



ELITIDROTT
WISBYGYMNASIET

HANDBOK FÖR ELEVER

PÅ ELITIDROTT WISBYGYMNASIET

“Skolans samordnare har ordet:

Varmt välkommen till Elitidrott Wisbygymnasiet!

Att du nu är en del av vår gemenskap betyder att du har både talang, driv och mod att satsa på dina drömmar.

Hos oss får du tre år fyllda av träning, utveckling och gemenskap.

Du kommer att utmanas – både på planen, i gymmet och i klassrummet – men också växa som människa.

Här kommer en handbok för att du snabbt ska känna dig hemma på Idrottsgymnasiet Gotland som numera heter: Elitidrott Wisbygymnasiet.

Vi tror på att idrott och studier går hand i hand, och vårt mål är att ge dig verktygen för att lyckas både i din idrott och i livet.

Det är du som gör jobbet, men vi gör resan tillsammans. Våra instruktörer, lärare och samordnare finns här för att stötta dig, pusha dig och inspirera dig till att nå din fulla potential. Och vem vet – kanske är det just du som blir vår nästa stora idrottsstjärna?

Vi vill också påminna dig om kraften i gruppen. Genom att stötta varandra, peppa varandra och dela resan skapar vi något större än enskilda prestationer – vi bygger en kultur där alla kan växa.

Tillsammans formar vi tre minnesvärda år som du kommer att bära med dig resten av livet.

Har du idéer, frågor eller förslag på hur vi kan utveckla verksamheten ytterligare – hör alltid av dig.

Elitidrott Wisbygymnasiet – kunskap, utveckling och trygghet på hemmaplan.

Petter Svensson

Petter Svensson

Samordnare för Elitidrott Wisbygymnasiet

Katarina Söderlund

Katarina Söderlund

ELITIDROTT WISBYGYMNASIETS

UPPBYGGNAD

Syftet med Elitidrott Wisbygymnasiet är att ge elever en möjlighet att kombinera sina gymnasiestudier med en satsning i sin specialidrott. Elitidrott Wisbygymnasiets verksamhet har sedan starten i mitten av 1980-talet fungerat med en s.k. Gotlandsmodell. Det innebär att RF-SISU Gotland samverkar med Utbildnings- och arbetslivsförvaltningen (UAF) för att genomföra utbildningen. Det är Wisbygymnasiet som är huvudman för verksamheten.

Vid RF-SISU Gotland är Per Berg samordnare och ansvarar för kontakten med respektive idrott som deltar i verksamheten. Tillsammans med Wisbygymnasiets samordnare Petter Svensson och Katarina Söderlund ansvarar de även för utvecklingen och kvalitetssäkringen av verksamheten.

Elitidrott Wisbygymnasiets verksamhet är uppdelad i Nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU) och Lokal idrottsutbildning (LIU). Till läsåret 26/27 har vi ungefär 190 elever på de två utbildningarna.

NIU NATIONELLT GODKÄND
IDROTTSUTBILDNING

I Nationellt Godkänd Idrottsutbildning (NIU) bedriver vi idrotter som är certifierade av sitt Specialidrottsförbund. Idrotterna på NIU är:



Fotboll



Innebandy

LIU LOKAL
IDROTTSUTBILDNING

Idrotter som bedriver verksamhet i vår Lokala Idrottsutbildning (LIU) är:



Basket



Friidrott



Fotboll



Gymnastik



Innebandy



Ishockey



Orientering



Simsport



Verksamheten styrs genom avtal mellan UAF och RF-SISU Gotland och avtal mellan RF-SISU Gotland och ansvarigt Specialidrottsförbund eller idrottsförening (SDF/IF).



TRE ÅR. DIN SATSNING. DIN FRAMTID.



ELITIDROTT
ROERLÖSBENSKOLEN

FRÅNVARO

Du som elev ansvarar för att meddela frånvaro till respektive instruktör/lärare. Kontaktuppgifter hittar du längre bak i dokumentet. Om frånvaron gäller hela dagen anmäler du/din vårdnadshavare om du är under 18 år frånvaron till skolans frånvarosystem.



Frånvaroanmälan elever:

Tfn: 0498-26 96 80 eller direkt i appen Tieto ED.



