

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## 2015



---

## VARBERGS HANDIKAPPIDROTT

Västra Vallgatan 19, 432 45 VARBERG

Tfn: 0340-877 56, E-mail: [vhi@allt2.se](mailto:vhi@allt2.se), Webbadress: [www.vhi.se](http://www.vhi.se)

Bankgiro: 145-8082, Organisationsnummer: 849600-6803

**Styrelse**

<b>Ordförande</b>	Christoffer Lyckberg
<b>Vice Ordförande</b>	Tore Nilsson
<b>Kassör</b>	Else-Beth Alstersjö
<b>Sekreterare</b>	Emma Lyckberg
<b>Ledamot</b>	Anja Malming
<b>Suppleant</b>	Tobias Alstersjö
<b>Suppleant</b>	Erik Edvardsson t.o.m. juni.
<b>Adjungerad</b>	Leif Andersson fr.o.m. augusti.

**Idrottskommittéer, (ledare & tränare)**

<b>Boccia</b>	Ulf Lundström, Emil Wernersson, Kenneth Johansson, & Morten Jensen.
<b>Bowling</b>	Anja Malming, Tobias Alstersjö & Leif Andersson.
<b>Fotboll</b>	Bengt Svensson, Lisa Gustafsson, Rickard Kviberg, & Magnus Urbansson.
<b>Gokart</b>	Hans Bergh.
<b>Innebandy/stående</b>	Bengt Svensson, Lisa Gustafsson, Rickard Kviberg, & Magnus Urbansson.
<b>Rullstolsinnebandy</b>	Tore Nilsson & Mats Andersson.
<b>Kätkhockey</b>	Tore Nilsson, Calle Rydell, Helena Dedorsson, Anja Malming & Steve Nielsen.
<b>Simning</b>	Marianne Sjöstrand (kontaktperson), Monica Brandt, & Kerstin Antonsson (simkommitté). Katarina Antonsson & Mattias Kaspersson tränare.
<b>Sportskytte</b>	Sven-Erik Bergqvist, Rolf Wessman, och under hösten har Calle Rydell fungerat som hjälptränare.

**Arbetsutskott (Au)**

Christoffer Lyckberg, Tore Nilsson & Anja Malming.

**Arbetsledare/Arbetsmiljöansvariga**

Ulf Lundström & Christoffer Lyckberg.

**Utbildningsansvarig**

Ulf Lundström.

**Ungdomsansvariga**

Anja Malming & Tobias Alstersjö.

**Lotteriföreståndare**

Kenneth Johansson.

**Sponsorkommitté**

Ulf Lundström, Kenneth Johansson, Emil Wernersson & Lisbeth Claesson.

**Marknadsföringsansvarig**

Tore Nilsson.

## **Kanslipersonal**

Ulf Lundström, Ing-Mari Pettersson, Sven-Erik Bergqvist, Kenneth Johansson, Emil Wernersson Carl-Erik Rydell (till den 30/4), och Lisbeth Claesson (från den 1/7) har arbetat på kansliet.

## **Representation**

Tore Nilsson och Morten Jensen har representerat VHI i Kommunala Handikapprådets Referensgrupp (KHRR), Tore Nilsson har även ingått i Kommunala Handikapprådet (KHR), samt i Regions Handikapprådet. Anja Malming och Tore Nilsson har representerat VHI i Hallands HIF s styrelse.

## **Styrelsens målsättning**

Är att ge personer med funktionsnedsättning en meningsfull och aktiv fritid, att ge dem en möjlighet att utöva idrott på sina egna villkor. Att alla som vill i möjligaste mån ska få vara med och tävla. En förutsättning är dock att man ska ha tränat flitigt. Styrelsen prioriterar deltagande i Malmö Open, och mästerskapstävlingar (KM, DM, SM).

## **Föreningsarbete**

Vi säljer lotter på torget varje lördag hela året om, och under sommaren även på onsdagar.

