

Klasser: F8, P8, P9

Varacupen 2026 arrangeras av Vara SK och omfattar pojkklasser från P8 till P14 samt flickklasser från F8 till F14 (tvåårssteg). Klasser upp till och med 12 år spelas fem mot fem på konstgräs och utan slutspel.

Matchtid	13 minuter per match.
Spelplan	40 x 20 m.
Straffområde	10 x 6 m.
Målstorlek	3 x 1,5 m (femmannamål).
Bollstorlek	Storlek 3.
Spelare	I varje match får 4 spelare + målvakt + fritt antal avbytare användas Klubbar med mer än ett lag i samma åldersgrupp får ej flytta spelare mellan lagen.
Laguppställning	Laguppställning lämnas till sekretariatet senast 15 minuter innan första match.
Benskydd	Benskydd är obligatoriska.
Avspark	"Hemmalaget" har avspark.
Fasta situationer	Alla fasta situationer är indirekta (får inte skjutas direkt i mål). Straff tillämpas ej.
Avstånd	5 m vid frispark eller hörnspark.
Pass till målvakt	Målvakten får ta upp bollen med händerna vid pass från egen spelare.
Inspark	Vid inspark sätter målvakten igång spelet med händerna.
Spel över sidlinje	Om bollen spelas över sidlinjen döms sidlinjespark.
Retreatlinje	Mittlinjen räknas som retreatlinje för samtliga klasser.
Boll i tak	Om en spelare spelar upp bollen i taket skall spelet startas om med sidlinjespark vid närmaste punkt på sidlinjen där bollen vidrörde taket.
Överåriga spelare	Enskilda spelare som normalt tränar och spelar med en yngre åldersgrupp kan få dispens för att spela med sitt "vanliga" lag.
Övrigt	I övrigt tillämpas spelregler enligt SvFF "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll 2026", avsnittet "Spelform 5 mot 5". Inget slutspel sker i åldersgrupper till och med 12 år. Samtliga deltagare får diplom.
Uppdatering	Dessa regler uppdaterades 2026-08-27.

Klasser: F10, F12, P10, P11, P12

Varacupen 2026 arrangeras av Vara SK och omfattar pojkklasser från P8 till P14 samt flickklasser från F8 till F14 (tvåårssteg). Klasser upp till och med 12 år spelas fem mot fem på konstgräs och utan slutspel.

Matchtid	13 minuter per match.
Spelplan	40 x 20 m.
Straffområde	10 x 6 m.
Målstorlek	5 x 2 m (sjumannamål).
Bollstorlek	Storlek 4.
Spelare	I varje match får 4 spelare + målvakt + fritt antal avbytare användas Klubbar med mer än ett lag i samma åldersgrupp får ej flytta spelare mellan lagen.
Laguppställning	Laguppställning lämnas till sekretariatet senast 15 minuter innan första match.
Benskydd	Benskydd är obligatoriska.
Avspark	"Hemmalaget" har avspark.
Avstånd	5 m vid frispark eller hörnspark.
Pass till målvakt	Vid pass till egen målvakt får denne inte ta upp bollen med händerna.
Inspark	Vid inspark sätter målvakten igång spelet med händerna.
Inkast	Sker när bollen spelats över sidlinjen.
Retreatlinje	Mittlinjen räknas som retreatlinje för samtliga klasser.
Boll i tak	Om en spelare spelar upp bollen i taket skall spelet startas om med indirekt frispark vid närmaste punkt på sidlinjen där bollen vidrörde taket.
Överåriga spelare	Enskilda spelare som normalt tränar och spelar med en yngre åldersgrupp kan få dispens för att spela med sitt "vanliga" lag.
Övrigt	I övrigt tillämpas spelregler enligt SvFF "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll 2026", avsnittet "Spelform 7 mot 7". Inget slutspel sker i åldersgrupper till och med 12 år. Samtliga deltagare får diplom.
Uppdatering	Dessa regler uppdaterades 2026-08-27.

Klasser: F14, P13, P14

Varacupen 2026 arrangeras av Vara SK och omfattar pojkklasser från P8 till P14 samt flickklasser från F8 till F14 (tvåårssteg). Klasser 13 år och uppåt spelas sju mot sju på konstgräs.

Matchtid	1 x 13 minuter rullande tid. Finalen spelas 2x10 minuter.
Målstorlek	6 x 2,2 meter (niomannamål).
Bollstorlek	P13 spelar med boll i storlek 4, F14 och P14 med storlek 5.
Spelare	6 utespelare + målvakt + obegränsat antal avbytare. Klubbar med mer än ett lag i samma åldersgrupp får ej flytta spelare mellan lagen.
Gruppspel	Gruppspel avgörs enligt följande : 1 -- Poäng 2 -- Målskillnad 3 -- Flest gjorda mål 4 -- Inbördes möte 5 -- Straffar (tre straffar, därefter tills avgörande sker).
Slutspel	Slutspelsmatcher avgörs vid oavgjort genom straffavgörande enligt punkt 5 ovan.
Försening	Om lag ej infinner sig till spel vid utsatt tid döms WO och resultat 3-0.
Spel till målvakt	Vid tillbakaspel till målvakt får denne inte ta upp bollen med händerna. Regelbrott medför indirekt frispark.
Inspark	Vid inspark sätter målvakten igång spelet med händerna.
Inkast	Sker när bollen spelats över sidlinjen.
Boll i tak	Om en spelare spelar upp bollen i taket skall spelet startas om med indirekt frispark vid närmaste punkt på sidlinjen där bollen vidrörde taket.
Överåriga spelare	Överåriga spelare accepteras normalt ej i Varacupen. Enskilda spelare som normalt tränar och spelar med en yngre åldersgrupp kan dock få dispens för att spela med sitt "vanliga" lag.
Övrigt	Hemmalaget har avspark. Bortalaget byter i förekommande fall tröjor. Västar finns att låna. Varning och utvisning tillämpas. Protester och andra tvister avgörs av tävlingsledningen. Protest rörande match skall lämnas skriftligen till sekretariatet senast 15 minuter efter avslutad match.
Uppdatering	Dessa regler uppdaterades 2025-08-27.

I de fall dessa regler icke är heltäckande tillämpas spelregler enligt SvFF "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll 2026", avsnittet "Spelform 7 mot 7".