Hej tjejer,

När vi är i Danmark kommer vi tränare att ha utvecklingssamtal med er spelare för att få en inblick i hur ni känner inför säsongen och inom vilka områden ni vill utvecklas.

Vi tränare har delat upp oss i två grupper, Josefin och Johan samt Henrik och Tessan. Vi har sedan delat upp er spelare mellan oss och kommer löpande prata med er under lägret. Varje samtal kommer ta cirka 15 minuter.

Svara frågorna 4 och 5 innan vi åker. De andra frågorna behöver ni bara reflektera över, så diskuterar vi dom tillsammans.

VIKTIGT: Det finns inga dåliga svar. Har ni några frågor kan ni kontakta valfri ledare. 😊

Frågor:

1. Trivs du i laget?
2. Hur tycker du träningarna är? Något vi tränare kan tänka på?
3. Hur fungerar spelet för dig? Känner du att du hänger med?
4. Vad vill **du** träna mer på?

|  |  |
| --- | --- |
| Teknik |  |
| Taktik & spelförståelse  (Förstå instruktioner) |  |
| Fysik  (Snabbhet, styrka) |  |
| Mentalitet  (hantera motgång/framgång) |  |

1. Vilka är dina styrkor som fotbollsspelare? Använd samma kategorier som ovan eller hitta på egna.
2. I fokusträning med tränarna, vad vill du att de ska hjälpa dig med?
3. Vilken position spelar du helst på? Vilka andra positioner kan du tänka dig att spela på?
4. Vilka mål vill du sätta upp inför säsongen, t.ex. vilka färdigheter vill du utveckla?