



PM 2

Välkomna till VikingaCupen 2017!

Maxi och RT2: 25 - 28 maj
Micro, Mini och RM1: 3-6 juni

Gångsätra Sporthall Lidingö

215 lag med cirka 3500 gymnaster har anmält sig till VikingaCupen 2017.

GT Vikingarna hälsar er alla varmt välkomna!

Notera att inga nötter får medtags eller förtäras i hallen pga att vi har tävlande gymnaster som är allergiska.

Notera också att all hårspray används utomhus med hänsyn till allergiker, men också därför att brandlarmen i hallen är mycket känsliga och kan lösas ut av hårspray.

Notera även att Stockholm Maraton går lördagen den 3 juni, varför trafiken till och från Lidingö kommer att ha störningar. Vi rekommenderar att ni läser mer på www.stockholmmarathon.se om tider och färdvägar.

Meddela gärna ovan till era gymnaster, föräldrar, ledare samt domare.

GT Vikingarna och VikingaCupen värnar om miljön och undviker i största möjliga mån pappersutskrifter, förbrukning av CD-Skivor m.m. Därför använder vi oss bl.a. av elektronisk anmälan, fakturering via e-mail, samt musik i mp3-format.

Tänk gärna en extra gång innan du skriver ut detta PM ☺



Vi är väldigt stolta och ödmjuka inför att VikingaCupen kan vara Sveriges största föreningstävling i truppgymnastik 2017. Totalt är 215 lag och 3500 gymnaster anmälda till VikingaCupen 2017 som pågår under åtta dagar

Klassindelningen framgår av [bilaga 1](#).

25-28 maj: Maxi (öppen klass) är uppdelad i sju tävlingsklasser, RT2 i tre tävlingsklasser och Maxi Pojkar är uppdelad i två tävlingsklasser.

3-6 juni: Micro är uppdelad i två tävlingsklasser, Mini (öppen klass) i tre tävlingsklasser, Mini Pojkar tävlar i en egen tävlingsklass och RM1 är uppdelad i tre tävlingsklasser.

Varje tävlingsklass är en separat tävling och alltså oberoende av de andra tävlingsklasserna i samma klass.

Förtydligande bedömning

Bedömningen utgår från Nationellt Bedömningsreglemente Trupp.

Alla kan bidra till poängen: I samtliga klasser bidrar de 6 (Mini Pojkar, Maxi Pojkar) respektive 8 (Micro, Mini, Maxi, RT2 & RM1) bästa gymnasterna till utförandepången (E-panel), dvs endast de 6/8 som får minst utförandeavdrag räknas. Övriga gymnasters utförandeavdrag (pass, fall, teknikfel etc.) räknas inte med i den poängen. Detta gäller oavsett var i ledet gymnasten är placerad. Bedömning av svårighet (D-panel) och komposition (C-panel) görs på de 6 (Mini Pojkar, Maxi Pojkar) respektive 8 (Micro, Mini, Maxi, RT2 & RM1) sista gymnasterna. Alla gymnaster ska köra i en följd. Endast gymnaster som uppfyller övningskraven enligt gällande bestämmelser kan räknas med i E-poängen. Det går därför bra att ha en bruten stegring innan första gymnasten för D- och C-poängen.

Tidtagning

Ingen maxtid gäller för tumbling/matta och trampett/plint.

Säkerhetspassare och tränare på golvet

Krav på säkerhetspassare enligt Gymnastikförbundets Utbildningskrav ([Tävlingsbestämmelser våren 2017, bilaga 4](#)). Det är tillåtet med tränare på golvet utöver de som står som passare, dessa ska då stå nere vid ledet med gymnasterna. Samtliga ledare på golvet ska ha likadan/liknande klädsel.

Dagar och hålltider för de olika klasserna:

Samtliga tider som meddelats i startordningar är cirkatider. Efter avslutad förträning kommer vi att starta så snart alla är klara och sen kör vi på utifrån startordningen.

