



Mål & riktlinjer

för
SK Lejons

juniorverksamhet

Om Dokumentet

Detta dokument beskriver SK Lejons mål och riktlinjer med juniorverksamheten. Det presenteras på ett sätt som skall göra det lätt för spelare eller förälder att enkelt få en bild av hur SK Lejon vill att juniorverksamhet skall bedrivas.

Det som vi tycker är viktigast av allt, det skall vara roligt att träna och spela match.

/Styrelsen SK Lejon

Målsättning Juniorlag J18 och J20

Utveckla individen på ett positivt sätt och samtidigt uppnå ett framgångsrikt sportsligt resultat. Träningskulturen skall bygga på hög kvalitet samt en hög kvantitet. Dom ska erbjudas en bra hockeyutbildning av kunniga ledare och förberedas på att kunna ta klivet in i seniorhockeyn.

Information

I samband med säsongsupptakten ska ledare, spelare och föräldrar ta del av föreningens dokument "Mål & riktlinjer".

Sportansvarig ansvarar för att föreningens "mål och riktlinjer"-dokument är förankrat i verksamheten och att föreningens ledare känner till, har kunskap om och jobbar utifrån detta.

Säsongen avslutas med att ledarna för respektive lag träffar sportansvarig för att diskutera säsongen för att ständigt kunna förbättra verksamheten.

En verksamhetsberättelse skapas som dokumenteras av föreningen.

Träning

SK Lejon har rekommendationer för våra juniorlag vad gäller träningsmängd samt träningarnas innehåll.

En isträning är ca 75-90 minuter där den börjar med en genomgång av vad som skall göras på ispasset och målet med dagens träning. Sedan utförs isträningen som normalt är 60-75 minuter. Efter isträningen ges återkoppling till spelarna hur träningen har gått.

| Lag | Ispass | Off ice | Matcher | Antal/ vecka |
|-----|--------|---------|---------|-----------------|
| J18 | 3-4 | 3 | 1-2 | 7-9 |
| J20 | 3-4 | 3-4 | 1-2 | 8-10 |

Isträning startar normalt under senare delen av augusti och fram till det datum då isen tas bort. Ledare och spelare har ett ansvar att genom en positiv inställning skapa en trivsel och glädje såväl i omklädningsrummet såsom på isen.

Ledare och spelare har ansvar för att passa tider, ha ett gott uppförande mot andra människor, ta bra ansvar för sin och föreningens utrustning samt att alltid göra sitt bästa.

Utbildningsplatser

SK Lejon jobbar med utbildningsplatser för att individer som kommit långt eller som brinner för ishockey skall få chans till extra stimulans.

Minst två utbildningsplatser ska beredas i varje lag för yngre spelare. Alla i laget bör någon gång under säsongen erbjudas om spelaren själv vill, träning med äldre åldersgrupp förutsatt att spelaren håller rätt nivå.

Andra sporter

SK Lejon ser mångfald som något positivt vad gäller idrottsutövande. På denna nivå skall dock ishockeyn ha den högsta prioriteten och andra sporter utövas i mån av tid. Om spelare avstår träningar eller matcher på grund av annat idrottsutövande har föreningen rätt att permanent eller tillfälligt stänga av spelaren till förmån för andra spelare som står på kö för att träna och spela med laget.

Stöttande organisation

Till varje Juniorlag finns en stöttande organisation som hjälper laget.

- ♣ Sportchef
- ♣ Kanslist
- ♣ Materialansvarig för Junior och Seniorlag

Budget för säsongen

SK Lejons styrelse fastställer lagets budget tillsammans med ledarna i laget innan matchsäsongen startar.

Lagledare, sportchef, materialansvarig och föreningens kassör ansvarar för lagets ekonomi. Upprättar en budget för lagets intäkter och utgifter samt hur man har tänkt att finansiera lagets verksamhet. Budgeten fastställs i samråd med av styrelsen utsedd person, varefter styrelsen ger klartecken för seriespel.

Medlemsavgift inbetalas till föreningen som fastställer avgiften för respektive deltagare. Inbetald medlemsavgift eller deltagaravgift återbetalas ej om spelare slutar under pågående säsong. Detta gäller även om spelare stängs av av disciplinära orsaker.

- Arbete för föreningen att sälja lotter och vissa typer av arbeten kan komma att ske.

Vi kallelse till landslagsuppdrag eller liknande ansvarar spelaren själv för avgiften.

Lejonspelaren

SK Lejon har som mål att erbjuda många lokala spelare som brinner för ishockey chansen att spela juniorhockey.

Vi söker spelare som matchar föreningens värdeord.

Värdeord

-Glädje

Sprida en positiv attityd i laget och föreningen.