Idrotteras instruktörer/lärare uppskattar också om du meddelar dem om du inte kommer så att de kan planera så bra träningar som möjligt utifrån hur många som kommer att delta.



Instruktören/läraren ansvarar för att rapportera elevernas närvaro/frånvaro till skolans frånvarosystem senast samma dag så att vårdnadshavare och mentorer kan följa elevernas närvaro/frånvaro. Upprepad ogiltig frånvaro och sena ankomster kan leda till indraget studiemedel för eleven.



Du får inte vara frånvarande från fys eller idrottens träning för att du är skadad/sliten eller av annan anledning inte kan delta fullt ut utan vi anpassar alltid lektionen utifrån dina förutsättningar t.ex. med rehabträning eller teori. Vid långvarig sjukdom/skada ansvarar instruktören/läraren tillsammans med dig som elev för att lämplig alternativ träning eller teoriuppgifter ersätter den ordinarie träningen.



LEDIGHET



Om du behöver vara frånvarande under skoltid för att delta i idrottsverksamhet som t.ex. tävlingar eller läger skall du lämna in en ledighetsansökan till din biträdande rektor. I ledighetsansökan skall ett kortfattat program för de lediga dagarna bifogas. Om det gäller en kortare period kan skolans samordnare lägga in frånvaron.



Ledighet för läger som skolan/idrottsbyggnasiet anordnar söker skolans samordnare för alla berörda elever.



Blankett för ledighetsansökan hämtas på skolans reception eller på t's learning.



Behöver du vara borta en enskild lektion eller del av lektion t.ex. för att besöka sjukgymnast så pratar du med den lärare som berörs av din frånvaro.



Meddela alltid i god tid.
Tillsammans skapar vi bästa möjliga förutsättningar för både träning och studier!



UTVECKLINGSSAMTAL

Instruktören ansvarar för att hålla utvecklingssamtal med eleverna varje läsår och dokumentera elevernas kunskapsutveckling i Itslearning. Din mentor har utvecklingssamtal en gång per termin med dig och, om du är omyndig, tillsammans med din vårdnadshavare.

Skolans samordnare har utvecklingssamtal med instruktören/läraren en gång per läsår. Elitidrott Wisbygymnasiet



TEORI OCH FÖRELÄSNINGAR

Skolans samordnare håller gemensamma föreläsningar för eleverna på NIU och LIU.

Exempel på kunskapsområden som behandlas är idrottsskador, anatomi, fysiologi, idrottshistoria, idrottspsykologi, etik och moral, skadeförebyggande träning, genus, idrottens organisation, kost, antidopning, spelproblematik, mediaträning och att skapa träningsprogram.

Vanligtvis är en eller flera teoretiska och/eller praktiska uppgifter eller prov kopplade till föreläsningarna. En grovplanering för teorin finns i handboken. Observera att föreläsningarnas datum kan ändras. Det är alltid veckoschemat i Itslearning som gäller.





ELITIDROTT
WISBYGYMNASIET



LÄGER

För eleverna på LIU anordnas flera läger. I åk 1 är det uppstartsläger i Fårösund samt läger i Visby. I åk 2 åker vi till Fårö och i åk 3 är det läger på Bosön. Dessutom har LIU-elever ibland möjlighet att ansöka om utbyte med skolor i Italien.

