

Version 2.0 - förträningssstart för klass Hilda är 09:00, korrigerat tidigare felskrivning.

Version 3.0 - [2025-04-25] Enebybergsgymnasterna Bas 11 Vit tillagda i klass Hilda. OBS! Detta påverkar inte tider/ordning för övriga lag i klass Hilda.

VikingaCupen - SJUAN - Frida, Freja, Hilda, Helga, Halvard

Övergripande tidsschema	FRIDA 10 maj	FREJA 10 maj	HILDA 11 maj	HELGA 11 maj	HALVARD 11 maj
Tillgång till omkl.	09:00	13:50	08:00	12:00	15:30
Ledarsamling	09:45	14:15	08:45	12:15	15:30
Förträning	10:00	14:30	08:50	12:30	15:45
Defilering	11:10	15:40	10:00	13:30	16:35
Prisutdelning	13:20	18:00	11:30	15:00	17:45
Lämna omklädningsrum	13:45	18:30	12:00	15:30	18:15

	Förening	Lag	FR	TU	TR	Klass	Dag
1	GT Vikingarna	Spader, Ruter	2	x	x	Frida	10 maj
2	Sofia GF	Minior 6	2	x	x	Frida	10 maj
3	Sofia GF	Minior 9	2	x	x	Frida	10 maj
4	Enebybergsgymnasterna	Bas 10-grön	x	x	x	Frida	10 maj
5	Sollentunagymnasterna	MT2	2	x	x	Frida	10 maj
6	Södertälje GSF	FTF blå	x	x	x	Frida	10 maj
7	Tumba Gymnastik	Trupp Svart	x	x	x	Frida	10 maj
8	Vasagymnastik	Turkos	x	x	x	Frida	10 maj
1	GT Vikingarna	Rosa	2	x	x	Freja	10 maj
2	Nacka GF	M15	x	x	x	Freja	10 maj
3	Sofia GF	Minior 4	2	x	x	Freja	10 maj
4	Södertälje GSF	FTF grön	2	x	x	Freja	10 maj
5	GT Vikingarna	Lila	x	x	x	Freja	10 maj
6	KFUM	GS	x	x	x	Freja	10 maj
7	Håbogymnasterna	Trupp Gul	x	x	x	Freja	10 maj
8	Trosa Truppgymnastikförening	Grön	x	x	x	Freja	10 maj
9	Tumba Gymnastik	Rubinerna	x	x	x	Freja	10 maj
10	GF Wermdö	MTP	-	x	x	Freja	10 maj
	Förening	Lag	FR	TU	TR	Klass	Dag
1	GK Trollbäcken	Ft 14 grön	2	x	x	Hilda	11 maj
2	GT Vikingarna	FT3 -13/14	2	x	x	Hilda	11 maj
3	Järfällagymnasterna	Mörkblå 13A	2	x	x	Hilda	11 maj
4	Enebybergsgymnasterna	Bas 12 Vit	x	x	x	Hilda	11 maj
5	Nacka GF	F13 Violet	x	x	x	Hilda	11 maj
6	Sigtuna Märsta GK	BlåF2013	x	x	x	Hilda	11 maj
7	Värmdö Gymnastikakademi	ONYX	x	x	x	Hilda	11 maj
8	Enebybergsgymnasterna	Bas 11 Vit	2	x	x	Hilda	11 maj
1	GT Vikingarna	FT3-15 lag 7	2	x	x	Helga	11 maj
2	SOL GF	Miniortruppen 2 Röd	2	x	x	Helga	11 maj
3	Täby GF	GS3 Blå	2	x	x	Helga	11 maj
4	Drevvikens DGF	MT Yngre	x	x	x	Helga	11 maj
5	Gripsholmsgymnasterna	Tigrar	x	x	x	Helga	11 maj
6	Salemgymnasterna	Trupp Blå	x	x	x	Helga	11 maj
7	Tullinge Gymnastikförening	RT	x	x	x	Helga	11 maj
1	Gymnastikföreningen Wermdö	FT3 Grön	x	x	x	Halvard	11 maj
2	GT Vikingarna	GS3 Blå	2	x	x	Halvard	11 maj
3	GT Vikingarna	GS3 Röd	x	x	x	Halvard	11 maj
4	Nykvarns GF	Spindlarna	x	x	x	Halvard	11 maj
5	Salemgymnasterna	Trupp Gul	2	x	x	Halvard	11 maj

