

Finspångs AIK Friidrott

Box 15, 612 21 Finspång

Besöksadress: Grosvads Idrottsplats - Grosvadsvägen 5

E-postadress: finspangfriidrott@gmail.com

Organisationsnummer: 802469-6240



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2024

Inledning

Finspångs AIK Friidrott är en självständig förening som ingår i FAIK Alliansförening. Föreningens målsättning är främst att erbjuda barn och ungdomar en bra möjlighet att träna friidrott men även ge god träning för vuxna med huvudinriktning mot långlöpning. För de yngre barnen innebär detta "friidrott under lekamma former" och för de äldre ungdomarna innebär det en mer avancerad form av träning, allt för att kunna bli en duktig friidrottare. Föreningen har ca 180 medlemmar där drygt hälften är aktivt tränande barn, ungdomar och vuxna. De som tränar är från 7 år och uppåt.

Styrelsearbetet

Vid årsmötet våren 2024 skedde en förändring av klubbens styrelse då kassören och sekreteraren avslutade sina uppdrag i FAIK Friidrotts styrelse.

Under 2024 har styrelsen haft 11 protokollförda styrelsemöten. Alla styrelsemötesprotokoll sedan 2020 finns tillgängliga på klubbens hemsida.

Styrelsen har under 2024 bland annat:

- Haft vidare diskussioner med kommunen rörande fördelningen av halltider i kommunen under perioden oktober-april då kommunen 2023 lovade att inför säsong 2024 se över detta för att få en mer rättvis fördelning men kanske inte riktigt levt upp till vad de lovade då.
- Reviderat det dokument/PM till alla medlemmar där de viktigaste reglerna, förväntningarna och rutinerna som gäller inom FAIK Friidrott beskrivs.
- Reviderat det dokument som beskriver ansvarsuppdelning inom FAIK Friidrott.
- Haft diskussioner rörande skötsel och underhåll av Grosvads IP där kommunen nu helt har tagit över driften.

Träningsverksamhet

När det gäller tränare så bedrivs verksamheten till största delen av ideellt engagerade personer. På grund av problematik med tillräckligt antal tränare samt för att stärka tränartillväxten på sikt har klubben äldre ungdomar som tränare för barngrupper. Dessa ungdomar får ett arvode för sina tränarinsatser, medan alla vuxna arbetar ideellt. Under 2024 har det totalt funnits 8 tränare, 2 av dessa tränare är ungdomar. Med så få tränare blir det ofta en pressad situation där problem som uppstår får lösas efter bästa förmåga genom samarbete mellan grupperna. Detta innebär dock att det ger en för hög belastning på våra värdefulla tränare.

Grupperna har olika träningar tillsammans och/eller bredvid varandra för kompetensöverföring såväl för barnen som för tränarna. Det underlättar också möjligheten för tränarna att samarbeta vid sjukdomar.

Klubben har varit och är fortfarande i ett fortsatt stort behov av stöd från föräldrar vid träningar och tävlingar och det är en absolut nödvändighet att få in nya individer som kan ta på sig olika tränaruppdrag. Även "enkla uppgifter" är viktig hjälp för de yngsta barngrupperna.

Träningsgrupper

Gul/Grön, är för barn 7–10 år

I Gul/Grön grupp är fokus helt på att träna och ha kul, dock provade många i denna grupp på att tävla när klubben arrangerade Grosvadskampen. Vissa har även deltagit i inomhustävlingar i bl.a. Norrköping.

Antalet deltagare i denna grupp ökade under 2023 och denna trend fortsatte under 2024. Gruppen består nu av ca 30 regelbundet tränande barn, de flesta mellan 7 och 9 år. Tyvärr har vi fortfarande inte fått Aluceum att träna på inomhus och speciellt med en så stor grupp behöver vi en stor idrottshall. Eftersom vi är så många kunde vi inte träna samtidigt med de andra grupperna på Bergska på onsdagar. Det fanns inte heller någon tid på måndagar så vi var därför tvungna att flytta till Nyhem 1 och 2. Detta är inte idealt för friidrott eftersom det är svårt att hålla koll på alla barn i två olika rum. Vi har även varit i Norrköping på Stadium Arena en lördag då barnen fick prova på att träna i en stor friidrottshall inomhus. Vi har förhoppningar om att genomföra detta vid fler tillfällen.

Blå, är för barn 11-13 år

När utesäsongen började 2024 var antalet aktiva barn ungefär som när säsongen startade tidigare år, ca 16 aktiva barn. Under året har det varit lika som tidigare år, några slutar och nya kommer till. I slutet av året bestod gruppen av ca 12 regelbundet tränande barn.

Gruppen har tränat en gång i veckan (onsdagar under inomhussäsongen och måndagar under utesäsongen) men också haft sporadiska träningar inomhus på Stadium Arena i Norrköping. Några få tränar emellanåt också med Röd grupp, speciellt utomhus onsdagar på Grosvads IP.