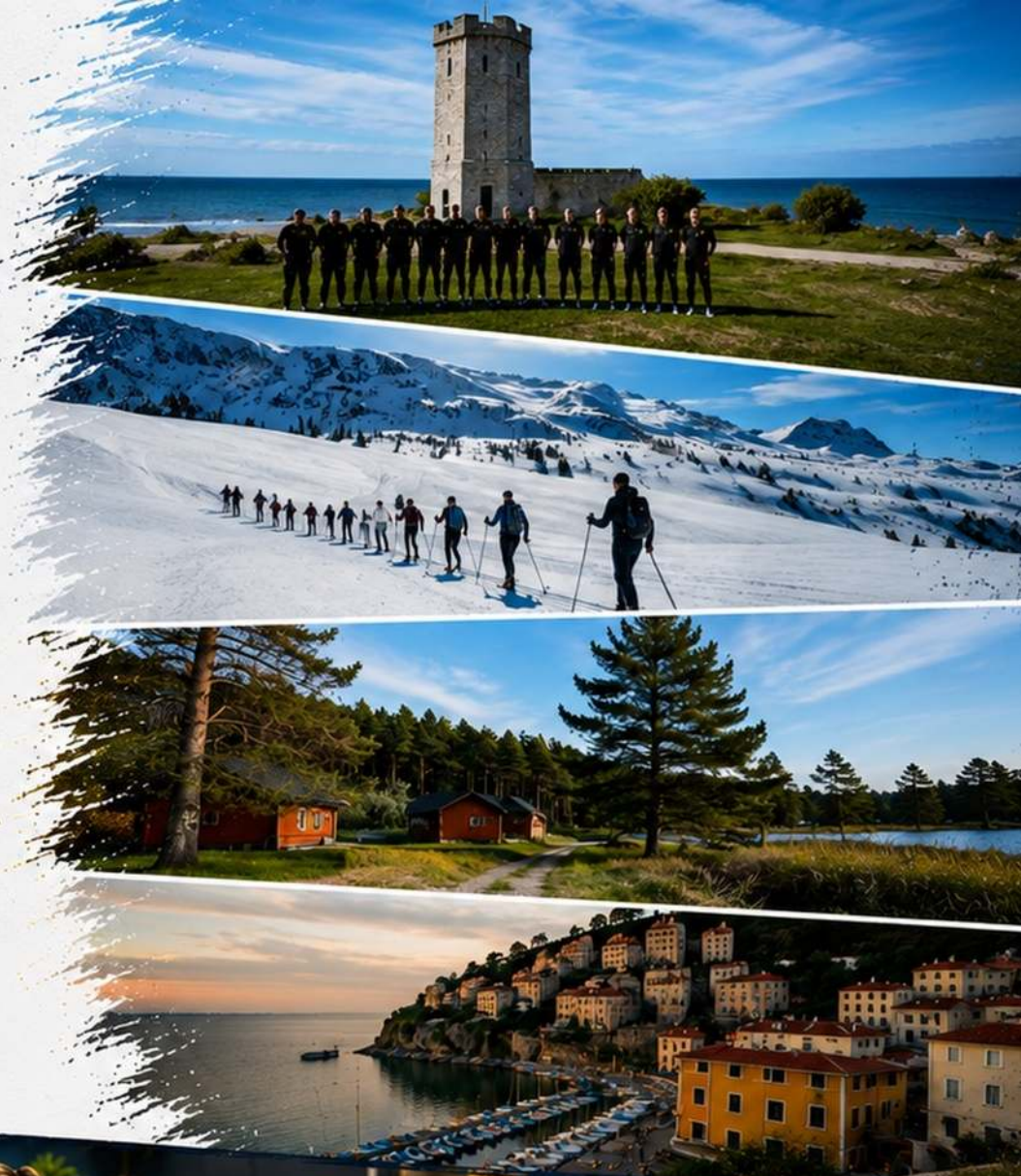
För eleverna på NIU anordnas läger i åk 1 i Fårösund samt läger i Visby. I åk 2 är det läger på Fårö och därefter läger i fjällen. I åk 3 är det läger på Bosön samt läger i Italien.

Vissa idrotter åker dessutom på läger, turneringar eller andra arrangemang tillsammans med sina elever.



ÅTERHÄMTNINGSMÅL

Eleverna vid Elitidrott Wisbygymnasiet har en egen lounge i Idrottshallen där de har möjlighet att köpa återhämtningsmål och umgås.





TIDSUPPLÄGG

NIU

Ett vanligt träningsupplägg för NIU är:

- Åk 1:** Tisdagar och torsdagar kl. 08.00–09.30 tränar du i din respektive idrott. Onsdagar kl. 14.00–15.30 är det fysträning eller teori.
- Åk 2:** Tisdagar och torsdagar kl. 08.00–09.30 tränar du i din respektive idrott. Måndagar kl. 09.00–10.30 eller onsdagar kl. 08.00–09.30 är det fysträning eller teori.
- Åk 3:** Tisdagar och torsdagar kl. 08.00–09.30 tränar du i din respektive idrott. Måndagar kl. 13.00–14.30 eller onsdagar kl. 08.00–09.30 är det fysträning eller teori.

