

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2010



VARBERGS HANDIKAPPIDROTT

Västra Vallgatan 19

432 45 VARBERG

Tfn: 0340-877 56, e - mail: vhi@allt2.se

Webbadress: www.vhi.se

Bankgiro: 145-8082

Organisationsnummer: 849600-6803

Styrelsens målsättning

Vi, styrelsen för Varbergs Handikappidrott har som målsättning att ge personer med funktionsnedsättningar möjlighet att delta i fritidsaktiviteter i samspel med andra och därigenom få en möjlighet att utöva idrott på sina egna villkor. Målsättningen med vår verksamhet är att varje deltagare utifrån sina egna förutsättningar ska kunna utvecklas och successivt bli bättre i sin idrott, höja sin egen prestation, stärka självkänslan och därmed också lusten för att träna och få sociala kontakter.

Vi vill att varje sammankomst ska innehålla träning av olika slag, som innebär att ledarna/tränarna instruerar deltagaren om hur man utövar den aktuella idrotten och att deltagaren får träna på vissa moment, för att sedan känna sig mera säker när man kommer ut på tävling samt att agera tillsammans som ett lag. Vi vill också att alla som så önskar ska få vara med och tävla i mesta möjliga mån. En grundförutsättning är dock att man ska ha tränat flitigt.

Vi strävar också efter att ha en uppdaterad hemsida där det som händer i föreningen avspeglar sig i bild och text, som vi hoppas ska vara lockande för nya medlemmar.

Föreningsarbetet

Även 2010 har vi fått kämpa med att hålla vår ekonomi i balans. Vi har bl. a sett över olika avtal, granskat utgifter, sökt fonder och försökt att öka lotteriförsäljningen. Föreningens medlemmar säljer Bingolotter, Sverigelotter, tombolalotter och andra lotterier på torget i Varberg. Detta sker varje lördag året om och även på onsdagarna under sommaren. Till påsk och jul sålde vi lotter på Gallerian och under julveckan även på ICA Hajen. Inkomsterna från våra olika lotterier är oumbärliga för vår ekonomi. Dessutom innebär lotteriförsäljningen att vi visar upp vår verksamhet och sprider lite information om olika funktionsnedsättningar till allmänheten.

Andra viktiga inkomster är fondbidrag och sponsring. Ett stort tack till alla Er som har bidragit! Utan dessa ekonomiska medel så har vi inte möjlighet att bedriva en verksamhet där våra medlemmar får en regelbunden fritidsaktivitet och därigenom får möjlighet att delta i tävlingar utanför kommunen. Från våra medlemmar är det alltid ett stort önskemål om att få komma ut på tävlingar där de har möjlighet att knyta nya sociala kontakter, och att möta andra i sin idrott.

Vi vill även lyfta betydelsen av våra ledares ideella arbete i våra olika sektioner.

Ett stort tack till alla våra ledare och tränare för Ert stora engagemang, och även till alla medlemmar, utan Er så blir det ingen förening!



Arrangemang

Den 6 mars arrangerade VHI den 6:e omgången av Hallandsserien i innebandy 2009/2010 i Ankarhallen Träslövsläge.

Den 12 juli besökte Inclusion Tour 2010, Lars Löfström och Mats Melin Varberg. De hade då rest (Lars i rullstol och Mats på cykel) från Casablanca till Varberg en sträcka på ca 560 mil. De togs emot vid Urbats kiosk av VHI medlemmar m fl. Man åkte därifrån i kortege till Varbergs torg där de hälsades välkommen av socialnämndens ordförande Lena Andersson och Tore Nilsson som representerade handikapporganisationerna i Varberg. Senare på kvällen så höll Lars och Mats ett föredrag på hotell Fregatten, där de berättade om sin resa. Under resan så har de passat på att dokumentera tillgängligheten för personer med funktionsnedsättningar runt om i Europa. Den 28 juli var de så slutligen framme vid resans mål Kungsträdgården i Stockholm.



Den 30 oktober arrangerade VHI ett rullstolsrace i Sociétetsparken Varberg. Där visade Ulrika Bergqvist upp och lät icke funktionsnedsatta personer prova på att köra rullstol. Arrangemanget ingick i Varbergs Kommuns årliga kulturevenemang Kultur "Dag & Nat". Några av våra medlemmar sålde också kaffe och lotter i Lottastugan. Skärmutställningen visades upp. Ett mycket lyckat arrangemang.

Den 11 december arrangerade VHI tillsammans med Falkenberg HSS, KM i simning i Håstens Simhall Varberg.



