



VARBERG VIPERS

MÅLDOKUMENT 2015-2016

SVARTA TRÅDEN

VARBERG HOCKEYKLUBB

Jul 2015



INNEHÅLL

1. FÖRENINGSSUPPGIFTER.....	2
2. VISION 2017	3
3. UTDRAG FRÅN RF:s "Idrotten vill"	4
4. MÅL OCH RIKTLINJER FÖR VARBERG VIPERS.....	4
5. MÅL OCH RIKTLINJER FÖR VARJE ÅLDERSGRUPP.....	7
6. FÖRÄLDRAR.....	11
7. VERKSAMHETSPLAN 2015-2016.....	12
8. UTBILDNINGSPLAN FÖR TRÄNARE OCH LEDARE.....	13
9. SÄSONGSPLANERING.....	14
10. BARNES UTVECKLING (+/- 2 år).....	15
11. ARBETSUPPGIFTER FÖR TRÄNARE & LEDARE.....	18
12. NORMER OCH REGLER.....	19
13. ARBETSUPPGIFTER FÖR KANSLIET.....	22
14. ISHALLAR	24
15. NÄRVARO OCH AKTIVITETSSTÖD.....	25
16. VARBERG VIPERS MATCHTRÖJOR.....	26



1. FÖRENINGSSUPPGIFTER

Föreningsnamn: Varberg Hockey Klubb (Varberg Vipera)
Bildad: 1981
Föreningsnr: 11667-22
Adress: Kapmansvägen 10
Postadress: 432 67 VEDDIGE
Telefonnr kansli: 0708 – 11 07 66
E-Mail: kansli@varbergvipers.se
Bankgiro: 963 – 1250
Organisationsnr: 849600 – 4964

Hemmaarena 1: Håstens Ishall (Varberg)
Publikkapacitet: 544
Antal sittplatser: 0
Antal ståplatser: 600
Parkeringsplatser: 300 (gratis)
Handikappsplatser: 10 (gratis)
Bussparkering: 2 (gratis)
Omklädningsrum: 6

Hemmaarena 2: Veddige Ishall
Publikkapacitet: 500
Antal sittplatser: 60 (i cafeteria)
Antal ståplatser: 440
Parkeringsplatser: 93 (gratis)
Handikappsplatser: 5 (gratis)
Bussparkering: 2 (gratis)
Omklädningsrum: 6

2. VISION 2017

Varberg Vipers skall vara den ledande hockeyklubben i Västsverige...

Vi ska vara Västsveriges bästa breddförening...

- Alla får vara med
- Hockeyskola
- Hockeygymnasium
- Hockeyfritids - samlingspunkt efter skolan
- Sommarhockey
- Ungdomscuper
- Massmedia - vi skall synas
- Sportslig attraktion

Vi ska vara Västsveriges mest kompetenta förening...

- Intern ledarutbildning
- Utbildningsplan för ledare och tränare
- Konstant utveckling av lag, spelare och träningar
- Sportslig attraktion

Vi ska vara Västsveriges mest moderna förening...

- IT i ishallarna
- IT-utbildningar
- Sociala medier
- Filma träningar och matcher
- Konstant utveckling med ny teknik
- Sportslig attraktion

Hur når vi nästa nivå?

- Anställd junior- och ungdomsansvarig samt utvecklingsansvarig
- Styrdokument för hela verksamheten – ”**Svarta**” tråden
- Träninginstruktion och aktivt deltagande i alla åldersgrupper
- Juniortränare till juniorerna
- Exponering och utveckling av klubben (web, media, film mm)
- Samarbete med skolor och företag
- Etablera ett hockeygymnasium i Varberg
- Skolhockey



Skiss på nya ishallen i Varberg



3. UTDRAG FRÅN RF:s "Idrotten vill"

- Idrott är en fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra
- Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning
- Idrott är att på alla nivåer bedriva en verksamhet så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt, psykiskt som socialt
- Idrott är för alla som vill vara med i föreningsdriven verksamhet
- Idrott ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur alla samhällsgrupperingar
- Idrott gör så att de som deltar får vara med och bestämma och ta ansvar för sin verksamhet
- Idrott skall ge alla som deltar en kamratlig och social trygg gemenskap

4. MÅL OCH RIKTLINJER FÖR VARBERG VIPERS

Detta är en sammanfattning av hur vi inom Varberg Vipers vill hur vi vill verka och utveckla idrottsverksamheten. Detta dokument skall ses som en hjälp och ett redskap för ledare, spelare och föräldrar så att vi alla drar åt samma håll. Om vi har en bred förankring för vad vi vill i vår verksamhet så tror vi också att vi kan lyckas med att få en utvecklande verksamhet som kommer att gynna våra medlemmar i framtiden.

4.1. VÅRA ÖVERGRIPANDE MÅL ÄR...

- Våra seniorspelare skall verka och uppträda som goda föredömen både socialt och sportsligt
- Ungdomssektionen skall fostra och utveckla ungdomarna till att bli duktiga ishockeyspelare i en god social och sportslig miljö
- All inriktning skall ske med kvalitet och kunniga ledare
- Vi skall bedriva ishockeyverksamhet på en så hög nivå som möjligt under stort ansvarskännande och med god ekonomisk hushållning
- Vi skall satsa på egna ungdomar och ge dem goda förutsättningar för att gå in i seniorverksamheten

4.2. HUVUDMÅL

- Tillhöra distriktets bästa ungdomsklubbar, speciellt när det gäller att utveckla ungdomar till ärliga, ambitiösa och skickliga ishockeyspelare
- Med den egna ungdomsverksamheten som bas skapa ett etablerat div2-lag i ishockey
- Påverka kommunen att färdigställa ishallen i Varberg
- Skapa och vidmakthålla en fin ishockeykultur i Varberg med omnejd och att därigenom öka publikintresset
- Ha bra relationer och samarbetsformer med övriga klubbar i distriktet antingen de har högre eller lägre ambitionsnivå än Varberg Vipers
- Genom lämplig rekrytering och utbildning få fram tränare, ledare och funktionärer

4.3. OMFATTNING OCH ORGANISATION

- Seniorverksamheten omfattar alla spelare från 17 år och uppåt
- Sportrådet ansvarar för tränings- och tävlingsverksamheten
- Barn- och Ungdomsverksamheten omfattar alla upp till 16 år
- Föreningen har en samlad kraft i Sportrådet, där den utbildningsansvarige skall bistå ledare och tränare med råd om lämpliga utbildningsnivåer mm.
- Varje åldersgrupp skall ha en ansvarig och minst tre ledare
- Varje åldersgrupp skall ha minst två föräldramöten per säsong (höst/vår)