LIU

Ett vanligt träningsupplägg för LIU är:

- Åk 1:** Ett träningspass per vecka med respektive idrotts lärare/instruktör på eftermiddagstid enligt ditt schema. Dessutom genomförs cirka åtta lektioner med fysträning eller teori på onsdagar kl. 14.00–15.30.
- Åk 2:** Ett träningspass per vecka med respektive idrotts lärare/instruktör enligt ditt schema, ofta på onsdagseftermiddagar. Dessutom är det ibland fysträning eller teori på måndagar kl. 09.00–10.30. Vissa idrotter har även träning vissa veckor på måndagar.
- Åk 3:** Ett träningspass per vecka med respektive idrotts lärare/instruktör enligt ditt schema, ofta på onsdagseftermiddagar. Dessutom är det ibland fysträning eller teori på måndagar kl. 13.00–14.30. Vissa idrotter har även träning vissa veckor på måndagar.

FYSTRÄNING

Wisbygymnasiet och RF-SISU Gotland ansvarar för den gemensamma fysträningen.

Erik Larsson är ansvarig lärare för fysträningen.

En grovplanering för fysträningens upplägg finns i slutet av handboken.

Att gå på Elitidrott Wisbygymnasiet är en utbildning. Det innebär att du utifrån ämnesplanen eller kursplanen ska utveckla kunskaper och färdigheter som du kan ha nytta av i ditt idrottande på både kort och lång sikt. Fysträningen kan därför inte alltid optimeras efter just din idrott, eftersom flera idrotter tränar tillsammans. Inför varje lektion skattar du din dagsform, och utifrån den anpassar vi belastningen individuellt. I åk 2 och 3 får du dessutom ett eget träningsprogram utifrån din idrott och dina fysiska förutsättningar.

Du ska inte avstå från fysträning enbart för att du är skadad, sliten eller av annan anledning inte kan delta fullt ut. Vi anpassar alltid lektionen utifrån dina förutsättningar, till exempel med rehabträning eller teori. Vid långvarig sjukdom eller skada ansvarar fystränaren tillsammans med dig för att lämplig alternativ träning eller teori ersätter den ordinarie träningen.

Vi bedriver undervisningen i Wisbygymnasiets tre idrottshallar och två gym. Om du har frågor om fysträningens upplägg eller är orolig för din belastning eller skador är du välkommen att kontakta Erik Larsson.

“Tillsammans utvecklar vi styrka, kunskap och hållbarhet för din idrotteresa.”





VÅRDNADSHAVARMÖTEN

Elitidrott Wisbygymnasiet anordnar vårdnadshavarmöte i samband med skolstart. Separat information skickas ut inför mötet.

Där presenterar vi verksamheten och ger vårdnadshavarna möjlighet att ställa frågor.

Har du som elev eller vårdnadshavare frågor är du alltid välkommen att kontakta oss. Kontaktuppgifter finns i denna handbok.



BETYG OCH ÄMNESPLANER

Elever som började gymnasiet hösten 2025 eller senare läser enligt Gy25 och får ämnesbetyg. På NIU omfattar utbildningen bland annat Specialidrott nivå 1 och 2 samt Tränings- och tävlingslära nivå 1.

På LIU läser elever som omfattas av Gy25 Tävlingsidrott nivå 1 och 2. Elever som började gymnasiet före hösten 2025 följer det tidigare kursutformade systemet.

Aktuella ämnesplaner och kursplaner hittar du på Skolverkets webbplats.

Det är viktigt att du som elev känner till vilka ämnesplaner eller kursplaner som gäller för din utbildning. Skolans samordnare går också igenom relevanta ämnesplaner, kursplaner och betygskriterier med eleverna.

Betygsskalan har sex steg: A–F. A–E är godkända betyg och F är inte godkänt. Om läraren saknar tillräckligt underlag för att bedöma dina kunskaper på grund av frånvaro sätts ett streck i stället för betyg. Betyg beslutas av den eller de lärare som bedriver undervisningen när betyg ska sättas. Bedömningen utgår från de betygskriterier som gäller för ämnet eller kursen.



“

*Vi finns här för att stötta dig –
utmana dig och hjälpa dig att nå
din fulla potential!*

”





FYSIOTERAPI

Skolan har ett avtal med fysioterapeut Göran Malmberg på Visby Fysioterapi.

Göran har mottagning på skolan varje onsdag 13.45–15.00 i omklädningsrummet mellan de två gymmen.

