

Föräldramöte F13 2025-08-20

Nya punkter från mötet i fet stil

1) Lagledare, hjälptränare.

- **Lagledare och hjälptränare behövs till säsong 2026 för att hjälpas åt med nedan punkter.**
- **Lagaktiviteter önskar vi att föräldrar hjälps åt med under höstsäsongen.**

För att lagets verksamhet ska fungera väl krävs det, förutom de uppgifter som ska utföras av tränare och ledare, att även spelare och vårdnadshavare bidrar.

AKTIVITET	TRÄNARE HJÄLPTRÄNARE	LAGLEDARE	VÅRDNADS- HAVARE
Träningar	X		
Matcher	X	X	
Närvaroregistrering	X	X	
Cuper		X	
Adressuppgifter		X	
Uppstart ny säsong		X	
Säsongsavslutning		X	X
Tvätt- o körschema			X
Lagkassa		X	X
Inkomstbringande aktiviteter			X
Arenahjälp A-lagsmatcher			X
Lagsideansvarig för laget		X	X
Uppdaterad kalender		X	
Stämma av med domare inför hemmamatcher		X	X
Vara med som matchvärd		X	X

2) Lagkassa

- 37 000 kvar i kassan. Årets Kalle kostade 26 450 kr + 6 400kr = 32 850 kr
- Lagkassan behöver fyllas på.
- Ansvarig(a) för lagkassa samt organisera vilka arrangemang vi skulle vara med i för att tjäna pengar till laget.
- Lagaktiviteter
- Ska vi betala något till cuperna. 100 kr, tills vi bestämmer något annat? Förslag!

- Ska nya spelare få ta del lagkassan? Förslag, betala fullt, halva anmälningsavgift?
- **Beslut – Bingolotto försäljning likt förra året. 10 Bingolotter & 3 st kalendrar ska minst säljas, fler desto bättre. Carolina Nilsson tar sig an uppgiften igen med förutsättning att Bingolotter och kalendrar hämtas ut och betalas direkt på plats. Datum för detta enligt senare besked.**
- **Andra förslag som kom upp för att öka på lagkassan; Plocka skräp på stranden. (Någon som vill undersöka detta?)**
- **Sälja bingolotter på Valhall Parks Julmarknad.**
- **Finns fler förslag?**
- **Enligt tidigare beslut från förra föräldramötet ska nya spelare betala en ”högre summa” till cuper. Oklart vad högre summa är?**

1) Träningar

- Tränare, Andreas & Martin. Är man sugen på att vara med på träningar/matcher så är man varmt välkommen.
- **Svara på kallelse i tid, gäller både träningar.**
- Ombytta och klara till träningsstart, 17.30.
- Onsdagar kommer F12 vara med och träna med oss. Fredagar frivillig träning med F14/F15.
- Vill någon mer vara med och träna med F14/15 får man säga till.
- **Knäkontrollen, SISU. Uppmuntra tjejerna att även utföra övningar hemma.**
- Bruka allvar.
- **Maria har lämnat som tränare. Martin och Andreas kör vidare säsongen ut. Nästa säsong behövs kompletteras med hjälptränare och lagledare.**

Mål 12-16 år.

- Behärska passningar och skott i tempo och fart.
- Känna till grunderna i positionering utifrån sin spelform.
- Kunna anpassa sin egen taktiska position i försvar och anfallsspel.
- Veta hur och varför man sätter press på motståndaren.
- Veta hur man tar sig ut ur press från motståndaren.
- Själv kunna genomföra situps, armhävningar, utfall, tåhävningar,
- rygglyft samt annan grundläggande styrketräning och
- rörlighet

2) Matcher

- Spelar i B- serien i höst.
- Vi kommer kalla 12 st / match, kallar därefter vid behov F12.
- Fortfarande så har vi ingen som vill vara målvakt.
- Hemmamatcher, publikvärd (ar)

- Vid matcher ska publik och föräldrar befinna sig på motsatt sida av avbytarbänkarna.
- Bortamatcher, alltid samling på IP. **Meddela i kallelsen om man kan köra och hur många platser man har. Kör man direkt meddela även detta i kallelsen.**
- **Kallelse till föräldrar för att vara matchvärd är utskickad i laget.se**

3) Cuper

- Kalles Kaviar cup 2026? Eskilscupen? Finns andra förslag.
- **I år betalades 500kr / spelare till Kalles.**
- **Beslut – Boka Kalles till 2026.**
- **Gothia cup är ej aktuellt till 2026.**
- **Ingen vintercup kommer spelas.**

4) Säsongen 2026

- **Lite ovisst, kan behöva slå ihop oss med tjejer som är yngre eller äldre. Besked kommer i vinter.**
-

5) Övrigt

- Medgivande för att publicera bilder och namn i sociala medier och fotbollsappar. Vill man inte vara med så får man säga.
- Tjejerna har utfört "Barndomarutbildning" många var positiva till att börja döma. Arvode: är 125kr HD 5-manna, 50kr AD 5-manna, 150kr HD 7-manna och 75kr AD 7-manna och utbetalas efter vårsäsongen är avslutad. Fösta matcherna blir på Fotbollens dag.
- Uppdatera era kontaktuppgifter på hemsidan så att ni säkert får all information som skickas ut.
- Säsongen
- Frågor?
- **Träningar i vinter, en utomhus och ev en fys inomhus om inomhustider finns.**
- **Trivselenkät kommer skickas ut till tjejerna via länk på Snapchat.**