



Eskilstuna Linden Hockey Camp 2025 11-15 Augusti 2025

Välkommen!

Äntligen är det dags för årets Hockey Camp med start den 11 augusti.

Campen är indelad i tre grupper:

- Grupp 1: Födda 2012–2013
- Grupp 2: Födda 2014–2015
- Grupp 3: Födda 2016–2017

Veckans innehåll

- ✓ 2 ispass om dagen – fokus på skridskoteknik, passningar och spelförståelse
- ✓ Off-ice – balans, snabbhet, klubbteknik och koordination
- ✓ Teoripass – hockeykunskap, taktik, fair play
- ✓ Lek och gemenskap
- ✓ Fredag: Avslutningsmatch med alla grupper

Schema (Måndag–Fredag)

Tid	Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3
08.00–09.00	-	-	IS
09.10–10.10	-	IS	Off-ice
10.20–11.20	IS	Teori	Lunch
11.30–12.30	Lunch	Lunch	Teori
12.40–13.40	Off-ice	Off-ice	IS
13.50–14.50	Teori	IS	-
15.00–16.00	IS	-	-

Samling sker 1 timme innan första passet. Dagen avslutas ca 30 minuter efter sista passet. Avslutningsmatcher spelas under fredag eftermiddag.



Eskilstuna Linden Hockey Camp 2025 **11-15 Augusti 2025**

Ordningsregler – för en trygg och rolig vecka

- Vi visar respekt mot varandra – både på och utanför isen.
- Vi lyssnar på ledare och vuxna och följer deras instruktioner.
- Godisförbud gäller hela veckan – vi behöver energi från bra mat.
- Mobilförbud under passen och samlingar. Mobil får endast användas för att:
 - betala i kiosken
 - kontakta målsman i nödsituation
- Det är inte tillåtet att hänga i förråd eller andra personalytor.
- Kom i tid till alla aktiviteter – samling är 1 timme innan första passet varje dag.
- Alla tar ansvar för sina saker och hjälper till att hålla rent i omklädningsrummet.

Till målsmän

Vi önskar att ni pratar med era barn om vikten av att:

- Vara schyssta mot varandra
- Lyssna på ledare
- Hjälpa till att skapa en trygg och positiv stämning

Vi ser gärna att ni också påminner om mobil- och godisreglerna.