Detta innebär att besöken är kostnadsfria för eleverna. Kostnaden debiteras skolan enligt avtalet. Det går även att boka andra tider. Vid bokning anger du att du är elev på Elitidrott Wisbygymnasiet. Tel: 070-376 70 70.

www.visbyfysioterapi.se/contact

Vid bokad men missad tid kan du behöva betala gällande patientavgift. Kontrollera aktuella villkor vid bokning.

För många idrottsförbund ingår Folksam Råd och Vård för idrottsskador. Där kan du få rådgivning av fysioterapeut vid idrottsskador. Läs mer:

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/rad-och-vard-for-idrottsskador>.



STÖDFUNKTIONER

Som elev på Elitidrott Wisbygymnasiet har du, utöver Wisbygymnasiets ordinarie elevhälsa, även tillgång till RF-SISU Gotlands specialistnätverk, till exempel för kostrådgivning och idrottspsykologiskt stöd. Kontakta vid behov skolans samordnare, som kan hjälpa dig vidare.

“ Vi finns här för att stötta dig –
utmana dig och hjälpa dig att nå
din fulla potential! ”



SKOLIDROTTSFÖRENING

Elitidrott Wisbygymnasiet har en skolidrottsförening där eleverna kan anordna aktiviteter tillsammans.

Varje år arrangeras till exempel en större klassturnering i futsal.

Har du idéer på aktiviteter eller upplevelser som skulle passa via skolidrottsföreningen kan du kontakta föreningens styrelse eller Katarina Söderlund, som är vuxenstöd för föreningen.



FÖRSÄKRINGAR

Alla elever på Wisbygymnasiet omfattas av Region Gotlands olycksfallsförsäkring under verksamhetstid. Försäkringen gäller för ordinarie verksamhet i skolan, studiebesök, studieresor och praktik som anordnas av skolan samt resa till och från skolan. Den gäller inte under lov eller annan fritid. Vid skada ska du anmäla skadan till försäkringsbolaget och även till skolan.

Elever vid NIU kan via skolan teckna en frivillig vårdkostnadsförsäkring hos Folksam.

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/elitidrottsforsakring/>



KONTAKTUPPGIFTER



Petter Svensson

Wisbygymnasiet, Samordnare Idrottsgymnasiet
Tfn: 073-765 87 55
Mail: petter.svensson@gotland.se



Katarina Söderlund

Wisbygymnasiet, Samordnare Idrottsgymnasiet
Tfn: 070-2186462
Mail: katarina.soderlund@gotland.se



Per Berg

RF SISU Gotland, Samordnare Idrottsgymnasiet
Tfn: 0498207057
Mail: per.berg@rfsisu.se



Erik Larsson

Fystränare Idrottsgymnasiet Gotland
Tfn: 073-6434448
Mail: erik.larsson@edu.gotland.se



KONTAKT MELLAN ELEVER/INSTRUKTÖRER/ LÄRARE/SAMORDNARE

Information till er elever lämnas lämpligast på skolans lärplattform på It's learning. Skolans samordnare lägger varje vecka ut ett veckoschema för er på It's learning.