Malmö Open 12-14 februari 2010

VHI:s stora satsning sedan nästan 30 år tillbaka är resan till Malmö Open i februari varje år. Malmö Open är en internationell tävling i 15 olika idrotter. 2010 samlade tävlingen 2 300 deltagare från 23 olika nationer. Resan till Malmö Open uppskattas verkligen av våra medlemmar. I år deltog vi i boccia, simning och sportskytte med ca: 20 tävlande samt därtill ledare och assistenter. Vi bodde på hotell Radisson Blu, och reste med Horredstrafiken:s anpassade buss så att alla som så önskade kunde resa tillsammans, vilket var mycket uppskattat av våra medlemmar.



”Prova på” dagar i skolor

Under året har vi besökt ett 10-tal skolor i Varberg och Kungsbackas kommuner. Då vi har låtit elever få prova på boccia, mattcurling och goalboll och ibland även rullstols-körning när detta har varit möjligt. ”Prova på” dagarna rymms inom projektet ”Idrottslyftet”. Syftet med våra ”prova på” dagar är att sprida kunskap om olika funktionsnedsättningar, dels för att eleverna skall

få en ökad inblick i andras situation, men även visa på möjligheten att man kan utöva idrott trots att han har en funktionsnedsättning. Givetvis vill vi även försöka att rekrytera nya medlemmar till föreningen om de finns elever med funktionsnedsättningar på skolan. Våra ”prova på” dagar har rönt mycket stor uppskattning ute på skolorna, både från elever och lärare.

Rekryteringsarbete

Under 2010 har vi satsats hårt på rekryteringsarbetet, vi har sett att medlemsantalet har sjunkit en del år från år. Vi har därför bl. a besökt Mariedalsskolans särskola och informerat om föreningen på ett föräldramöte och även ute i klasserna. Vecka 25 besöktes habiliteringen av sportskyttet, boccian och simningen.

Vi har också visat upp vår skärmställning på Rosenfredsskolan i samband med Kultur och Fritids evenemang Spezialdagen. Vi har skickat ut information om föreningen till samtliga gruppboenden, vårdcentraler, habiliteringen, Skanslidens Rehab och särskolorna i Varbergs kommun. Vi har även annonserat i Varbergs Posten inför höstsäsongstarten, visat upp och låtit allmänheten ”prova på” rullstolskörning under Kultur ”Dag och Natt”.

Vi hoppas nu att arbetet som vi har lagt ner på rekrytering under 2010 skall ge en positiv effekt på medlemsantalet under 2011.



Verksamhetsberättelser från våra sektioner

Boccia

Så har ännu ett händelserikt år flugit sin kos. Vi har som vanligt tränat i Håstensskolan under vinterhalvåret och på Håstens Idrottsplats under sommaren.

Det har varit ett härligt gäng på cirka 15 personer som tränat ihärdigt varje måndag.

Vi har även i år deltagit i diverse tävlingar (se punkten tävlingsverksamhet) och alla de som har deltagit har gjort en bra insats. Vi vill speciellt hylla lag Ulrika Gunnarsson/Veronica

Nilsson som tog SM guld och lag Peter Ingemarsson/Carl Börjesson som tog SM brons vid SM i utomhusboccia i Haninge.

Tack till alla bocciaspelare för ett roligt och härligt år tillsammans.

Vi vill också passa på att tacka Rut Richardsson som hjälpte oss med träningen under året.

Med vänlig hälsning

Barbro Jonsson & Ulf Lundström.

Bowling

Under året har vi tränat som vanligt på Superbowl.

Ett litet KM hann vi också med. Deltagarantalet har varit lite varierande, men de som har kommit har haft roligt, samt att vi glädjande nog även har fått några nya utövare under hösten.



Med vänlig hälsning

Sven-Erik Bergqvist & Calle Rydell.



Sportskytte

Ännu ett skytteår är nu lagt till handlingarna.

Under året så har vi deltagit bl. a i SM i Eskilstuna och Malmö Open. Under sommaren sköt vi som vanligt korthåll vid Skultagården.

Med vänlig hälsning

Sven-Erik Bergqvist & Rolf Wessman.

Friidrott



Har bedrivits på motionsplanet, Peter löptränar när väglaget så tillåter.

Med vänlig hälsning

Peter Ingemarsson

Ridsport

Bedrivs ute på Varbergs Ridskola, och Bellens Häst och Ponny i Tvååker.