VikingaCupen - Sjuan - FRIDA - 10 maj

Sjuan - FRIDA			
Förträning 5 min / redskap			
Tid	Fristående	Matta	Hopp
10:00-10:05	Sofia GF Minior 9 (1)	GT Vikingarna	Sofia GF Minior 6
10:05-10:10	Sofia GF Minior 9 (2)	Enebybergsgymnasterna Bas10 Grön	
10:10-10:15	Sollentunagymnasterna MT2 (1)	Södertälje GSF FTF Blå	Tumba Gymnastik Svart
10:15-10:20	Sollentunagymnasterna MT2 (2)	-	GT Vikingarna
10:20-10:25	Vasa Gymnastik Turkos	Sofia GF Minior 9	Enebybergsgymnasterna Bas10 Grön
10:25-10:30	Sofia GF Minior 6 (1)	Sollentunagymnasterna MT2	Södertälje GSF FTF Blå
10:30-10:35	Tumba Gymnastik Svart	Vasa Gymnastik Turkos	-
10:35-10:40	GT Vikingarna Spader	Sofia GF Minior 6	Sofia GF Minior 9
10:40-10:45	Enebybergsgymnasterna Bas10 Grön		Sollentunagymnasterna MT2
10:45-10:50	Södertälje GSF FTF Blå	Tumba Gymnastik Svart	Vasa Gymnastik Turkos
10:50-10:55	Sofia GF Minior 6 (2)		
10:55-11:00	GT Vikingarna Ruter		

11:10	Defilering		
Nr.	Fristående	Matta	Hopp
1	Sofia GF Minior 9 (1)		
2		GT Vikingarna	
3			Sofia GF Minior 6
4	Sofia GF Minior 9 (2)		
5		Enebybergsgymnasterna Bas10 Grön	
6			
7	Sollentunagymnasterna MT2 (1)		
8		Södertälje GSF FTF Blå	
9			Tumba Gymnastik Svart
10	Vasa Gymnastik Turkos		
11		Sofia GF Minior 9	
12			GT Vikingarna
13	Sofia GF Minior 6 (1)		
14		Sollentunagymnasterna MT2	
15			Enebybergsgymnasterna Bas10 Grön
16	Tumba Gymnastik Svart		
17		Vasa Gymnastik Turkos	
18			Södertälje GSF FTF Blå
19	Sollentunagymnasterna MT2 (2)		
20		////	
21			Sofia GF Minior 9
22	GT Vikingarna Spader		
23		Sofia GF Minior 6	
24			////
25	Enebybergsgymnasterna Bas10 Grön		
26		////	
27			Sollentunagymnasterna MT2
28	Södertälje GSF FTF Blå		
29		Tumba Gymnastik Svart	
30			////
31	Sofia GF Minior 6 (2)		
32		////	
33			Vasa Gymnastik Turkos
34	GT Vikingarna Ruter		
13:20	Prisutdelning		

VikingaCupen - Sjuan - FREJA- 10 maj

Sjuan - FREJA			
Förträning 5 min / redskap			
Tid	Fristående	Matta	Hopp
14:30	GT Vikingarna Rosa (1)	Nacka GF Vit/Rosa	Sofia GF Minior 4
14:35	Södertälje GSF FTF Grön (1)	GT Vikingarna Lila	KFUM GS
14:40	Södertälje GSF FTF Grön (2)	Trosa Truppgymnastikförening Grön	Tumba Gymnastik Rubinerna
14:45	Håbogymnasterna Gul	GT Vikingarna Rosa	Nacka GF M15
14:50	Sofia GF Minior 4 (1)	Södertälje GSF FTF Grön	GT Vikingarna Lila
14:55	KFUM GS	Håbogymnasterna Gul	Trosa Truppgymnastikförening Grön
15:00	Tumba Gymnastik Rubinerna	Gymnastikföreningen Wermdö MTP	GT Vikingarna Rosa
15:05	Nacka GF M15	Sofia GF Minior 4	Södertälje GSF FTF Grön
15:10	GT Vikingarna Lila	KFUM GS	Håbogymnasterna Gul
15:15	Trosa Truppgymnastikförening Grön	Tumba Gymnastik Rubinerna	Gymnastikföreningen Wermdö MTP
15:20	GT Vikingarna Rosa (2)		
15:25-15:30	Sofia GF Minior 4 (2)		