WISBYGYMNASIET

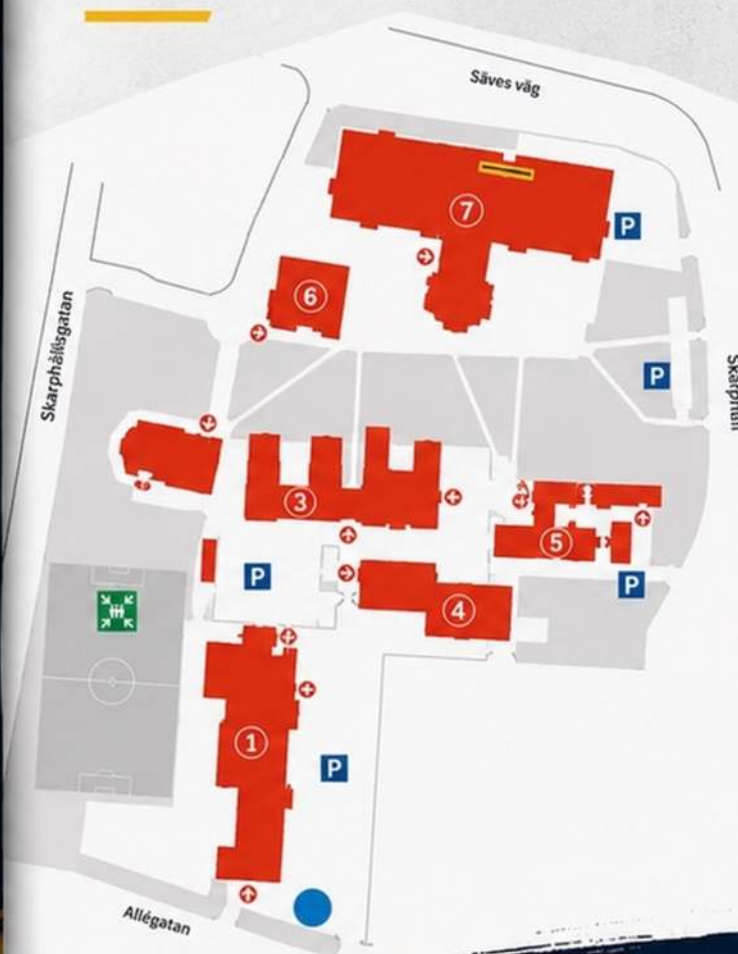
Besöksadress:
Steffenhuset, Säves väg 10, Visby
Tfn: 0498-20 35 13

Postadress:
Wisbygymnasiet södra
Region Gotland
621 82 Visby

**TILLSAMMANS
SKAPAR VI
FÖRUTSÄTTNINGAR
FÖR BÅDE TRÄNING
OCH STUDIER!**

SKOLKARTA

WISBYGYMNASIET



- Du befinner dig här
- ➔ Entré med belägenhetsadress
- Återsamlingsplats vid brandlarm
- Belägenhetsadresser för fastigheterna finns angivet vid entrédörrarna
- Godsmottagning

1. Matsal och idrottshallar
2. Desideriahuset, café
3. Steffenhuset, gymnasiebibliotek
4. Polhemhuset
5. E-huset, expedition särskolan
6. Hansahuset
7. Sävhuset, aula och café



TRE ÅR. DIN SATSNING. DIN FRAMTID.

PLANERING FYS&TEORI

LÄSÅR 26-27

PLANERING FYSTRÄNING LÄSÅR 26-27 ÅK 1

NIU/LIU

ELITIDROTT WISBYGYMNASIET 100 elever

Åk 1 HT Ons 14.00-15.30 GS4N+GSGYM

Vecka	Aktivitet	
V. 34	Klassdag onsdag	NIU+LIU
V. 35	Info och atletisk kropp. Genomgång sommarläxan	NIU
V. 36	Information och fys	NIU+LIU
V. 37	Fys Atletisk kropp	NIU
V. 38	Läger Fårösund tis+ons	NIU+LIU
V. 39	Fys Atletisk kropp	NIU
V. 40	Atletisk kropp hemuppgift film till provet. Åk 3 på Bosön tis-ons.	NIU
V. 41	Fys Atletisk kropp praktiskt prov. Filma 2&2.	NIU
V. 42	Teori kost	NIU+LIU
V. 43	Utvecklingssamtal idrott+fyssamtal utifrån läxa.	NIU
V. 44	Höstlov	
V. 45	Förberedelse till fystester	NIU
V. 46	Teori träningslära	NIU+LIU
V. 47	Studiedag	NIU
V. 48	Fystester 1 NIU	NIU
V. 49	Fystester 2 NIU	NIU
V. 50	Fystester 3 NIU	NIU
V. 51	Rest fystester NIU	NIU
V. 52	Jullov	

