



Dals Södra FFI bjuder in till

## *Frendevispelen*

söndag 3 juni 2018 kl. 10:00

Klass	Födelseår	Grenar
P/F 7	(2011-2012)	60m, längd, höjd, boll, kula
P/F 9	(2009-2010)	60m, längd, höjd, boll, kula
P/F 11	(2007-2008)	60m, längd, höjd, boll, kula
P/F 13	(2005-2006)	60m, längd, höjd, spjut, kula
P/F 14	(2004)	80m, längd, höjd, spjut, kula
Öppen klass		Slägga, diskus och eventuellt kula

### Plats

Frendevispelen idrottsplats, Frändefors. Längdhopp med allvädersbeläggning.

### Anmälan

Till: [dalssodra@gmail.com](mailto:dalssodra@gmail.com)

Ange vid anmälan namn, födelseår, klass och gren, samt faktureringsadress för startavgift.

Anmälningsavgift 50 kr/gren. Använd gärna Excel-fil för att underlätta.

### Sista anmälningsdag

Sista anmälningsdag 28 maj. Efteranmälan i mån av plats, 80 kr/gren, tas emot i sekretariatet fram till en timma innan grenstart.

### Upplysningar

Göran Hallsten, 0521-25 80 85

### Omklädningsrum

Finns i intilliggande idrottshall.

### Avprickning

Avprickning i löpgrenar senast 45 min före start.

### Upprop

Upprop 10 minuter före start i teknikgrenar och för avprickade i löpningar.

### Försäljning

Vi kommer att ha kiosken öppen, där vi säljer korv och bröd, våfflor, kaffe, bullar, dricka och godis.

### Tidsprogram och resultat

Läggs ut på vår hemsida [www.laget.se/dalssodraffi](http://www.laget.se/dalssodraffi). Tidsprogram och PM finns på hemsidan senast torsdag 31 maj.

