

Att leva våra värderingar.





Västerhaninge IF,
föreningen där alla vill
vara medlemmar.

Hej!

**Vad kul att du hittade till vår förening!
Här kommer du att trivas.**

Västerhaninge Idrottsförening vill finnas för dig som tycker att det är kul att spela fotboll och umgås med kompisar. Här är du välkommen, spelare som ledare. Vi har funnits sedan 1925 och är nästan 500 spelare och 80 ledare.

Hos oss blir du en del av vår **gemenskap, glädje och trygghet.**

Foldern du håller i dina händer har föreningen tagit fram tillsammans med ledare och tränare. Här berättar vi om de värderingar vi har i Västerhaninge IF och vad de innebär för oss.

Varmt välkommen till Västerhaninge IF!

Pernilla Asplund, ordförande & Vivi Darla, värdegrundsansvarig.

Gemenskap

Fotboll och kompisar, tillsammans
är vi Västerhaninge IF!



Glädje

Bjud på ett skratt,
det smittar!




Trygghet

Vi möts och lär av varandra!

För dig som spelar fotboll

Målet är att du ska känna glädje, trygghet och gemenskap med laget.

Allt handlar om att ha roligt ihop och peppa varann. Laget hör ihop och vi lär oss att både vinna och förlora tillsammans. Alla får utvecklas och vara med.



*”Ett lag som spelar för
varandra är ett bättre lag än
ett lag som inte gör det”*

Emil, Max och Timm, spelare i P-04



PÅ TRÄNINGEN OCH MATCHDAGEN:

- ✓ Jag kommer i tid till varje träning för att hinna spela så mycket fotboll det bara går.
- ✓ Jag lyssnar när tränaren pratar, så att jag kan förstå övningen.
- ✓ Jag satsar helhjärtat på träningen och anstränger mig för laget.
- ✓ Jag bryr mig om laget och visar alltid respekt mot mina kompisar och ledare.
- ✓ Jag hjälper till att bära träningsmaterial.
- ✓ Jag hälsar på alla kompisar i laget.
- ✓ Jag bryr mig om mina lagkamrater.
- ✓ Jag är stolt över att bära Västerhaninge IFs kläder och bär dem på träningen.
- ✓ Jag får berätta för mina ledare om jag tycker något är svårt, känner mig ledsen eller arg.

PÅ FRITIDEN:

- ✓ Jag försöker delta i gemensamma aktiviteter som ledarna ordnar.
- ✓ Jag hälsar på alla i föreningen.
- ✓ Jag hjälper mina föräldrar i kafeterian under vår vecka.
- ✓ Jag äter ordentligt före och efter träning, sover ordentligt och sköter skolan.



För dig som leder

**Du är värdefull för våra spelare och för vår förening.
Utan dig finns inte laget.**

Var stolt över att bära Västerhaninge IFs overall och vara den som dagligen kan påverka våra barn och ungdomar till utveckling. De lär sig genom att se hur du gör på träningen, på matchen och på

fritiden. Använd dig av vår värdegrund när du samtalar med spelarna. Det är din insats som hjälper dem att känna trygghet, glädje och gemenskap.

”Det som ger mig energi är att veta att jag ger barnen en bra start i livet och en meningsfull sysselsättning”

Roger Nilsson, tränare P-04

ENLIGT BARNKONVENTIONEN:

1. Alla barn är lika mycket värda och ska behandlas med respekt.
2. Alla barn har rätt att träna och utvecklas på sina villkor.
3. Alla barn har rätt till stöttande föräldrar.
4. Inget barn ska bli utsatt för sexuella övergrepp.
5. Inget barn ska bli utsatt för våld.
6. Inget barn får bli utsatt för mobbing eller trakasserier.
7. Alla har rätt att känna sig delaktiga i sin förening.

ALLMÄNNA RIKTLINJER:

- ✓ Ta hänsyn till individens behov.
- ✓ Låt spelare utvecklas i sin egen takt.
- ✓ Skapa en positiv och sund miljö där spelarna trivs.
- ✓ Fotbollsintresset ska utövas under socialt trygga former, från fotbollsskola till seniorverksamhet.
- ✓ Din attityd ska bygga gemenskap, trygghet och glädje.
- ✓ Varje träning ska vara välplanerad, välorganiserad och ha en tydlig struktur.