PLANERING FYSTRÄNING LÄSÅR 26-27 ÅK 2

NIU/LIU

Gotlands Idrottsgymnasium

Åk 2 HT	Mån. 09.00-10.30 eller ons. 08.00-09.30 nya/lilla Idrottshallen/gymmen WG	
Vecka	Aktivitet	
V. 34	Skolstart	
V. 35	Fys och information om träningsplaneringsuppgift Välj 5/15 övn. + maxstyrka/explosivitet	NIU+LIU
V. 36	Läger Fårö	NIU+LIU
V. 37	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 38	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 39	Fys träna egna träningsplanering	NIU+LIU
V. 40	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 41	Teori Anatomi & Fysiologi 1	NIU
V. 42	Fys träna egna träningsplanering redovisning	NIU+LIU
V. 43	Fys träna egna träningsplanering rest samt prov Anatomi & Fysiologi 1	NIU+ (LIU)
V. 44	Höstlov	
V. 45	Skadeförebyggande och akut omhändertagande. Restuppgift vid missad lektion	NIU+LIU
V. 46	Skadeförebyggande träning	NIU
V. 47	Fys till fystester	NIU+LIU
V. 48	Fys till fystester	NIU+LIU
V. 49	Fystester	NIU+LIU
V. 50	Fystester	NIU+LIU
V. 51	Fystester	NIU+LIU
V. 52	Jullov	

PLANERING FYSTRÄNING LÄSÅR 26-27 ÅK 3

NIU/LIU

Gotlands Idrottsgymnasium

Åk 3 HT	Aktivitet	
V. 34	Skolstart	
V. 35	Fys presentation egna träningsprogram. Info åk 3.	NIU+LIU
V. 36	Arbeta med egen träningsplanering teori läxa. Åk 2 Fårö	NIU+LIU
V. 37	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 38	Fys gå igenom träna egna träningsprogrammet	NIU
V. 39	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 40	Läger Bosön tis-ons	NIU+LIU
V. 41	Träna egna träningspasset	NIU
V. 42	Träna egna träningspasset	NIU+LIU
V. 43	Träna egna träningspasset	NIU+LIU
V. 44	Höstlov	
V. 45	Redovisning egen träningsplanering Filma 2&2	NIU+LIU
V. 46	Redovisning egen träningsplanering rest.	NIU+ (LIU)
V. 47	Teori arbeta med inlämning egen träningsplanering	NIU+LIU
V. 48	Fys inför tester	NIU+LIU
V. 49	Fystester	NIU+LIU
V. 50	Fystester	NIU+LIU
V. 51	Fystester	NIU+LIU
V. 52	Jullov	

PLANERING FYS&TEORI

LÄSÅR 26-27

PLANERING FYS&TEORI LÄSÅR 26-27 ÅK 1		NIU/LIU
Gotlands Idrottsgymnasium		
Åk 1 VT	Onsdagar 14.00-15.30	
Vecka	Aktivitet	
V. 1	Jullov	
V. 2	Fys uppstart. Introduktion vt. åk 1	NIU+LIU
V. 3	Träningslära 1 teori. Analys fytester	NIU
V. 4	Fys Basövningar & Bålstabilitet	NIU
V. 5	Fys Basövningar & Bålstabilitet	NIU
V. 6	Fys Basövningar & Bålstabilitet	NIU
V. 7	Fysiska grundegenskaper Explosivitet	NIU+LIU
V. 8	Fys Basövningar & Bålstabilitet	NIU
V. 9	Sportlov	
V. 10	Studiedag	
V. 11	Fys Basövningar & Bålstabilitet praktiskt prov	NIU+LIU
V. 12	Idrottspsykologi 1 teori	NIU+LIU
V. 13	Påsklov	
V. 14	Utbildningsdag med RF SISU elever&instruktörer	
V. 15	Fysiska grundegenskaper uthållighet	NIU
V. 16	Fysiska grundegenskaper Styrka/hypertrofi	NIU
V. 17	Fysiska grundegenskaper Anpassa träning till sin idrott	NIU
V. 18	Idrotten i samhället 1.	NIU+LIU
V. 19	Löpskolning hemuppgift	NIU
V. 20	Löpskolning	NIU
V. 21	Avslutning gemensam	NIU+LIU
V. 22	Fysiska grundegenskaper Rörlighet & Koordination	NIU
V. 23	Beachvolley och framtidssamtal	NIU