Med vänlig hälsning

Karl-Axel Pihl



Fotboll

Fotbollssäsongen 2010 har för VHI:s del mest blivit träning. Vi började med ute-träningen på Håstens IP i april. Eftersom SM i fotboll skulle gå på Gotland så valde vi istället att anmäla oss till en internationell turnering som skulle arrangeras av Fässbergs IF i Mölndal. Vi körde därför några extra träningar på Övrevi IP i Tvååker i julimånad, då vi annars brukar ha tränings-uppehåll. Tyvärr blev turneringen i Mölndal inställd. I stället tog vi kontakt med Kungsbacka IF och spelade en match mot dem i Kungsbacka. Matchen slutade med en uddamålsförlust och

vi avslutade med korvgrillning. Trevligt utbyte tycker vi. Vi tog även kontakt med IF Tre Hjärtan i Halmstad och spelade en match mot dem nere i Halmstad. De var väldigt duktiga och det blev åter en förlust, men det är roligt att få spela lite matcher i alla fall.

Innebandy

Under våren spelade vi i Hallandsserien 2009/2010 där vi slutade 4:a. Vi fick även i år den stora äran att spela en uppvisnings-match i periodpausen under en WIC -match. Detta är mycket uppskattat av publiken som är på matcherna. Roligt för killarna och för föreningen att vi får den möjligheten. När vi startade höstsäsongen så var uppslutningen av innebandyspelare något mindre, så vi beslutade att inte ställa upp i Hallandsserien 2010/2011. Vi fick däremot den stora äran att spela en uppvisningsmatch i periodpauserna under



landskapen mellan Sverige och Norge i Sparbanken Wictory Center, en förberedelse inför VM.

Vi bjöd in Kungsbacka som motståndare och de tackade givetvis ja.

Det blev oerhört lyckat. Magnus Urbansson och Mikael Westerberg blev intervjuade i periodpauserna och de skötte de riktigt bra.

Vad slutresultatet blev det vet jag inte (5-1 till Kungsbacka tror jag, men det är mindre viktigt).

När Mikael Westerberg fick frågan hur matchen slutade så svarade Mikael "Varberg vann (konstpaus) med 6-6" till publikens stora jubel.

Årets viktigaste match spelades dock mot föräldrar, syskon m fl. på den sista träningstiden innan jul -uppehållet. Även här så vann Varberg med 6 – 6!?

Vi har varit några fler innebandyspelare under den senare delen av hösten, och vi har därför beslutat att hoppa in i Hallandsserien igen under vårsäsongen.

Ansvariga för innebandyn har varit Bengt Svensson med Magnus Urbansson som hjälptränare. Pernilla Broberg har också hjälpt till när Bengt har haft förhinder.

Avslutningsvis så hoppas vi att stämningen fortsätter att vara lika god, och det vore roligt om vi blev ännu fler som vill hålla igång med fotboll och innebandy.

Med vänlig hälsning

Ledarna i fotbollen och innebandyn Bengt Svensson & Pernilla Broberg.

Go-kart

Go-kart säsongen började den 3 maj på utomhusbanan i Varberg. Vi körde 5 gånger innan semestern, då vi gjorde ett litet uppehåll. Dels på grund av att man kan vara bortrest den tiden, samt att det är många turister i Varbergs som vill köra, så banan är mycket upptagen. Efter semestern körde vi 3 gånger. Avsikten var att köra med 2 veckors mellanrum. I år har vi haft tillgång till regnoveraller, därför har det inte regnat en enda gång. Jo några droppar kom det faktiskt på oss den 23 augusti. Den 9 augusti hade vi besök av Nisse Gunnarsson från Radio Halland som gjorde ett trevligt reportage. Han intervjuade några av oss. Inspelningen sändes dagen i efter i radions kanal P4. Vi har inte haft ett enda tillbud med skador varken på bilar eller på förare. Sista gången vi körde go-kart var den 6 september. Så här i efterhand borde vi hunnit med att köra ytterligare en gång. Vi kunde börja tidigare i år än förra året eftersom vädret i början på maj kan ju vara allt från blötsnö till strålande försommarväder. Alla deltagare har varit mycket trevliga att umgås med, detta gäller givetvis också ägaren till banan Kristian Andersén och hans medhjälpare Robin Andersén. Jag hoppas att vi kan fortsätta med denna verksamhet till kommande år. Totalt så har det varit 18 deltagare som kört go-kart.