15:40	Defilering		
Nr.	Fristående	Matta	Hopp
1	GT Vikingarna Rosa (1)		
2		Nacka GF Vit/Rosa	
3			Sofia GF Minior 4
4	Södertälje GSF FTF Grön (1)		
5		GT Vikingarna Lila	
6			KFUM GS
7	Håbogymnasterna Gul		
8		Trosa Truppgymnastikförening Grön	
9			Tumba Gymnastik Rubinerna
10	Sofia GF Minior 4 (1)		
11		GT Vikingarna Rosa	
12			Nacka GF M15
13	KFUM GS		
14		Södertälje GSF FTF Grön	
15			GT Vikingarna Lila
16	Tumba Gymnastik Rubinerna		
17		Håbogymnasterna Gul	
18			Trosa Truppgymnastikförening Grön
19	Nacka GF M15		
20		Gymnastikföreningen Wermdö MTP	
21			GT Vikingarna Rosa
22	GT Vikingarna Lila		
23		Sofia GF Minior 4	
24			Södertälje GSF FTF Grön
25	Trosa Truppgymnastikförening Grön		
26		KFUM GS	
27			////
28	GT Vikingarna Rosa (2)		
29		////	
30			Håbogymnasterna Gul
31	Södertälje GSF FTF Grön (2)		
32		Tumba Gymnastik Rubinerna	
33			////
34	Sofia GF Minior 4 (2)		
35		////	
36			Gymnastikföreningen Wermdö MTP
18:00	Prisutdelning		

Sjuan - HILDA			
Förträning 5 min / redskap			
Tid	Fristående	Matta	Hopp
08:50-08:55	Enebybergsgymnasterna Bas 11 Vit (1)		
08:55-09:00	Enebybergsgymnasterna Bas 11 Vit (2)		
09:00-09:05	GK Trollbäcken FT 14 Grön (1)	GT Vikingarna FT3 -13/14	Järfällagymnasterna Mörkblå 13A
09:05-09:10	Enebybergsgymnasterna Bas 12 Vit	Nacka GF F13 Violet	Sigtuna Märsta GK BlåF2013
09:09-09:15	Värmdö Gymnastikakademi ONYX	GK Trollbäcken FT 14 Grön	GT Vikingarna FT3 -13/14
09:15-09:20	Järfällagymnasterna Mörkblå 13A (1)	Enebybergsgymnasterna Bas 12 Vit	Nacka GF F13 Violet
09:20-09:25	Sigtuna Märsta GK BlåF2013	Värmdö Gymnastikakademi ONYX	GK Trollbäcken FT 14 Grön
09:25-09:30	GT Vikingarna FT3 -13/14 Röd	Järfällagymnasterna Mörkblå 13A	Enebybergsgymnasterna Bas 12 Vit
09:30-09:35	Nacka GF F13 Violet	Sigtuna Märsta GK BlåF2013	Värmdö Gymnastikakademi ONYX
09:35-09:40	GK Trollbäcken FT 14 Grön (2)		Enebybergsgymnasterna Bas 11 Vit
09:40-09:45	GT Vikingarna FT3 -13/14 Blå		
09:45-09:50	Järfällagymnasterna Mörkblå 13A (2)	Enebybergsgymnasterna Bas 11 Vit	

10:00	Defilering		
Nr.	Fristående	Matta	Hopp
1	GK Trollbäcken FT 14 Grön (1)		
2		GT Vikingarna FT3 -13/14	
3			Järfällagymnasterna Mörkblå 13A
4	Enebybergsgymnasterna Bas 12 Vit		
5		Nacka GF F13 Violet	
6			Sigtuna Märsta GK BlåF2013
7	Värmdö Gymnastikakademi ONYX		
8		GK Trollbäcken FT 14 Grön	
9			GT Vikingarna FT3 -13/14
9	Järfällagymnasterna Mörkblå 13A (1)		
11		Enebybergsgymnasterna Bas 12 Vit	
12			Nacka GF F13 Violet
13	Sigtuna Märsta GK BlåF2013		
14		Värmdö Gymnastikakademi ONYX	
15			GK Trollbäcken FT 14 Grön
16	GT Vikingarna FT3 -13/14 Röd		
17		Järfällagymnasterna Mörkblå 13A	
18			Enebybergsgymnasterna Bas 11 Vit
19	Nacka GF F13 Violet		
20		////	
21			Enebybergsgymnasterna Bas 12 Vit
22	GK Trollbäcken FT 14 Grön (2)		
23		Sigtuna Märsta GK BlåF2013	
24			////
25	GT Vikingarna FT3 -13/14 Blå		
26		Enebybergsgymnasterna Bas 11 Vit	
27			Värmdö Gymnastikakademi ONYX
28	Järfällagymnasterna Mörkblå 13A (2)		
29	Enebybergsgymnasterna Bas 11 Vit (1)		
30	Enebybergsgymnasterna Bas 11 Vit (2)		
11:30	Prisutdelning		