PLANERING FYSTRÄNING LÄSÅR 26-27 ÅK 2		NIU/LIU
Gotlands Idrottsgymnasium		
Åk 2 VT	Mån. 09.00-10.30/ons. 08.00-09.30 Nya/lilla Idrottshallen/gymmen WG	
V. 1	Jullov	
V. 2	Fys träna egna träningsplanering + betygsuppföljning LIU	NIU+LIU
V. 3	Träningslära 2 analys fytester	NIU+LIU
V. 4	Fys träna egna träningsplanering + betygsuppföljning NIU	NIU+LIU
V. 5	Fys träna egna träningsplanering	NIU+LIU
V. 6	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 7	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 8	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 9	Sportlov	
V. 10	Tränings- och tävlingsvillkor ur ett jämlikhets- och jämställdhetsperspektiv.	NIU+LIU
V. 11	Utbildningsdag med RF SISU	NIU
V. 12	Idrottens historia	NIU
V. 13	Påsklov	
V. 14	Kost och antidopning teori	NIU+LIU
V. 15	Fjällen	NIU
V. 16	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 17	Fys träna egna träningsplanering rest Ren vinnare	NIU+ (LIU)
V. 18	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 19	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 20	Fys träna egna träningsplanering	NIU+LIU
V. 21	Avslutning gemensam ons.	NIU+LIU
V. 22	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 23	Beachvolley och fika	NIU+LIU

PLANERING FYSTRÄNING LÄSÅR 26-27 ÅK 3		NIU/LIU
Gotlands Idrottsgymnasium		
Åk 3 VT	Måndagar kl 13.00-14.30 Nya Idrottshallen/gymmet WG	
V. 1	Jullov	
V. 2	Fys gå igenom träna egna träningsprogrammet. Periodisering.	NIU+LIU
V. 3	Idrotten i samhället	NIU
V. 4	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 5	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 6	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 7	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 8	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 9	Sportlov	
V. 10	Arbeta med teori	NIU+ (LIU)
V. 11	Utbildningsdag med RF SISU	NIU+LIU
V. 12	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 13	Påsklov	
V. 14	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 15	Fys träna egna träningsplanering	NIU+LIU
V. 16	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 17	Fys träna egna träningsplanering	NIU+LIU
V. 18	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 19	Resa Catania?	NIU
V. 20	Fys träna egna träningsplanering	NIU
V. 21	Gemensam avslutning	NIU+LIU ons
V. 22	Betygssamtal + Beachvolleyboll	NIU+LIU

KONTAKTUPPGIFTER

LÄRARE, SAMORDNARE
FYSTRÄNARE & SJUKGYMNAST



SAMORDNING WG

Petter Svensson

☎ 073-765 87 55

✉ petter.svensson@edu.gotland.se



SAMORDNARE WG

Katarina Söderlund

☎ 070-218 64 62

✉ katarina.soderlund@edu.gotland.se



FYSTRÄNARE

Erik Larsson

☎ 073-643 44 48

✉ erik.larsson@edu.gotland.se



SAMORDNING RF SISU

Per Berg

☎ 072-076 36 82

✉ per.berg@rfsisu.se



SJUKGYMNAST

Göran Malmberg

☎ 070-376 70 70 / 073-534 68 81

✉ goran@visbyfysioterapi.se



LÄRARE



Fotboll
lärare NIU/LIU
Ansvarig

Elias Kevdal

072-225 51 10

elias.kevdal@fcgute.se



Fotboll
lärare NIU/LIU

Ardi Ajeti

-

ardi.ajeti@fcgute.se



Fotboll
lärare MV NIU

Isaak Samuelsson

-

isaac.samuelsson@gmail.com



Innebandy
lärare NIU+LIU

Peter Åhling

070-539 83 37

peter.ahling@eviref.se



Ishockey
lärare LIU

Jörgen Hägg

070-939 01 00

jorgen.hagg@gmail.com



Orientering
lärare

Anna Samelius

072-028 79 07

anna.samelius@rfsisu.se



Gymnastik
lärare LIU trupp

Emil Lisspers

073-377 54 20

emil.lisspers@telia.com



Gymnastik
lärare LIU

Vanderlei Sales

070-055 74 72

vanderleisales@gmail.com



Simsport
lärare LIU

Rikard Lindberg

072-226 37 64

rikard.lindberg@wisbysim.se



Simsport UV rugby
lärare LIU

Elin Hoas

073-939 82 45

elin@lillabjers.se



Friidrott
lärare LIU

Jorma Jääskeläinen

073-658 43 70

jorma.jaaskelainen@edu.gotland.se



Basket
lärare LIU

Kevin Irman

076-552 79 51

keviniman@hotmail.se



Ansvarig Innebandy

Annette Löwenstein

072-548 69 00

annette.lowenstein@enviref.se