

Tränings Grupp 1.

Fredag	Mat serveras mellan 17:50-18:50 Hamburgare med bröd	Inskrivning mellan 18:20-18:50 Plats Klubbrummet	Information för spelare samt föräldrar 19:00-19:40 Plats Lilla läktaren	Träffa spelare 19:50-20:30 Möjlighet för autograf och selfie. Lilla rinken	Ispass Uppstart 21:00-21:50 David Lantz						
Lördag	Samling 10:30:00	Teknikpass Klubba 11:00-12:00 Lilla rinken	Ispass Våga tävla 12:25-13:25 Felix Dahlin	Lunch 13:45-14:05 Spagetti & Köttfärsås	Teoripass Roosterattityd 14:15-15:15 Tedde	Fyspass Kondition 15:25-16:25 Matthew Beale	Teknikpass Skott 16:35-17:15 Lilla rinken	Mellanmål Smörgås & Proteindryck	Ispass Skills 17:45-18:45 Lucas Frey		
Söndag	Samling 10:00:00 Ombytta 15min innan ispass.	Ispass Spel 11:05-12:05 Niklas Svedberg	Lunch 12:35-12:55 Köttbullar & Potatis	Teoripass Kamratskap 13:05-14:05 Henrik Ohlsson	Fyspass Koordination/ Cirkelpass 14:15-15:15 Emil Olsson	Teknikpass Klubba 15:25-15:55 Lilla rinken	Mellanmål Smörgås & Proteindryck	Ispass Grundbeteende 16:25-17:25 Oliver Sundblad			
Måndag	Samling 08:45 Ombytta 15min innan ispass.	Ispass Hockeyjump 9:45-10:45 Anton Mella	Mellanmål Frukt	Teoripass Spel 11:05-12:05 Hajen	Lunch 13:00-13:20 Korvstroganoff & Ris	Teknikpass Skott 13:35-14:35 Lilla rinken	Mellanmål Smörgås & Proteindryck	Ispass Lura din motståndare 15:05-16:05 Matthias Luukkonen	Fyspass Brottarfys 16:25-17:25 Brottarhallen		
Tisdag	Samling 09:10:00 Ombytta 15min innan ispass.	Ispass Skott teknik 10:10-11:00 Julius Larsson	Mellanmål Frukt	Teoripass Spel 11:30-12:30	Lunch 13:00-13:20 Kyckling med Ris & Currysås	Teknikpass Klubba 13:30-14:00 Lilla rinken	Ispass Skridskoteknik 14:30-15:20 Fredrik Larsson	Mellanmål Smörgås & Proteindryck	Fyspass #roosterattityd 15:50-16:50 Tedde		
Onsdag	Samling 10:15:00 Ombytta 15min innan ispass.	Ispass Fairplay/Battle 11:15-12:05 Sören Persson	Mellanmål Frukt	Fyspass Cirkelträning 12:30-13:30 Christian Ohlsson	Lunch 13:40-14:00 Schnitzel med stekt potatis	Teknikpass Skott 14:05-15:05 Lilla rinken	Ispass Smålags spel 15:35-16:25 David Lantz	Mellanmål Smörgås & Proteindryck	Teoripass Spelidé 16:35-17:35	Match 17:45-18:35 Speltid 2 * 20min Inga utvisningar	Avslut 18:40-18:50 Plats: Omklädningsrummet