



MATCHKLIMATPOLICY FÖR BARN- & UNGDOMSFOTBOLL

**Ett stöd för föreningar inom svensk fotboll vid alla matcher - i
spelformerna från 3 mot 3 upp till och med 9 mot 9.**



1. SYFTE

Denna policy fungerar som ett stöd för att främja ett **tryggt, respektfullt och utvecklande matchklimat** för alla barn och unga, i linje med:

- Spelregler för barn- och ungdomsfotbollen
- Fotbollens Spela, Lek och Lär
- Trygghetspolicy för svensk barn- och ungdomsfotboll
- Barnkonventionen och idrottens värdegrund

Policyn ger föreningar **tydliga beteenderamar, mandat och verktyg** för att säkerställa ett positivt matchklimat.

2. VÅRA PRINCIPER

1. Fair Play alltid först
 2. Trygghet och inkludering för alla
 3. Utveckling före resultat
 4. Vuxna är förebilder - alltid
 5. Domare behandlas med respekt i alla situationer
-

3. ROLLER OCH ANSVAR

3.1 Ledare - huvudansvariga för matchklimatet

Ledarna - inte domaren - ansvarar för matchmiljön i barn- och ungdomsfotbollens spelformer 3 mot 3 till 9 mot 9.

Ledare ska:

- fokusera på spelarnas långsiktiga utveckling
- stötta domaren i att spelarna följer reglerna
- föregå med gott exempel i alla känslolägen
- säkerställa trygg arbetsmiljö för domaren (särskilt unga domare)

Ledare **får inte**:

- protestera mot domslut - varken muntligt, genom kroppsspråk eller indirekt (t.ex. suckar, gestikulation, höjda armar)



Ledare **måste**:

- säga ifrån till publik och andra ledare som protesterar eller försöker påverka domaren
- **byta ut spelare som spelar vårdslöst eller uppträder olämpligt**, även i 7v7-9v9 där domaren kan varna/visa ut

Ledare **har mandat att**:

- stoppa spelet
- kalla in matchvärd
- tydligt säga ifrån
- prioritera trygghet före resultat

3.2 Spelare

Spelarna ska:

- uppträda respektfullt
- spela schysst
- tacka och visa laganda
- följa Fair Play och föreningens riktlinjer

3.3 Föräldrar och publik

Publiken ska:

- heja positivt
- inte prata regler, domslut eller taktik
- respektera domaren
- säga ifrån vid dåligt sidlinjebeteende

3.4 Matchvärd

Matchvärderna ska:

- välkomna domare och publik
- vara synlig och stödjande
- agera vid störande beteende
- avlasta ledare i kommunikationen med publik

3.5 Domare

Domaren - särskilt unga domare - ska:

- få en trygg arbetsmiljö
- slippa protester från publik och ledare



- bemötas med respekt
-

4. FÖRE MATCH

- Hälsa på domare och motståndare
 - Informera publiken om föreningens matchklimat
 - Stäm av roller med matchvärd
 - Påminn spelarna om Fair Play och utvecklingsfokus
-

5. UNDER MATCH

- Ledare coachar - domare dömer
 - Ledare protesterar inte mot domslut
 - Publik hejar positivt
 - Ledare byter ut spelare som uppträder vårdslöst
 - Matchvärd agerar vid behov
 - Domaren ges full arbetsro
-

6. EFTER MATCH

- Gemensamt tack mellan alla parter
 - Ledare lyfter lärande och upplevelse
 - Eventuella incidenter dokumenteras
-

7. AVVIKELSER OCH INCIDENTER

Föreningen följer Trygghetspolicyns rapporteringsvägar (Trygghetsansvarig i förening → styrelse → distrikt).