Till jul sålde vi lotter på ICA Hajen. Styrelsen tycker att det är viktigt att våra aktiva medlemmar är med och hjälper till med lotteriförsäljningen. Dels för att känna att de är med och bidrar till att få in pengar till föreningen, dels för att sprida lite information till allmänheten om olika funktionsnedsättningar.

Vi söker som vanligt bidrag från olika fonder och stiftelser och försöker få sponsorer. Glädjande nog så har vi under året fått en hel del nya sponsorer, vilket vi är mycket tacksamma för. Utan dessa medel hade vi inte haft möjlighet att uppnå vår målsättning.

## **Ideellt arbete**

Vi vill även lyfta fram betydelsen av våra ideella ledare och tränares arbete, alla arbetar helt ideellt, Ett stort tack till er alla! Givetvis vill vi även tacka alla medlemmar utan er så blir det ingen förening.

## **Marknadsföring**

Vi har under 2015 försöka att synas vid olika arrangemang så som Sparbanksdagen, Barnens Idrottsdag, Vårhandel på Lorensbergs torg, Friluftsdag på Katrineberg, Varberg calling for peace, och givetvis vårt eget arrangemang "Varbergs Draget" som vi arrangerade tillsammans med Värö Dragkampklubb vid Norra Fästningshörnan den 8/8.

## **Hemsida och sociala medier**

Vi strävar alltid efter att ha en uppdaterad och aktuell hemsida där det som händer i föreningen avspeglar sig i text och bild. Webbadressen till vår hemsida är [www.vhi.se](http://www.vhi.se) Vi finns även med på Facebook, Twitter och Youtube.

## **Sponsring mm.**

Vi vill passa på att tacka "alla" er som på något sätt stödjer vår verksamhet. *Stort tack!* Speciellt till Varbergs BOIS supporterklubb "Klacksparken" och GAIS supporterklubb, som överlämnade behållningen av sin utmaning mellan supporterklubbarna på Varbergs Torg den 8/8 till Varbergs HI.

## **"Prova på" dagar i skolor**

Vi har haft totalt 22 "prova på" tillfällen på skolor, habiliteringen osv. Under 2015.

Våra "prova på" dagar brukar vara mycket populära, både bland elever och lärare ute på skolorna.

Vi låter eleverna få "prova på" att köra rullstol, spela boccia, mattcurling och goalboll.

"Prova på" dagarna är också en bra marknadsföring av vår verksamhet, vi tycker att det är viktigt att eleverna får se att det går bra att idrotta även om man har en funktionsnedsättning.

## Verksamhetsberättelser från våra sektioner

**Boccia:** Det började med KM i januari där Ulrika Gunnarsson överraskande tog hem guldmedaljen och blev klubbmästare. Vi deltog sedan i DM inomhus som gick i Falkenberg med goda framgångar i klass 3 och 4 en silver och en bronsmedalj individuellt. I lag gick det mycket bra i klass 4 där vi tog hem både guld och silver-medaljerna. Vid SM inomhus i Lund gick det inte riktigt lika bra, ingen gick vidare till finalspel. DM utomhus i Varberg, och SM utomhus som skulle avgjorts i Bollnäs fick ställas in av olika anledningar.

Men vi ser fram mot nya friska tag 2016. Bocciakommittén *Ulf, Emil, Kenneth & Morten*.

**Bowling:** I februari åkte vårt gäng till Malmö och Malmö Open, där Amanda Åkerberg vann i sin klass. I maj var vi inbjudna till Kungsbacka för att spela och umgås. Dagen avslutades med en tävling mellan VHI: s Anja, Martin och Tobias och HHIF: s/KHIK: s ordförande Leif Andersson. I november bar det av ner till Falkenberg för Hallandsträffen. Den 17 december har vi årets sista träning. Vi vill tacka alla våra spelare och Varbergs Bowlinghall för detta år och vi ser fram emot ett återseende i januari 2016. *Bowlingkommittén Anja, Tobias & Leif*.