4.4. VÅRA SPORTSLIGA MÅL

- Att ge samtliga spelare och ledare en meningsfull fritidssysselsättning i en god och utvecklande miljö, för att kunna hjälpa varje individ till att bilda sig en positiv självuppfattning som ishockeyspelare och människa
- Samtliga som tränar skall beredas möjlighet att spela matcher
- Vi vill uppmuntra våra spelare till att delta i TV- och landskapslag. Vi vill att mål och resultat i övrigt skall vara långsiktiga. Det är viktigare att utbilda och utveckla spelare än att vinna viss match, serie eller cup
- Att utveckla hela gruppen så att samtliga spelare känner framgång
- Låta alla få känna glädje och tillfredsställelse i att utvecklas som ishockeyspelare utifrån mognad och utveckling. Vi skall ge förutsättningarna
- Vi skall lära våra spelare ishockeyspelets grunder på ett naturligt sätt
- Vi skall fostra våra spelare att klara både framgång som motgång
- Vi ska skapa en förenande känsla kring ishockeyn för samtliga barn och föräldrar
- Vi ska skapa en lekfull verksamhet där alla kan vara med efter sin egna förmåga
- Vi ska låta alla som vill får vara med i vår verksamhet
- Vi vill få fler killar och tjejer att spela ishockey
- Våra spelare skall ges en åldersanpassad, nivåanpassad och målinriktad träning som också innebär att de har roligt både på och utanför planen
- Träningen skall utföras av väl utbildade tränare och ledare
- Alla våra spelare skall ges möjlighet att både träna och spela ishockey
- Det ska finnas möjlighet till individuell utveckling för både spelare och ledare. Vi ska stödja och utveckla spelare som vill och kan kvalificera sig för spel i vårt representationslag
- Det skall även ges möjlighet till fortsatt satsning och utbildning i andra föreningar
- Vi ska förespråka ett rent och positivt spel
- Att skapa en verksamhet som gör att vi blir självförsörjande på spelare, ledare och tränare
- Att så många som möjligt skall finnas kvar i verksamheten så länge som möjligt, oavsett om man blir spelare eller ledare
- Spelare som föreningen och ledare finner det motiverat, får träna och spela permanent med en äldre åldersgrupp. Detta skall ske i samråd med alla berörda, spelare, föräldrar, tränare, ledare och förening
- Att spelare från äldre åldersgrupp även bereds möjlighet att träna med yngre åldersgrupp
- Att Varberg Vipers arbetar efter principen att alla spelar lika, undantag görs i DM

4.5. SOCIALA MÅL

- Varberg Vipers aktiva medlemmar skall uppträda som goda förebilder både på och utanför arenan och tillsammans verka mot bruket av alkohol, tobak, narkotika samt dopning
- Vi skall kunna respektera beslut och kunna möta framgång likväl som motgång. Vi skall övertyga ledare, spelare och föräldrar om att vara positiva
- Vi skall uppträda juste mot kamrater, ledare, domare, förening och övriga inblandade

4.6. SOCIAL MILJÖ – FAIR PLAY

Vi är väl medvetna om vårt stora sociala ansvar för våra medlemmar och kommer att arbeta hårt för att skapa en "klubbkänsla" hos samtliga som är verksamma och engagerade i vår verksamhet. Kamratskapen mellan ledare och spelare skall vara gott och ett krav är att alla ställer upp på följande punkter om...



4.7. RENT SPEL – FAIR PLAY GENERATION

1. Vi följer ishockeybokens regler
 2. Vi protesterar inte mot domslut
 3. Vi hejar på och stöttar vårt eget lag
 4. Vi hånar inte våra motståndare eller ledare
 5. Vi arbetar för en drogfri ishockey
 6. Vi ser på domare och motståndare som våra kompisar
 7. Vi tackar alltid motståndaren och domare efter spelad match
 8. Vi försöker inte "fuska" till oss ett domslut
 9. Vi uppmuntrar inte till fult spel
 10. Vi använder alltid ett vårdat språk på och utanför rinkens
- Vi vill att alla skall få en rätt inställning till att alltid göra sitt bästa på träning och i match
 - Vi vill att alla medlemmar skall vara medvetna om föreningens röda tråd

4.8. UNGDOMSSEKTIONENS MÅL

- Motivera alla tränare och ledare att använda klubbens "Måldokument"
- Förbättra och utveckla isträningen för att få ut mesta möjliga av såväl ledare som spelare
- Förbättra resultaten i allt seriespel
- Utöka antalet aktiva spelare i samtliga ungdomslag

4.9. EKONOMISEKTIONENS MÅL

- Bibehålla en balanserad ekonomi och uppnå ett positivt resultat
- Skapa en väl fungerande ekonomisektion
- Ta upp kontakter med företag och butiker och arbeta gemensamt för att marknadsföra varandra
- Bedriva och utveckla Varberg Vipers "loppmarknad"
- Skapa olika typer av arrangemang vid sidan av arenan

4.10. SENIORSEKTIONENS MÅL

- Motivera alla tränare och ledare att använda klubbens "Måldokument"
- Förbättra och utveckla isträningen för att få ut Mesta möjliga av såväl ledare som spelare
- Med den egna ungdomsverksamheten som bas skapa ett etablerat seniorlag i HockeyEttan, och på sikt ta steget upp till HockeyAllsvenskan
- Ha två juniorlag (J18 & J20) i div.1, och på sikt ta steget upp i Elit

5. MÅL OCH RIKTLINJER FÖR VARJE ÅLDERSGRUPP

Den "Svarta tråden" i vår verksamhet skall vara att vi följer träningens grundprinciper. Verksamheten skall kännetecknas av kvalitet. Vid sidan av isträningen skall vi ha off-ice träning i alla åldersgrupper, för att från början sända rätt signaler till spelarna. Off-ice träning ska vara en naturlig del av träningen. Om det är möjligt bör vi ha träning i gymnastiksal där vi kan träna redskapsgymnastik, balans, koordination, snabbhet, rörlighet, styrka, kondition och uthållighet mm.