Detaljerat tidsschema torsdag 25 maj Gångsätra (Hallen öppnar kl. 07.30)

VikingaCupen	Förträning	Tävling	Ledarmöte	Domarmöte
RT2 – Loke	08.30 – 09.56	10.00 – 12.30	08.15	09.00
Maxi – Ylva	13.00 – 13.52	13.55 – 16.35	12.45	13.15
Maxi – Idun	17.10 – 17.50	17.55 – 20.25	16.55	17.15

Detaljerat tidsschema fredag 26 maj i Gångsätra (Hallen öppnar kl. 07.30)

VikingaCupen	Förträning	Tävling	Ledarmöte	Domarmöte
RT2 – Grim	08.30 – 09.45	09.50 – 12.05	08.15	09.00
Maxi – Tyra	12.30 – 13.18	13.20 – 16.05	12.15	12.40
Maxi – Runa	16.30 – 17.10	17.15 – 19.40	16.15	16.30

Detaljerat tidsschema lördag 27 maj i Gångsätra (Hallen öppnar kl. 08.00)

VikingaCupen	Förträning	Tävling	Ledarmöte	Domarmöte
RT2 – Esbjörn	09.00 – 10.01	10.05 – 12.05	08.45	09.15
Maxi – Gudrun	12.30 – 13.14	13.15 – 15.35	12.15	12.40
Maxi Pojkar – Birk	16.10 – 16.46	16.50 – 18.20	15.55	16.15

Detaljerat tidsschema söndag 28 maj i Gångsätra (Hallen öppnar kl. 08.00)

VikingaCupen	Förträning	Tävling	Ledarmöte	Domarmöte
Maxi – Hilda	09.00 – 09.48	09.50 – 12.35	08.45	09.00
Maxi Pojkar – Balder	13.00 – 13.32	13.35 – 15.30	12.45	13.00
Maxi – Gunhild	16.00 – 16.48	16.50 – 19.25	15.45	16.10

Detaljerat tidsschema lördag 3 juni Gångsätra (Hallen öppnar kl. 08.00)

VikingaCupen	Förträning	Tävling	Ledarmöte	Domarmöte
Micro – Bodil	09.00 – 09.28	09.30 – 11.15	08.40	09.00
Mini – Eva	11.45 – 12.25	12.30 – 15.00	11.25	11.45
RM1 – Oden	15.30 – 16.42	16.45 – 18.50	15.15	16.00

Detaljerat tidsschema söndag 4 juni i Gångsätra (Hallen öppnar kl. 08.00)

VikingaCupen	Förträning	Tävling	Ledarmöte	Domarmöte
RM1 – Ragnvald	09.00 – 10.18	10.20 – 12.45	08.45	09.30
Mini – Embla	13.15 – 13.51	13.55 – 16.15	12.55	13.15

Detaljerat tidsschema måndag 5 juni i Gångsätra (Hallen öppnar kl. 08.00)

VikingaCupen	Förträning	Tävling	Ledarmöte	Domarmöte
Micro – Birka & Mini Pojkar Arn	09.00 – 09.40	09.45 – 12.15	08.40	09.00
RM1 – Viking	12.40 – 13.58	14.00 – 16.05	12.25	13.15

Detaljerat tidsschema tisdag 6 juni i Gångsätra (Hallen öppnar kl. 09.00)

VikingaCupen	Förträning	Tävling	Ledarmöte	Domarmöte
Mini – Freja	10.00 – 10.44	10.45 – 13.25	09.40	10.00

Förträningsscheman och startordningar läggs ut på Vikingacupens hemsida



(www.gtvikingarna.se/vc)

Anmälan och inlämning

Direkt när ni kommer till hallen ska truppen anmälas i sekretariatet. Lämna in **bedömningsunderlag** i 6 ex av varje. Kopiator finns inte i hallen!

Bedömningsunderlag för RT-stegen är de som gäller i Micro-, Mini-, Maxi- och RT2-klasserna och underlagen för RM-stegen gäller i RM1-klassen och hämtas på: <http://www.gymnastik.se/Tavling/Truppgymnastik/Bestammelser-och-Reglementen/Bedomningsunderlag/>.

I fristående ska alla formationer och svårigheter som utförs skrivas ut i bedömningsunderlaget.

Musik

Musik mailas in **senast 12 maj** till musikvc@gmail.com. Döp filerna med förening, lagnamn, gren och klass.

OBS! Tävlingsmusik för klass RT2 och RM1 får INTE innehålla sång (detta genererar avdrag). I klass Micro, Mini, Mini Pojkar, Maxi och Maxi Pojkar utgår detta avdrag och musiken får innehålla sång.

Förträning

Alla trupper har schemalagd förträning i tävlingshallen. Förträningsschemat läggs ut på Vikingacupens hemsida, www.gtvikingarna.se/vc. Under förträningen i Micro, Mini, Mini Pojkar, Maxi och Maxi Pojkar kommer friståendeytan att vara mindre och redskapen kan stå lite annorlunda än på tävlingen.

Därutöver finns inga möjligheter till förträning. En mindre motionshall finns för uppvärmning i Gångsätra sporthall.

