



"En krisplan är  
en trygghet för  
alla våra ledare"

**BELE BARKARBY FF**  
Krisplan för ledare

# Krisplan för ledare – Bele Barkarby FF

## Förbered dig för att hantera en krissituation

Som ledare i föreningen är man i en position där man i sitt uppdrag kommer att behöva hantera kriser av olika slag. Det kan vara små eller stora händelser som är lättare eller svårare att veta hur man ska hantera.

Föreningen har en krisplan för att förbereda sig på att hantera plötsliga situationer av olika allvarlighetsgrad. Föreningen upprättar en krisledningsgrupp som agerar utifrån krisplanen och hanterar alla frågor som uppstår. Krisledningsgruppen är ansvarig för allt ifrån kommunikation kring krisen, stöd till involverade personer och kontakt med media.

I den här texten har vi plockat ut det som är viktigt för dig som ledare att känna till om en kris uppstår.

## Vad är en kris?

Denna krisplan fokuserar på den typ av kriser som utlöses av så kallade yttre händelser, ex. dödsfall, svåra olyckor, trakasserier, övergrepp och våldshandlingar. Kriser kan också uppstå ur mindre allvarliga situationer som dock kan få allvarliga konsekvenser för organisationen. I de senare fallen handlar det oftast om negativ publicitet i massmedia och/eller allmän ryktesspridning. Kriser kan orsakas av fusk, t ex doping, skattefusk, förskingring, sexuell utnyttjande, pennalism och så vidare.

## Hur agerar jag vid kris?

Beroende på hur akut situationen är kommer agerandet på plats eller när du får vetskap om händelsen att se olika ut.

- **Vid allvarlig skada, sjukdom eller dödsfall**

1. Ring 112 och begär ambulans och vid dödsfall polis. Beskriv vad som inträffat och var beredd på att svara på de följdfrågor som 112 kommer att ställa till dig.
2. Ring föräldrar och informera om situationen OBS! Vi lämnar aldrig besked om dödsfall – det skall göras av sjukvård/ präst/ polis.
3. Åtgärder på plats:
  - Utse någon som tar hand om den drabbade (Andning, Blodflöde, Chock)
  - Utse någon som möter upp ambulansen
  - Utse någon som följer med till sjukhuset (i ambulans eller med egen bil)
4. När den skadade är hämtad
  - Samling för övriga involverade för samtal
  - Ring föreningens ordförande och informera om händelsen. Får du inte tag i ordförande skicka ett sms.

- **Hotfulla situationer - bråk, misshandel, våldtäkt, rån eller dylikt**

1. Bedöm om det finns några risker för andra – vidta lämpliga åtgärder. Vid hotfulla situationer ska så många som möjligt sättas i säkerhet. Stäng dörrar och fönster. Viktigt att inte fler utsätts för ytterligare fara.
2. Om det finns skadade:
  - Ring 112 och begär ambulans och polis. Beskriv vad som inträffat.
  - Någon stannar kvar hos den drabbade (**A**ndning, **B**lodflöde **C**hock, skärma av från omgivningen)
  - Någon möter ambulanspersonalen
  - Någon följer med till sjukhuset (i ambulansen eller med egen bil)
3. När den skadade är hämtad
  - Samling för övriga involverade för samtal
  - Ring föreningens ordförande för att informera om händelsen. Får du inte tag i ordförande skicka ett sms.

- **Barn som far illa eller utsätts för övergrepp**

Minsta signal från ett barn/ungdom eller egen misstanke måste tas på djupaste allvar. Man anmäler oro eller misstanke om att ett barn far illa och behöver inte ha bevis för att det är så. Vid misstanke om att barn far illa eller blir utsatta för övergrepp i hemmet eller i vår verksamhet ska alltså inga egna efterfrågningar eller utredningar göras. En misstanke kan gälla allt ifrån vanvård till att ett barn bevittnar eller blir utsatt för våld eller andra övergrepp.

1. Ring föreningens ordförande för att informera om dina misstankar
2. Gör en orosanmälan till socialtjänsten

- **Att möta media**

Endast föreningens styrelse eller person utsedd av styrelsen talar med journalister om en kris uppstår.

Om media kontaktar dig:

- Be reportern beskriva sitt ärende
- Vill reportern ha fakta eller göra en intervju?
- Notera namn, ärende och medieföretag
- Förklara att det är föreningens ordförande som uttalar sig och hänvisa dem dit. Kontaktuppgifter finns på hemsidan
- Kontakta ordförande och beskriv vem som hört av sig och vad frågan gällde
- Journalisterna kommer att försöka få dig att säga saker ändå genom att fortsätta ställa frågor. Fortsätt att vänligt men bestämt hänvisa till ordförande. Säg aldrig något "off the record". Det existerar inte inom media. Ljug, gissa eller spekulera aldrig.

## Rutiner vid resor

- **Informera om resan**

För att kunna hantera kriser behöver föreningen ha kännedom om resor som lagen gör. Vid turneringar och träningsläger ska en så kallad reseplanering skickas in. Den ska innehålla en lista över vilka som åker med, kontakt och adress till boendet samt hur och med vilka transporten sker. Informationen summeras i ett mail till [fotboll@belebarkarby.se](mailto:fotboll@belebarkarby.se) innan resan.

- **Kontaktuppgifter och närmast anhöriga**

Lagledare ansvarar för att laglista med spelare och ledare och målsmän alltid är uppdaterat hos Laget.se. Därifrån hämtas uppgifter om kris uppstår.

- **Transporter**

Laget skall använda säkrast möjliga alternativ. Vid längre sträckor rekommenderas i första hand buss eller tåg samt flyg vid utlandsresor. Om möjligt samordnas resor med andra Belelag som ska till samma turnering eller aktivitet för att hålla nere kostnaderna samt skapa tillfälle för utbyte mellan åldersgrupper och lag.

- **Övernattning**

Vid övernattning ska hela laget inklusive ledare, bo tillsammans. Minst två vuxna sover tillsammans med spelarna. Övernattningsplatsen ska uppfylla de säkerhetsregler som gäller för övernattning enligt svensk lag, det vill säga att de ska inte vara överfyllda samt att nödutgångar skall uppfylla kraven.

- **Alkohol och droger**

Då ledare och målsmän som följer med på resan är ansvariga för allas säkerhet och trivsel ska de avstå från alla former av alkohol och droger under resan.