**Fotboll:** Vi började uteträningen på Håstens IP i april. Vi deltog i två omgångar av Väst-serien. Det var cuperna i Kungsbacka och Varekil på Orust. Roligt att få träffa spelare och ledare från andra föreningar. Speciellt roligt på Orust när våra spelare blev kompisar med ett norskt lag. Vi försöker få till ett utbyte, vi får se om det går att lösa 2016. Årets största händelse var när vi deltog i Nationella Spelen i Sundbyberg. Det blev många bra matcher, bland annat spelade vi oavgjort mot AIK i gruppspellet. I semifinalen blev det förlust mot Djurgården. Men vi repade mod och vann bronsmatchen mot Grunden. Det var ett gäng nöjda spelare som åkte hem från Sundbyberg. Några av lagets spelare var bollkallar när Tvååkers IF spelade sin sista match i division. 2 Sydvästra Götaland. Eftersom de vann serien 2015 så ordnades en stor segerfest efter matchen, där våra bollkallar fick vara med. Mycket uppskattat. Som avslutning på säsongen bjöd vi in HBK till en match på Håstens IP. I år blev det seger för vårt gäng. Vi avslutade med korvgrillning då Erik Edvardsson på Lillegården bjöd på korven. Det har varit ca 10-12 deltagare på träningarna. *Fotbollskommittén Bengt, Lisa, Rickard och Magnus*.

**Go-kart:** Vi körde som vanligt på utomhusbanan hos Varbergs CC. Vi började den 4/5, därefter har vi kört 18/5, 1/6 och 15/6. Sedan gjorde vi som tidigare år ett semesteruppehåll och började "höstterminen" den 10/8 och körde 24/8, 7/9, och 21/9. Vi har haft tur med vädret hela säsongen det har inte regnat någon gång under själva träningen, utan regnet har vid några tillfällen kommit precis när vi var färdiga. Alla förare har visat mycket gott omdöme, och tagit stor hänsyn till varandra, detta vill jag verkligen framhålla. Bilarna med "dubbelkommando" går ju inte lika fort som bilarna vi hyr av Kristian Andersén ägare till Varbergs CC. De snabbare förarna har verkligen visat stor hänsyn. Vi har inte haft några olyckstillbud. Totalt har det varit 16 deltagare. Dessvärre kommer inte alla varje gång, det har i genomsnitt varit 7 deltagare vid varje tillfälle, så intäkterna täcker inte kostnaderna för föreningen. Jag vill tacka alla deltagare, och ägaren till go-kartbanan Kristian Andersén för denna säsong och hoppas på återseende i maj månad 2016.

*Go-kartsektionen genom Hans Bergh.*

**Innebandy:** I februari deltog vi som vanligt i Malmö Open. I år blev det en sjunde plats i vår klass. I höst har vi spelat en träningsmatch mot Falkenberg. Vi har även spelat en uppvisningsmatch i Sparbankshallen när WIC mötte Pixbo. Lika uppskattat som vanligt. I höst har vi även haft fint besök, vid en av våra träningar. Rickard hade ordnat så att WICs målvakt Per Svedin kom till en träning, och visade oss olika övningar och gav oss en hel del tips, allt från hur viktigt det är att värma upp, som att man sköter kosten mm. Det har varit ca 10-15 deltagare på våra tävlingar. På Nyårsafton arrangerade Fastarps Runners Sylversterloppet i Tvååker Magnus, Rickard, Gretar, Lisa och Bengt tog sig runt den 5 km långa banan. Behållningen från loppet skänktes till VHI s fotbolls och innebandysektioner. Dessa pengar kommer att användas om vi vill åka på någon tävling eller liknande. *Innebandykommittén Bengt, Lisa, Rickard och Magnus*.

