



Hälsjars Sportklubb

Vision, Värderingar, Spelregler och Allmänna Riktlinjer.

Hälsjarp 2021-07-20

"TILLSAMMANS SKAPAR VI TRYGGHET"



Innehåll.

1. Allmänt.
2. Vision/HSK Vill.
3. Allmänna riktlinjer.
4. Stadgar/Spelregler.
 - a) Stadgar.
 - b) Spelaren i ungdomslag.
 - c) Föräldern.
 - d) Ledaren.
5. Ungdomspolicy.
6. Drog- och Alkoholpolicy.
7. Webbpolicy.
8. Seniorpolicy.
9. Långsiktiga Verksamhetsmål 2021-2025.



1. Allmänt.

Detta dokument har tagits fram av Häljarps Sportklubb´s styrelse tillsammans med frivilliga ledare. Dokumentet beskriver vision, mål och allmänna riktlinjer för Häljarps Sportklubb´s verksamhet. Till dokumentet finns också ett antal bilagor som beskriver olika områden mer i detalj

2. Vision/HSK Vill.

”Så många som möjligt – så bra som möjligt – så länge som möjligt.
Tillsammans skapar vi framgång, trivsel och trygghet”.

3. Allmänna riktlinjer.

Inför varje ny säsong planerar styrelsen föreningens verksamhet. Ledarna i respektive lag planerar lagets verksamhet för kommande säsong. Om möjligt sker det tillsammans med spelare och föräldrar. Styrelsen ska därefter informeras om respektive lags verksamhetsplan.

Kolliderar flera intressen ska prioritering göras tillsammans av ledare, föräldrar och spelare. Inom respektive idrott ska seriesäsong/slutspel gälla som högsta prioritet.

Häljarps Sportklubb har nolltolerans mot mobbning, rasism, sexuella trakasserier, personliga påhopp i sociala medier samt användandet av droger och prestationshöjande preparat. Vi tar även avstånd från intagande av alkohol i samband med idrottsutövande aktiviteter. Känner en medlem sig mobbad eller på annat sätt kränkt, finns möjlighet att kontakta någon i styrelsen. Föreningen ska ge de ungdomar som visar intresse, och är lämpliga, möjlighet till externa ledar- och/eller domarutbildning.

HSK ska bedriva en verksamhet som kännetecknas av glädje, trygghet och tillhörighet.

HSK´s verksamhet bygger på Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU), som:

- är baserad på fysisk, emotionell och kognitiv utveckling hos barn och ungdomar.
- säkerställer utvecklingen av allsidiga motoriska färdigheter hos barn och ungdomar, vilket ligger till grund för att uppnå maximal prestationsförmåga och en god hälsa.
- säkerställer att program för träning, tävling och återhämtning skapas och finns tillgängligt under hela idrottsutövarens karriär.
- integrerar elit-, tävling-, bredd-, barn- och motionsidrott.
- bygger på Svensk Idrotts riktlinjer och värderingar.
- förespråkar en hälsosam livsstil med ett livslångt idrottande.

”TILLSAMMANS SKAPAR VI TRYGGHET”



4. Stadgar/spelregler.

Styrelsen har arbetet fram spelregler för hur vi anser att vi ska uppträda som spelare, ledare, förälder och medmänniskor. Spelreglerna ska fungera som en påminnelse och ett verktyg på vad som är ok och inte.

Alla ledare ska läsa igenom och förstå vad som gäller att vara en ledare i Häljarps Sportklubb.

4.A Stadgar.

Stadgar policy

Vi följer svenska innebandyförbundets stadgar och policy för mer info se: www.innebandyvill.se

HSK vill:

HSK skall genom en verksamhet på alla nivåer ge möjlighet för ungdomar och seniorer att träna och spela innebandy i Häljarp i en trygg och lustfylld miljö.

Verksamheten skall bedrivas så att varje individ utvecklas och skall stå för både kvalitet och kvantitet och i detta skall inte finnas några motsättningar.

HSK skall ge alla medlemmar möjlighet till delaktighet, inflytande och ansvar.

HSKs ledare skall vara föredömen och verka för jämställdhet, integration och god etik.

HSK Ska förmedla en god människosyn, där vi ta avstånd från droger, mobbning, rasism och andra fördomar, så våra ungdomar fostras till att bli goda förebilder både på och utanför planen.

HSKs sportsliga mål är att ha etablerade seniorlag med övervägande egna produkter.

HSKs ekonomiska mål är att fortsätta vara ekonomiskt oberoende med en ekonomi i balans.

