

Målvakter

Tisdag	Samling	Ispass	Teknik	Mellanmål	Ispass	Fys	Lunch	Ispass	Teori	Mellanmål	Match	Match
			Målvakt	Frukt	Målvakt	Roosterattityd	Kyckling med Ris & Curry sås	Målvakt	Målvakt	Smörgås/ Dryck	Grupp 4	Grupp 3
	07:00:00 Ombytt 15min innan ispass.	8:00-8:50 Tobbe Larsson Marcus Lantz	9:10-9:40 Tobbe Larsson Marcus Lantz		10:10-11:00 Tobbe Larsson Marcus Lantz	11:25-12:25 Tedde	12:30-12:50	13:25-14:15 Tobbe Larsson Marcus Lantz	14:45-15:45 Tobbe Larsson Marcus Lantz		16:40-17:30	17:45-18:35
											Teknik	Teknik
											Grupp 3	Grupp 4
											16:00-17:00	17:50-18:50
Onsdag	Samling	Ispass	Teknik	Mellanmål	Ispass	Fys	Lunch	Ispass	Teori	Mellanmål	Match	Match
			Målvakt	Frukt	Målvakt		Schnitzel med stekt potatis	Målvakt	Målvakt	Smörgås/ Dryck	Grupp 2	Grupp 1
	07:00:00 Ombytt 15min innan ispass.	8:00-8:50 Tobbe Larsson Marcus Lantz	9:10-9:40 Tobbe Larsson Marcus Lantz		10:10-11:00 Tobbe Larsson Marcus Lantz	11:25-12:25 Tobbe Larsson Marcus Lantz	12:30-12:50	13:25-14:15 Tobbe Larsson Marcus Lantz	14:45-15:45 Tobbe Larsson Marcus Lantz		16:40-17:30	17:45-18:35
											Teknik	Teknik
											Grupp 1	Grupp 2
											16:00-17:00	17:50-18:50