

Träningsläger Lerkils Damer, 2026

Ulricehamn, Lassalyckan

Information inför lägret

Träningsläger 13-15 mars

Fredag	Start	Slut
Ankomst + incheckning	17:00	
Träning	18:00	19:30
Middag	20:00	20:30
Quiz + mys	21:00	

Lördag	Start	Slut
Frukost	08:30	09:00
Träning	10:00	11:30
Lunch	11:45	12:15
Femkamp	13:00	14:45
Träning	15:30	17:30
Middag	19:00	19:30
Mys och snacks	20:00	

Söndag	Start	Slut
Frukost	08:30	09:00
Träning	10:00	11:30
Lunch	12:15	12:45
Hemfärd	13:00	

Boende: [Hotell Lassalyckan](#)

Rum: 2-, 3- eller 4-rum (rumsindelning kommer senare)

Måltider: Samtliga måltider serveras på hotellet

Transport: Tre ledare kör och utöver det behöver vi hjälp av spelare som får reseersättning.

Kostnad: 700 kr/spelare (Swish: 070 389 11 05, Teresia Lagus)

Snacks, godis & mellanmål: Ta med det ni vill ha!

Träningar: Samtliga träningspass genomförs på A- eller B-plan enligt nedan.

- Fredag kväll delar vi B-plan med F2010
- Lördag förmiddag har vi helplan, A-plan
- Lördag eftermiddag delar vi B-plan med F2010
- Söndag förmiddag har vi helplan, B-plan

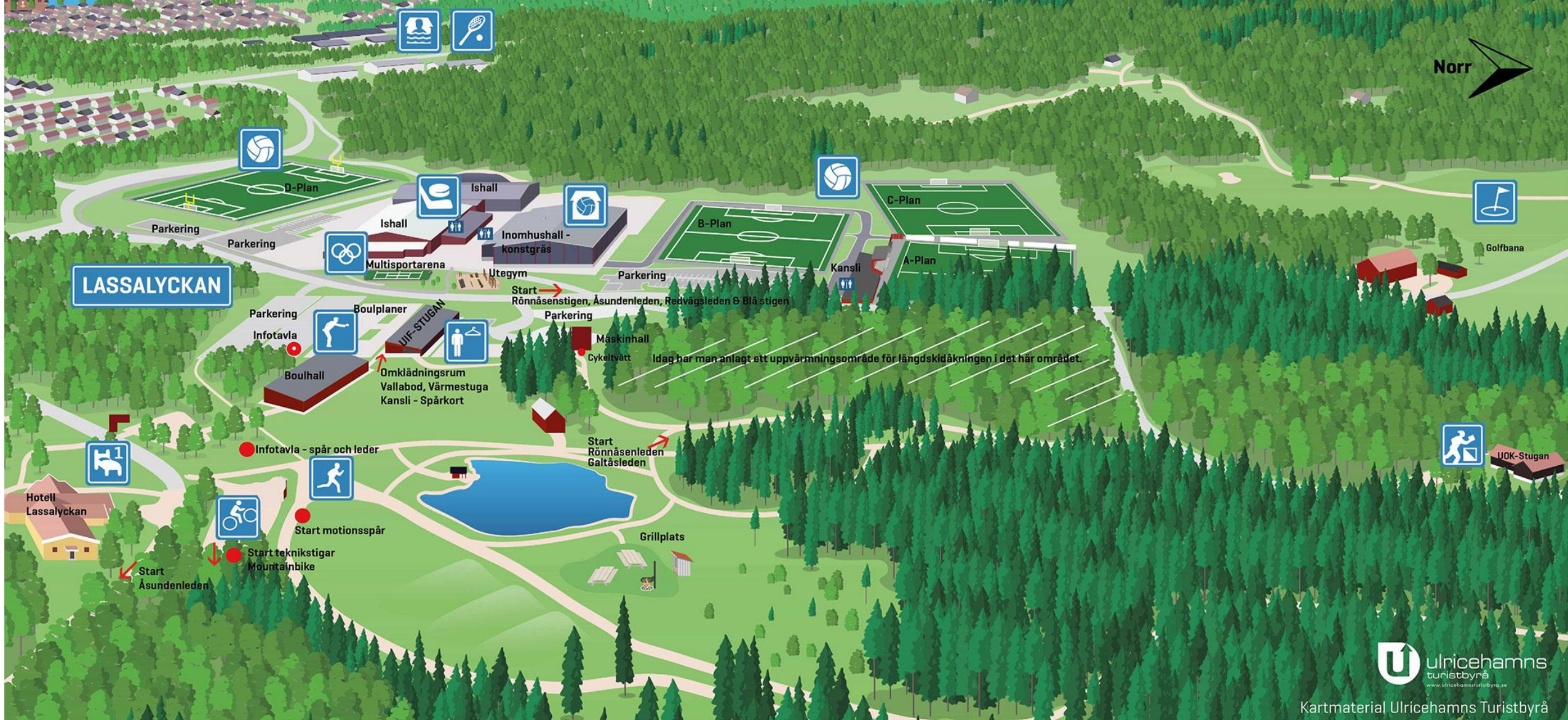
Samling vid planen ca 10 min innan träningen börjar. Det finns omklädningsrum att tillgå men självklart kan man duscha på rummet.

Packning

Vi bor på hotell så ni behöver **inte** tänka på sänglakan och handdukar. Kläder efter väder och många ombyten. Ta gärna med kortlekar eller annat ni vill sysselsätta er med.

Övrigt

Vi har tillgång till en samlingslokal på hotellet där vi kan ha våra Quiz mm.



Sim &
sporthall



Spår & leder



Fotbollsplaner



Ishallar



Cykelstigar



Boule



Multisportarena



Hotell Lassalyckan



Ulricehamns
orienteringsklubb



Ulricehamns
Golfklubb



Fotbollshall



Tennishall



Omklädningsrum