HSK skall stå för:

Fair play mot motståndare, domare och övriga funktionärer.

Välarrangerade matcharrangemang.

Vi förespråkar att ungdomarna håller på med flera idrotter, men vi strävar efter att så bra och göra det så roligt för ungdomarna att de väljer innebandy som förstasport.

”TILLSAMMANS SKAPAR VI TRYGGHET”



Vi skall verka för ett gott samarbete med övrig föreningsverksamhet i Häljarp och kranskommunerna samt aktivt synas i Häljarp.

Alla skall känna sig sedda och uppskattade.

Alla får lov att misslyckas.

Vi stöttar och uppmuntrar de som har en sämre dag.

Vi använder vårdat språk och undviker svordomar.

Vi visar respekt för varandra, ledare, motspelare, domare och funktionärer.

På match och träning ställer vi upp för tränare och ledare och gör som de säger. När ledarna pratar lägger vi ner klubborna och lyssnar.

Kritik tar vi upp i ordnade former efter avslutad aktivitet.

Vi ska ha välutbildade ledare inom såväl teknik och taktik, som ledarskap och grundläggande behandling av skador.

Vi skall stödja och utveckla spelare, till att kvalificera sig för större utmaningar som distriktslag och representationslag. Med välutbildade ledare skall våra spelares kvalitéter stegvis öka genom en väl åldersanpassad träning, vilket i sin tur skall skapa en kontinuerlig rekrytering av spelare till våra seniorlag.

Vi skall alltid sträva efter att göra vårt bästa, men ungdomslagen måste inte till varje pris vinna varje match.

Det finns inga krav på att sälja lotter eller på annat sätt dra in pengar till klubben om inte särskilda skäl föreligger. Varje lag kan frivilligt i samverkan med föräldrarna besluta om aktiviteter och att pengar dras in till träningsläger, extra cuper etc. Dessa medel går oavkortat till laget/gruppen. Aktiviteten skall rapporteras till styrelsen.

Vi skall verka för att varje ungdomslag minst en gång per år arrangerar ett föräldramöte för att säkerställa verksamheten gentemot föräldrar och utveckla ett föräldraengagemang kring respektive grupp.

”TILLSAMMANS SKAPAR VI TRYGGHET”



4.B Spelaren

En spelare i Häljarps SK ska:

- ...hälsa när vi träffas.
- ...vara sjyst.
- ...stötta sina lagkamrater.
- ...respektera och vårda sina lagkamrater.
- ...respektera sina tränare.

Under träning ska en spelare i vårt lag...

- ...ha kul.
- ...vara positiv.
- ...vara koncentrerad och uppmärksam.
- ...kämpa och ge järnet.
- ...fråga eller säga till när hon inte förstår, eller något känns fel.
- ...ha egen vattenflaska med sig.
- ...använda glasögon upp till 16 år.
- ...meddela om ni inte kan medverka på träning.
- ...komma i tid, hjälpa till med sarg.

Under match ska en spelare i vårt lag...

- ...kämpa och ge järnet för laget.
- ...peppa och berömma sina lagkamrater.
- ...uppträda sjyst, men spela tufft.
- ...respektera motståndarna och domarna.
- ...lägga sin energi på spelet.
- ...vårda sitt språk.
- ...tacka efter match.
- ...använda glasögon upptill 16 år.

Vi tränar innebandy för att...

- ...ha kul.
- ...bli en bättre innebandyspelare.
- ...bli mer teknisk.
- ...träffa kompisar och bygga på vår teamkänsla.



4.C Föräldern

För dig som förälder vill vi att du:

- ...uppträder som du vill att ditt barn skall uppträda.
- ...framför ev. kritik och åsikter på ett sakligt och korrekt sätt.
- ...tar del av klubbens målsättning och policy.
- ...stöttar ditt barn i såväl med- som motgång.
- ...hjälper till vid 3-4 halvdagar/säsong för klubbgemensamma aktiviteter.
- ...tar del av klubbens information.
- ...hejar på barnen under match, men låter ledarna sköta coachningen.
- ...hjälper till att köra till borta matcher.
- ...hjälper till med kiosken vid behov.
- ...hjälper till att förklara för spelarna att det inte är resultatet som räknas utan utvecklingen.
- ...hjälper till att tvätta matchkläderna.

4.D Ledaren

Det allra största delen av Häljarps Sportklubb verksamhet bedrivs av ideella krafter. Dock har vi i föreningen ett antal förväntningar på de ledare som deltar i vår verksamhet. Dessa är:

Följ mål och riktlinjer som föreningen Häljarps Sportklubb sätter upp.