Med vänlig hälsning
Hans Bergh



Simning

Den 23-24/1 hade vi träningsläger i Veddige med övernattnin tillsammans med Falkenbergssimmarna som vanligt och det var full aktivitet i simhallen under våra 3 träningspass. En trevlig och nyttig helg för både kropp och själ. Den 12-14/2 så var det dags för Malmö Open, våra sju tävlingssimmare deltog, och var nöjda med resultat och resa. I mars var vi på Stantons och åt för lottpengarna från KM 09, roligt att ibland umgås utan träning. Den 7/5 åkte vi åter på tävling, den här gången SM i Eskilstuna. Här tog våra simmare bl. a medalj i lagkamp. Den 12 juni stod några tappra simmare på torget och sålde bakverk, försäljningen gav ett bra tillskott till kassan. I år hade vi vår årliga sommar - grillkväll vid handikappbadet, tillsammans med FHSS, Men först så tränade vi och körde lite stafetter i simstadion. I september så åkte några av simmarna med FHSS till Liseberg. I september åkte fyra av våra simmare till "Nationella Spelen" Solen Sim i Timrå, och där satte Edit Sjöstrand nytt Svenskt Rekord med tiden 44,94 på 50 m ryggsim. Grattis! I november åkte Edit med familj till huvudstaden för att delta i Stockholm Games. Även härifrån tog hon medaljer med sig hem till Varberg. KM den 11/12 blev ett lyckat evenemang. Det simrades och hejades på för fullt i Håstens simhall, och sin vana trogen tog Christoffer Andersson hem guld det bland Varbergs simmare. Medaljer och diplom delades ut till alla tävlande. Fika och lotter såldes till simmare, vänner och släkt. Vi tackar alla som hjälpt till på olika sätt med konferencier, lussekattsbak, lotteripriser, tidtagning mm. Med hjälp av ett fondbidrag har vi nu kunnat köpa in nya badkläder, t-shirts, kortbyxor och träningsmaterial (plattor och simfötter). Vi hoppas att sakerna ska bli en uppmuntran och en sporre till fortsatt träning. I år har vi tränat på onsdagar och lördagar, under sommaren bara en gång i veckan. Christoffer har alltmer ställt upp som tränare tillsammans med Marianne Sjöstrand. Simkommittén har bestått av Marianne Sjöstrand, Monica Brandt, och Mariann Gustafsson och Christoffer Andersson. Ett stort tack till våra simmare Camilla, Carola, Christoffer, Edit, Ida, Matilda, Robin, Rose-Marie, Sarah, Stina, Sven-Erik och Ulf.

Med vänlig hälsning
Simsektionen

Träningsverksamhet

Boccia: har bedrivits 2 timmar i veckan på måndagar inomhus i Håstensskolan och utomhus på Håstens IP. Ledare har varit Barbro Jonsson, Ulf Lundström och Rut Richardsson.

Bowling: har bedrivits 1 timme i veckan på torsdagar inomhussäsongs i Super Bowls lokaler. Ledare har varit Sven-Erik Bergqvist och Carl-Erik Rydell.

Fotboll: har bedrivits 1,5 timmar i veckan på torsdagar under utomhussäsongs på Håstens IP. Ledare har varit Bengt Svensson och Pernilla Broberg.

Friidrott: Peter har löptränat de dagar som väglaget har tillåtit, året runt. Ledare: har varit Peter Ingemarsson.

Go-kart: har bedrivits under tiden maj-september på måndagar vid utomhus go-kartbanan. Ledare har varit Hans Bergh.

Innebandy: har bedrivits 1,5 timmar i veckan på onsdagar under inomhussäsongs i E-hallen. Ledare har varit Bengt Svensson, Pernilla Broberg, Bengt Westerbrand, och Magnus Urbansson.

Ridsport: Har bedrivits på Varbergs Ridskola och Bellens Häst & Ponny i Tvååker. Ledare har varit Karl-Axel Pihl.

Simning: har bedrivits 2 timmar på onsdagar, och 2 timmar på lördagar under inomhussäsongs i Håstens simhall, och under utomhussäsongs 2 timmar på onsdagar i Simstadion. Ledare har varit Marianne Sjöstrand, Mariann Gustafsson, Susanne Korjonen, Monica Brandt och Christoffer Andersson.

Sportskytte: Har bedrivits på tisdagar 3 timmar i veckan inomhussäsongs i Håstensskolan och utomhussäsongs på skjutbanan vid Skultagården. Ledare har varit Sven-Erik Bergqvist och Rolf Wessman.

Tävlingsverksamhet

Boccia: SM inomhus i Olofström och utomhus i Haninge, Falkenbergsspelen och Malmö Open.

Bowling: KM.

Fotboll: Vänskapsmatcher mot Halmstad och Kungsbacka.

Innebandy: Hallandsserien 2009/2010, Uppvisningsmatcher i Sparbankhallen och Sparbanken Wictory Center.

Simning: KM, SM i Eskilstuna, Solen Sim i Timrå, Stockholm International Para Games och Malmö Open. Edit Sjöstrand satte Svenskt Rekord på 50 m ryggsim i klass S14 med tiden xx/xx vid tävlingen Solen Sim i Timrå.