Steg:

1. Direktsamtal
2. Dokumentation
3. Rapport till trygghetsansvarig i förening



4. Åtgärder (dialog, utbildning, tillsägelse, avstängning)
 5. Uppföljning
-

BILAGOR

Bilaga 1: Processtöd - så implementerar föreningen policyn

Bilaga 2: Matchvärds- och ledarchecklista

Bilaga 3: Agera-i-stunden-verktyget

Bilaga 4: Incidentrapport-mall

Bilaga 5: Fair Play-budskap till barnen

Bilaga 6: Material till föräldramöten



BILAGA 1: PROCESSTÖD – SÅ IMPLEMENTERAR FÖRENINGEN MATCHKLIMATPOLICYN

Syfte

Att ge föreningar ett enkelt, konkret och genomförbart arbetssätt som säkerställer att matchklimatpolicyen faktiskt används - inte bara dokumenteras.

Steg 1 – Förankring i föreningen

Genomförs av: Styrelse / ungdomsansvarig / trygghetsansvarig

- Gå igenom matchklimatpolicyen.
- Besluta:
 - Hur föreningen organiserar matchvärdar.
 - Hur ledare utbildas.
 - Hur incidenter ska rapporteras (kopplat till Trygghetspolicy).
- Uppdatera hemsida + lagkommunikation med kortversion av policyen.
- Säkerställ att alla lag har tillgång till:
 - Checklista (Bilaga 2)
 - Agera-i-stunden (Bilaga 3)
 - Incidentrapport (Bilaga 4)

Steg 2 – Ledarforum / ledarutbildning

30–60 min samling, gärna inför säsongstart.

Innehåll:

- Genomgång av policy, regelkrav (ledare får inte protestera, ansvar för domararbetsmiljö, byta ut spelare vid olämpligt beteende).
- Kort scenarioövning:
 1. Skrikande publik
 2. Unga domare i pressade situationer
 3. Vårdslöst spel
- Genomgång av hur matchvärdar samarbetar med ledare.



Steg 3 - Föräldramöte

10-15 min av mötet ägnas åt matchklimat.

- Ledaren visar föreningens matchklimatprinciper.
- Föräldrarna får veta:
 - Vad som förväntas av dem.
 - Att ledare *måste* säga ifrån enligt regelverket.
 - Att stöd till unga domare är en prioritet.
- Föreningen delar ett kortmaterial (kan vara Bilaga 5).

Steg 4 - Genomförande under säsong

Alla lag använder:

- Checklista (Bilaga 2) före, under, efter match
- Agera-i-stunden-verktyget (Bilaga 3) vid avvikelser
- Incidentrapport (Bilaga 4) vid händelser
Matchvärd används i alla hemmamatcher (3 mot 3 - 9 mot 9).

Steg 5 - Uppföljning

- Kort genomgång på tränarmöten var 6-8 vecka.
- Trygghetsansvarig tar emot incidentrapporter och sammanställer en lägesbild.
- Vid säsongsslut gör föreningen:
 - kort utvärdering
 - eventuella justeringar inför nästa säsong



BILAGA 2: MATCHVÄRDS- OCH LEDARCHECKLISTA

Checklista före match

- Hälsa på domare och motståndare.
- Informera publiken om föreningens matchklimat (kort: "Vi hejar positivt och låter domaren döma").
- Säkerställ att matchvärden är synlig (väst).
- Påminn spelarna om Fair Play.
- Stäm av med domaren om något särskilt.

Checklista under match

- Ledaren coachar - protesterar inte.
- Ledaren byter ut spelare som spelar vårdslöst eller uppträder olämpligt.
- Matchvärden hanterar störande sidlinjebeteende.
- Publiken uppmanas att heja, inte instruera.
- Domaren får arbetsro.

Checklista efter match

- Tacka domare, motståndare och publik.
- Kort eftersnack: trygghet, upplevelse, lärande → ej resultatfokus.
- Dokumentera ev. incident (Bilaga 4).
- Matchvärd rapporterar om något avvikit från föreningens riktlinjer.



