En bild som visar text, Electric blue, skärmbild, Teckensnitt

AI-genererat innehåll kan vara felaktigt.

Info om **Ekerö vårcup** 10/5 i Mälaröhallen, [Björkuddsvägen 104, 178 34 EKERÖ](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2Fmaps%2Fsearch%2FBj%25C3%25B6rkuddsv%25C3%25A4gen%2B104%2C%2B178%2B34%2BEKER%25C3%2596%3Fentry%3Dgmail%26source%3Dg&data=05%7C02%7C%7C05f75a65f2ac42fc7baa08dd86eabfbc%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638815065308379521%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=HHcr0pfDPvoDht6mzaCZvNDggQnNrBMTjchvEdadAfs%3D&reserved=0).

Samling vid Sebbans Pizzeria enligt kallelsen. Därefter 30 minuter innan i de omklädningsrum vi blir tilldelade.

Samtliga spelar har kallats, men eftersom det är seriematch i fotbollen samma dag håller vi kallelsen öppen lite längre än vanligt. Så om man ev får en kallelse för den har möjlighet att ändra sitt svar om man hellre skulle vilja spela fotbollsmatchen.

Skulle vi bli fler än 15 utespelare får man räkna med att stå över någon av matcherna och även målvakterna kommer att få turas om att stå om vi blir fler.

Svarar man inte alls på kallelsen tolkar vi det som ett nej.

Utrustning:   
Klubba, glasögon, vattenflaska, inneskor, svarta shorts, gula strumpor och båda matchtröjorna.

Vi kommer att ha ett eget omklädningsrum som vi kan förvara våra grejor i undre hela dagen

Mat:  
Se till att ha mat för att hålla energinivån uppe hela dagen. Det kommer finnas ett café och en grill kommer vara tänd för servering av hamburgare.

Spelschema:  
09.00 Ekerö IK - Nacka IBK  
09.50 Onyx - Vallentuna IBK  
**10.40 Nacka IBK - Bälinge IF**11.30 Vallentuna IBK - Ekerö IK  
**12.20 Bälinge IF - Onyx**13.30 Vallentuna IBK - Nacka IBK  
14.20 Onyx - Ekerö IK  
**15.10 Bälinge IF - Vallentuna IBK**16.00 Nacka IBK - Onyx  
**16.50 Ekerö IK - Bälinge IF**