5.1. TRE KRONORS HOCKEYSKOLA

Här ges de yngsta en första chans att känna på glädjen att åka skridskor och prova lite spel med klubba och puck. Vi ska i denna verksamhet skapa övningar där vi leker fram en så rätt teknik som möjligt för varje individ.

Vad skall vi träna?

- Grundläggande skridskoåkning
- Lägga stor vikt vid åkställningen
- Balans och koordination
- Roliga lekar och tävlingar
- Smålagsspel och internmatcher
- Leka fram ett intresse för ishockey enligt:
ÖVA – NÖTA – MISSLYCKAS – BLI BESVIKEN – ÖVA – NÖTA – LYCKAS – BLI GLAD.



Träningskvantitet

- Ett ispass / vecka á 50 min. (Varbergs Ishall)
- Ett ispass / vecka á 50 min. (Veddige Ishall)

Tävlingsverksamhet

- Tre Kronors Hockey Cup. (Internspel)

5.2. D1/D2 (Barn födda 2006 och 2007)

Från D2 till B1 skall en socialt inriktad verksamhet gå hand i hand med en anpassad ishockeymässig utbildning som respektive åldersgrupp kräver. Alla skall ges möjlighet att träna och spela på lika villkor. Här "toppar" vi inte. Leken skall fortfarande dominera träning och spel. Här kan träning och matchning ske med äldre åldersgrupper.

Vad skall vi träna?

- Lekbetonad teknikträning
- Huvudinriktning på skridskoåkning och puckföring
- Balans och koordination
- Spelarna provar på olika platser inom laget, även målvakt
- Alla spelar lika
- Stimulera personlig utveckling
- Börja personlig träning av hygien, kamratskap, uppträdande på och utanför banan
- Speciell målvaktsträning påbörjas





Träningskvantitet

- Två ispass / vecka á 50 min
- Off-ice pass 1 gång / vecka under säsong

Tävlingsverksamhet

- Delta i Göteborgsserien. (D1)
- Delta i GP-Pucken (D1)
- En endagars cup (D1)

- Internspel – "Tre Kronors Hockey Cup" (D2)
- En endagars cup (D2)

5.3. C1/C2 (Barn födda 2004 och 2005)

Vad skall vi träna?

- Bygga vidare på de tekniska färdigheterna. Skridskoåkning, puckföring, passningar, dribblingar och skott
- Koordination, snabbhet, frekvens, styrka och rörlighet
- Individuell utbildning är viktigast
- Enkel organisation i femmorna
- Alla spelar lika
- Fortsätta att spela på olika platser i laget, även målvakt
- Enkla teoripass
- Personliga träningen fortsätter

Träningskvantitet

- Tre ispass/vecka á 60 min
- Off-ice pass 1 gång/vecka under säsong

Tävlingsverksamhet

- Delta i Göteborgsserien (C1)
- Delta i GP-Pucken (C1)
- Två endagars cuper (C1)
- Delta i Göteborgsserien (C2)
- Delta i GP-Pucken (C2)
- Två endagars cuper (C2)



5.4. B1/B2 (Barn födda 2002 och 2003)

Från B2 till B1 gäller som tidigare den sociala inriktningen. Men den ishockeymässiga inriktningen stegras.

Vad skall vi träna?

- Teknikträningen fortsätter med ökad svårighetsgrad
- Mycket spel i olika former: En mot en, två mot två osv.
- Taktiken utvecklas t.ex. markering, göra sig spelbar mm.
- Koordination, kondition, styrka, rörlighet och snabbhet



- Speciella back-, forward- och målvaktsövningar
- Teori och regelutbildning
- Drog och dopnings information
- Försäsongsträning två gånger/vecka

Träningskvantitet

- Tre ispass/vecka á 60 min
- Off-ice pass två gånger/vecka under säsong

Tävlingsverksamhet

- Delta i Göteborgsserien (B1)
- Två endagars cuper (B1)
- En tvådagars cup (B1)

- Delta i Göteborgsserien (B2)
- Delta i GP-Pucken (B2)
- En endagars cup (B2)
- En tvådagars cup (B2)



5.5. A1/A2 (Barn födda 2000 och 2001)

Från A2 till A1 gäller fortfarande den sociala inriktningen. Men här skall inte alltid ålder gälla, utan U16-laget kan bestå av det för stunden bästa laget. Lämpliga A1/A2 spelare skall även träna och matcha med juniorlaget. En viss coaching kan ske vid avgörande lägen.

Vad skall vi träna?

- Nu börjar vi en mer målmedveten satsning
- Kraven blir större på träning och matchning
- Intresset hos varje spelare är viktigt
- Teknikträning och spel i olika former vidareutvecklas
- Större organisation i femmorna, t.ex. träning av spelsystem
- Mer specialiserade arbetsuppgifter för varje spelare
- Försäsongsträning två gånger/vecka
- Teori och regelutbildning
- Drog och dopning information
- Personliga träningen får ej försummas

Träningskvantitet

- Fyra ispass/vecka, á 80 min
- Off-ice pass tre gånger/vecka under säsong

Tävlingsverksamhet

- Delta i Göteborgsserien (A1)
- En endagars cup (A1)
- En tvådagars cup (A1)
- En tredagars cup ev. i något annat land (A1)

- Delta i Göteborgsserien (A2)
- En endagars cup (A2)





- En tvådagars cup (A2)
- En tredagars cup ev. i något annat land (A2)

5.6. Senior- och junior

Nu är det full satsning inför spel i junior- och seniorlagen. Juniortiden skall vara en vidareutbildning från ungdomsåren till seniorlaget, där allt ökar i svårighetsgrad. Året-runt-träning med inriktning på ishockey: koordination, kondition, styrka, smidighet, snabbhet o.s.v. Uppmuntra till individuell styrke- och konditionsträning hela året, framför allt under sommaruppehållet.

Vad skall vi träna?