- Visa glädje, engagemang och vara positiv samt uppmuntrande.
- Vara ett föredöme som ledare och människa, veta att man är en viktig vuxen för föreningens ungdomar.
- Utveckla alla spelare i laget, individuellt såväl som att bli lagspelare
- Om du är ledare och förälder är du ledare för hela laget och inte bara för ditt eget barn.
- Förstå och acceptera att alla människor är olika och växer upp olika snabbt eller långsamt (både fysiskt och mentalt). Genom att sätta ihop och använda allas bästa saker och samtidigt utveckla individen på de svaga och starka punkterna så kan laget växa ihop och bli just ett lag.
- Skapa trygghet genom ärlighet, hänsyn, omtanke och ödmjukhet.
- Bemöta domare och matchledare professionellt och schysst.
- Verka för schysst spel.
- Ledare uppmuntrar till varierad träning och därmed även att spelarna deltar i andra idrotter och samtidigt förutsätta att andra idrotter inte hindrar dem att spela innebandy.
- Inte låta en sjuk eller skadad spelare delta i träning eller match.

”TILLSAMMANS SKAPAR VI TRYGGHET”



- Låta ungdomarna få prova på att spela på olika positioner i laget och på så sätt kunna utvecklas som spelare.
- Uppträda representativt vid och utanför planen. Tänka på att man som ledare representerar Häljarps Sportklubb och är en viktig vuxen person för föreningens spelare.
- Hålla kontakt med alla föräldrar.
- Se till att ha relevant utbildning. Grundutbildningen och Människan (utifrån färgnivå) är obligatorisk för alla.
- Fortsätta utvecklas genom utbildningar – för sin egen och sina spelares del.
- Informera styrelsen om lagets verksamhet för säsongen.
- Vart år ska samtliga ledare och styrelserepresentanter visa begränsat utdrag ur brottsregistret för att få delta i föreningens verksamhet.

5. Ungdomspolicy.

INLEDNING

Häljarps Sportklubb erbjuder ungdomar som är intresserade av innebandy, en åldersanpassad idrottsutbildning, inriktad på innebandy. Utbildningen skall omfatta såväl praktisk som teoretisk utbildning i innebandy.

Vi ser innebandyutbildning och innebandyutveckling på lång sikt som viktigare än kortsiktiga resultatmässiga framgångar.

Målsättning är att de tränare och ledare som arbetar inom ungdomsorganisation skall ha genomgått tränarutbildning i olika steg, barn- och ungdomsledarutbildning (BUL). Alla skall ha genomgått steg 1. Huvudtränare och ledare för barn över 12 år bör ha genomgått steg 2.

ALLMÄNT

Målsättningen för ungdomsverksamheten är att kunna behålla så många spelare som möjligt upp till 16 års ålder för att ge alla en chans att utvecklas i sin takt. Klubben har också ett övergripande mål att varje år generera 2-4 spelare till A-lagen. Ungdomspolicyn syftar således till att producera egna spelare till A-laget samt naturligtvis också att ge de ungdomar som spelar innebandy en gedigen idrottslig utbildning och fostran.

Vi skapar en vinnarmentalitet på rätt sätt i lagen.

Vi försöker skapa en mentalitet i lagen där de spelare som är på planen alltid kämpar och gör sitt bästa för att vinna/prestera under matcherna. Det viktigaste är dock att spelarna har roligt, utvecklas och blir bättre.

”TILLSAMMANS SKAPAR VI TRYGGHET”



Vårt mål är att bedriva en högkvalitativ verksamhet med optimal åldersanpassad utbildning där föreningen utbildar spelarna inom innebandy, allmän fysisk träning, tränings-och kost lära, social kompetens och mental träning. Självfallet kommer den totala träningsmängden att utökas med åldern och större krav på närvaro ställs då en förutsättning för att ta till sig kunskap är att man aktivt deltar i träningspassen och genomgångarna.

Innebandy är en sport som ställer stora krav på individernas fysik, teknik och spelförståelse. Det gör att det är väsentligt med en successivt större träningsmängd. Denna träningsmängd är naturligtvis anpassad efter ålder och fysisk utveckling hos varje individ. Vi agerar för fair-play och ett sportmannamässigt uppförande gent emot motståndare, publik, domare och andra funktionärer. Det gäller spelare, ledare och föräldrar.

