

Senast uppdaterad:

2025-05-15 - Solveig - Saltis strykning - 1 av 2 lag i fristående.

2025-05-19 - Sven - Nacka M15 strykning - fristående.

2025-05-26 - Sven - Vasa Gymnastik Rosa strykning - 1 av 2 lag i fristående.

2025-05-27 - Sven - Vasa Gymnastik Turkos strykning - 1 av 2 lag i fristående.

VikingaCupen - ÅTTAN

Svea, Solveig, Sven

Övergripande tidsschema		SVEA 29 maj	SOLVEIG 29 maj	SVEN 1 juni
	Tillgång till omkl.	08:00	12:45	09:00
	Ledarsamling	08:45	13:15	09:45
	Förträning	09:00	13:30	10:00
	Defilering	10:15	14:50	11:10
	Prisutdelning	12:25	17:00	13:00
	Lämna omklädningsrum	12:45	17:30	13:30

	Förening	Lag	FR	TU	TR	POOL	Datum
1	Brommagymnasterna	Flickor grupp 1	2	x	x	Svea	29 maj
2	Nacka GF	M16 Violett	2	x	x	Svea	29 maj
3	Järfällagymnasterna	Trupp grön 16 D	2	x	x	Svea	29 maj
4	Järfällagymnasterna	TG16b	2	x	x	Svea	29 maj
5	GK Hermes	Träningsgrupp 3	-	x	x	Svea	29 maj
6	GF Wermdö	MT2 Vit	x	x	x	Svea	29 maj
7	GF Wermdö	MT2 Blå	x	x	x	Svea	29 maj
8	GT Vikingarna	FT2 -14 Blå	x	x	x	Svea	29 maj
9	GT Vikingarna	FT2 -14 Röd	x	x	x	Svea	29 maj
10	Sigtuna Märsta GK	SMGK blå f2016	x	x	x	Svea	29 maj
1	Mälarögyptnasterna	Team Lila	2	x	x	Solveig	29 maj
2	GT Vikingarna	FT2 -15 Blå	2	x	x	Solveig	29 maj
3	Saltsjöbadens IF	FT BLÅ 8	x	x	x	Solveig	29 maj
4	Upplands Väsby GK	BT8	2	x	x	Solveig	29 maj
5	GT Vikingarna	Ft2-15 röd	x	x	x	Solveig	29 maj
6	Sofia GF	Mini 1	x	x	x	Solveig	29 maj
7	GF Wermdö	FT3 Blå	x	x	x	Solveig	29 maj
8	Stockholm Top Gymnastics	Bastrupp Blå	x	x	x	Solveig	29 maj
9	Trosagymnasterna	Lag Svart	x	x	x	Solveig	29 maj
10	Tullinge GF	Mikrotruppen	x	x	x	Solveig	29 maj
1	Tyresögyptnastiken	Humlorna	2	x	x	Sven	1 juni
2	SOL GF	Miniortruppen Grön	2	x	x	Sven	1 juni
3	Vasa Gymnastik	Rosa	x	x	x	Sven	1 juni
4	Vasa Gymnastik	Turkos	X	x	x	Sven	1 juni
5	GT Vikingarna	FTP 13-15	x	x	x	Sven	1 juni
6	Stockholm Top Gymnastics	Bastrupp Röd	x	x	x	Sven	1 juni
7	Vendelsö GF	MT7	x	x	x	Sven	1 juni
8	Nacka GF	M15		x	x	Sven	1 juni