Sportskytte: SM i Eskilstuna, Hallandsserien, Sverigeserien och Malmö Open.

Go-kart, Friidrott och Ridsport: Har endast bedrivits på motions och träningsplanet. För resultat i de olika tävlingarna hänvisar vi till vår hemsida www.vhi.se

Möten

Förutom vårt ordinarie årsmötet och det därpå följande konstituerande möte, har vi haft tio protokollförda styrelsemöten. Vi har även haft en ledarträff, en träff med skatteverket som kom för att informera om skatteregler för ideella föreningar, samt ett antal AU och personalmöten. Simkommittén har också hållit regelbundna möten.

Läger

Simmarna arrangerade träningsläger inför Malmö Open den 23-24 januari i Veddige tillsammans med Falkenbergss HSS.

Kurser och konferenser

Ulf Lundström har deltagit i Överdomarkurs i boccia den 5-6 mars i Umeå.

Christoffer Andersson har deltagit i kursen Unga ledare under våren på olika platser runt om i Halland.

Sven-Erik Bergqvist, Hans Bergh och Ing-Mari Pettersson deltog i Hallands IF och Sisu Idrottsutbildarnas Idrottsforum den 26-27 mars på Stadshotellet i Varberg.

Lars Nilsson deltog i Hallands IF s årsstämma den 27 mars på Stadshotellet i Varberg.

Carl-Erik Rydell, Kenneth Johansson, Ulf Lundström och Monica Brandt deltog på Hallands HIF s årsmöte den 28 mars på Hotell Fregatten i Varberg.

Ulf Lundström, Sven-Erik Bergqvist, Rolf Wessman och Carl-Erik Rydell har deltagit i HHIF s Tävlingsplaneringsträff den 28 september i Halmstad.

Sven-Erik Bergqvist, Hans Bergh, Ulf Lundström, Carl-Erik Rydell, Kenneth Johansson och Daniel Lundström har deltagit i HHIF s Höstträff och 40-års jubileum den 12-13 november på Quality Hotel i Halmstad.



Uppvaktningar

Edit Sjöstrand och Sarah Bladh uppvaktades av Varbergs kommun för sina SM guldmedaljer vid Svenska Mästerskapen i simning för handikappade i Osby 2009. Utdelningen skedde i samband med Nationaldagsfirandet den 6 juni.

Edit Sjöstrand tilldelades även vid Hallands IF s årsstämma den 27 mars på Stadshotellet i Varberg stipendier för årets handikappade idrottsungdom

Marianne Sjöstrand tilldelades vid HHIF s årsmöte den 28 mars i Varberg stipendier ur HHIF s Jubileumsfond som årets ledare, och Jonas Wiman fick samtidigt stipendier ut samma fond som årets aktiv.

Stipendie ur "Sture Svenssons Idrottsfond" har tilldelats Bengt Svensson

Claes Antonssons Minnepris i simning har tilldelats Rose-Marie Robertsson

Prestationspriser för individuella SM medaljer 2010 har tilldelats följande medlemmar.

Edit Sjöstrand, Rose-Marie Robertsson, Sarah Bladh, Christoffer Andersson. Sven-Erik Bergqvist och Rolf Wessman.

Flitpriser har tilldelats följande medlemmar.

Boccia: Jan-Erik Svensson och Ulla-Britt Johansson

Bowling: Daniel Karlsson och Mikael Lidberg

Fotboll: Magnus Urbansson och Daniel Josefsson

Go-kart: Mattias Nilsson-Hentilä och Sofia Rosengren

Innebandy: Alexander Young och Niclas Carlsson

Simning: Sven-Erik Gustafsson och Ulf Grönbeck

Sportskytte: Linda Norlin och Love Aabel

Avtackning av förtroendevalda styrelsemedlemmar/ledare

Följande förtroendevalda ledare har slutat sina uppdrag under året och har vid årsmötet avtackats med varsin minnesgåva. Helena Brorson, Thomas Möller, Lars Nilsson, Bengt Westerbrand, Pernilla Broberg, Rut Richardsson och Susanne Korjonen.

Slutord

Vi i styrelsen för Varbergs Handikappidrottsförening tackar för det förtroende som visats oss under året som gått och ställer härmed våra platser till förfogande.

Varberg 2011-02-08

Helena Brorson
Ordförande.

Thomas Möller
Vice Ordförande.

Lars Nilsson
Kassör.

Kenneth Johansson
Sekreterare.

Christoffer Andersson
Ledamot.

Stefan Aabel
Ledamot.

Tore Nilsson
Ledamot.

Mariann Gustafsson
Suppleant.