TRÄNINGAR

Vi vänjer spelarna redan från början vid att ett träningspass börjar med uppvärmning och slutar med nedjogging och stretching. Vi har effektiva träningspass. När vi gör övningar så tänker vi på att så många som möjligt ska vara igång samtidigt och att kötiden blir minimal. Vi uppmuntrar spelarna att engagera sig inom fler idrotter och andra aktiviteter för att få en allsidig träning. Vi skall aldrig hindra någon spelare från att utöva annan idrott, tvärtom då andra idrotter kan ge träning inom vissa områden som innebandyn inte ger.

GENERELLA REGLER

Uppflyttning av spelare

I vissa fall kan tidigt utvecklade spelare få delta, temporärt eller kontinuerligt i en högre åldersgrupp. Alla uppflyttningar av spelare till äldre lag skall diskuteras med spelare, berörda tränare och föräldrar. Sedan ska en s.k. **Fadder** ta hand om spelaren. Vid cuper, spel om DM eller andra speciella matcher kan uppflyttad spelare få delta i det yngre laget.

Nya spelare

Nya spelare tas in om ansvariga ledare anser att det finns plats. From 13 års ålder kan ledaren kräva testspel av en ny spelare för att eventuellt ta en plats i träningsgruppen eller ska spela i någon annan träningsgrupp.

6. DROG- OCH ALKOHOLPOLICY

Häljarps SK skall förmedla en positiv människosyn, där vi tar avstånd från droger, mobbing, rasism och andra former av fördomar. Häljarps SK tar avstånd från alla typer av droger – narkotika (doping inkluderat), alkohol och tobak.

”TILLSAMMANS SKAPAR VI TRYGGHET”



Detta innebär att föreningen och dess medlemmar skall ha en gemensam syn på droger.

Det förebyggande arbetet skall ske vid alla aktiviteter som föreningen deltar i, det skall med andra ord genomsyra all verksamhet i föreningen.

Föreningen skall arbeta för att Häljarps SK bidrar med sin del i arbetet mot en drogfri innebandy och idrott.

Barn och ungdomar under 18 år.

Ingen narkotika eller doping accepteras överhuvudtaget. Vid misstanke om bruk av sådana preparat skall en polisanmälan göras. Det åligger alla tränare och ledare eller annan medlem i föreningen som får kännedom om en sådan händelse att informera styrelsen som sedan gör anmälan.

Ingen tobak eller alkohol accepteras i samband med föreningens aktiviteter.

Ungdomar och vuxna över 18 år.

Ingen narkotika eller doping accepteras överhuvudtaget. Vid misstanke om bruk av sådana preparat skall en polisanmälan göras. Det åligger tränare och ledare eller annan medlem i föreningen som får kännedom om en sådan händelse att informera styrelsen som sedan gör anmälan.

Vad det gäller tobaksbrukare skall antalet minska.

Alkoholvanorna skall vara återhållsamma. Vid enstaka tillfällen kan styrelsen medge att alkohol får förekomma vid sammankomster. När alkohol serveras skall detta vara som måltidsdryck och det skall alltid hålla till ett minimum. Ingen får uppträda berusad i samband med de av föreningen anordnade sammankomster. Alkohol fria alternativ skall alltid finnas.

Kommunikation

Drog- och alkoholpolicy skall förmedlas dels genom att den finns tillgänglig på Häljarps SK:s hemsida, dels genom information i samband med tränar- och ledarträffar och dels i samband med föräldramöten.

Konsekvenser

Den som bryter mot gällande drog- och alkoholpolicy riskerar att uteslutas ur föreningen. Det åligger samtliga tränare och ledare i föreningen att informera styrelsen om eventuellt avsteg från policy. Det är styrelsen som beslutar om eventuella åtgärder.



Handlingsplan

- Vid misstanke om användning av droger (alkohol, dopingpreparat eller narkotika) hos någon person (aktiv eller ledare) åligger det alla i föreningen att kontakta styrelsen i föreningen. Skulle misstanken vara riktig skall aktiv/ledare stängas av från träning/matcher (enl. kontrakt) i ett antal månader. Längden avgörs av ansvariga i föreningen (styrelsen).
- Vederbörande har även förverkat sin rätt att vistas och bedriva träning på föreningens område (lokaler, idrottsanläggning etc.).
- Den medlem/ledare som avstängs enligt ovan, men som insett sitt missbruk och vill ha hjälp kan få detta via sociala myndigheten.
- För underårig medlem kontaktas alltid föräldrar/vårdnadshavare vid misstanke om drogmissbruk av något slag.
- När det gäller myndig medlem kan denne förhindra att föräldrar kontaktas i ärendet. Föreningen kan då, enligt policyn, utesluta berörd medlem ur föreningen.
- Det är också mycket viktigt, om misstanke om missbruk finns, att ledare/tränare talar med den medlemmen och förklarar vad ett missbruk kan leda till.
- Kontakt med föräldrar är också viktigt och att man där påtalar vikten av att föräldrarna stöder föreningens konsekventa hållning att aldrig acceptera att någon form av narkotika används.