- Nu ökar vi vår målmedvetna satsning
- Kraven blir större på träning och matchning
- Teknikträning och spel i olika former vidareutvecklas
- Större organisation i femmorna
- Mer specialiserade arbetsuppgifter för varje spelare
- Försäsongsträning fyra gånger/vecka
- Teori och regelutbildning

Träningskvantitet

- Fyra - sex ispass/vecka, á 80 min
- Off-ice pass fyra - fem gånger/vecka under säsong

Tävlingsverksamhet

- Delta i HockeyEttan (A-laget)
- Delta i Division 1 (J-20)
- Delta i Division 2 (J-18)



6. FÖRÄLDRAR

- Vi vill att alla föräldrar skall vara intresserade och engagerade i vår verksamhet
- Vi vill att alla föräldrar skall vara MEDLEMMAR
- Vi vill att föräldrar kommer och ser på träning och match
- Vi vill att föräldrar stöttar och UPPMUNTRAR våra spelare och ledare
- Vi vill gärna att föräldrarna medverkar i olika uppgifter i klubben på ett naturligt och frivilligt sätt
- Vi tycker att det är viktigt att föräldrarna tar del av och accepterar våra mål och riktlinjer, därmed också våra ledares sätt att sköta verksamheten
- Vi vill att eventuell kritik och/eller krav på förändringar tas upp på föräldramöten eller direkt till Sportrådet och INTE i samband med att laget har match eller träning, inte heller vid sidan av planen. Rent spel gäller även för föräldrarna

6.1. Din roll som förälder

Det finns ingen som är så viktiga för barn som deras föräldrar. Det gäller också tonåringar, även om det inte alltid verkar så. Föräldrar skall ge stöd, tröst och uppmuntran. Men framförallt så skall de älska sina barn som de är, utan krav på prestationer. Att ge sig tid att lyssna på deras funderingar om sitt idrottande är väldigt viktigt.

Då blir man en tillgång och inte en belastning för sitt barn. Barn behöver sina föräldrar som stöd, både i med- och motgång. Men tyvärr finns det allt för många exempel på föräldrar som inte ger ett sådant stöd. När barn ser ishockey som en spännande lek, om än med naturliga drömmar att en gång bli en stjärna, planerar föräldrarna ibland vägen upp till de idrottsliga höjderna. I grunden inte för barnens skull utan för sin egen.

Som förälder förbinder man sig att följa riktlinjerna i röda tråden och arbeta ideellt när man betalar in medlems- och träningsavgifter. Håller man inte överenskommelsen går det ut över ditt/dina barn med konsekvenser i eskalerande ordning:

1. Ungdomen/barnet får inte delta i lagets cupspel
2. Ungdomen/barnet får inte delta i lagets matcher
3. Ungdomen/barnet får inte delta på lagets träningar

6.2. Tänkvärt

Våra ledare ställer för våra barn upp frivilligt och ideellt med sin erfarenhet från idrott och arbetsliv samt kunskap som ledare och tränare utan att ställa krav på ersättning.

VI BEHÖVER FLER MED LIKA STORT ENGAGEMANG. DU ÄR VÄLKOMMEN!





7. VERKSAMHETSPLAN 2015-2016

Utöver löpande verksamhet skall föreningen särskilt arbeta inom följande områden:

- Varberg Vipers mål för representationslaget är att kvala till HockeyAllsvenskan
- Föreningens ambition är att öka barns och ungdomars intresse för att vara verksamma i och spela för Varberg Vipers
- Varberg Vipers olika organisationsdelar ska vidareutvecklas
- Varberg Vipers skall genom nytänkande och intensifierat arbete öka antalet sponsorer
- Varberg Vipers skall fortsätta att aktivt delta i förbättringar i nya ishallen i Varbergs centralort samt av Veddige Ishall
- Varberg Vipers skall fortsätta att skapa förutsättningar för att uppnå Vision 2017 genom tillsättande av flera arbetsgrupper
- Varberg Vipers rekrytering av tränare och ledare ska ses över. Inventering av utbildningsbehovet bland ledare och tränare ska upprättas genom individuella utbildningsplaner
- Varberg Vipers skall aktivt förbättra ledarvärden
- Varberg Vipers skall arbeta aktivt med rekryteringen till Tre Kronors Hockeyskola
- Varberg Vipers medlemmar skall uppmuntras att kreativt se över möjligheter att skapa kapital till föreningen
- Varberg Vipers skall ta fram en ny grafisk profil

7.1. Val av lagkapten

Under ungdomsåren bör lagkaptensrollen vara rullande mellan alla spelare som vill pröva på. Varberg Vipers ledare ska informera sin grupp om lagkaptensrollen. När ledaren känner att han hittat sin kapten väljer han ut en lagkapten och assisterande kapten (er). Att vara lagkapten får absolut inte bli en belastning för spelaren, utan skall ses som ett hedersuppdrag. Ledarna väljer därför spelare som har egenskaper enligt nedan och som har förutsättningar att klara sina uppgifter.

7.1.1. Egenskaper

- Vara en god kamrat, ärlig och just.
- Vara en duktig ishockeyspelare.
- Auktoritet bland spelarna i laget. Ledaregenskaper.
- Lojal lagspelare.
- Ha samarbetsförmåga.
- Gott ordningssinne.
- God regelkännedom.

7.1.2. Arbetsuppgifter

- Vara tränarnas förlängda arm".
- Länk mellan spelare och ledare. Föra fram åsikter och frågor.
- Pådrivare i omklädningsrum, på isen och i spelarbåset.
- Leda uppvärmningar.
- Hälsa på domare före och efter match.
- Prata med domare under match..
- Hjälpa ledare hålla ordning, passa tider vid matcher, resor samt cuper.



8. UTBILDNINGSPLAN FÖR TRÄNARE OCH LEDARE

- Alla aktiva ledare skall ha genomgått Grundkurs
- Samtliga ledare ska delta på föreningens ledarträffar

Tre Kronors Hockeyskola – D2	Ledaren ska ha genomgått Grundkurs
D1 – C1	Ledaren ska ha genomgått Grundkurs samt BU 1 (Barn & Ungdomstränarkurs)
B2 – B1	Ledaren ska ha genomgått Grundkurs, BU 1 (Barn & Ungdomstränarkurs) samt Träningslära A
A1 – A2	Ledaren ska ha genomgått Grundkurs, BU 1, BU 2 (Barn- & Ungdomstränarkurs) samt Träningslära A
Junior – Senior:	Ledaren ska ha genomgått Grundkurs, JS 1, JS 2 (Junior- & Seniorsstränarkurs) samt Träningslära A och B.