Arbetet med att skapa en bra gemenskap i gruppen har fortsatt och är nu väldigt bra. Detta har lett till att flera i gruppen vill åka på tävlingar. Under 2024 har det varit mellan 5 till 8 aktiva som tävlat regelbundet där Norrköping, Motala, Linköping, Örebro, Eskilstuna och Nyköping är några av platserna som besökts.

Röd grupp, är för ungdomar från ca 13 år och uppåt men även några få vuxna.

Röda gruppen har som föregående år haft totalt ca 20 ungdomar som tränat under året. Några aktiva med höga ambitioner tränar friidrott upp till 4 gånger per vecka som mest medan andra har lägre ambitionsnivå och tränar 2 gånger per vecka eller mindre.

Några ungdomar i denna grupp har nu kommit så långt i sin utveckling att de valt att specialisera sig på specifika grenar. De som har stavhopp som specialgren är del av den gemensamma stavhopsgruppen för hela Östergötland där vår Patrik Zetterfeldt är den drivande tränaren.

Vi samarbetar fortsatt nära med Tjalve Friidrott i Norrköping. Detta är nödvändigt för oss och att få tillgång till att träna på Stadium Arena Norrköping under inomhussäsongen. Detta är ett måste för utan den möjligheten skulle vi inte få tillgång till kvalitetsträning under perioden oktober till april.

Långlöpargrupp

Långlöpargruppen med främst vuxna består som tidigare år av ca 45-50 löpare med ungefär 15-20 aktiva tränande i snitt. Gruppen har haft organiserade träningar 3 gånger per vecka hela året. Under inomhussäsongen tränar gruppen en kväll i veckan på Stadium Arena i Norrköping. Inför 2024 års inomhussäsong har gruppen fått några fler medlemmar. Inomhusträningarna i Stadium arena bekostar gruppen själva.

Tävlingsverksamheten 2024

Glädjande är att vår satsning på en mer seriös tävlings/tränings-grupp för ungdomar från ca 13 år och äldre har fortsatt att utvecklas positivt under året med många goda resultat.

FAIK Friidrott har haft deltagare på de flesta stora ungdomstävlingar under 2024. Nedan är några tävlingar vi deltagit i med framgång:

- IUSM Växjö 9-10 mars
Carl Östberg vann Guld P15 Stav och hoppade 4,15 m samt PB.
Elma Vincevic blev silvermedaljör F15 Kula på 12,00 m samt PB.
Sofia Hägg blev bronsmedaljör F15 Kula på 11,41 m samt PB.
- Götalandsmästerskapen Inomhus Malmö 16-17 mars
Här hade klubben en deltagare i P14 1000 m, Olle Skoog Karlsson gick till A-final där han slutade på 5:e plats på tiden 3:07.55.
- USM-JSM-VSM Mångkamp Kil 12-14 juli
Här hade klubben två deltagare: Carl Östberg i P15 åttakamp slutade på 4:e plats och Marcial Zetterfeldt i P17 Tiokamp slutade på en 7:e plats.
- USM15 Sollentuna 2-4 augusti
Många personbästa blev det för våra tjejer i kulan under en dramatisk tävling.
Sofia Hägg vann Guld F15 Kula på 12,36 m samt PB.
Elma Vincevic blev silvermedaljör F15 Kula på 12,24 m samt PB.
Carl Östberg vann Guld P15 Stav på 4,07 m.
Även Lukas Kantarp slog PB och slutade på 8:e plats i P15 1500 m hinder med tiden 5:04.07.
- Världsongdomsspelen 5-7 juli
Nordeuropas största friidrottstävling. Här hade klubben ett flertal deltagare i olika klasser.
Bäst gick det för Elma Vincevic som slutade på tredje plats och tog bronset i F15 Kula.
- USM 16–17 år Ljungby 9-11 augusti
Två deltagare ifrån klubben Marcial Zetterfeldt och Elias Andersson
- Resultat Lag-UDM 14-17år Ljungby 7 september
Hit åkte klubben på en gemensam tävlingsresa med övernattnig. FAIK friidrott slutade på en fin 2:a plats.
- Götalandsmästerskapen 13-14 år Norrköping 14-15 september
Även om det nästa år vår hemmabana hade vi bara en deltagare i P14 300m Ebbe Källholm.

Även tävlingsaktiviteten har hållit i sig för våra flickor i åldern 11–13 år vilket är glädjande. Hela den Blåa gruppen åkte bland annat tillsammans till Gurkspelen i Västerås 27–28 juli där de sov över i campingstugor och umgicks under två dagar tillsammans med Röda gruppen som också deltog i denna tävling.

För att skapa tävlingsvana för barn och ungdomar har även föreningen anordnat intern resultattävling på Grosvads IP den 5 maj.

