chaufför, även kvällen innan aktuell kördag.
- Ej påverkad av andra droger eller läkemedel som påverkar körningen.
- Utvilad chaufför.
- Innehav av körkort bör vara minst 3 år.
- Ansvarar för att alla är fastspända med bilbälte under färden.
- Övningskörning med medföljande spelare är ej tillåtet.
- Följa gällande trafikregler, ej överstiga hastighetsbegränsningarna.

Fordonet:

- Utrustat med fungerande bilbälten.
- Däck efter väglag.
- Övrig säkerhetsutrustning enligt lag.
- Bilen bör vara av trafiksäker storlek.
- Rätt antal passagerare i bilen, ingen överlast.
- Undvik last i cupen.

Busstransport

- Resor över 5 mil **skall ske** med buss.