**Kärlhockey:** *Det har visat sig vara mycket svårt att rekrytera kärlhockeyspelare, trots ihärdiga försök under 2 års tid så har vi inte lyckats att få i hop spelare till ett lag, varför styrelsen den 13/10-15 beslöt att lägga kärlhockeysektionen vilande tills vidare. Styrelsen ska under tiden fortsätta att marknadsföra kärlhockeyn, för att försöka locka spelare. Sektionen hade under året 18 träningstillfällen, och ett flertal "prova på" tillfällen med bland annat Habiliteringen, Drottning Blankas Gymnasium, Varbergs Vipers ungdomar, och Peder Skrivares Gymnasiesärskola. Kärlhockeykommitté har under året varit Grenledare Calle Rydell t.o.m. 30/4, och fr.o.m. augusti 2015 Helena Dedorsson, övriga i kommittén har varit Tore Nilsson, Steve Nielsen och Anja Malming.*

**Rullstolsinnebandy:** Sektionen har haft 30 träningstillfällen på Furubergsskolan, men har även tränat i Halmstad Arena tillsammans med Halmstad IBK s Rullstolsinnebandy, som vi har ett mycket bra samarbete med, och vi har nu en gemensam kommitté. Och vi har tillsammans skapat en grupp på Facebook kallad "Hallands Rullstolsinnebandy" dels för att knyta ihop vårt samarbete, men också för att synas.

Vi kommer att lägga stor vikt vid rekrytering och samarbete med Habiliteringen/Rehabiliteringarna i Varberg och Halmstad, men även andra organisationer och föreningar. Tore har deltagit i två utställningar Hälsomässan, och Leva och Fungera mässan i Halmstad. Vi har haft två uppvisningstillfällen i Halmstad Arena tillsammans med Halmstad IBK. Vi har också besökt olika organisationer, skolor, föreningar, och enskilda personer har besökt våra träningar. Vi har trots detta inte lyckats få några nya spelare under året. Vi har varit 4 spelare i Varberg, vilket är för få. Men vi hoppas att ett etablerat samarbete med Kommunen, Habiliteringen, och andra föreningar ska locka nya spelare till rullstolsinnebandyn.

I början av året ska vi söka medel från stiftelser, fonder och företag för inköp av tävlingsrullstolar. Den 4/5 hade vi vår avslutning i Strandpaviljongen vid handikappbadet i Apelviken. *Rullstolsinnebandykommittén Tore och Mats.*

**Simning:** Året började med en "kuldag" för de simmare som inte har möjlighet att delta på tävlingar.

Därefter var det dags för träningsläger 24-25 januari i Veddige för att ladda upp inför Malmö Open.

11 simmare från Varberg, och 6 simmare från Falkenberg deltog. Mellan simpassen var vi Fritidsgården och hade kul tillsammans. De flesta sov också över i Fritidsgården. Den 6-8/2 var det så dags för Malmö Open, vi ställde upp med 8 simmare, alla gjorde fantastiska insatser. SM i simning gick den 27-29/3 i Ronneby, Edit, Rosa, Stina, Ida och Lukas deltog. Det blev ett guld till Edit på 100 m rygg, och hon tog även hem en silver- och en bronsmedalj. Rosa tog hem tre silvermedaljer, och ett brons, och vi fick även hem en bronsmedalj i lagkappen.

Vår årliga "kuldag" hade vi den 23/5. Då träffas alla simmarna för att ha lite trevligt tillsammans för pengarna som vi får in på KM:et. Vi spelade minigolf och åt pizza. Den 8/7 efter sommarträningen i simstadion hade vi en liten avslutning. Till Special Olympics tävlingen i Sundsvall den 2-4/10 åkte 10 simmare, och de kom hem med många medaljer både guld, silver och brons. Nästa tävling var Stockholm Paragames den 30-31/10 Edit, Rosa, Stina, Ida och Linnea deltog. 10 nationer var representerade så konkurrensen var stenhård. Alla simmarna gjorde jättefina prestationer, och Rosa tog hem en silvermedalj på 100 m fjärilsim. Som vanligt avslutade vi året med ett Klubbmästerskap den 5/12. I år var det tyvärr inga Falkenbergare som ställde upp. Ny "klubbmästare" blev Lukas Antonsson. Efteråt var det fika och lotteriförsäljning. Rosa har under året utsetts till "Årets Aktiv" av Hallands Handikappidrottsförbund. Vi vill avslutningsvis tacka alla anhöriga som har stöttat, alla som köpt lotter och Varbergskort av oss, och alla våra duktiga simmare, de har gjort stora prestationer under året, och tack även till våra duktiga tränare Katarina och Mattias. *Simkommittén Marianne S, Mariann G, Monica och Kerstin.*

