**Föräldramöte inför fotbollssäsongen 2020**

Plats: Åbyvallen utomhus

1. Välkomna
2. Spelartruppen består i år av 37 spelare och 5 ledare.
3. Träningar och träningsnärvaro. Vi kommer träna tre gånger per vecka: två vanliga träningar och samt fredagsturnering där vi blandar oss med övriga 7mot7-lag. Fokus på uppvärmning med individuell bollteknik, en del med fys, spelförståelseträning. Kallelser till träning kommer fortsatt att skickas ut, svara så snabbt som möjligt på alla kallelser. Vi vill att spelarna tränar minst två gånger per fjortondagarsintervall för att det ska bli givande träningar för alla spelare. Fram tills vi kommer ut på Sportis naturgräs kommer vi att träna måndagar kl 18-19 på Åbyvallen (fys), onsdagar kl 18-19 på Strömvallen och torsdagar klockan 17-18 på Strömvallen. Samling 10 minuter innan träningsstart, sök upp och heja på ledare så snart spelarna kommer till träningen. Skor knyts av spelarna själva eller medföljande föräldrar.
4. Spelform 7 mot 7. Vi kommer att fortsätta träna på att våga spela oss fram i planen. Vi uppskattar allt hejande från åskådarna men vi önskar att ni inte berättar för spelarna vad de ska göra med bollen och hur de ska springa.
5. Kallelse till match. Vi har två lag anmälda till seriespel. Vi fortsätter att dela truppen i team. Två team kallas till varje match förutsatt att man som spelare i teamet har gjort minst två träningar de senaste 14 dagarna. Eventuella reservplatser kommer i första hand erbjudas de spelare som har tränat mest. Spelstart v.19 och 13 matcher på hela säsongen.
6. Omklädning och duschning i samband med match, önskar vi sker tillsammans med laget. Det skapar samhörighet och trivsel att dela omklädningsrum. Under Coronatiden uppmanas spelare att byta om och duscha hemma.
7. Fika och bollkastning vid hemmamatcher. Vi kommer göra iordning en lista med ansvar för att sälja fika och arrangera bollkastning i samband med våra hemmamatcher. Detta för att delfinansiera framtida cuper.
8. Extramatcher med p08. Varje spelhelg kommer dessutom någon/några spelare att få spela med p-08, eftersom de inte har möjlighet att hålla två ”egna” lag. Spelare med hög träningsnärvaro kommer i första hand att erbjudas dessa platser.
9. Sommarcup kommer att ske 12-14 juni. Spelare som svarade på inbjudan och betalade i februari kommer att åka till norduppland och spela. Ännu har cupen inte ställts in pga Corona.
10. Ny försäljning av Sunda tvättmedel. Den här gången kommer vi att få fler produkter att välja mellan. Vi kommer dessutom att först få ta upp beställningar och sedan skicka efter det som vi vet kommer att säljas.
11. Coronainfo: SvFF och Folkhälsomyndigheten rekommenderar i dagsläget att barn och ungdomar ska fortsätta att träna. Vi håller noggrann koll och följer myndigheternas rekommendationer.
12. Långfredagsmatchen mot GUSK ställs in, Matcherna i Uppsala på annandag påsk ställs in. Påskcupen på Strömvallen inställd, Avestacup den18/4 blev inställd.