

Bakgrund

Önskade dagar och tider per lag

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
17	F11	P12		F11	P06 P06S P08G P11S F05
18	P04V P04S F05 P06B P07 F08 P08 F12 P09:2	P04V P05 P06 P06S F07 F06 P07V F08 P08G P09:1 P09:4 P09:3 F09 F10 P10B P100 P10V P11R	P04S F05 P05 P06B P06S F07 F06 P08 P09:2 F09 P11S	P04V P04S U16 F05 P05 P06 F07 F06 P07V P07 F08 P08G P09:1 P09:4 P09:3 F10 P10B P100 P10V P11R	
19	U17 U16 DJ HERR+DAM tom april	U17 U16 HERR tom april	DJ HERR+DAM tom april	U17 DJ HERR+DAM tom april	

Antal spelare per önskad dag/tid

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
17	19	41	0	19	99
18	197	352	239	404	0
19	75	40	35	57	

Utopiskt antal spelare per dag/tid

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
17	85	85	145	145	145
18	145	145	145	145	145
19	96	96	96	96	

Antal spelare per fördelad dag/tid

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
17	82	105	129	157	89
18	125	152	118	132	31
19	59	74	80	130	

Fördelningsnyckel

är under utveckling

2002-2007	3 träningar per vecka
2008-2011	2 träningar per vecka
2012	1 träning per vecka

2002-2004	48 spelare / helplan
2005-2008	60 spelare / helplan
2009-2012	96 spelare / helplan

Yngre tränar före äldre

Äldres önskemål om tidig tid > Yngre tränar före äldre

Flicklag önskemål > Pojklag önskemål

Varför två olika perioder?

Dam och Herr har sina träningstider på Järfällavallen mars månad ut. Under april, och fram till Veddestavallen 1 (naturgräs) öppnar i början av maj, tränar även seniorer på Ström- och Veddestavallens konstgräs. Därav justerat schema under mars-april.

Varför 17.30 mån-tors på Strömavallen 1?

De flesta vill ha sina träningar kl.18 och några få vill/kan träna kl.17. Genom att kompromissa 17.00 till 17.30 borde fler ha möjlighet att hinna till träninen. För att de äldre inte ska träna alltför sent så är 17.30 passet en timma lång.

Glöm inte!

Genomför gärna uppvärmning/nedvarvning innan/efter er plantid och vid sidan av planen för att inte störa de som tränar.

Flytta ut målen från planerna innan er träning er slut.

Släck belysningen när ni går - el förbrukas och grannarna klagar.

Ha kull!