7. Webbpolicy

Personuppgiftslagen –PuL- säger att den som hanterar personuppgifter i ostrukturerad for, i t ex löpande text på Internet eller i vanliga filsystem och e-postprogram, normalt inte behöver bry sig om hanteringsreglerna i PuL.

Datainspektionen ger ett exempel: "Det kan exempelvis vara en förening som presenterar en lista på medlemmar i styrelsen på sin webbplats."

Det viktigaste är att informationen är "ostrukturerad" och inte kan uppfattas som kränkande eller som ingrepp på den personliga integriteten. Det är inte möjligt att generellt slå fast vad som är en kränkning av den personliga integriteten, en bedömning måste göras i varje enskilt fall.

Häljarps SK policy angående publicering

När det gäller publicering på laget.se så publiceras t ex:

- Lagbilder
- Enskilt spelarfoto

"TILLSAMMANS SKAPAR VI TRYGGHET"



- Spelarnamn/födelseår/nummer och trupp tillhörighet
- Tränare- och funktionärsnamn
- Statistik

Om någon har invändningar mot publicerat material så ombeds man kontakta styrelsen.

8. Seniorpolicy

Seniorverksamheten i Häljarps SK består i nuläget av ett utvecklingslag JAS lag och ett representationslag, båda damlag.

Utvecklingslag

Utvecklingslaget är inget reservlag utan är ett lag som i huvudsak är till för spelare som är på väg att bli en del av representationslaget samt för spelare från ungdomslagen som just behöver utvecklas ytterligare.

Spelare i utvecklingslaget tränar i huvudsak med representationslaget men kan också träna med sitt respektive ungdomslag.

Det är huvudtränaren för representationslaget som tillsammans med tränare och ledare för ungdomslagen som ansvarar för vem som är aktuell för att träna och spela med representationslaget. Här skall hänsyn tas till den enskildes individuella utvecklingspotential och mognad. Det skall i första hand vara utvecklande för den enskilde spelaren. Se också Ungdomspolicyn.

Representationslag

Häljarps SK:s representationslag spelar för att vinna. Detta innebär att det är de bästa spelarna i föreningen som spelar i detta lag, oavsett ålder eller träningsmängd.

Det är huvudtränaren som ansvarar för representationslaget. Det är också huvudtränaren som tillsammans med eventuell tränarstab som ansvarar för laguttagningar, taktik, träningsupplägg och annat som rör den sportsliga biten kring laget.

Som spelare i Häljarps SK:s representationslag förväntas man ta ansvar för föreningen, laget och sig själv. Detta innebär bland annat att man representerar föreningen och är en förebild dels utåt i samband med matcher och andra aktiviteter som laget deltar i och dels inåt gentemot andra lag i föreningen. Det åligger spelare i representationslaget att delta i de av föreningen anordnade aktiviteter efter beslut av Styrelsen och/eller Innebandykommittén.



9. Långsiktiga Verksamhetsmål 2021-2025

- Minst 20 spelare i varje årskull.
- Föreningen ska växa i takt med att lagen går ihop och blir representationslag.
- Alla aktiva ledare ska vara utbildade inom HLR, skadehantering och ha genomgått de utbildningar som Skånes innebandyförbund kräver.
- Alla föräldrar ska ha erbjudits relevant föräldrautbildning typ domarutbildning/spelregler.
- Etablera ett representationslag i div 1, med 60 % egna produkter.
- Fortsätta ha ett utvecklingslag i JAS.
- Införa faddersystem i föreningen.
- Sträva efter att alla spelare ska ha 2 lag att spela i.
- Införa en HSK Camp under 2022.
- Skapa en övnings- och träningsbank för ledarna.
- Stärkt klubbkänsla.
- Alla lagen ska åka på minst 3 cuper/år.
- Få igång ett aktivt sponsorarbete i föreningen.
- Fortsätta arbetet med en engagerad styrelse/kommittéarbete som ser till att föreningen hela tiden utvecklar sin verksamhet.
- Alla spelare ska ha genomgått en intern domarutbildning.