- Utbildade ledare och tränare är en förutsättning för verksamhetens kvalitet. Flera av våra ledare har själv varit aktiva hockeyspelare. Vi ställer krav på att samtliga våra ledare genomgår grundkursen. Huvudtränare och assisterande tränare skall sedan följa den utbildningsplan som Svenska hockeyförbundet föreskriver för olika åldrar.
- Förutom de utbildningar som Göteborgs Ishockeyförbund och Svenska ishockeyförbundet genomför, har Varberg Vipera internutbildningar som tränare skall medverka vid.
- Efter varje avslutad säsong genomför Sportrådet tillsammans med ansvarig ledare för varje block utvecklingssamtal med alla huvudtränare. Där gör man en utvärdering av säsongen som gått men för också en diskussion kring säsongen som kommer. Syftet med detta är att tränaren skall vara klar över vilka krav som ställs inför kommande säsong på laget och tränarrollen. Bedömning görs tillsammans, om tränare uppfyller de krav som föreningen ställer på en tränare i respektive ålder.





9. SÄSONGSPLANERING

Ledare för lag i Varberg Vipers skall i god tid planera sitt lags verksamhet inför en ny säsong. Denna planering sammanställs och utdelas till spelare och föräldrar vid lagets upptaktsmöte. För de yngsta lagen en relativt enkel planering, men med åren mer omfattande. Följande är förslag på vad som kan ingå i ett lags målsättning och planering.

9.1. SPORTSLIGT

- Planerat antal träningar, matcher och cuper
- I vilken eller vilka serier kommer laget att delta i
- Planera träningstider
- Träningsinriktning: Åldersanpassad enligt Svenska Ishockeyförbundets Träningsplan med tonvikt på individuell träning
- Målvaktsträning. Glöm ej att planera för målvakternas träning
- Regler för träningsnärvaro och hur detta påverkar deltagande i matcher
- Klara regler för matchning av laget under matcher

9.2. ÖVRIGT

- Hög träningsnärvaro
- Engagemang och koncentration under träningstillfällena
- Uppmuntra friåkning
- Uppförande före, under och efter match
- Respekt för domare, funktionärer och motståndare
- Prata i hockeytermer med spelarna
- Skapa en laganda så att alla känner sig välkomna

9.3. SOCIALT

- Övergripande målsättning - vi skall ha roligt tillsammans
- Alltid uppföra sig som en värdig representant för Varberg Vipers
- Vårdat språk, positivt tänkande
- Passa tider - ordning och reda.
- Uppförande mot varandra och andra
- Hygien
- Tobak, alkohol och narkotika är saker som Varberg Vipers helt tar avstånd från
- Mobbning talar vi om och håller ögonen på
- Anordna upptaktsträff med spelare och föräldrar. Lämna där ut säsongens planering och redogör för föräldrarnas arbetsuppgifter under säsongen
- Utse kommitté för cup eller andra arrangemang
- Verka för att engagera föräldrarna i verksamheten
- Individuella samtal med spelare
- Vara beredd att ta itu med individuella problem

10. BARNES UTVECKLING (+/- 2år)

10.1. Ålder motoriskt, socialt och psykiskt

- **6-7 år**
 - Viss fumlighet
 - Energiska. (kan ej stå still)
 - "Fartproblem"
 - Årliga i uttryck
 - Svårt förutse omgivning med fart
 - Egen vilja
 - Utgår från sig själva

- **8-9 år**
 - Varierande kroppsrörelser
 - Jobbar på egen hand
 - Okontrollerade hastigheter
 - Tar lätt på misslyckande (barn glömmer, ej föräldern)
 - Svårt placera sin kropp i fart till andra faktorer.

- **10-11 år**
 - Koordinationen (öga-hand-fot) utvecklas fint
 - Fin lagkänsla
 - "Tekniska perioden", älskar att träna och nöta
 - Samarbete, känsla för regler, stöttar varandra
 - Tar misslyckande hårt (har all rätt att "göra fel")

- **12-13 år**
 - Snabb tillväxt, hjärta och lungor utvecklas
 - Lugnare och tryggare barn
 - Bra tid till konditionsträning
 - Blir mera praktiska
 - Stor tillväxt av muskelmassa
 - Förstår att regler betyder skyldigheter och rättigheter.

- **14-15 år**
 - I puberteten - tänker som vuxna
 - Rejäl konditionsträning
 - Taktiskt mottagliga
 - Varierad längdtillväxt
 - Bra analytiker
 - Uppbyggnadsträning
 - Kritiska - krav på normer och gränser
 - Kropp - smidighet och koordination

- **16-20 år**
 - Har genomgått puberteten och har vuxit klart
 - Smarta. Klarar svåra uppgifter praktiskt och teoretiskt
 - Tål skarpa krav
 - God koordination
 - Lever med konkurrensstress
 - Uppbyggnadsperiod med vikter
 - Elittänkande
 - Individuellt anpassade.



10.2. Typ av skada och sjukdom samt åtgärd

Höft, knä, hälsa och smärta	Till läkare för undersökning.
Lårkaka, svullnad och ömhet efter slag	Hårt bandage i 20 min, sedan stadigt bandage till smärtfrihet.
Schlatters åkomma (svullnad och ömhet under knät).	Vila vid mycket ont. Annars gör det man kan.
Virusinfektion. Hängig och ev. feber. (utslag, svullna lymfkörtlar, huvudvärk)	Vila från träning så länge några symptom finns. Om långvarigt: Läkarkontakt.
Huvudvärk	Ses ofta i samband med vila från träning med infektion. Till läkare om ofta förekommande.
Magsjuka, illamående, diarré Kräkningar och ev. feber.	Vätska. Ingen träning så länge symptom finns. Om långvarigt: Läkarkontakt.
Hjärnskakning och illamående. (ev. huvudvärk, ev. kräkningar)	Till läkare för undersökning.

10.3. Träning och infektionssjukdomar

Råd till spelare, ledare och föräldrar

För att barns idrottande ska bli så meningsfullt och roligt som möjligt, är det viktigt att föräldrar och ledare har basala kunskaper om barns normala utveckling och förutsättningar för fysisk aktivitet. Idrotten ska vara lustbetonad med mycket inslag av lek och med stor variation av övningar, så att barnens och ungdomarnas stora mottaglighet för att tillägna sig teknik och koordinationsträning får tillräckligt utrymme. Styrketräning med vikter bör inte utföras innan barnen är färdig växta. Rätt träning förebygger skador och sjukdomar. Nedan följer några råd om olyckan ändå skulle vara framme. Det är viktigt att träningsdosen ökas gradvis efter sjukdom och skada. Det är viktigt att alltid komma väl förberedd till träning och match. Till detta hör goda matvanor. Som regel räcker allsidig husmanskost, 3 huvudmåltider samt 2-3 mellanmål, gärna med frukt. Undvik skräpmat som pommes frites, chips, läsk, kakor och godis. Se också till att ditt barn har bra sömnvanor och tillräckligt med vila. Trötthet ökar risken för överträning samt andra skador och sjukdomar.