**Sportskytte:** Då så har vi avverkat ytterligare ett skytteår. Vi har deltagit i Hallandsserien på luft och korthåll.

Vi har även deltagit i Malmö Open och DM med goda resultat. Sven-Erik Bergqvist deltog i SM i Malmö.

Nu vänder vi blad och ser med tillförsikt på 2016 och siktar in oss på nya mål.

*Sportskyttekommittén Sven-Erik och Rolf.*

## Tävlingar

**Boccia:** KM inomhus, Malmö Open, SM inomhus i Lund och DM inomhus i Falkenberg, Falkenbergsspelen, samt Sommarsol Cup i Vejbystrand, Vänskapsmatch mot 3V HIF i Göteborg.

**Bowling:** Malmö Open, Halmstad Open, och Hallandsträffen i Falkenberg samt en tävling i Kungsbacka.

**Fotboll:** SM utomhus i Sundbyberg, Orust Lions Cup i Varekil, Västcupen i Kungsbacka, samt en träningsmatch mot HBK-Halmstad i Varberg.

**Go-kart:** Bedrivs som träning.

**Innebandy:** Malmö Open, Uppvisningsmatch i periodpauser i en Superliga match mellan Varberg och Pixbo, samt en vänskapsmatch mot Falkenberg.

**Korthållsskytte:** Föreningsmästerskap.

**Rullstolsinnebandy:** Göteborg Open.

**Simning:** KM, Malmö Open, SM i Ronneby, Stockholm Paragames och Solen Sim i Sundsvall.

**Sportskytte:** Malmö Open, SM i Malmö, DM i Halmstad, Sverigeserien, MASSC i Malmö, samt L-G:s Trofé i Halmstad.

*När det gäller resultat i de olika tävlingarna hänvisar vi till vår hemsida [www.vhi.se](http://www.vhi.se)*

## Träningar

**Boccia:** Håstensskolan inomhus, och Håstens IP utomhus 2 timmar i veckan.

**Bowling:** Varbergs Bowlinghall 1 timme i vecka.

**Fotboll:** Håstens IP 1,5 timme i veckan under utomhussäsong.

**Go-kart:** Go-kartbanan 1 timme, 8 gånger under sommaren.

**Innebandy:** E-hallen 1,5 timme i veckan under inomhussäsong.

**Rullstolsinnebandy:** Furubergsskolan 1,5 timme i vecka under inomhussäsong.

**Korthållsskytte:** Skjutbanan Skultagårdskulle 2 timmar i veckan under utomhussäsong.

**Kärlhockey:** Ishallen 1 ½ timme i veckan under inomhussäsong till och med september.

**Simning:** Håstens Simhall 2 timmar, två gånger i veckan i Simstadion  
2 timmar i veckan under del av sommaren.

**Sportskytte:** Håstensskolan 2 timmar i veckan under inomhussäsong.

## VHI-Arrangemang

Varbergs Draget, Sportlovsaktivitet med Kärlhockey.

## Läger

Simmarna har haft ett träningsläger i Veddige tillsammans med Falkenbergs HSS.

Edit Sjöstrand och Rose-Marie Robertsson har deltagit i ett Special Olympics läger i simning i Sundsvall.

## Möten och sammankomster

Ordinarie årsmöte, och därpå följande konstituerande möte, en ledarträff, samt elva protokollförda styrelsemöten. Dessutom har ett antal kansli och kommittémöten hållits under året. Den 4/8 fick vi besök från FIFH i Malmö av Thomas Jönsson och Markus Claesson som informerade om projektet "Aktiva killar".

