

TRÄNINGSSCHEMA ÖRBÄCKEN

DAG	PLAN/TID	11-MANNA 1	11-MANNA 2	9-MANNA	7-MANNA 1	7-MANNA 2	5-MANNA
måndag	17:00-18:30		DAM		P15	F13/14	F15/16
måndag	17:30-19:00	HERR					
måndag	18:30-20:00	Örbäcken	P09	P12	P13	P14	
tisdag	17:00-18:30						
tisdag	17:30-19:00	HERR					P18
tisdag	18:30-20:00		Örbäcken				
onsdag	17:00-18:30		DAM		P15	F15/16	P17
onsdag	18:30-20:00	P09		P12	P13	P14	
torsdag	17:00-18:30		DAM			F13/14	
torsdag	17:30-19:00	HERR					
torsdag	18:30-20:00	P09	Örbäcken				
fredag	17:00-18:30						
fredag	18:30-20:00						
lördag	11:00-12:00						P18