VikingaCupen - Åttan - Svea

Åttan - SVEA			
Förträning 5 min / redskap			
Tid	Fristående	Matta	Hopp
09:00	Brommagymnasterna Flickor Grupp 1 (1)	Nacka GF M16 Violet	Järfällagymnasterna Trupp Grön 16D
09:05	Järfällagymnasterna TG16B Rosa	GK Hermes Träningsgrupp 3	GF Wermdö MT2 Vit
09:10	GF Wermdö MT2 Blå	GT Vikingarna FT2 -14 Blå	GT Vikingarna FT2 -14 Röd
09:15	Sigtuna Märsta Gymnastikklubb Blå F2016	Brommagymnasterna Flickor Grupp 1	Nacka GF M16 Violet
09:20	Järfällagymnasterna Trupp Grön 16D (1)	Järfällagymnasterna TG16B	GK Hermes Träningsgrupp 3
09:25	GF Wermdö MT2 Vit	GF Wermdö MT2 Blå	GT Vikingarna FT2 -14 Blå
09:30	GT Vikingarna FT2 -14 Röd	Sigtuna Märsta Gymnastikklubb Blå F2016	Brommagymnasterna Flickor Grupp 1
09:35	Nacka GF M16 Violet (1)	Järfällagymnasterna Trupp Grön 16D	Järfällagymnasterna TG16B
09:40	Brommagymnasterna Flickor Grupp 1 (2)	GF Wermdö MT2 Vit	GF Wermdö MT2 Blå
09:45	GT Vikingarna FT2 -14 Blå	GT Vikingarna FT2 -14 Röd	Sigtuna Märsta Gymnastikklubb Blå F2016
09:50	Nacka GF M16 Violet (2)		
09:55	Järfällagymnasterna Trupp Grön 16D (2)		
10:00-10:05	Järfällagymnasterna TG16B Lila		
10:15	Defliering		
Startnr.	Fristående	Tumbling / airtrack	Trampett
1	Brommagymnasterna Flickor Grupp 1 (1)		
2		Nacka GF M16 Violet	
3			Järfällagymnasterna Trupp Grön 16D
4	Järfällagymnasterna TG16B Rosa		
5		GK Hermes Träningsgrupp 3	
6			GF Wermdö MT2 Vit
7	GF Wermdö MT2 Blå		
8		GT Vikingarna FT2 -14 Blå	
9			GT Vikingarna FT2 -14 Röd
10	Sigtuna Märsta Gymnastikklubb Blå F2016		
11		Brommagymnasterna Flickor Grupp 1	
12			Nacka GF M16 Violet
13	Järfällagymnasterna Trupp Grön 16D (1)		
14		Järfällagymnasterna TG16B	
15			GK Hermes Träningsgrupp 3
16	GF Wermdö MT2 Vit		
17		GF Wermdö MT2 Blå	
18			GT Vikingarna FT2 -14 Blå
19	GT Vikingarna FT2 -14 Röd		
20		Sigtuna Märsta Gymnastikklubb Blå F2016	
21			Brommagymnasterna Flickor Grupp 1
22	Nacka GF M16 Violet (1)		
23		Järfällagymnasterna Trupp Grön 16D	
24			Järfällagymnasterna TG16B
25	GT Vikingarna FT2 -14 Blå		
26		GF Wermdö MT2 Vit	////
27			
28	Brommagymnasterna Flickor Grupp 1 (2)		
29		////	
30			GF Wermdö MT2 Blå
31	Järfällagymnasterna TG16B Lila		
32		GT Vikingarna FT2 -14 Röd	
33			////
34	Järfällagymnasterna Trupp Grön 16D (2)		
35		////	
36			Sigtuna Märsta Gymnastikklubb Blå F2016
37	Nacka GF M16 Violet (2)		
12:25	Prisutdelning		

VikingaCupen - Åttan - Solveig

Åttan - SOLVEIG

Förträning 5 min / redskap

Tid	Fristående	Matta	Hopp
13:30	Mälarömgymnasterna Team Lila (1)	GT Vikingarna FT2 -15 Blå	Saltsjöbadens IF FT BLÅ 8
13:35	Upplands Väsby GK BT8 (1)	GT Vikingarna FT2-15 Röd	Sofia GF Mini 1
13:40	GF Wermdö FT3 Blå	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Blå	Trosagymnasterna Lag Svart
13:45	Tullinge GF Mikrotruppen	Mälarömgymnasterna Team Lila	GT Vikingarna FT2 -15 Blå
13:50	Saltsjöbadens IF FT BLÅ 8	Upplands Väsby GK BT8	GT Vikingarna FT2-15 Röd
13:55	Sofia GF Mini 1	GF Wermdö FT3 Blå	Stockholm Top Gymnastics Basgrupp Blå
14:00	Trosagymnasterna Lag Svart	Tullinge GF Mikrotruppen	Mälarömgymnasterna Team Lila
14:05	GT Vikingarna FT2 -15 Blå (1)	Saltsjöbadens IF FT BLÅ 8	Upplands Väsby GK BT8
14:10	GT Vikingarna FT2-15 Röd	Sofia GF Mini 1	GF Wermdö FT3 Blå
14:15	Stockholm Top Gymnastics Basgrupp Blå	Trosagymnasterna Lag Svart	Tullinge GF Mikrotruppen
14:20	Mälarömgymnasterna Team Lila (2)		
14:25	Saltsjöbadens IF FT BLÅ 8 (2)		
14:30	GT Vikingarna FT2 -15 Blå (2)		
14:35-14:40	Upplands Väsby GK BT8 (2)		

