# Spelarrådsmöte Dam/Damjunior, Lerkils IF

## Mötesanteckningar 2023-06-01

|  |  |
| --- | --- |
| Närvarande: | Tomas Grönlund, Ida Nilvall, Elsa Lundgren, Olivia Eriksson, Anja Lundström, Teresia Lagus |

# Information från ledarna

1. **Genomgång:** noteringar från föregående spelarråd
2. **Sommaruppehåll:** Sista träningstillfället innan sommaren: 2023-07-06. Sedan paus till 2023-07-23. Ledarna ska sätta ihop ett träningsupplägg för egenträning under uppehållet.
3. **Fokus på träningar:** Vi ska ha det roligt på träningar men under övningarna ska det råda fokus på uppgiften.
4. **Målvaktsträning:** Vi ska försöka anlita en målvaktstränare som kan höja kvaliteten på träningarna för våra målvakter.
5. **Resultat:** Det går bättre än förväntat vilket är roligt men det kan även leda till att vi bara fokuserar på vinst och glömmer av att ha roligt.
6. **Ändrad fokus på träningar:** Ändra fokus på träningarna och se till att det vi lärt oss sitter innan vi tar oss an nya saker. Även utvärdera matcherna mer och fokusera på det på träningarna.
7. **Ledare 2024:** Den 31/8 skaTomas ska lämna besked om han ska fortsätta som huvudtränare. Planen är att han gör det men spelarrådet får innan dess kalla ihop spelarna för att stämma av om laget vill ha kvar honom. Om han fortsätter kan han därefter bygga sin ledarstab.
8. **Gothia Cup 2024:** Tomas har ambitionen att anmäla juniorerna till Gothia Cup 2024. Han leder då laget ihop med oss övriga ledare som är hemma under sommaren. Kallelse kommer att gå ut i god för att säkerställa att vi har tillräckligt många spelare.
9. **Uttagning av lag - Dam:** För damlaget tar ledarna inte lika stor hänsyn till träningsnärvaro utan där baseras uttagning på förmåga snarare än närvaro.
10. **Uttagning av lag Junior:** I juniorlaget tar ledarna hänsyn till träningsnärvaro vilket innebär att de som tränar mest även får mest speltid. Det råder stora skillnader mellan juniorspelarna vilket leder till att en del får spela färre matcher alternativt får mindre speltid.
11. **Hösten matchschema:** I höst kommer både Tove och Lisa försvinna från damlaget p.g.a. militärtjänstgöring samt studier. Detta betyder att vi får en ansträngd situation avseende spelarunderlag. Det blir ännu viktigare att svara på kallelser i tid för att ledarna ska kunna planera bättre.
12. **Nyförvärv:** Om vi skulle vinna division 4 behöver vi få in nya damlagsspelare i truppen. Det kan splittra gruppen och behöver därför diskuteras noggrant. Diskussionen blir relevant först i höst när vi vet hur många spelare vi är samt hur det gått i serierna.
13. **Träningsnärvaro:** Målet att ha en träningsnärvaro på 70–75% uppnås av ca 30% av spelarna.
14. **Nästa möte:** Ska hållas i slutet på augusti.

# Spelarnas feedback

1. **Träningar:** Önskemål om atthöja tempot på träningarna. Det är inte alla spelare som dubblar matcher och de vill ha högre tempo på träningarna som ligger i anslutning till seriematcher.
   1. **Åtgärd:** Vi kan dela truppen på träningar för att de som inte haft match eller ska ha match kan hålla ett högt tempo.
2. **Mer fysträning (styrka) på försäsong:**
   1. **Åtgärd:** Detta år lade vi fokus på passningsspel i stället för fysträning men nästa år kan vi ha mer fysträning på försäsong.
3. **Aktiviteter under uppehållet:** Flera spelare efterfrågar träning eller sociala aktiviteter under sommaruppehållet.
   1. **Åtgärd:** Vi kan dels lägga in en frivillig träning i veckan i kalendern så vet alla att det är då man kan ses. Utöver det kan spelarna använda chatten för att samlas på Ängås och spela spontant. Det kommer dock inte finnas ledare på plats och ingen närvaro registreras. Vidare kan tjejerna lägga in gemensamt bad i Lerkil efter träningen eller käka på Lerkilsbaren.
4. **Övrigt**: Juniorerna vill ha mer taktisk genomgång innan match och även i halvlek. Hämta inspiration från Tomas genomgångar innan match och i halvlek.