

Föräldramöte 21 April 2026

**Valbo FF P12
(2014)**



Dagordning

Tränare/Ledare

Spelare

Förväntningar

Vårt uppdrag

Träningar: innehåll & teman

Matcher: dagar & lagindelning

Medhjälp från er...

Övrigt...?





Ledare

Görgen Albrektsson

Andreas Larsson

Jonny Nilsson

Jonas Stefansson

Jenny Hammar

Mattias Lindblom

(Stefan Högberg)





Spelare

30 st individer

**4-6 st målvakt
träning & match**





Era förväntningar...?



Spelarnas förväntningar...?



Våra förväntningar...?





Vårt uppdrag

Ledare/tränare/*(förälder)*



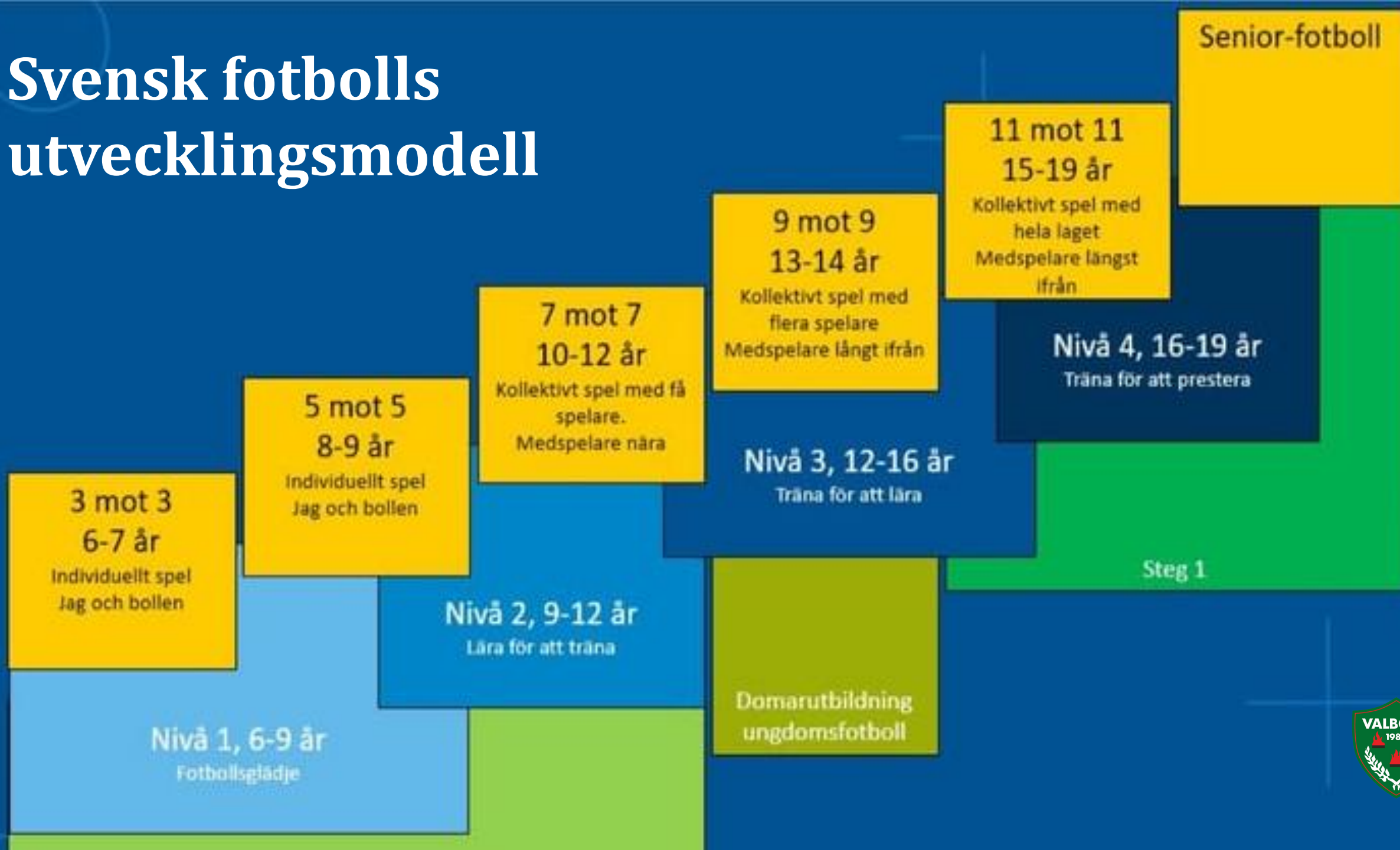


SUP

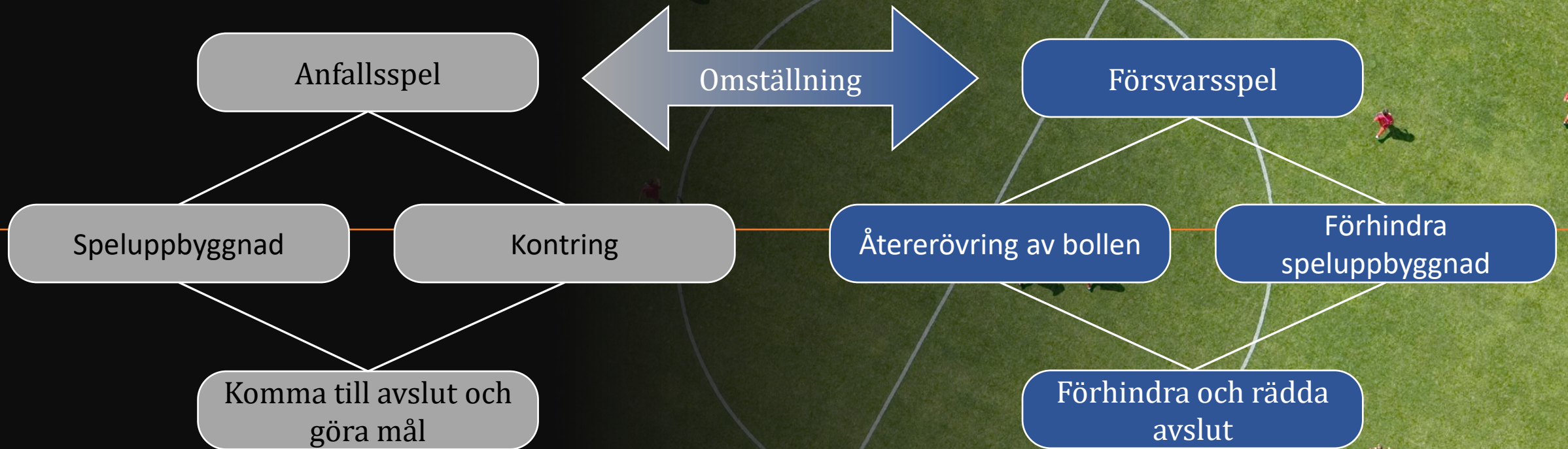
SvFF & Valbo FF



Svensk fotbolls utvecklingsmodell



Beskrivning av fotboll



Planens indelning