## Medlemsträffar

Vårfest på Håstens IP, Grötfest i Rolfstorps Folkets Hus, och simmarnas "Kuldag" med bowling.

## **Kurser, konferenser o.dyl.**

Christoffer Lyckberg, Ulf Lundström, Kenneth Johansson, Emil Wernersson, Hans Bergh, Ulf Grönbeck, och Rose-Marie Robertsson deltog i HHIF s Årsmöte i Laholm.

Christoffer Lyckberg, Tobias Alstersjö och Emil Wernersson deltog i HHIF s Hötträff i Halmstad.

Kanslipersonalen besökte Leva & Fungera Mässan i Göteborg.

Calle Rydell deltog i ett möte angående Ishallen med Varbergs Kommun.

Anja Malming och Tobias Alstersjö deltog i Café kväll för föräldrar med funktionsnedsatta barn.

Leif Andersson och Anja Malming deltog i en träff med Idrottsrådet i Varberg.

Tore Nilsson, Ulf Lundström och Emil Wernersson har deltagit i utbildning om projektet ”Aktiva killar” i Malmö.

## **Utmärkelser**

Ulf Lundström tilldelades SHIFs förtjänsttecken i guld, och Sven-Erik Bergqvist SHIF s förtjänsttecken i silver

Hans Bergh, Bengt Svensson och Rolf Wessman fick förtjänsttecken i brons av HHIF, Rose-Marie Robertsson

(simning) utsågs till årets aktiv, Ulf Grönbeck utsågs till årets ledare, och VHI fick dela priset som årets förening

med HI Falkenberg. Bengt Svensson, Rolf Wessman, Marianne Sjöstrand, Monica Brandt Kenneth Johansson, Emma Lyckberg och Christoffer Lyckberg har fått förtjänstdiplom av SHIF.

## **Priser**

**Claes Antonssons Minne** i simning har tilldelats Caroline Berntsson.

**Prestationspriser** för individuella prestationer vid SM eller högre har tilldelats Edit Sjöstrand, Lukas Antonsson, Rose-Marie Robertsson för SM i simning och Sven-Erik Bergqvist för SM i skytte.

## **Flitpriser**

<b>Boccia</b>	Anette Strandberg	-	Marianne Berglund
<b>Bowling</b>	Sarah Bladh	-	Jörgen Thorsson
<b>Fotboll</b>	Simon Wall	-	Fredrik Svensson
<b>Go-kart</b>	Anders Aronsson	-	Linda Andersson
<b>Innebandy</b>	Alexander Young	-	Magnus Urbansson
<b>Rullstolsinnebandy</b>	Andreas Andersson		
<b>Kälkhockey</b>	John Dedorsson	-	Adam Nielsen
<b>Simning</b>	Veronica Nilsson	-	Linnea Winblad
<b>Skytte</b>	Andreas Gunnarsson	-	Love Aabel

## **Planering inför 2016**

Vi kommer att arrangera ”Varbergs Draget” som vanligt, och vi arbetar vidare med vårt nya projekt ”Aktiva killar & tjejer”. VHI står som arrangör för DM i Inomhusboccia och DM i Sportskytte 2016.

## **Medlemsantal**

Vid årsskiftet 2015-2016 uppgick medlemsantalet till totalt 220 medlemmar.

## **Slutord**

Vi i styrelsen för Varbergs Handikappidrott tackar härmed för det förtroende som har visats oss under året som har gått, och ställer härmed våra platser till förfogande.

**Christoffer Lyckberg**

Ordförande.

**Tore Nilsson**

Vice ordförande.

**Else-Beth Alstersjö**

Kassör.

**Emma Lyckberg**

Sekreterare.

**Anja Malming**

Ledamot.

**Tobias Alstersjö**

Suppleant.

**Leif Andersson**

Adjungerad.