Kontrollera vilka redskap ni vill ha i hopp och prata med redskapsfunktionärerna *innan* er hoppträning börjar, så att ni kan hjälpas åt att snabbt få rätt plint, satsbräda, trampett, höjd på bordet etc. Annars förlorar ni förträningstid!



Defilering

Uppställning för defilering sker föreningsvis i startordning. Ta gärna med skylt och fana.

Tävlingens genomförande

Startordningen läggs ut på www.gtvikingarna.se/vc.

Truppen ska ställa upp sig vid redskapet/vid inspringet till fristående när föregående lag kör. Vi hoppas att alla kan hjälpa till att få tävlingen att flyta på bra så att vi kan hålla tiderna!

Inga poäng lämnas under tävlingens gång. Vid prisutdelningen läser vi upp 1:an, 2:an och 3:an i varje gren. Inga andra placeringar meddelas. Hela resultatlistan läggs ut på Vikingacupens hemsida efter genomförda tävlingar.

Varje gren är en egen tävling och medaljer delas ut till 1:an, 2:an och 3:an i varje gren. I klass Micro delas guldmedalj ut till samtliga lag. Ingen totalvinnare utses.

Redskap

De redskap som finns i hallarna är listade i bilaga 2. Egen trampett får tas med, men den ska då vara märkt och får användas av alla trupper som så önskar i den klass man deltar.

I samband med förträningen fyller ni i redskapslistan som finns hos redskapsgubbarna. Där anges vilka redskap ni önskar till varje varv i hopp, höjd på plint/bord, önskad satsbräda/trampett samt om ni kommer tävla på mattvåd. Någon enskild redskapslapp ska alltså inte lämnas in utan redskap ni vill använda ska anmälas hos redskapsgubbarna.

Övrigt

- Vägbeskrivning till Gångsätra sporthall finns i bilaga 3. Observera parkeringsinformationen!
- Inträde: Vuxen 60 kr, barn (max 17 år) 40 kr, småbarn (max 1 meter) gratis.
- Det kommer att finnas en kafeteria i hallen.
- Blommor får inte delas ut på golvet.
- Ha gärna hörselskydd till små barn på läktaren.



Upplysningar/kontaktpersoner

Mail: vikingacupen@gtvikingarna.se

Hemsida: www.gtvikingarna.se/vc

Bilagor i detta dokument:

1. Klassindelning
2. Redskapsförteckning
3. Vägbeskrivning till Gångsätrahallen

Följande läggs ut på www.gtvikingarna.se/vc

- Förträningsscheman
- Startordningar



Klassindelning

Torsdag 25 maj

Klass RT2 Loke

GK Värmdö UT3
GT Vikingarna MT2
Hammarbygymnasterna TF23
Huddinge GF TF
Nacka GF F3
Tullinge GF MT
Tyresögymnastiken J2
Tyresögymnastiken M2
Täby GF RT12
Västerås GF Lag 1
Västerås GF Lag A
Västerås GF Lag Blå

Klass Maxi Ylva

GF Värmdö Skärgårdsgymnaster T1
Hammarbygymnasterna Trupp 25
SOL-flickornas GF FT1 Grön
SOL-flickornas GF FT1 Gul
SOL-flickornas GF FT1 Svart
SOL-flickornas GF F2
SOL-flickornas GF F2 Citron
SOL-flickornas GF F2 Lime
Sollentunagymnasterna Röd
Sollentunagymnasterna Svart
Tullinge GF RT Lag Blå
Tumba GoIF Rubinerna
Tyresögymnastiken 07 Örnarna

Klass Maxi Idun

Brommagymnasterna Ängbyflickorna
GK Trollbäcken FT2
GK Värmdö MT7 Lila
GT Vikingarna Blå
GT Vikingarna Röd
Huddinge GF MT2
Sofiaflickorna Minior Vit
Trosagymnasterna RT lag Svart
Tullinge GF Mikrotruppen
Tyresögymnastiken 07 Lejonen Lag 1
Tyresögymnastiken 07 Lejonen Lag A



Fredag 26 maj

Klass RT2 Grim

Enebybergsgymnasterna Grön
Enebybergsgymnasterna Vit
Norrtälje GF TG3
Saltsjöbadens IF MT Röd
Saltsjöbadens IF MT Röd A
Sofiaflickorna Minior 1
SOL-flickornas GF Minior 1
Södertälje GSF UT1 Blå
Täby GF RT3
Vendelsö GF FT1
Västerås GF Pojktruppen

Klass Maxi Tyra

Brommagymnasterna Lag 2
Brommagymnasterna Lag 3
GK Värmdö MT06
Järfällagymnasterna FT07
Nacka GF MTRT1 Lag Lila
Nacka GF MTRT1 Lag Svart
Nykvarns GF RT2
SOL-flickornas GF RT Ungdom
Tullinge GF RT Lag Röd
Tyresögymnastiken Leoparderna
Örebro GF – KIF Lag Blå