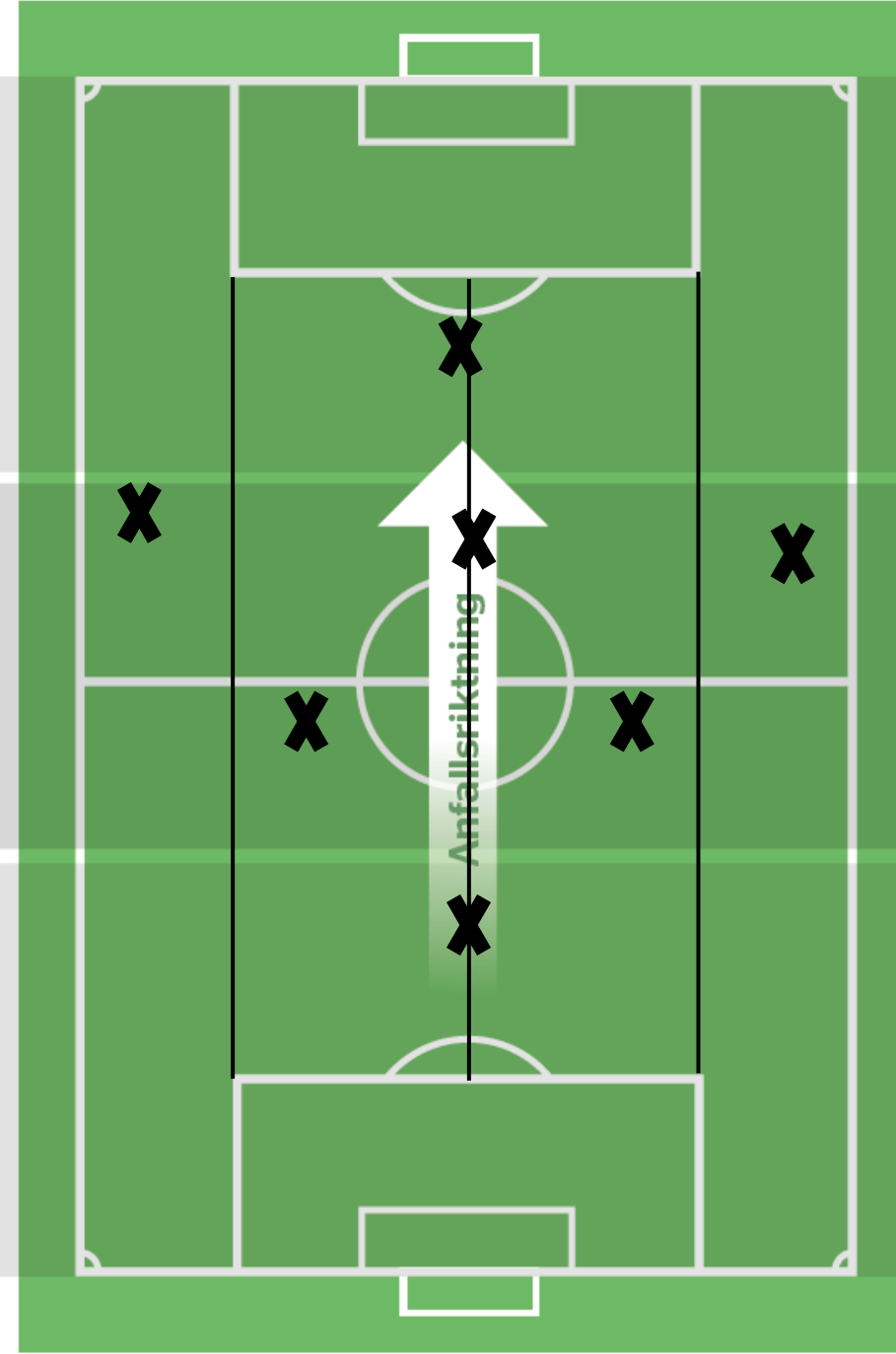
Anfallspel



Sista tredjedelen

Centrala tredjedelen

Första tredjedelen



Planens indelning

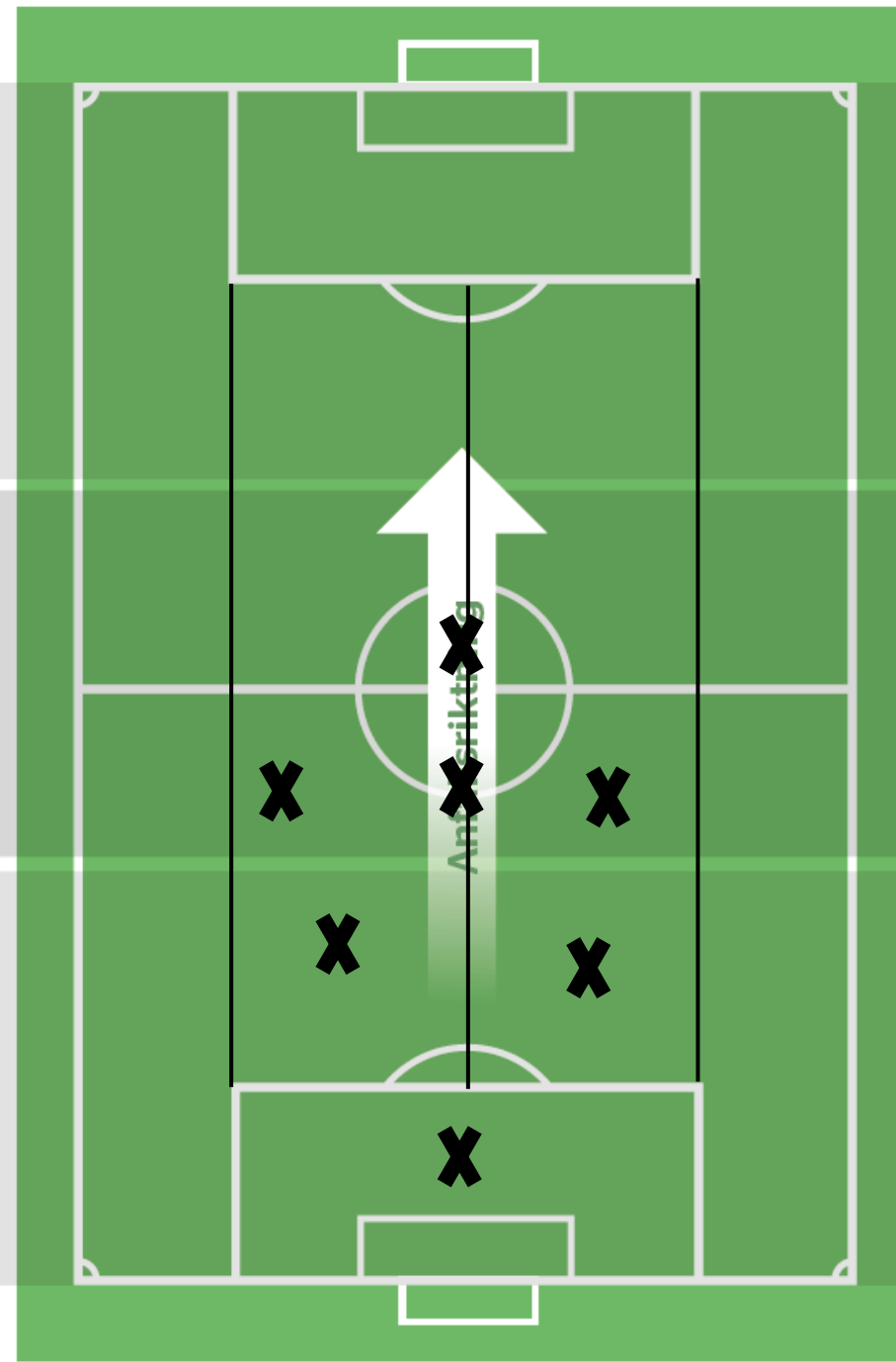
Försvarsspel



Sista tredjedelen

Centrala tredjedelen

Första tredjedelen





Träningar

Innehåll: Tematiska träning (1,5 h)

- Valbo FF's SUP - 7 mot 7 (SvFF)
- Genomgång av tema
- Knäkontroll/Fys - Uppvärmning
- Fotbollsträning: Färdighetsträning / Spelövningar



Träningsstider – Valbo Sportcentrum

PRELIMINÄRT

Tisdagar:

Samling: 17.30 + knäkontroll

Varav plantid 18:00-19:00

Torsdagar:

Samling: 17.30 + knäkontroll

Varav plantid 18:00-19:00





Matcher

Lördagar



Valbo Röd – 6 st vår/6 st höst

Valbo Vit – 6 st vår/6 st höst



Grupp Röd	Grupp Vit	Grupp Svart	Grupp Grön
Jack WH	Noah	Jack J	Oscar
Arvid	Alfred	Mille	Max
Isak	Manfred	Melker	Liam
Jason	Allan	Farag	Herman
John	Vincent	Elvin	Loa
Nilo	Charlie	Abed	Tim
William	Sigge	Ebbe	Henry
Albin			
Jonas	Görgen	Andreas	Jonny
		Mattias	Jenny



				Datum	Lag	Lag
Hemma	Borta	Hemma	Borta	2 maj	Vit	Röd
		Hemma	Hemma	9 maj	Vit	
Borta	Borta			16 maj		Röd
Borta	Hemma	Borta	Hemma	23 maj	Vit	Röd
Hemma	Borta	Borta	Hemma	6 juni	Vit	
Borta	Hemma	Hemma	Borta	13 juni	Vit	Röd
Hemma	Hemma	Borta	Borta	27 juni	Vit	Röd

Hemmamatchen 23 maj kommer troligtvis flyttas





Matcher

Innehåll: Tematiska matcher

- Valbo FF's SUP – 7 mot 7 (SvFF)
- Genomgång av tema/game plan
- Uppvärmning
- Matchen





Hjälpas åt...