14:50	Defliering		
-------	------------	--	--

Startnr.	Fristående	Tumbling / airtrack	Trampett
1	Mälarömgymnasterna Team Lila (1)		
2		GT Vikingarna FT2 -15 Blå	
3			Saltsjöbadens IF FT BLÅ 8
4	Upplands Väsby GK BT8 (1)		
5		GT Vikingarna FT2-15 Röd	
6			Sofia GF Mini 1
7	GF Wermdö FT3 Blå		
8		Stockholm Top Gymnastics Basgrupp Blå	
9			Trosagymnasterna Lag Svart
10	Tullinge GF Mikrotruppen		
11		Mälarömgymnasterna Team Lila	
12			GT Vikingarna FT2 -15 Blå
13	Saltsjöbadens IF FT BLÅ 8		
14		Upplands Väsby GK BT8	
15			GT Vikingarna FT2-15 Röd
16	Sofia GF Mini 1		
17		GF Wermdö FT3 Blå	
18			Stockholm Top Gymnastics Basgrupp Blå
19	Trosagymnasterna Lag Svart		
20		Tullinge GF Mikrotruppen	
21			Mälarömgymnasterna Team Lila
22	GT Vikingarna FT2 -15 Blå (1)		
23		Saltsjöbadens IF FT BLÅ 8	
24			////
25	GT Vikingarna FT2-15 Röd		
26		////	
27			Upplands Väsby GK BT8
28	Stockholm Top Gymnastics Basgrupp Blå		
29		Sofia GF Mini 1	////
30			
31	Mälarömgymnasterna Team Lila (2)		
32		////	
33			GF Wermdö FT3 Blå
34	Upplands Väsby GK BT8 (2)		
35		Trosagymnasterna Lag Svart	
36			////
37	Saltsjöbadens IF FT BLÅ 8 (2)		
38		////	
39			Tullinge GF Mikrotruppen
40	GT Vikingarna FT2 -15 Blå (2)		

17:00 Prisutdelning

VikingaCupen - Åttan - SVEN

Åttan - SVEN

Förträning 5 min / redskap

Tid	Fristående	Matta	Hopp
10:00	Tyresögymnastiken Humlorna (1)	SOL GF Miniortruppen 1 Grön	Vasa Gymnastik Rosa
10:05	Vasa Gymnastik Turkos	GT Vikingarna FTP 13-15	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Röd
10:10	Vendelsö GF MT7	Nacka GF M15	Tyresögymnastiken Humlorna
10:15	SOL GF Miniortruppen 1 Grön (1)	Vasa Gymnastik Rosa	Vasa Gymnastik Turkos
10:20	GT Vikingarna FTP 13-15	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Röd	Vendelsö GF MT7
10:25	Nacka GF M15	Tyresögymnastiken Humlorna	SOL GF Miniortruppen 1 Grön
10:30	Vasa Gymnastik Rosa	Vasa Gymnastik Turkos	GT Vikingarna FTP 13-15
10:35	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Röd	Vendelsö GF MT7	Nacka GF M15
10:40	Tyresögymnastiken Humlorna (2)		
10:45	Vasa Gymnastik Turkos (2)		
10:50	SOL GF Miniortruppen 1 Grön (2)		
10:55-11:00	Vasa Gymnastik Rosa (2)		

11:10	Defilering		
--------------	-------------------	--	--

Startnr.	Fristående	Tumbling / airtrack	Trampett
1	Tyresögymnastiken Humlorna (1)		
2		SOL GF Miniortruppen 1 Grön	
3			Vasa Gymnastik Rosa
4	Vasa Gymnastik Turkos (1)		
5		GT Vikingarna FTP 13-15	
6			Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Röd
7	Vendelsö GF MT7		
8		Nacka GF M15	
9			Tyresögymnastiken Humlorna
10	SOL GF Miniortruppen 1 Grön (1)		
11		Vasa Gymnastik Rosa	
12			Vasa Gymnastik Turkos
13	GT Vikingarna FTP 13-15		
14		Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Röd	
15			Vendelsö GF MT7
16	Nacka GF M15		
17		Tyresögymnastiken Humlorna	
18			////
19	Vasa Gymnastik Rosa		
20		////	
21			SOL GF Miniortruppen 1 Grön
22	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Röd		
23		Vasa Gymnastik Turkos	
24			////
25	Tyresögymnastiken Humlorna (2)		
26		////	
27			GT Vikingarna FTP 13-15
28	SOL GF Miniortruppen 1 Grön (A)		
29		Vendelsö GF MT7	
30			////
31	Vasa Gymnastik Turkos (2)		
32		////	
33			Nacka GF M15
34	Vasa Gymnastik Rosa (2)		
13:00	Prisudelning		