VI VILL ATT DU:

- ✓ Ser matchen som ett inlärningsstillfälle för både dig och spelarna.
- ✓ Motverkar toppning och utslagning inom barn- och ungdomsverksamheten.
- ✓ Lär barn ett etiskt och moraliskt förhållningsätt till fotboll och fostra till rent spel.
- ✓ Erbjuder en allsidig fotbollsträning.
- ✓ Är ett föredöme, betar dig korrekt och inte använder svordomar.
- ✓ Visar respekt för domare, mot- och medspelare, ledare, föräldrar och publik.



Handfasta tips för dig som leder

PÅ TRÄNINGEN:

- ✓ Bygg upp träningen – i övningar och samtal – utifrån våra värderingar, väv in orden **Gemenskap**, **Glädje** och **Trygghet** när du träffar dina spelare.
- ✓ Gå stolt ut till fotbollsplanen. Dina spelare behöver se dig glad, trygg och tydlig.
- ✓ Hälsa på alla dina spelare, var noggrann med att inte missa någon.
- ✓ Inled med en samling i början av träningen och namnupprop. Då känner sig alla sedda. Låt spelarna prata av sig för att få mer fokus på träningen. På samlingen får du reda på om något särskilt har hänt på dagen för dina spelare eller om någon är skadad, anpassa träningen efter det.
- ✓ Uppmärksamma spelare som fyller år.
- ✓ Du kan inleda eller avsluta träningen med gemensamma ramsor, gärna kopplat till värderingarna.
- ✓ Vi ska uppleva glädje i våra träningar, det ska vara utvecklande och roligt. Väv gärna in ett lekmoment i varje träning.

- ✓ Det är viktigt att varje spelare blir accepterad för den person han/hon är.
- ✓ När du ger instruktioner, förklara varför laget gör övningen. Vad leder den till framöver? Hur stöttar den spelarna i deras utveckling?
- ✓ Se till att alla i laget får bollkontakt och att alla är delaktiga, utespelare som målvakter.
- ✓ Som tränare behöver du förstå dina spelare. Hur de växer, hur de lär sig, hur de tar beslut och uttrycker sig. Därför behöver du också ha enskilda värdegrunds- och utvecklingssamtal med dem:
 - Spelare 7-9 år: 1 ggr/år.
 - Spelare 10-15 år: 2 ggr/år.
 - A-lagsspelare: 2 ggr/år.

PÅ MATCHDAGEN:

- ✓ Använd samlingsrutiner i omklädningsrummet före och efter, t ex peppmusik och upphäng av tröjorna. Något som gör det lilla extra för laget.
- ✓ Se det lilla i det stora. Att vinna är inte allt. Sätt upp mål med dagens match och följ upp dem direkt efteråt. Hur lyckades laget spela och jobba utifrån målen?

- ✓ Låt spelarna få tid att prata med varandra i omklädningsrummet så att de kommer i stämning.
- ✓ Låt spelarna inse att de själva bär ansvar för att följa Fair-Play och våra värderingar. Laget gör allt tillsammans för att uppleva gemenskap, glädje och trygghet.

PÅ FRITIDEN:

- ✓ Ordna gemensamma aktiviteter för att lära känna varandra i laget.
- ✓ Tänk på att de flesta ungdomar känner dig som ledare i Västerhaninge IF och att du är ett föredöme.
- ✓ Be föräldrarna att stötta sina barn i deras personliga mål och komma på matcherna.
- ✓ Håll föräldramöten 1-2 gånger per år för att berätta om lagets mål, sponsoraktiviteter, engagemang i kafeterian, julmarknad och kommande cuper.
- ✓ Delta i Västerhaninge IFs gemensamma aktiviteter.

DU ÄR VÄLKOMMEN:

- ✓ Att delta i våra tränar- och ledarträffar samt utbildningar.
- ✓ På utvecklingssamtal som leds av sektionsledaren och där tillkommande handlingsplan skapas för ditt lag.