Generellt bör man inte träna om man har en infektion i kroppen. Ingen träning eller match är viktigare än spelarens hälsa. Infektionssjukdomar är vanliga, särskilt hos ungdomar och om vintern. De flesta övre luftvägsinfektioner, såväl mindre allvarliga som allvarliga börjar med snuva och många gånger en allmän sjukdomskänsla: Trötthet och svaghet, huvudvärk, irritation i halsen och ont i kroppen samt eventuellt feber.

Det är således svårt att veta om dessa symptom är en vanlig förkylning eller starten på en allvarlig infektionssjukdom. Därför bör man inte träna när man börjar känna sig sjuk.

Förkylning

Om det efter 2-3 dagar visar sig att det inte blir mer än en vanlig förkylning kan man träna lätt ett par dagar och se hur kroppen reagerar. Hård träning kan förvärra en infektion och öka risken för komplikationer.

Går det bra kan man träna för fullt när symptomen är borta.



Allvarligare övre luftvägsinfektion

Vid feber (över 38 grader i temperatur) eller allmän sjukdomskänsla (se ovan) eller heshet och hosta skall man inte träna. Tränar man med feber i kroppen får man enbart en nedbrytning av musklerna och man riskerar allvarliga komplikationer såsom hjärtmuskelinflammation. Vid halsont och feber skall man kontakta läkarmottagning för att konstatera om man har halsfluss.

Misstänkt hjärtmuskelinflammation eller hjärtsjukdom

Får man yrsel eller svimningsattacker, smärtor, tryck eller obehagskänsla i bröstet, oregelbunden puls, onormal andfåddhet eller onormal trötthet skall träning avbrytas och läkare uppsökas snarast.

Träning under och efter penicillinbehandling

Har man fått penicillin och har blivit frisk efter en luftvägsinfektion eller halsfluss kan man få träna lätt, men man bör vara mycket försiktig första veckan. Efter en feberperiod bör man ha en feberfri dag innan man börjar träna. För varje dag man har haft feber bör man träna lätt två dagar. Har man således haft feber i 4 dagar bör man inte träna intensivt de följande 8 dagarna. Anledningen är att man kan få tillbaka infektionen och ev. få komplikationer från exempelvis hjärtat om man börjar med att träna för hårt.

Körtelfeber

Ungdomar drabbas ofta av körtelfeber. Först när man är frisk från sjukdomen får man träna lätt. Däremot får man inte delta i träningar med kontakt med andra spelare närmaste månaden efter man har blivit frisk. Detta pga. att mjälten ofta är förstorat efter infektionen och riskerar att spricka om man får ett slag mot magen. "Lyssna på kroppens signaler".



11. ARBETSUPPGIFTER FÖR TRÄNARE & LEDARE

11.1. Huvudtränare

Gör en säsongsplanering tillsammans med övriga ledare i laget.

- Planerar och genomför träningar.
- Ansvarar för laguttagningar och coachar vid matcher i enlighet med **Svarta** tråden.
- Ansvarar för att utvecklingssamtal genomförs med spelarna i enlighet med **Svarta** tråden.
- Vidareutbildar sig på lämplig nivå efter samråd med utbildningsansvarig.
- Deltar på ledarmöten.
- Bestämmer vilka träningsmatcher och cuper som laget skall spela, i samråd med övriga ledare.
- Ansvarar för organisationen kring laget.

11.2. Ass. tränare

- Hjälper huvudtränaren under träning och match.
- Tar över huvudtränarens uppgifter vid dennes frånvaro.
- Deltar på ledarmöten.

11.3. Lagledare

- Vara kontaktperson och administrativ länk mellan tränare, spelare, föräldrar och förening.
- Ansvarar för att närvarokort ifylls och upprättar adressregister som delges kansliet.
- Organiserar alla personer och funktioner runt laget.
- Organiserar transporter till bortamatcher samt kallar motståndarlag till hemmamatcher.
- Agerar värdskap så att motståndarlag känner sig välkomna.
- Deltar på ledarmöten.
- Ansvarar tillsammans med kansliet att medlems- och föreningsavgifter betalas in i tid till föreningen.
- Säkerställer att domarkvitton och matchprotokoll lämnas i cafeterian.
- Säkerställer att fördelning av matchfunktionärer görs till lagets matcher.
- Följer de rutiner som är uppsatta av föreningen.
- Ansvarar för att ifyllda närvarokort lämnas till kansliet.





12. NORMER OCH REGLER

För att erhålla ökad trevnad, bättre ordning beträffande material, bättre ordning under träningar, bättre kamratskap, bättre laganda samt smidigare övergång från ett lag till ett annat, har följande regler tillkommit...

- Skridskor torkas av innan de placeras i din träningsväska eller back.
- Håll skridskorna skärpta hela säsongen.
- Klubban kapas och görs i ordning för att passa dig och din spelstil. Klubbladet skall vara lindat för att du skall få rätt skotteknik. Linda inte skaffet med "klibbtejp", då denna nöter hål på dina handskar.
- Klubborna medtages ej in i omklädningsrummet, utan förvaras i klubbstället utanför dessa.
- Hjälmens torkas ur efter träningarna. Hakbandet skall vara knäppt och rätt spänt för att du skall erhålla fullgott skydd under träning och match. Att tränare också använder hjälm är ju en självklarhet.
- Övrig utrustning upphänges och torkas efter varje träning. Utrustningen tvättas med jämna intervaller. Tränings- och matchtröjor utdelas av ledare eller av ledarna utsedda spelare. Dessa skall direkt efter användandet upphängas på galge och placeras på avsedd plats.
- En del målvaktsutrustning tillhandahåller klubben. Målvakterna ansvarar för att denna underhålls under säsongen.
- Kom inte till ditt omklädningsrum förrän tidigast 60 minuter innan träning (om inte tränare eller ledare sagt något annat) och se till att du har utrymt omklädningsrummet senast 30 minuter efter träningens slut. Du bör alltid vara ombytt och klar senast 10 minuter innan utsatt träningstid. Detta för att tränaren skall kunna gå igenom träningspassets innehåll för dig. Dessutom övas du i att omsätta teorin till praktik som är en mycket viktig kunskap för en ishockeyspelare.
- Anmäl förhinder till dina ledare i god tid före träning och match.
- Ingång till ishallen sker alltid på den plats som du blivit anvisad till av dina ledare.
- Naturligtvis beträder du aldrig isen förrän du erhållit klartecken av dina ledare.
- Den lagdel som av ledarna blivit tilldelade ansvaret för träningsmaterialet, skall se till att detta kommer till och från ishallen samt placerar materialet på avsedd plats. Det åligger även den utsedda lagdelen att genomsöka området utanför rinken för att samla upp överskjutna puckar.
- När tränaren visslar skall du omedelbart bege dig till samlingspunkten utan att skjuta iväg några puckar. Denna regel är till för att du skall få en effektiv träning, då tiden vanligtvis är kort. Anledningen till att inga puckar får skjutas iväg efter visselsignal, är att målvakt och de flesta spelarna släpper vaksamheten och kan då skadas om pucken träffar dem.
- Efter träningen skall du alltid duscha dig. Detta för att öka trivseln och förhindra infektioner av olika slag. Sista man som lämnar duschrummet ser till att inget material kvarglömts eller att någon dusch ej blivit avstängd. Den som sist lämnar omklädningsrummet av spelarna eller den som ledarna utpekar städar upp eventuellt skräp. Naturligtvis hjälps vi alla åt att hålla god ordning.
- Samlingstiden bestäms av ledarna.