Jord & Grillkolsförsäljning – lördag 25/4

Städdag – Sportis/Åbyvallen – augusti

Matchvärdar + FIKA: Schema kommer

Cafétjänst/entré/bollkallar: Återkommer



MATCHVÄRDAR: VIKTIGT!

**- blir en miljö på matcher
där barn & ungdomar har roligt.**

**- blir en miljö där ungdomsdombarna
kan utvecklas i sin domarroll.**

Andra funderingar?



Tack för idag



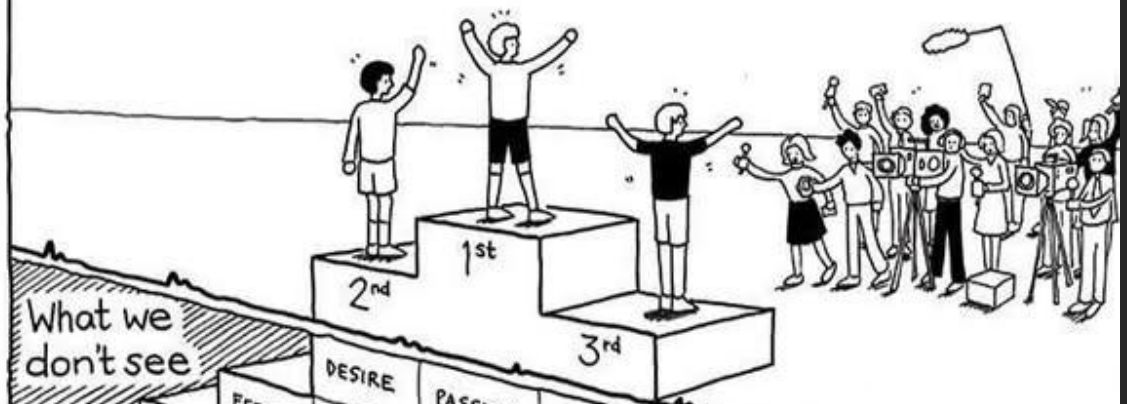
Vad är koppling mellan träning och match?

Hur gör vi?

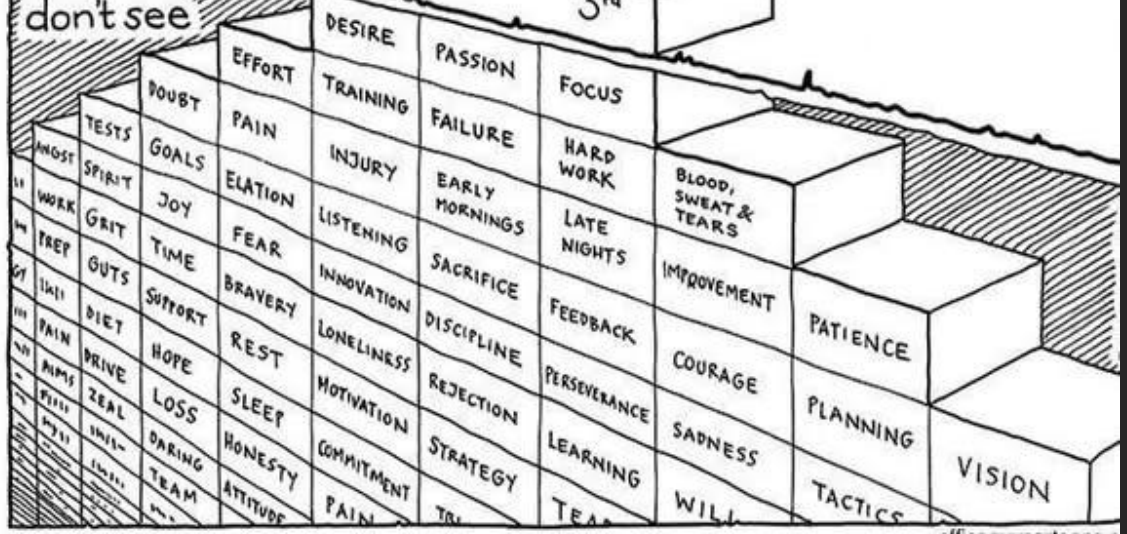




What we see



What we don't see



Träningar- INNEHÅLL

Spelarutbildning: Valbo FF

Tydlighet / Syfte / utbildning



An aerial photograph of a soccer field with several players scattered across the green grass. The field is marked with white lines, including a large circle in the center. The text "Ny definition av vinnare" is overlaid in white on the left side of the image.

Ny definition av vinnare

Ansträngning

Lärande

Misstag



Matchdagar:
Lördag (P2013)