”Mina ledare i laget blev mina mentorer i livet, VIF har betytt mycket för mig”

Niklas Björnström, f d spelare,
numera ledare och konstnär



För dig som förälder

- ✓ Ställ upp vid match och träning så ofta du kan – ditt barn vill det.
- ✓ Uppmuntra alla spelare under matchen – inte bara just ditt barn.
- ✓ Uppmuntra i både medgång och motgång – kritisera aldrig.
- ✓ Gör "tunneln" för spelarna att springa igenom, oavsett hur det gick i matchen.
- ✓ Respektera ledarnas matchning av laget.
- ✓ Se domaren som en av spelarna – de är också under utbildning.
- ✓ Fråga om matchen var rolig – inte bara om resultatet.
- ✓ Se till att ditt barn har rätt utrustning.
- ✓ Tänk på att det är ditt barn som spelar – inte du.
- ✓ Kom ihåg att det viktigaste är att alla barn trivs och har roligt tillsammans med sina vänner i laget och föreningen.



”Min roll som domare är att lära barnen spela schysst fotboll. Det var inte förrän jag blev domare, jag insåg hur mitt egna beteende som spelare var på plan”

Estella Lindh, domare, ungdomsledare och spelare i F-04

För oss som ansvarar i föreningen

VI SKA SE TILL ATT:

- ✓ Ingen form av så kallad toppning ska ske i barnidrott till och med tolv år. Med toppning avses i detta fall att barn ges förtur till match- och cupspel baserat på kompetens. Alla ska få vara med.
- ✓ Västerhaninge IF aktivt arbetar för att behandla alla individer lika. Alla ska ges förutsättningar och möjlighet att utvecklas utifrån sin egen kompetens.
- ✓ Ledare i Västerhaninge IF uppträder som föredömen och ger ungdomarna en positiv utbildning.
- ✓ Föräldrar med barn i Västerhaninge IF uppträder som föredömen i samband med träning och match.
- ✓ Spelare i Västerhaninge IF uppträder sportsmannamässigt på och vid sidan av planen.
- ✓ Västerhaninge IF motarbetar all form av mobbning, sexism och rasism.
- ✓ Västerhaninge IF följer Riksidrottsförbundets regler mot sexuella övergrepp.
- ✓ Ingen form av användande av otillåtna prestationshöjande medel ska förekomma inom Västerhaninge IFs lag.

- ✓ Utbilda våra ledare för att stötta dem i att följa värdegrunden och i deras roll som ledare.
- ✓ Aktiviteter arrangeras där alla är välkomna för att förstärka vår värdegrund, såsom cuper, julmarknad, fadderverksamhet etc.



Vårt sociala ansvar



VIF-HJÄRTAT GER ALLA RÅD ATT SPELA FOTBOLL

I samarbete med Lions Club Västerhaninge driver vi VIF-hjärtat i syfte att hjälpa medlemmar som har behov av ekonomiskt stöd. En förälder eller ledare kan ansöka om medel för att täcka utgifter för sådant som fotbollsskor, kläder, träningsläger eller deltagande i cuper. Lions Club i Västerhaninge och Västerhaninge IF delar på kostnaderna.

Du kan ansöka på kansli@vasterhaningeif.se. Din ansökan kommer att behandlas konfidentiellt.



STIFTELSEN DUNROSS & CO

VI UTVECKLAR VÅR VÄRDEGRUND IHOP MED STIFTELSEN DUNROSS

I vårt samarbete med Stiftelsen Dunross & Co skapar vi en starkare värdegrund. Stiftelsen bidrar till exempel med medel för ledarutbildning och kompetensutveckling. Den ställer också krav kring värderingar vilket hjälper oss i Västerhaninge IF att bli ännu bättre. Förhoppningen är att vi ska kunna ta emot fler ungdomar och hålla en högre kvalitet på vår verksamhet. Med kompetenta, dedikerade ledare och en förstående föräldragrupp kan föreningen skapa mer inkluderande aktiviteter, där alla typer av personligheter utvecklas och får komma till tals. Vårt samarbete stärker hela laget. Spelare som ledare.



”De kommer glada och går glada, så det gäller att jag håller samma nivå av lekfullhet under träningen för att känslan av glädje inte ska försvinna”

Charlott Arrhenius, ledare P-10.

VÅR VERKSAMHETSIDÉ

Västerhaninge IF är en breddförening för barn och ungdomar i alla åldrar. Alla ska känna sig välkomna. Vi ska bidra till att främja barn och ungdomars utveckling både som individ och som en del i ett lag.



Västerhaninge IF
kansli@vasterhaningeif.se
vasterhaningeif.se

Tack till Stockholmsidrotten
och SISU som har gjort denna
folder möjlig.

SISU
Idrottsutbildarna

**STOCKHOLMS
IDROTTSFÖRBUND**