Arrangemang

Vi genomförde följande tävlingar och arrangemang under 2024:

- Julgransplundring genomfördes 15 januari med alla ungdomar, en 3-kamp för lag med blandade åldrar och avslutning i form av godisstaffett.
- Svenska Friidrottscupen Div. 2, 12 Maj. Totalt deltog 11 lag (5 lag i Män och 6 lag i Kvinnor).
- Dagläger i friidrott för barn 7-13 år den 17–20 juni, kl 9-12 på Grosvads IP. Kostnadsfritt för de 14 anmälda barnen. Våra aktiva ungdomar/vuxna i åldern 14-22 år var ledare.
- Grosvadskampen, söndagen den 1 september med totalt 336 starter varav 103 var från Finspångs AIK.
- Kraftloppet: Lördagen 21 september arrangerade klubben löparstaffetten Kraftloppet över 7 sträckor med en totallängd på ca 31 km med start, växling och mål på Grosvads IP. Totalt deltog 54 lag vilket är 23 lag mer än 2023 då 31 lag deltog.
- Interna resultattävlingar på Grosvads IP: 3 tävlingar anordnades, 5 maj för alla våra egna ungdomar flera grenar, 4 september diskus och 11 september stav.

Ekonomi

Föreningens verksamhet finansieras främst genom ideellt arbete vid årligt återkommande arrangemang såsom Kraftloppet och Grosvadskampen. Dessutom har klubben intäkter genom kommunalt och statligt aktivitetsstöd, medlems- och träningsavgifter.

Sammantaget gör föreningen ett positivt resultat för 2024 på 4 978 kr och det egna kapitalet uppgick vid årsskiftet 2024/25 till 138 496 kr. Noterbart är att industribidraget för 2025 (41 666 kr) betalades ut under 2024 vilket gjorde att resultat blev positivt. Dessutom har ett företag först 2025 betalat för Kraftloppet 2024 (20 000 kr). Utan industribidraget för 2025 hade klubben gjort ett minusresultat på -36 688 kr. Om dessa två transaktioner gjorts korrekt år hade resultatet för 2024 blivit -16 688 kr.

Övrigt

Grosvads IP

Tyvärr är utomhusbanorna på Grosvads IP fortfarande i mycket dålig kondition och vi saknar tillräckligt med kallförråd för förvaring av vår utrustning. Hela anläggningen för friidrott behöver en omfattande renovering och ändrad planlösning på kortsidorna. Diskussioner har fortsatt förts med Finspångs kommun av och till sedan 2016 rörande banornas tillstånd och kontinuerliga förfall. Ingen förbättring för banorna har fram tills nu varit i sikte men en enklare reparation av de mest akuta skadorna på banorna har utlovats under maj 2025.

Kommunen driver sedan 2023 helt skötseln av Grosvads IP efter 15 år då anläggningen sköts av ett privat företag med otydligt uppdrag från kommunen. Detta har inneburit många extra ideella arbetstimmar för föreningen under flera år. Styrelsen har sedan 2023 haft möten och god dialog med kommunen och skötseln är mycket bättre 2024 än tidigare. En större renovering av banorna har diskuterats med men inte utlovats av kommunen. Renoveringsskulden av uteblivet underhåll av banorna kvarstår dock och är en strategisk överlevnadsfråga för FALK Friidrott om vi vill kunna bedriva friidrott för tonåringar och äldre i Finspång. Banorna är nu i så dålig kondition att vi inte kan arrangera bra arenatävling med flertalet grenar annat än för barn. En följd av detta är att vi inte arrangerar Grosvadskampen 2025.

Slutord

Styrelsen vill härmed tacka alla tränare som kämpar på och ser till att våra barn, unga och vuxna får tillfällen att utvecklas, umgås och bli svettiga tillsammans! Styrelsen vill också tacka föräldrar som ställer upp som hjälp till olika moment under träningar eller hjälper till att skjutsa till tävlingar och träningar i Norrköping. Ni är guld värda och väldigt välkomna att engagera er ännu mer om intresse finns. Till sist riktar styrelsen ett tack till styrelsen för FALK Alliansförening som med sitt arbete med industribidrag utgör ett stort ekonomiskt stöd för FALK Friidrott.

Ett extra stort tack även till

- Föräldrar och andra ideella krafter som hjälpt till vid våra arrangemang
- Våra sponsorer
- Kommunens personal på Arena Grosvad
- Tjalve Friidrott Norrköping

Styrelsen 2024

Erik Hägg	Ordförande
Robert Skoog	Ledamot
Anders Oskarsson	Ledamot
Daphne Wezenberg	Ledamot
Freddy Lejon	Ledamot
Yury Leonenko	Ledamot
Camilla Persson	Ledamot

Kassör

Viktoria Andersson (Inte del av FALK friidrottstyrelse)

Revisor

Kent Schölin

Valberedning

Patrik Zetterfeldt

Emma Östberg