**Efter deras behov och
intresse hos våra killar**

Den goda utvecklingsmiljön

MOTIVATIONSMILJÖ

Spelaren trivs

Relationer



Påverkan



Långsiktighet



LÄRANDEMILJÖ

Spelaren utvecklas

Upptäcka



Engagemang

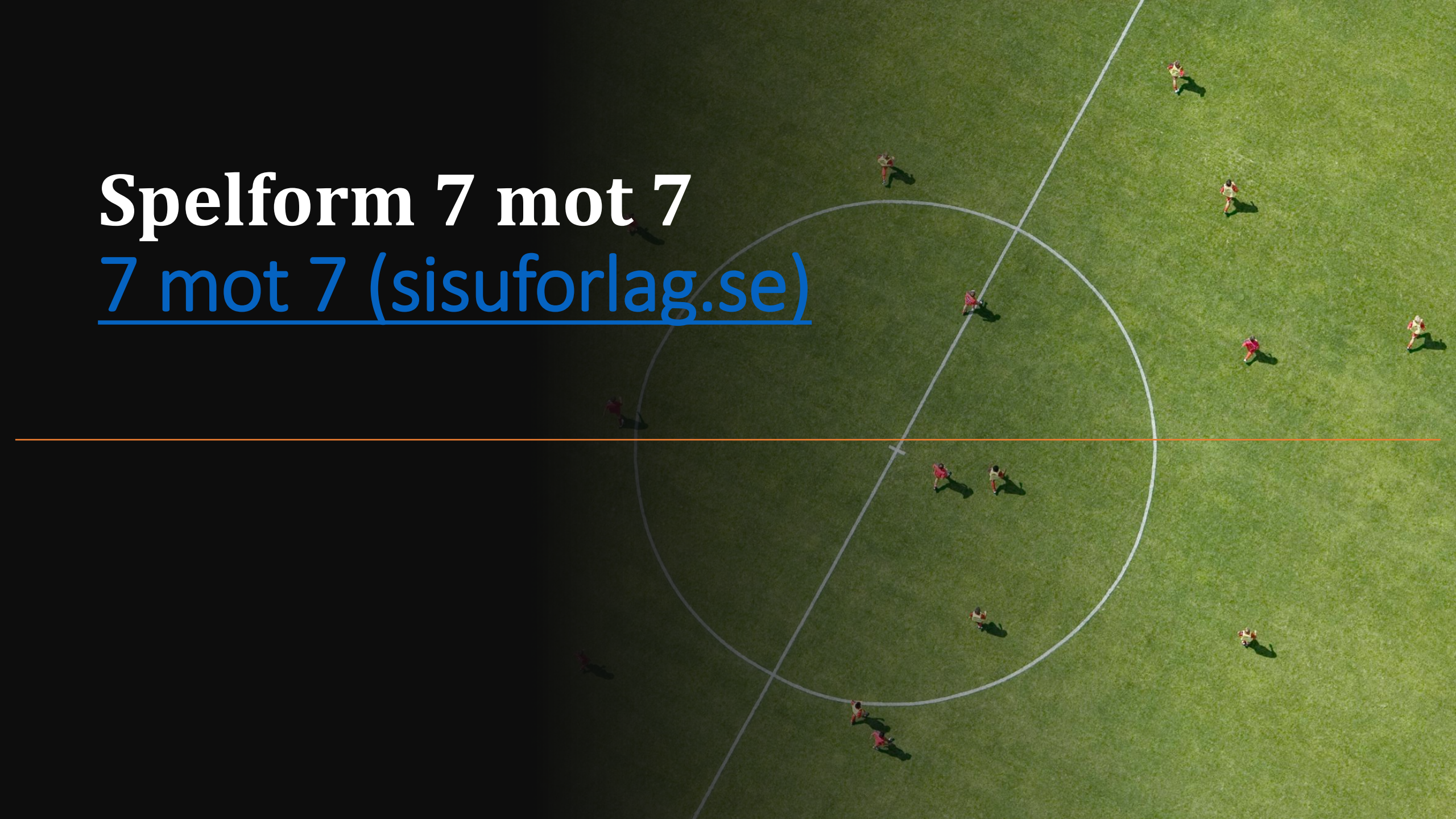


Hjälp

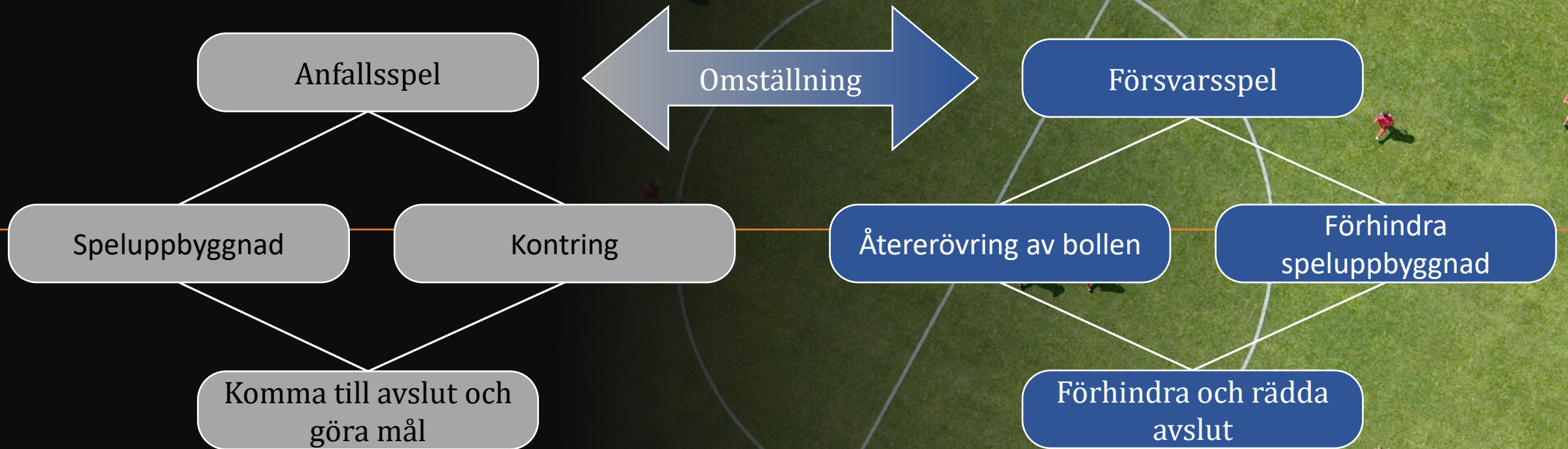


Spelform 7 mot 7

[7 mot 7 \(sisuforlag.se\)](http://sisuforlag.se)

