

# Till föräldrar och spelare i Vejby IF

Svenska Fotbollförbundet och Folksam använder en tjänst som kallas- SPELKLAR - idrottsmedicinsk rådgivning för dig som spelar fotboll.



SvFF och Folksam vill nämligen att du alltid ska vara spelklar för fotboll. Därför har vi utvecklat en gratis telefonrådgivningstjänst, Spelklar, som spelare, ledare eller föräldrar kan ringa för rådgivning om till exempel olika skador eller besvär.

Men också på vilket sätt du bäst förebygger skador.

Legitimerade sjukgymnaster/fysioterapeuter finns för att svara på dina frågor.

Och det är enkelt. Ring bara: 020-44 11 11

## ***Kontakta Spelklar***

För idrottsmedicinsk rådgivning och skadeanmälan

**020 – 44 11 11**

*Vardagar 8.00 – 17.00*

*Obs! Vid akuta skador ska du alltid ringa 112*

Om din rådgivare på Spelklar misstänker att du behöver medicinsk hjälp hänvisas du till lämplig vårdgivare.

Vill du läsa mer om Spelklar gå in på

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/fotboll>