-Utveckling

Söka en ständig utveckling genom att vid träning och match pressa sina egna gränser. Att tävla för att vinna och vilja avancera till större utmaningar och svårare matcher.

-Målmedvetenhet

Älska att träna och därmed ha hög träningsnärvaro såväl på fysträning som isträning och alltid göra sitt bästa och ge allt för laget.

-Engagemang

Besitta ett stort engagemang för sporten, lagets och sin egen utveckling.

-Kommunikation

Driva på sina lagkamrater på ett positivt sätt och vara en bra lagkamrat.

Spelartruppen J18

Målet är att spelartruppen tas ut under mars månad och baseras på spelaren matchar SK Lejons värdeord. Uttagning sker av föreningens junioransvarig. Storleken på truppen kan variera men ligger normalt på 24 utespelare och 3 målvakter.

Vad gäller åldersfördelning så strävar föreningen mot att ha en 50/50 fördelning mellan förstaårsspelare och andraårsspelare.

Nya spelare och föräldrar ansvarar för att ta del av den information som finns om värderingar och vilka riktlinjer som följer med ett medlemskap i SK Lejon.

Spelartruppen J20

Målet är att spelartruppen tas ut under mars månad och baseras på spelaren matchar SK Lejons värdeord. Uttagning sker av föreningens junioransvarig. Storleken på truppen kan variera men ligger normalt på 22 utespelare och 2-3 målvakter.

Vad gäller åldersfördelning så strävar föreningen mot att ha en 50/50 fördelning mellan förstaårsspelare och andraårsspelare.

Nya spelare och föräldrar ansvarar för att ta del av den information som finns om värderingar och vilka riktlinjer som följer med ett medlemskap i SK Lejon.

Spelare som vill lämna SK Lejon

Vid övergång till annan klubb ska samtal ske mellan junioransvarig och spelaren/förälder så att spelaren vet vad det innebär. Övergång kan ske om inga skulder till föreningen finns och när allt lånat material återlämnats. Inga avgifter återbetalas.

Seriespel

Föreningens juniorlag ska delta i seriespel. Beslut om serietillhörighet fastställs i samband med Västerbottens ishockeyförbunds seriemöte.

Utbildning

Målsättningen är att tränare skall följa förbundets utvecklingsstege.

SK Lejons ledare erbjuds delta i utbildningar som anordnas av bl.a.

Västerbottens Ishockeyförbund, SISU mm.

Ledarna ska även medverka vid interna utbildningar tillsammans med Svenska Hockeyförbundets distriktskonsulent.

Ledare erbjuds även interna utbildningar samt praktik i andra lag.

Skola/Studier och fritid

Föreningen, ledare och spelare skall ha en grundsyn att skola/studier, fritid och träning skall fungera i harmoni. Det innebär bland annat att träningstider skall planeras och meddelas så att det inte får negativ påverkan på skola/studier i största möjliga mån.

Genom goda kontakter med skolorna är vår förhoppning, att vi i föreningen kan bidra till att spelarna i så stor utsträckning som möjligt kan nå goda studieresultat.

Därför är det av vikt att vi påminner oss om följande faktum:

- ▲ Skola/studier skall alltid prioriteras
- ▲ Föreningen får aldrig ställa villkor, träning/match mot skola/studier.
- ▲ Ledare och spelare bär klubbmärket med stolthet på fritiden och genom sin positiva inställning är vi en god representant för föreningen.

SK Lejon äger rätten att stänga av spelare från träning och match om skola/studier inte sköts på ett bra sätt.

Samhällsfrågor, droger & tobak

SK Lejon tar avstånd från alla typer av kränkande beteenden.

SK Lejon verkar för att spelarna väljer ett hälsosamt livsstil med goda kostvanor och utan alkohol, droger och tobak. Föreningen ska arbeta med information om alkohol, droger och tobak i juniorlagen. Alkohol får under inga omständigheter användas av ledare, spelare och föräldrar i föreningsengagemang vid träningar, matcher, cuper, träningsläger eller turneringar med övernattningsborta. Ej heller resor till och från dessa. SK Lejon äger rätten att stänga av spelare och ledare från föreningen vid kränkande beteende eller brott mot alkoholicyn.

Allt bruk av dopningsmedel är helt oacceptabelt i SK Lejon. Föreningen tar helt avstånd från all typ av dopning. Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopningsmedel kan försvaras. All typ av medveten dopning medför omedelbar uteslutning från föreningens aktiviteter samt betalning av föreningens eventuella böter/kostnader som åläggs på grund av detta.

Uppträdande

Spelare, ledare och föräldrar ska föregå med gott exempel med sitt uppträdande. Ingen öppen domarkritik får ges. Spelare som kritiserar domare, medspelare eller hånar motspelare ska tillrättavisas av ledare. Föreningen ska också verka för ett vårdat språkbruk bland våra juniorer. Våra lag är ambassadörer som alla ska kunna känna sig stolta över. Eventuella straffavgifter på grund av dåligt uppträdande betalas av den aktuella personen.