Klass Maxi Runa

Brommagymnasterna Blackebergsstjärnorna
GK Värmdö MT7 Rosa
Huddinge GF MT1
Huddinge GF Stella Alba
Nacka GF Vega
Norrtälje GF Silver
Norrtälje GF Kristallerna
Sofiaflickorna Minior Blå
Tyresögymnastiken Getingarna
Örebro GF – KIF Lag Röd



Lördag 27 maj

Klass RT2 Esbjörn

GF Hoi Polloi Lag RT
GT Vikingarna Angels
GT Vikingarna Devils
Gymnastik Kompaniet Lag 2
Huddinge GF Tävlingspojkar
Järfällagymnasterna FT06
Sala GF Trupp 4
Salemgyrnasterna RT Gul
Salemgyrnasterna RT Svart
Södertälje GSF UT1 Vit

Klass Maxi Gudrun

Enebybergsgymnasterna FTF-07
GF Hoi Polloi
GF Värmdö Skärgårdsgymnaster T4
GT Vikingarna Jupiter
GT Vikingarna Saturnus
GT Vikingarna Tellus
Salemgyrnasterna Humlorna
Sofiaflickorna Minior 5
Trosagymnasterna RT Lag Röd
Vasa Gymnastik Lag Gul

Klass Maxi Pojkar Birk

Brommagymnasterna FBA
Enebybergsgymnasterna RT Pojkar
GK Trollbäcken UT Pojk
Hammarbygymnasterna HG Boys
Hammarbygymnasterna HG Boyz
Nacka GF PFT
Tullinge GF Killtruppen
Vendelsö GF PT1



Söndag 28 maj

Klass Maxi Hilda

Brommagymnasterna Ekerö Stars
GT Vikingarna Grön
GT Vikingarna Gul
Järfällagymnasterna Remix
Nacka GF F4
Sigtuna Märsta GK BT2 Vit
Sofiaflickorna Ungdom 3
Stockholm Top Gymnastics Bas Vit
Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Lila
Södertälje GSF FT Gul
Västerås GF Lag Vit
Waxholms GF Trupp Rosa

Klass Maxi Pojkar Balder

Brommagymnasterna FBB
GK Värmdö PT67 Kometen
GK Värmdö PT67 Kometen 2
GT Vikingarna Pojktruppen
Sigtuna Märsta MTP2
Sofiaflickorna Vitabergspojkarna
Södertälje GSF Pojktruppen 1
Tyresögymnastiken Tigrarna
Västerås GF Lag Vit

Klass Maxi Gunhild

GF Värmdö Skärgårdsgymnaster Tävlingstrupp 3
GT Vikingarna Frist.
GT Vikingarna Kometerna
GT Vikingarna Stjärnorna
Gymnastik Kompaniet Lag 1
Hammarbygymnasterna Trupp FF30
Huddinge GF RT2 Gul
Sala GF Trupp 4
Södertälje GSF FT Turkos
Trosagymnasterna RT Lag Blå
Vasa Gymnastik Blå
Östhammars GF



Lördag 3 juni

Klass Micro Bodil

GK Trollbäcken MT2
Huddinge GF FT09 Lag Måne
SOL-flickornas GF Grundtruppen 1
Tyresögymnastiken Kolibri
Tyresögymnastiken Papegojorna
Tyresögymnastiken Svalorna
Täby GF UT16

Klass Mini Eva

Brommagymnasterna 08 Lions
Enebybergsgymnasterna Lag A
Enebybergsgymnasterna Lag B
Enebybergsgymnasterna Lag C
GT Vikingarna Bx Bläckfiskarna Lag Röd
GT Vikingarna Bx Sjöhästarna
Huddinge GF FT08 Lag 1
Nacka GF Violetta
Nacka GF Violetta Lila
Nacka GF Violetta Svart
Tyresögymnastiken Fjärilarna
Täby GF UT16

Klass RM1 Oden

Brommagymnasterna
GF Uppsalafllickorna Bas 2
GT Vikingarna MT1 Blå
GT Vikingarna MT1 Röd
GT Vikingarna MT1 Vit
Järfällagymnasterna RM Pojkar
Nacka GF Lag 1
Nykvarns GF Trupp RT3
Salemgympnasterna Lag Svart
Södertälje GSF UT2