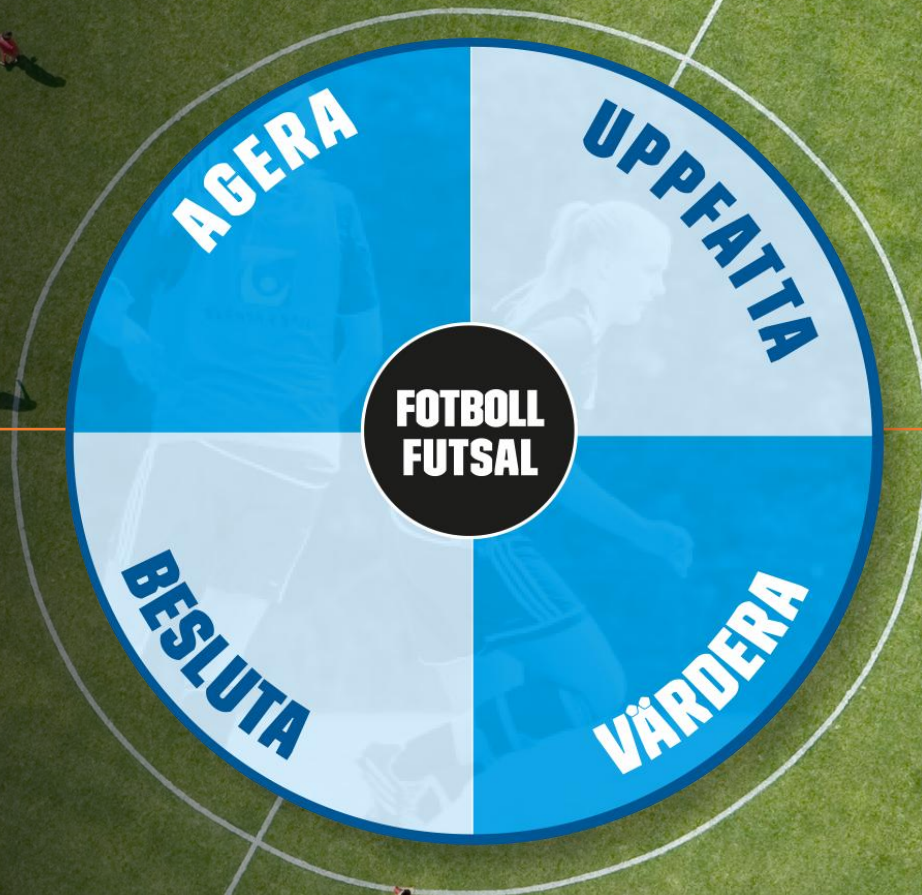
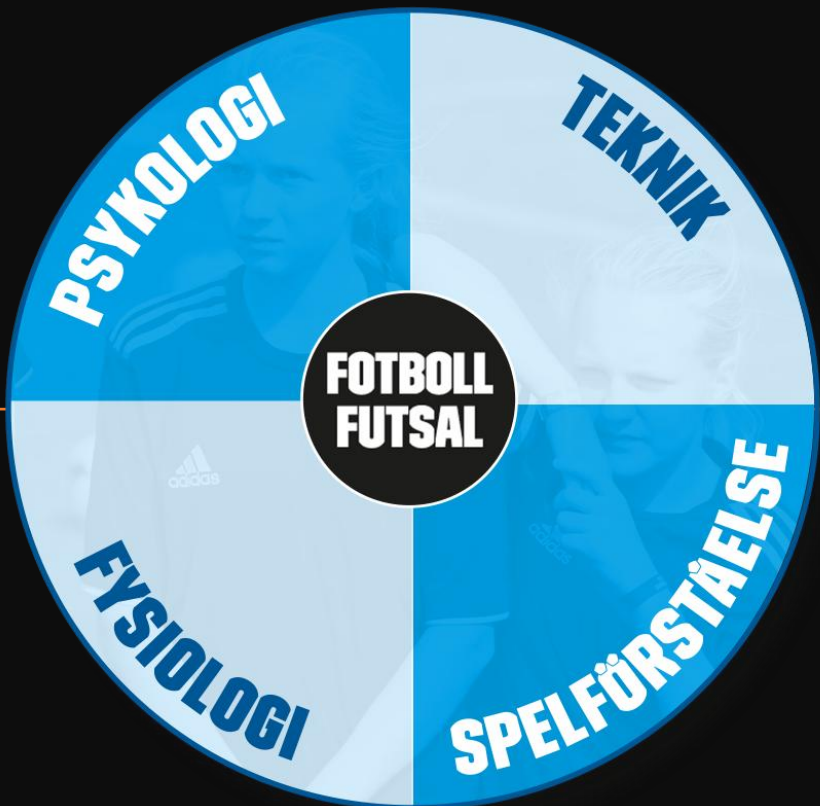