Spelare

Vi förutsätter att spelarna i SK Lejon efterlever dessa punkter.

- ⤴ Passar tider
- ⤴ Har ett gott uppträdande mot andra människor
- ⤴ Sköter om sin och föreningens utrustning
- ⤴ Lyssnar på genomgångar
- ⤴ Respekterar sina ledare
- ⤴ Är koncentrerade på träning och match
- ⤴ Sköter om skolarbetet/studier

Föräldrar

- ⤴ Coachar inte sin son/dotter från åskådarplats under pågående match
- ⤴ Läger grunden för sitt barns livsstil
- ⤴ Stöttar sitt barn i medgång och motgång
- ⤴ Visar intresse för sitt barns idrottande
- ⤴ Skriker inte på domare, utan hejar på hela laget
- ⤴ Tänker på att man är en viktig förebild
- ⤴ Läger sig inte i eller påverkar laguttagningar

Tränare/Ledare

Sportchefen i SK Lejon tillsätter tränare och ledare i juniorlagen.

Vi förutsätter att tränarna/ledarna i SK Lejon efterlever dessa punkter.

- ⤴ Samlar inte pokaler utan utbildar och utvecklar spelare och människor
- ⤴ Ger alla spelare samma chans, har inga favoriter
- ⤴ Inger att man är en förebild för ungdomarna
- ⤴ Skriker inte på domare och spelare under matcher, utan coachar sina spelare båset, ger konstruktiv kritik, vägleder
- ⤴ Bryr sig om spelarna och är uppmärksam på hur spelarna mår
- ⤴ Tar hand om spelare som kan ha det tungt, t ex dåligt självförtroende
- ⤴ Lyssnar på spelarna för att skapa bättre gemenskap och vi-känsla

Spelidé

Träning skall utföras med målsättning att den spelidé som är dokumenterad för föreningen skall kunna genomföras effektivt under matchsituationer.

Matchspel J18 och J20

Huvudtränaren tar ut matchlaget, laguttagning. Matchning efter tränarens gottfinnande. Målvakterna spelar efter huvudtränarens bedömning, ska erbjudas god utbildning och även matcher i största möjligaste mån. För att få så många matcher som möjligt samt få en utveckling, kan matcher förekomma i andra lag i föreningen.

Kallelse till matchspel från yngre lag

En kontinuerlig dialog skall hållas mellan huvudtränaren och tränarna i yngre respektive äldre lag kring spelares utveckling och vilka som är lämpliga att flytta upp vid matcher.

Matchställ

Varje lag ska sköta sina matchställ. Detta innebär att man ska tvätta och laga dem vid behov. Om man behöver komplettera sitt matchställ ska materialansvarige i klubben kontaktas. Vid säsongen slut och innan överlämnande av matchställ ska detta tvättas och lagas samt överlämnas till materialansvarig för juniorlagen.

Spelarmaterial

Spelare juniorverksamheten skall ha väl fungerande skydd i rätt storlek. Materialförvaltarna skall hjälpa till vid val och kontroll av utrustning. Föreningen erbjuder spelarna lagringsplats för personlig utrustning såsom klubbor, skridskor, kroppsskydd mm. Det är dock på spelarens ansvar som utrustning lämnas på erbjuden lagringsplats, ingen ersättning betalas ut för försvunnen eller skadad personlig utrustning.

Kläder för ledare/tränare/spelare

SK Lejon förespråkar att man som ledare/tränare under träningar, matcher och övriga sammankomster med laget skall bära kläder med SK Lejons logga.

Resor

Buss eller personbil

Vid transporter som överstiger 50 km rekommenderas buss. Samåkning med andra lag inom/utanför föreningen i Skellefteås närområde ska eftersträvas.

Biltransport

Föraren:

- Nykter chaufför, även kvällen innan aktuell kördag.
- Ej påverkad av andra droger eller läkemedel som påverkar körningen.
- Utvilad chaufför.
- Innehav av körkort bör vara minst 3 år.
- Ansvarar för att alla är fastspända med bilbälte under färden.
- Övningskörning med medföljande spelare är ej tillåtet.
- Följa gällande trafikregler, ej överstiga hastighetsbegränsningarna.

Fordonet:

- Utrustat med fungerande bilbälten.
- Däck efter väglag.
- Övrig säkerhetsutrustning enligt lag.
- Bilen bör vara av trafiksäker storlek.
- Rätt antal passagerare i bilen, ingen överlast.
- Undvik last i cupen.

Busstransport

- Resor över 5 mil skall ske med buss.
- Samtliga passagerare i bussen ska vara fastspända, ledare ansvarar för detta.