 Medlemsbladet 3, 2023

**Träningar som är inställda under Höstlovet**

Landträning, simning och simskolan är inställda under höstlovet vecka 44.

**SM i simning 27 - 29/10 i Säffle**

Edit, Ida, Lukas och Gustaw deltar på SM i simning den 27 – 29/10 i Säffle.

**Föreningsmässa 4/11**

Lördagen den 4/11 deltar Varbergs Parasport i Föreningsmässan i Arena Varberg.

Där träffar du Else-Beth och Johanna vid vårt informationsbord.

**Hallandsserien innebandy Varberg 11/11**

Lördagen den 11/11 spelas Varbergs omgången av Hallandsserien i innebandy

i Breareds Idrottshall. *Kom och heja på våra spelare!*

**Resa till Bingolottoinspelning i Göteborg 19/11**

Söndagen den 19/11 åker ett glatt gäng från Varbergs Parasport till Göteborg

för att närvara vid en Bingolottoinspelning. *Titta på Sjuan kl. 18:30 samma kväll*

*om du kan se dem!*

**Grötfest 3/12**

Söndagen den 3/12 så är det dags för årets Grötfest.

Vi samlas i lokal Ljuspunkten Träslövsvägen 2 I Varberg kl. 14:00-16:30.

Kostnad 100: -/person som faktureras i efterhand.

Anmälan **SENAST** den 20/11 till kansliet. *Obs! inga efteranmälningar godkännes.*



**Träningstider hösten 2023**

**Måndagar: Landträning/Gymnastik**

kl. 17:00 – 19:00 i Håstensskolan

Grenledare Andreas Sjögren mobil: 0739 - 011 026.

**Tisdagar: Innebandy**

Kl. 17:00-18:30 i Mariedalsskolans Idrottshall

Grenledare Bengt Svensson mobil: 070 - 924 21 10.

**Tisdagar: Sportskytte**

Kl. 17:00-18:00 i Håstensskolans skytte och fritidslokal

Grenledare Sven-Erik Bergqvist mobil: 0734 - 22 33 01.

**Tisdagar: Simning Tävlingssimmare**

Kl. 15:30-17:00 i Simhallen Pingvinen

Grenledare Cissi Lindh mobil: 0709 – 692 692.

**Onsdagar: Simning Motionssim**

Kl. 16:00-17:00 i Simhallen Pingvinen

Grenledare Cissi Lindh mobil: 0709 – 692 692.

**Torsdagar: Simning Tävlingssimmare**

Kl. 15:30-17:00 i Simhallen Pingvinen.

Grenledare Cissi Lindh mobil: 0709 – 692 692.

**Torsdagar: Bowling**

Kl. 16:00-18:00 i Varbergs Bowlinghall

Grenledare: Tobias Alstersjö mobil: 070 – 690 76 61.

**Fredagar: Simskola**

Kl. 17:00-19:00 i Simhallen Pingvinen

Grenledare: Jenni Ek mobil: 073 – 362 08 36.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Kansli**

Post och besöksadress: Västra Vallgatan 19, 432 45 VARBERG

Öppettider: Måndag – Fredag kl. 07:00-15:00

Mobil: 072-549 31 00

E-post: kansli@vbgparasport.se

Hemsida: [www.vbgparasport.se](http://www.vbgparasport.se)