Beskrivning av spelet



SUP – Spelarutbildningsplan

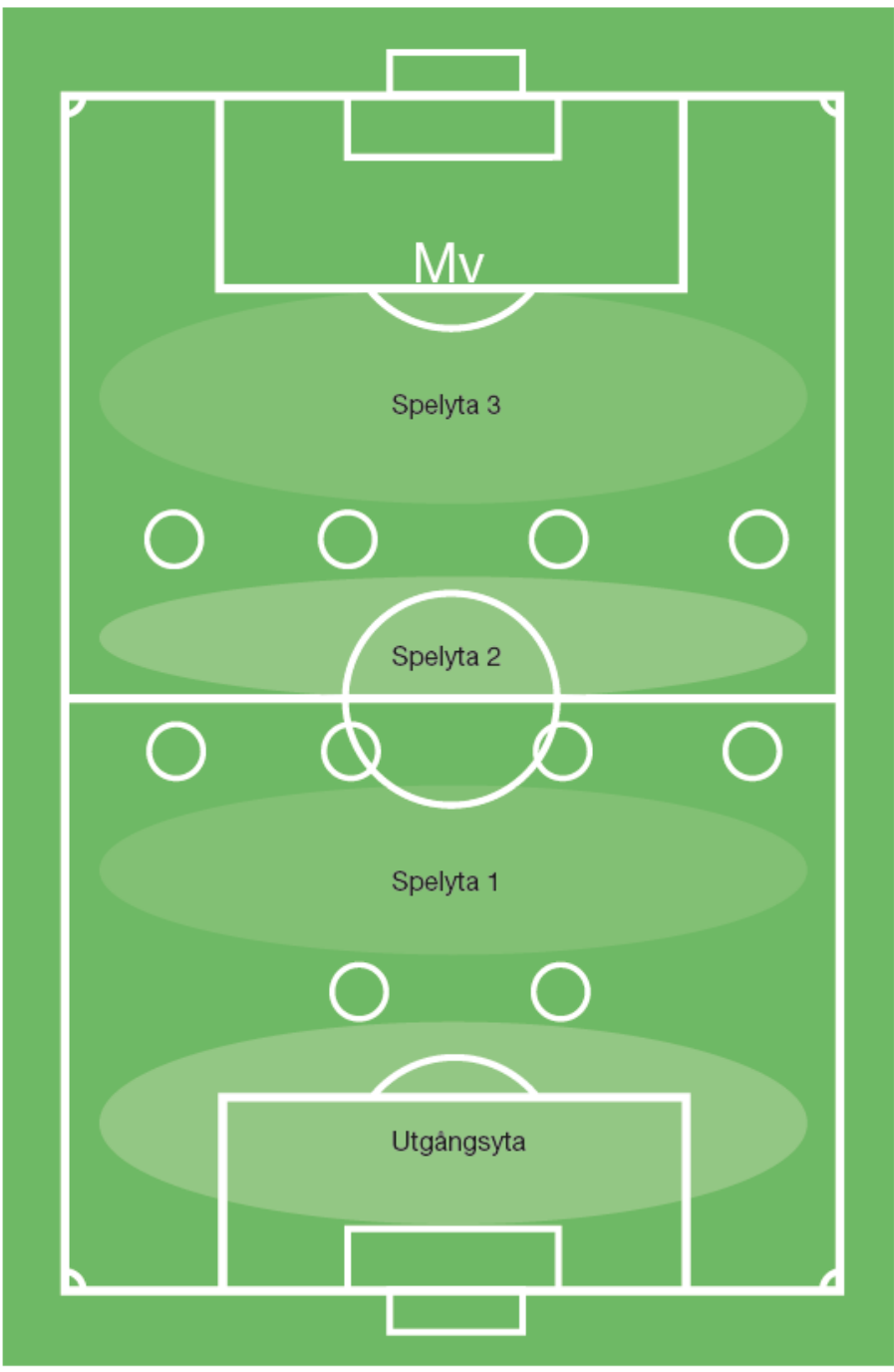
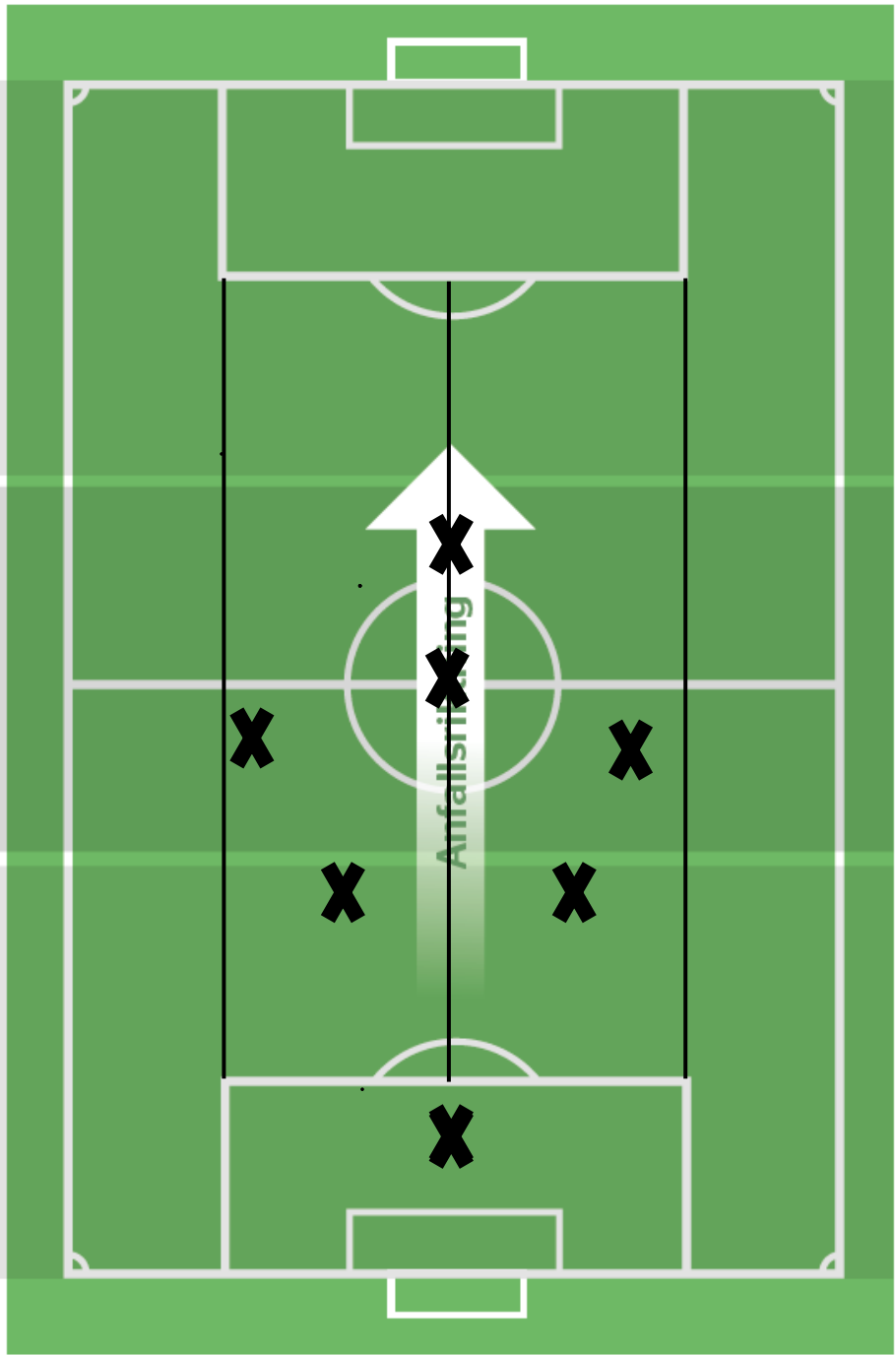




