# Spelarrådsmöte Dam/Damjunior, Lerkils IF

## Mötesanteckningar 2024-02-29

|  |  |
| --- | --- |
| Närvarande: | Tomas Grönlund, Bianca Widmark, Ida Nilvall, Olivia Eriksson, Tindra Asplund, Anja Lundström, Teresia Lagus |

# Föregående möte

1. **Träningsläger utomlands:** Kostnad ca 9000 kr per spelare. Vi kan ev. få lite sponsring från klubben men vi behöver i så fall samla ihop pengar och lägga ut en del själva.
2. **Träningsupplägg i spelarchatt:** Det fanns önskemål om att lägga upp träningsupplägg i chatten. Det kommer innebära ännu mer administration för oss ledare så det kommer vi inte att mäkta med.

# Information från ledarna

1. **Utvecklingssamtal:** Tomas genomförde ett fåtal samtal under Futsal-träningarna. Resterande samtal kommer genomföras i samband med kommande utomhusträningar.
2. **Träningar:**
	1. Bra tryck på träningarna när vi kör lite tuffare.
	2. Vi har börjat dela upp spelarna i grupper på träningarna. Det är både för att alla ska känna sig trygg och för att kunna erbjuda rätt utmaning till alla.
	3. Träningsnärvaron varierar fortfarande mycket i truppen. Det kan ibland påverka träningarna då alla inte fått samma genomgång/information av till exempel vår spelidé.
3. **Matcher:** Alla kommer inte få spela med damerna men alla ska få spela match varje vecka. Vi kommer behöva alla lagets spelare då vi har dubbla matcher nästan varje vecka.
4. **Målsättning:**
	1. Vi har inte satt någon målsättning men vi tränar hårt och hoppas att det ska räcka för att hamna högt upp i serietabellen.
	2. I juniorlaget tränar vi med målsättningar att bli redo för damlaget.
5. **Övrigt:**
	1. Vi är många ledare i laget och alla jobbar hårt för att det ska bli så bra som möjligt och för att höja statusen på damlaget i Lerkils IF.
	2. Vi har fått nya spelare vilket är fantastiskt kul och vi ska fortsätta jobba för att ha ett damlag i klubben.
	3. Tomas ropar mycket på träningarna men det upplevs bara som positivt då det är bra instruktioner och enbart positivt.
6. **Träningsläger:** Lägret närmar sig och vi kommer att skicka ut information när det närmar sig.
7. **Träningsupplägg:** Det tänkta träningsupplägget justeras lite efter träningsmatcherna beroende på vad ledarna ser att vi behöver träna mer på.
8. **Antal träningar i veckan:** Vi utgår från 3 träningar i veckan men i de fall vi har matcher som krockar får vi fundera på hur vi ska göra.

# Spelarnas frågor & feedback

1. **Fråga:** Kommer vi att spela cuper i år?
	1. **Svar:** Ja, om vi får ihop lag till Eskilscupen kommer vi försöka spela den.
2. **Att träna på:** mer hörnor, inkast och skottövningar
3. **Önskemål:** Att tränarna går runt planen vid spelövningar så att alla får feedback.
4. **Önskemål**: Spelarna vill att vi har en målsättning med seriespelet och med säsongen.