

Tränings Grupp 4

Fredag	Mat serveras mellan 16:00-17:00 Hamburgare med bröd	Inskrivning mellan 16:30-17:00 Plats klubbrummet	Information för spelare samt föräldrar 17:10-17:50 Plats : Lilla läktaren	Ispass Uppstart 18:10-18:50 David Lantz	Idol möte 19:00-19:40 Möjlighet för autograf					
Lördag	Samling 07:25:00 Ombytta 15min innan ispass.	Ispass Våga tävla 8:25-9:25 Felix Dahlin	Mellanmål Smörgås & Proteindryck	Teoripass Roosterattityd 9:45-10:45 Tedde	Fyspass Kondition 10:55-11:55 Matthew Beale	Lunch 12:10-12:30 Spagetti & Köttfärssås	Teknikpass Skott 12:35-13:15 Lilla rinken	Mellanmål Frukt	Ispass Skills 13:45-14:45 Lucas Frey	
Söndag	Samling 10:30:00	Teknikpass Skott 11:00-12:00 Lilla rinken	Ispass Spel 12:25-13:25 Niklas Svedberg	Lunch 13:45-14:05 Köttbullar & Potatis	Teoripass Kamratskap 14:15-15:15 Henrik Olsson	Fyspass Koordination/ Cirkelpass 15:25-16:25 Emil Olsson	Teknikpass Klubba 16:35-17:15 Lilla rinken	Mellanmål Smörgås & Proteindryck	Ispass Grundbeteende 17:45-18:45 Oliver Sundblad	
Måndag	Samling 10:00:00 Ombytta 15min innan ispass.	Ispass Hockeyjump 11:05-12:05 Anton Mella Engdahl	Lunch 12:35-12:55 Korvstroganoff & Ris	Teoripass Spel 13:05-14:05 Hajen	Fyspass Brottarfys 14:15-15:15 Micke Thörn Brottarhallen	Teknikpass Skott 15:25-15:55 Lilla rinken	Mellanmål Smörgås & Proteindryck	Ispass Lura din motståndare 16:25-17:25 Matthias Luukkonen		
Tisdag	Samling 08:00:00 Ombytta 15min innan ispass.	Ispass Skott teknik 9:05-9:55 Julius "Selle" Larsson	Mellanmål Frukt & Yoghurt	Fyspass #roosterattityd 10:20-11:20 Tedde	Lunch 11:30-11:50 Kyckling med Ris & Curry sås	Teknikpass Klubba 12:10-12:50 Lilla rinken	Ispass Skridskoteknik 13:25-14:15 Fredrik Larsson	Mellanmål Smörgås & Proteindryck	Teoripass Spelidé 15:30-16:30 Omklädningsrum	Match 16:40-17:30 Speltid 2 * 20min Inga utvisningar
Onsdag	Samling 07:00:00 Ombytta 15min innan ispass.	Ispass Fairplay/Battle 8:00-8:50 Sören Persson	Mellanmål Smörgås & Proteindryck	Teoripass 9:20-10:20	Lunch. 11:00-11:20 Schnitzel med stekt potatis	Ispass Smålags spel 12:20-13:10 David Lantz	Fyspass Cirkelträning 13:40-14:40 Christian Ohlsson	Mellanmål Frukt	Teknikpass Skott 15:00-15:40 Lilla rinken	Avslut 15:50-16:00 Omklädningsrum