- Vid bortamatch anlitas endera föräldrar eller bussbolag. Resan skall företas under lugna förhållanden. Tänk på att du är Varberg Vipera representant när du är ute och reser.
- Efter matchens slut tackas motståndare och domare. Domarens agerande får under inga omständigheter emotsågas utan lagledarens tillåtelse.
- Rökning, eller alkoholförtäring får absolut inte förekomma i omklädningsrum eller i ishall av Varberg Vipera spelare.
- Kom ihåg att kolla veckoprogrammet på anslagstavlan eller på hemsidan.
- Eftersom ishockey ibland är ett mycket hårt spel både på träningar och matcher, händer det att man "tänder till" på varandra. I och för sig är detta inget fel. I ishockey måste man ha temperament. Efter träning och match måste man dock kunna sträcka fram handen och glömma det. Det är sådant som gör att man får en fin kamratanda och en god laganda vilken är livsviktig för ishockeyn.
- Det är absolut förbjudet att visa sitt missnöje genom att slå med klubban i sarg eller målbur. Vid upprepat dåligt uppträdande under träningar och matcher har tränaren, tillsammans med lagledaren, befogenheten att avstänga spelaren från kommande träningar och matcher.

12.1. Matchning

Matchning innebär att tränaren vid matchavgörande situationer kan matcha laget om det gynnar utgången på matchen. Ingen matchning får ske tidigare än U-13 och skall då göras väldigt sparsamt. Desto äldre lagen blir desto mer kan matchning användas för att gynna utgången av matchen. Att matcha laget är en del av läroprocessen för spelarna.

	D1	C2	C1	B2	B1	A1/A2	Junior	Senior
DM	-	-	-	-	-	Matchning	-	-
Seriespel	Alla	Alla	Alla	Alla	Matchning	Matchning	Matchning	Matchning
Cuper	Alla	Alla	Alla	Matchning	Matchning	Matchning	Matchning	Matchning
Träningsmatcher	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla	Matchning	Matchning	Matchning

12.2. Val av serie

Vilka eller vilken serie som respektive lag spelar i avgörs av junior- och ungdomsansvarig i samråd med berörd tränare. Detta avgörs utifrån antal spelare, vilken utvecklingsnivå de ligger på samt vilka andra lag som spelar i de olika serierna. Bedömning om vilka serier och hur många lag man skall ha i respektive ålder beslutas efter att spelarinventering och utvärdering av gruppens utveckling är gjord. Grundinställningen är att vi skall spela i den serie som ger oss bäst utveckling.

12.3. Lån av spelare

Vid lån av spelare skall alltid junior- och ungdomsansvarig meddelas. Lån av spelare måste tidigt och tydligt kommuniceras av tränaren i det lag som är i behov av lån av spelare. (Inte av föräldrar)_Tränare i det lag som behöver låna spelare kan med andra ord inte ringa in enbart till match. Det är tränaren i det lag där spelare ska lånas ifrån som ska tillfrågas. Beslut om lån tas alltid i samråd med respektive



tränare, spelare och förälder. Innan spelare lånas till match måste detta meddelas i tid till tränare det berör för att man på bästa sätt skall kunna avgöra vilka/vilken spelare som är mogen att spela och träna med de äldre. Innan match ska spelaren som är tänkt att vara med i den äldre gruppen träna med densamma för att på så sätt komma in i gruppen innan match, allt för att spelaren skall känna sig trygg.

12.4. Upp- och nedflyttning av spelare

Ingen flytt av spelare får ske utan junior- och ungdomsansvarigs godkännande. Detta sker alltid i samråd med respektive tränare, spelare och förälder. Flytt av spelare skall initieras av lagets tränare. (Inte av föräldrar) Det väsentliga vid flytt av spelare är att det är spelarens förmåga och möjlighet att utvecklas som är avgörande.

Tre Kronors Hockey Cup - "ishockey för de minsta"

- Tre Kronors Hockey Cup är namnet på ishockeyns verksamhet för de minsta. Den går ut på att under lekfulla former lära barn att fungera tillsammans samt att på samma gång lära dem ishockeyns grunder, skridskoåkning, klubbteknik och känslan för spelet.
- Matcherna spelas på "halvplan" på en ishockeyrink, vilket är en lämplig yta för barn i åldern 4-10 år. För att skilja spelplanen åt placeras en sarg ut på mittlinjen. På så sätt kan man spela två matcher samtidigt.
- Matchtiden är 2 x 15 min. Byte sker var 90:e sekund efter avblåsning. Alla spelare ska spela på alla platser och lika mycket.
- Matchresultat har ingen betydelse och några tabeller förekommer inte.
- Lagen benämns med olika Elitserielag.

D2 – B1

- sker inga permanenta flyttningar förutom i synnerliga skäl

A2 – Senior

- I dessa åldersgrupper är det förmågan som avgör vilka matcher man spelar. Nu kan det förekomma att man som spelare tillhör en åldersgrupp men anses gynnas i sin utveckling av spel med antingen äldre eller yngre grupp. Vid permanent flytt spelar man både med det lag man flyttar till och sitt åldersmässiga lag. Nu tas ännu mer hänsyn till utvecklingsnivån på spelaren vilket innebär att spel med passande lag avgörs mellan junior- och ungdomsansvarig och berörda tränare. Laget är inte det avgörande utan vilken lösning som ger bäst utveckling för spelarna.



