



ÖVERGRIPANDE PRINCIPER OCH POLICY KRING SPELARUTBILDNING

SPELFORMEN 5 mot 5

MÅL

Spelarna tycker att fotboll är roligt och längtar till nästa tillfälle!

STRATEGI

- Träningen bedrivs på ett så lekfullt och stimulerande sätt att de flesta spelare fortsätter kommande år
- Verksamheten utgår från ett barnrättsperspektiv och anpassas efter spelarens ålder och mognad.
- Träningen bedrivs i en trygg miljö.
- Kamratskap på och utanför planen har hög prioritet.
- Varje individ får bekräftelse efter sina förutsättningar.
- Spelarna görs delaktiga i föreningens verksamhet.
- På ett lekfullt, stimulerande och pedagogiskt sätt lära spelarna fotbollens tekniska grunder.
- Spelarna lär sig samarbeta i grupp och utveckla gemenskapen i att delta i en lagsport.
- Träning sker 1-2 ggr per vecka i spelformen 5 mot 5
- Ingen fokus på positioner vid matchspel.
- Alla ska alla spela lika mycket och få prova samtliga platser i laget. Alla turas om att starta och avsluta matcherna.
- Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet och vikten av att vinna matcher tonas ner bland ledare och föräldrar
- Egen utveckling är överordnad jämförelse med andra.
- I spelet får spelaren ta egna beslut och lära sig av framgångar och motgångar.
- Föräldrar stöttar spelare men överlåter coachingen till tränarna.
- Engagera äldre spelare i föreningen som domare
- Engagera föräldrar i olika ledaruppdrag kring laget



SPELFORMEN 7 mot 7

Mål:

Spelarna ska fortsätta spela fotboll och utveckla sin teknik. Vi tar hänsyn till att spelarna i den här åldern kan genomgå en fysisk utveckling

STRATEGI

- Träningen bedrivs på ett lekfullt och stimulerande sätt så att spelarna vill fortsätta kommande år
- På ett lekfullt och pedagogiskt sätt lära spelarna spelförståelse och fotbollens tekniska grunder
- Verksamheten utgår från ett barnrättsperspektiv och anpassas efter spelarens ålder och mognad
- Träningen bedrivs i trygg miljö
- Kamratskap på och utanför planen har hög prioritet.
- Varje individ får bekräftelse efter sina förutsättningar.
- Spelarna görs delaktiga i föreningens verksamhet.
- Spelarna lär sig samarbeta i grupp och utveckla gemenskapen i att delta i en lagsport
- Lära spelare vikten av att vara matchförberedd, dvs "först tränar vi, sen spelar vi match"
- Träning erbjuds 3 ggr per vecka under högsäsong. Träning bör ske före klockan 19
- Spelarna deltar i VFF anordnade regional serie i spelformen 7 mot 7.
- Delta i en sommarcup i närregionen och en vintercup i första hand för spelare utan annan idrott.
-
- Samsyn med andra idrotter utifrån Samsyn Värmland. Vi tar hänsyn till att spelare även kan träna andra idrotter under fotbollsveckan och räkna in det i "träningsnärvaro".
- Låta alla spela lika mycket och få prova samtliga platser i laget.
- Matchtillfället är en del av träningsveckan.
- Låta alla spelare turas om att starta och avsluta matcherna.
- Vikten av att vinna matcherna tonas ned bland ledare och föräldrar
- Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet.
- Egen utveckling är överordnad jämförelse med andra.
- Erbjuder specifik målvaktsträning som en del av den gemensamma träningen. Många provar rollen målvakt.
- I spelet får spelaren ta egna beslut och lära sig av framgångar och motgångar.
- Föräldrar stöttar spelare men överlåter coachingen till tränarna.
- Regelbundet diskutera etik och moral

Alla tränare och ledare **skall** gå internutbildning kring föreningens policy
Minst en tränare **ska** gå tränarutbildning UEFA D



SPELFORMEN 9 MOT 9 OCH 11 MOT 11 (13-19 år)

Mål:

Öka spelarnas funktionella teknik och taktiska kunskaper. Vi tar hänsyn till att spelarna i den här åldern genomgår en fysisk utveckling. Vi jobbar för en positiv och meningsfull verksamhet där alla spelare ska känna glädje att spela fotboll och där vi ska erbjuda möjligheter att utvecklas. Målsättningen är att alla spelare skall fullfölja fotbollssäsongen som pågår perioden mars-september.

Strategi:

- Kraven på närvaro vid träningar och matcher ökar
- Erbjuder träning 3 ggr per vecka under perioden mars – sept. och 2-3 ggr per vecka nov – mars
- Fotboll är en lagidrott och bygger på träningsnärvaro där träning och match hör ihop. Ju äldre spelarna blir desto viktigare att följa "först tränar vi sen spelar vi match" för att vara matchförberedd. Träningsnärvaro mellan matchtillfällen är viktigt och en förutsättning för bästa *samarbete, spelförståelseutveckling, laganda, lojalitet, rättvisa mm och för att jobba skadeförebyggande.*
- Träning skall innehålla mycket spelförståelseträning och funktionell teknikträning som ger förutsättning för många bollkontakter för alla spelare.
- Utbildning både teoretiskt och praktiskt samt grunder för olika spelsystem.
- Ledare genomför utvecklingssamtal med alla spelare.
- Ambitionen är att erbjuda specifik målvaktsträning minst en gång i veckan för målvakterna (i första hand mars-september)
- Uppbyggnadsträning i form av balans/styrketräning för leder, rygg och mage skall påbörjas.
- Delta i av VFF anordnade serie i spelformerna 9 mot 9 och 11 mot 11.
- Delta i en cup/turnering med övernattnings (se föreningens cup-policy) samt i IFK Skoghall dams egen inomhuscup. Om intresse finns gärna även Futsal och Hallvärmländskan.
- Vid de cuper (DM och Mästarcupen) det endast går att anmäla ett lag till, bör de bäst förberedda spelarna tas ut för att representera föreningen men tränarna har en uppgift att verka för att samtliga spelare i gruppen ska känna sig delaktiga.
- De spelare som tagits ut för att representera Värmland eller Sverige vid regionala och nationella läger skall ges möjlighet till individanpassat träningsupplägg för att kunna komma så väl förberedda som möjligt.
- Alla spelare får möjlighet till träning under vinterhalvåret.
- Vi gör det möjligt för spelare att dubbelidrotta utifrån ett samsynstänk.

Alla tränare och ledare ska känna till föreningens policy väl och ha den utbildning som krävs för nivån enligt Värmlands FF.

Ledare ska gå UEFA C under 9 mot 9