Söndag 4 juni

Klass RM1 Ragnvald

GF Uppsala flickor RM1

GK Värmdö UT2

GK Värmdö UT4

GT Vikingarna FT2

GT Vikingarna FT2 Blå

GT Vikingarna FT3

Sollentunagymnasterna UAT Lag 1

Sollentunagymnasterna UAT Lag 2

Sollentunagymnasterna UAT Lag 3

Sollentunagymnasterna UAT Lag 4

Sollentunagymnasterna UAT Röd

Sollentunagymnasterna UAT Svart

Sollentunagymnasterna UAT Vit

Stockholm Top Gymnastics Lag 2

Tyresögymnastiken M1

Klass Mini Embla

GT Vikingarna Bx Bläckfiskarna Lag Blå

GT Vikingarna Bx Delfinerna

GT Vikingarna Bx Hajarna

Huddinge GF FT08 Lag 2

Sofia flickor Mini 6

Trosagymnasterna FT08

Tullinge GF BG Hallon

Vasa Gymnastik Lila

Visbygymnasterna Trupp Grön



Måndag 5 juni

Klass Mini Pojkar Arn

GK Värmdö

GT Vikingarna Px

Tyresögymnastiken Falkarna Mini

Vendelsö GF PT2

Klass Micro Birka

Brommagymnasterna Tigerflickorna

Huddinge GF FT09 Lag Sol

Kumla GF lag Blå

Norrtälje TGG3

Trosagymnasterna FT09

Tyresögymnastiken Falkarna Micro

Klass RM1 Viking

GK Hermes Svart

GK Värmdö MT06

Nacka GF U1

Nacka GF U1 Lila

Nacka GF U1 Svart

Salemgymnasterna lag Emma

SOL-flickornas GF Miniortruppen 2

Stockholm Top Gymnastics Lag 1

Tyresögymnastiken J1

Tyresögymnastiken S1

Tyresögymnastiken S2

Västerås GF Lag 1

Västerås GF Lag A



Tisdag 6 juni

Klass Mini Freja

Gymnastik Kompaniet Solstrålarna

Hammarbygymnasterna Kämparna

Järfällagymnasterna Lag Blå

Järfällagymnasterna Lag Vit

Norrtälje GF Glitter

SOL-flickornas GF Grundtruppen 2

Tyresögymnastiken 08 Myrorna

Tyresögymnastiken Humlorna

Täby GF Bas16 Pantrar

Täby GF Bas16 Tigrar

Waxholms GF Trupp Röd



Redskapsförteckning VikingaCupen

Gångsätrahallen

Mattvåder 1 st

Tumblinggolv LEG, 16 meter ansats

Trampetter MD-trampetter (32 samt 36 fjädrar), Dorado-trampett (36 fjädrar)

Hoppbord Eurogym Flying

Plintar Olika längder

Satsbrädor Vippbräda, stratumbräda



Vägbeskrivning Gångsätrahallen

Gångsätrahallen ligger i anslutning till Christinaskolan på Läroverksvägen 56 på Lidingö. Länk till karta/vägbeskrivning:

<http://www.hitta.se/kartan!~59.35242,18.14624,14z/tr!i=x4Vt2qIG/search!i=VTTPCnOkko!q=G%C3%A5ngs%C3%A4trahallen%2C%20L%C3%A4roverksv%C3%A4gen%20Liding%C3%B6!t=single!st=cmp!a=59.35242:18.14626!ai=VTTPCnOkko!aic=59.35242:18.14626>

Med kollektivtrafik till Gångsätra

Ta tunnelbanans röda linje till Ropsten. Därifrån tar man enklast buss 206 till stationen Svalvägen. Busshållplatsen ligger precis utanför Gångsätrahallen. Man kan också ta Lidingöbanan till Larsbergs station, som ligger ca 200 m från Gångsätrahallen. Tidtabeller mm finns på www.sl.se

Med bil

På Lidingöbron, följ skyltning mot Gåshaga (=rakt fram). Följ Gåshagaleden / Södra Kungsvägen tills du kommer till den andra stora rondellen, där det är skyltat mot bl a Gångsätra. Sväng vänster i rondellen, in på Läroverksvägen. Gångsätrahallen syns då rakt fram på vänstra sidan av vägen.

Det är **förbjudet** att parkera utanför markerade platser vid hallens entré! Detta område måste hållas fritt för utryckningsfordon! Parkeringsvakter kontrollerar området regelbundet och delar ut böter.

Fler P-platser finns på parkeringen nedanför Lidingö Sjukhus, ca 200 m från hallen. Infart till den parkeringen sker från Högsätravägen, till höger strax efter rondellen, innan du kommit fram till hallen. OBS att P-skiva behövs.

Välkomna!