Sista tredjedelen

Centrala tredjedelen

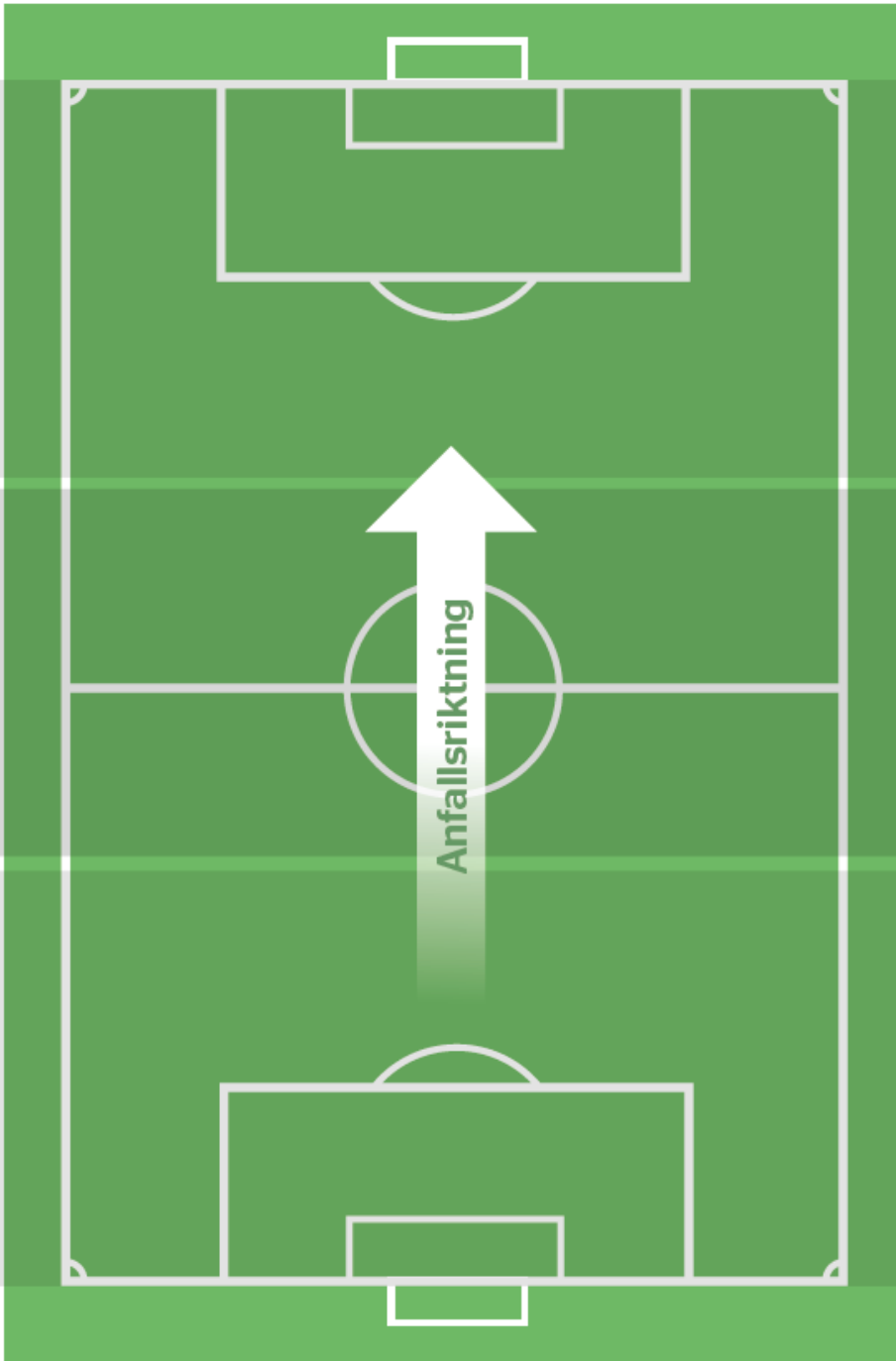
Första tredjedelen



Sista tredjedelen

Centrala tredjedelen

Första tredjedelen



Mv

Spelyta 3

Spelyta 2

Spelyta 1

Utgångsyta