13. ARBETSUPPGIFTER FÖR KANSLIET

Arbetsledare för kansliet är föreningens ordförande. Kansliet är vårt "hjärta".

13.1. Ekonomi

- Inläggning av fakturor för betalning (bl.a. alla domarkvitton) bokföring m.m.
- Förteckning av alla domare och deras arvoden
- Sammanställning av kontrolluppgifter
- Rekvisition av bidrag från AMS
- Redovisning till Skatteverket
- Kontrollera fakturor mot istidsschema

13.2. Sponsorarbete

- Kontakt med ett stort antal sponsorer via telefon och mejl, gällande klubblad, matchprogram och "Grindslanten"
- Sammanställning av sponsorlista för att hålla den aktuell
- Insamling av material till klubblad (texter, bilder, logotyper mm)
- Redigering av detta materiel – klubblad i samarbete med Varbergs Posten
- Arbete med Matchprogram
- Fakturering av sponsorfakturor

13.3. Närvarokort

- Informera ledare – samla in kort
- Kontrollera och korrigera
- Sammanställa och redovisa till RF och Varbergs kommun

13.4. Säsongregistrering

- Inför varje säsong skall alla spelare registreras

13.5. Medlemsregister

- Hantera aktuella medlemsregister för att kunna Följa upp t.ex. inbetalning av medlemsavgifter
- Nya – ändringar – strykningar – reg. betalningar – påminnelser
- Utskick av medlemsavgifter

13.6. Telefon- och mejlarbete

- Vidarebefordra inkomna mejl till styrelse och ledare
- Svara i telefon



13.7. A-lagsmatcher

- Arbete med matchannonser i pressen
- Fixa matchprogram. Laguppställningar, domare, aktuell tabell, sponsor mm.

13.8. Kafeteria / Kiosk

- Insättning av pengar efter matcher

13.9. Slagkort

- Utskick av information till alla tidigare köpare
- Beställning av kort och foldrar
- Registrering av betalningar samt utskick av kort

13.10. Företagshockey

- Utskick av information
- Registrering av betalningar
- Utskrift av diplom

13.11. Meritförteckning

- Att hålla den aktuell, vilka som varit ledare under säsongen
- Sammanställa ansökningar till förbunden

13.12. Verksamhetsberättelser

- Information till och insamling från lagledarna
- Redigering av texter samt utskrift

13.13. Medlemslotteri

- Registrering av betalningar

13.14. Klubbnytt

- Aktuell information om föreningen

14. ISHALLAR (Varbergs Ishall och Veddige Ishall)

14.1. Regler

- Ingen parkering får ske framför portarna till ishallarna. En ambulans måste kunna ta sig fram.
- All parkering sker på hänvisade parkeringsrutor.
- Upplåsning av materialrum, göres endast av klubbens ledare, inte av ishallens vaktmästare.
- Klubbor och puckar får endast användas på isen. Det är inte tillåtet att skjuta mot väggar och portar.
- Värmning med boll skall ske utomhus.
- Efter varje träning eller match är det 10 minuter som är avsedda för isvård. Det innebär att isen skall vara tom på spelare, tränare och material när porten öppnas, förutom den person som flyttar målburarna.
- Isen får ej beträdas innan portarna är stängda.

14.2. Klassificering

Svenska Ishockeyförbundets (SIF:s) Projekt Hockey 2000/Ishallscertifiering har besiktigt Veddige Ishall den 2 november 1997. Följande noteringar gjordes:

- Ishallen är klassificerad som Publikhall C.
- Ishallen kan ej godkännas för klassificering, förrän följande punkter i besiktningsprotokollet är åtgärdade.

Anmärkningar:

- P.19 Bandäck av grus eller dyligt.
- P.20 Energiåtervinning saknas.
- P.24 Sargskydd, nylonnät på kort- och långsidor.
- P.43 Ra 60 (85) dålig färgåtervinning.
- P.49 Avspärning av publik från kurvorna mot spelarbås på båda sidorna. (Risk för skador på åskådare).

Ishallens klassificering kan höjas när följande punkter i besiktningsprotokollet är åtgärdade:

- P.24 Nylonnät bytes till säkerhetsglas.

Klassificeringen höjs då från nuvarande Träningshall A till Publikhall C.



15. NÄRVARO- OCH AKTIVITETSSTÖD

De bidrag vi får från stat och kommun utgör en viktig del av våra intäkter. Det är därför av största vikt att vi alla hjälps åt med närvarorapporteringen. Närvarokorten skall vara inlämnade till kansliet senast den 15 juli för perioden 1 januari – 30 juni, och senast den 15 januari för perioden 1 juli – 31 december, som sammanställer och gör själva ansökan till stat och kommun.

- Vid varje sammankomst skall närvarokort föras.
- Ledaren får ej vara ledare för flera grupper under samma timme.
- Fyll i närvarokortens alla rutor (när aktiviteten började, slutade, datum och typ av aktivitet)
- Träningar och matcher förs på olika närvarokort.
- Minst 3 närvarande per tillfälle.
- Bidragsberättigande ålder är 7 – 25 år. (Gäller även för ledare)
- Närvarokorten kan hämtas hem via Varbergs kommuns hemsida. www.varberg.se
- Glöm inte att underteckna, och därmed intyga riktigheten av lämnade uppgifter.

15.1. Cupstegen / Föreningsbidrag

Åldersgrupp:	Cuper:	Föreningsbidrag:
D2:	1 st. Endagars cup	1.500:-
D1:	1 st. Endagars cup + GP-Pucken	1.500:-
C2:	2 st. Endagars cuper + GP-Pucken	3.000:-
C1:	2 st. Endagars cuper + GP-Pucken	3.000:-
B2:	1 st. Endagars cup 1 st. Tvådagars cup + GP-Pucken	3.500:-
B1:	2 st. Endagars cuper 1 st. Tvådagars cup	3.500:-
A1/A2:	1 st. Endagars cup 1 st. Tvådagars cup 1 st. Tredagars cup	4.000:-



B1 under Göteborgs Ishockey Cup 2012



16. VARBERG VIPERS MATCHTRÖJOR