BILAGA 3: 'AGERA I STUNDEN' – VERKTYG FÖR LEDARE OCH MATCHVÄRDAR

1. Identifiera beteendet

Exempel:

- protester mot domslut
- negativ publik
- vårdslöst spel
- hård ton mellan ledare

2. Gå dit lugnt

Standardfras:

"Jag hör/ser att något händer här – jag vill förstå och hjälpa till."

3. Sätt en tydlig och respektfull gräns

Till publik:

- "Här hejar vi positivt. Jag behöver att du slutar kommentera domsluten."
- "Barnen utvecklas bäst när ledarna coachar och publiken stöttar."

Till ledare:

- "Vi håller en respektfull ton här. Låt oss gå vidare på ett bra sätt."

Till spelare:

- "Det där är vårdslöst. Vi byter nu för att du ska få lugna dig." (*i linje med regelverken*)

Till motståndare:

- "Ska vi hjälpas åt att lugna situationen och nollställa?"

4. Om beteendet fortsätter

- Kalla på matchvärd
- Pausa matchen
- Flytta dig närmare problemkällan
- Vid upprepning: dokumentera

5. Efter match: rapportera

- Skriv en kort incidentrapport (Bilaga 4)
- Informera trygghetsansvarig



BILAGA 4: INCIDENTRAPPORT (MALL)

Datum: _____

Match: _____ (lag - lag, åldersklass, arena)

Inrapporterad av: _____

Roll: Ledare / Matchvärd / Domare / Annan

1. Vad hände?

(Kort faktabaserad beskrivning)

2. När och hur uppmärksammades det?

3. Vilka var inblandade?

(Spelare, ledare, publik, domare)

4. Hur agerade vi i stunden?

5. Bedömning enligt Trygghetspolicyn

- Olämpligt beteende
- Vårdslöst spel
- Kränkande behandling
- Upprepat problem
- Möjlig "skada" enligt policy
- Möjligt "övergrepp" → rapporteras direkt vidare

6. Behov av åtgärder / förslag

7. Uppföljning (fylls i av trygghetsansvarig)



BILAGA 5: FAIR PLAY – VÅRA 6 REGLER

1. Vi är schyssta mot alla

Vi pratar och spelar på ett sätt som gör andra glada och trygga.

(SvFF: Fair play kan enkelt översättas till rent och schysst spel.)

2. Vi hjälper varandra – även motståndare

Om någon ramlar eller får ont, hjälper vi till.

(SvFF: Fair Play handlar om respekt och omtanke.)

3. Vi lyssnar på domaren

Domaren är där för att hjälpa oss spela fotboll.

(SvFF: Alla ska visa respekt för domarens roll.)

4. Vi peppar våra lagkamrater

Vi stöttar varandra och gör vårt bästa.

(SvFF: fokus på glädje, gemenskap och allas lika värde.)

5. Vi tackar alltid efter match

Tack till motståndare, domare och publiken.

(SvFF betonar hälsa före och tacka efter match – centralt i Fair Play-material.)

6. Vi kommer ihåg att...

- Spelarna är barn
- Fotboll ska vara roligt
- Vi vill varandras framgång
- Vuxna är förebilder



BILAGA 6: MATERIAL TILL FÖRÄLDRAMÖTEN – 5-MIN PRESENTATION

Tre saker vi ber alla föräldrar om

1. **Heja positivt** - inga instruktioner från sidlinjen.
2. **Respektera domaren** - även när du inte håller med.
3. **Stötta föreningens ledare** - de följer SvFF:s regel att *inte* protestera.

Vanliga frågor

- **Får jag prata med domaren?**
→ Nej, inte under eller direkt efter matchen.
- **Vad gör jag om någon annan förälder går över gränsen?**
→ Säg ifrån lugnt - eller kontakta matchvärderna.
- **Varför byter ledaren ut min spelare ibland?**
→ Reglerna kräver att ledare byter ut spelare som spelar vårdslöst eller uppträder olämpligt.