VikingaCupen - Sjuan - HELGA- 11 maj

Sjuan - HELGA			
Förträning 5 min / redskap			
Tid	Fristående	Matta	Hopp
12:30	GT Vikingarna FT3-15 Lag 7 (1)	SOL GF Miniortruppen 2 Röd	Täby GF GS3 Blå
12:35	Drevvikens DGF MT Yngre	Gripsholmsgymnasterna Tigrarna	Salemgymnasterna Trupp Blå
12:40	Tullinge Gymnastikförening RT	GT Vikingarna FT3-15 Lag 7	SOL GF Miniortruppen 2 Röd
12:45	Täby GF GS3 Blå (1)	Drevvikens DGF MT Yngre	Gripsholmsgymnasterna Tigrarna
12:50	Salemgymnasterna Trupp Blå	Tullinge Gymnastikförening RT	GT Vikingarna FT3-15 Lag 7
12:55	SOL GF Miniortruppen 2 Röd (1)	Täby GF GS3 Blå	Drevvikens DGF MT Yngre
13:00	Gripsholmsgymnasterna Tigrarna	Salemgymnasterna Trupp Blå	Tullinge Gymnastikförening RT
13:05	GT Vikingarna FT3-15 Lag 7 (2)		
13:10	SOL GF Miniortruppen 2 Röd (2)		
13:15-13:20	Täby GF GS3 Blå (2)		

13:30	Defilering		
Nr.	Fristående	Matta	Hopp
1	GT Vikingarna FT3-15 Lag 7 (1)		
2		SOL GF Miniortruppen 2 Röd	
3			Täby GF GS3 Blå
4	Drevvikens DGF MT Yngre		
5		Gripsholmsgymnasterna Tigrarna	
6			Salemgymnasterna Trupp Blå
7	Tullinge Gymnastikförening RT		
8		GT Vikingarna FT3-15 Lag 7	
9			SOL GF Miniortruppen 2 Röd
10	Täby GF GS3 Blå (1)		
11		Drevvikens DGF MT Yngre	
12			Gripsholmsgymnasterna Tigrarna
13	Salemgymnasterna Trupp Blå		
14		Tullinge Gymnastikförening RT	
15			GT Vikingarna FT3-15 Lag 7
16	SOL GF Miniortruppen 2 Röd (1)		
17		Täby GF GS3 Blå	
18			/////
19	Gripsholmsgymnasterna Tigrarna		
20		/////	
21			Drevvikens DGF MT Yngre
22	GT Vikingarna FT3-15 Lag 7 (2)		
23		Salemgymnasterna Trupp Blå	
24			/////
25	SOL GF Miniortruppen 2 Röd (2)		
26		/////	
27			Tullinge Gymnastikförening RT
28	Täby GF GS3 Blå (2)		
15:00	Prisutdelning		

VikingaCupen - Sjuan - HALVARD - 11 maj

Sjuan Yngre - HALVARD			
Förträning 5 min / redskap			
Tid	Fristående	Matta	Hopp
15:45	Nykvarns GF Spindlarna	GT Vikingarna GS3 Blå	Salemgymnasterna Trupp Gul
15:50	GT Vikingarna GS3 Röd	GF Wermdö FT3 Grön	
15:55	GT Vikingarna GS3 Blå (1)	Salemgymnasterna Trupp Gul	Nykvarns GF Spindlarna
16:00	GT Vikingarna GS3 Blå (2)	GT Vikingarna GS3 Röd	GF Wermdö FT3 Grön
16:05	Salmgymnasterna Trupp Gul (1)	Nykvarns GF Spindlarna	
16:10	Salmgymnasterna Trupp Gul (2)		GT Vikingarna GS3 Röd
16:15-16:20	GF Wermdö FT3 Grön		GT Vikingarna GS3 Blå

16:35	Defilering		
Nr.	Fristående	Matta	Hopp
1	Nykvarns GF Spindlarna		
2		GT Vikingarna GS3 Blå	
3			Salemgymnasterna Trupp Gul
4	GT Vikingarna GS3 Röd		
5		GF Wermdö FT3 Grön	
6			Nykvarns GF Spindlarna
7	GT Vikingarna GS3 Blå (1)		
8		Salemgymnasterna Trupp Gul	
9			////
10	GT Vikingarna GS3 Blå (2)		
11		GT Vikingarna GS3 Röd	
12			GF Wermdö FT3 Grön
13	Salmgymnasterna Trupp Gul (1)		
14		Nykvarns GF Spindlarna	
15			GT Vikingarna GS3 Röd
16	Salmgymnasterna Trupp Gul (2)		
17		////	
18			GT Vikingarna GS3 Blå
19	GF Wermdö FT3 Grön		
17:45	Prisutdelning		