



Verksamhetsberättelse

Säsongen 2024/2025

Valbo den 31 augusti 2025

Sektionsstyrelsen

Innehåll

Organisation	3
Genomförda utbildningar.....	3
Tränings- och matchverksamhet	3
Herr.....	3
Junior	3
P09-P10	3
P11.....	4
P12.....	4
P13.....	5
P14.....	5
P15.....	5
P16.....	6
P17.....	6
Innebandyskolan	7
Motion 1	7
Motion 2 (VAIF Mamas)	7
Arrangemang.....	7
Träningsverksamhet	8
Utmärkelser och uppvaktningar.....	8
Möten	8
Värdegrund.....	8
Ekonomi.....	8
Slutord	9

Organisation

Sektionens styrelse har under verksamhetsåret säsongen 2024/2025 bestått av sex (6) personer med följande sammansättning:

Ordförande: Christer Johansson

Ledamot: Albin Ljung

Ledamot: Thomas Groth

Ledamot: Lina Vannberg

Ledamot: Patrik Lindström

Ledamot: Mattias Eriksson

Genomförda utbildningar

Ett flertal av sektionens ledare har genomgått ledarutbildningar under säsongen. Alla ledare har genomgått de utbildningar som krävs från förbundet, för att få stå i båset under match.

Tränings- och matchverksamhet

VAIF Innebandy har haft följande aktiva lag under säsongen 2024/2025

Herr

Ansvarig tränare: Simon Söderström

Övriga ledare: Albin Ljung, Lasse Larsson, Jimmy Andersson

Lag: Herrar div 3 och Herrar div 5

Två träningsgrupper. Herr Utveckling har haft en egen träning och en gemensam med träningsgrupp Junior. H3 har haft två träningar i veckan på 1,5 timme styck.

Tränare: I H3 gruppen anslöt Jimmy Andersson i början av säsongen. I Utvecklingsgruppen anslöt Lasse Larsson efter nyår och Albin Ljung steg ifrån i februari.

Seriespelet:

H3 slutade på sista plats, men kommer även kommande säsong spela i division 3.

Utvecklingsgruppen slutade på fjärde plats.

Junior

En grupp bestående av spelare född 2008, 2007 och 2006. Gruppen har haft tre träningstider per vecka, tisdagar, onsdagar och fredagar. Tisdagsträningen har varit gemensam med herrar Div5 och våra träningar har genomförts på Vallbacksskolan samt Sportis.

Vi har genomfört 77 träningstillfällen och 15 matcher med en genomsnittlig närvaro om 62 %. Under säsongen har det varit blandade resultat på våra matcher, men säsongen avslutades ändå på bästa sätt när laget åkte iväg på Cup i Skellefteå och kom hem med en fin pokal (3e plats, A-slutspel).

Ledare har varit Simon Larsen och Patrik Lindström

P09-P10

Försäsong:

Uppstarten gjordes tidigare denna säsong med införande av försäsongsträning utomhus, med start i augusti månad. En inskolning inför kommande år som kommer att innebära en nivåhöjning för spelarna i och med övergången mot svart nivå. Aktivitet: Utomhus på Sportis med löpning och olika övningar med sin egen kropp som belastning. Deltagandet var tyvärr svalt bland spelarna.

Cup:

Vi deltog på Göransson Cup med ett lag, där vi slog ihop spelare ifrån P09 och P10. Vi hamnade i en tuff grupp med lag som Störvreta IBK, Gävle GIK och Samuelsdals IF. Det blev idel förluster, men ett bra tillfälle att lära känna varandra lite bättre mellan yngre och äldre lagkamrater.

Seriespel:

Vi deltog i serie Pojkar Röd div.2 med 6 lag ifrån Gästrikland, ett ifrån Söderhamn och ett ifrån Sundsvall.

Träningarna genomfördes gemensamt med lag P09 på Sportcentrum och på Vallbacksskolan i Gävle.

Under seriens gång började vi tappa spelare i truppen, som valde att antingen träna/spela ishockey eller fotboll, eller helt sluta med idrott. Det innebar då att det blev svårt med att få ihop tillräckligt med spelare till matcherna. Lag P09 hade samma bekymmer med att få ihop ett fullt lag till sina matcher pga tunn trupp, men även att lagens matcher ibland spelades samtidigt och att vi då inte kunde låna över spelare mellan lagen.

Beslutet blev att dra ur P09 i Pojkar Röd div 1 och därefter slå ihop lagen P09 och P10 och fortsätta gemensamt i serien Pojkar Röd div.2.

Många förluster blev det och tyvärr även många insläppta mål. Bekymmer med att hålla positioner och arbeta rätt i försvarsspelet, men även attityden hos många spelare var inte acceptabla. Tyvärr kom det ifrån de äldre spelarna som "smittade" av sig ibland på de yngre. Kunnande finns och det var många gånger det spelades bra innebandy i laget, vilket resulterade i några fina segrar under säsongen.

P11

Vi har till största del bedrivit träning på måndagar och onsdagar på (Ludvigsbergsskolan) och fredagar (Valbo Sportcentrum).

Träningen har präglats av varierade övningar och att utvecklas både som individ men också tillsammans med gruppen.

Vi har spelat Röd Div3 (seriespel) under säsongen. Utöver seriespel har vi deltagit på Göransson Cup (2 plats B-final), Störvretacup (åttondel A-slutspel), Mälarenergi Cup (kvartsfinal A-slutspel) och Buster Cup (tredjeplats i A-slutspel).

Vi har fortsatt att jobba med att engagera föräldrarna i att bidra kring fikaförsäljning, sekretariatstjänst, föreningsförsäljningar, övriga lagförsäljningar med mera.

Vi ledare har tillsammans hjälps åt för att hantera träningar, matcher och övrigt praktiskt. Laget bestod av 14 spelare och vi har haft 91 träningar med en träningsnärvaro på 65 % och laget har genomfört 18 matcher.

Ledare har varit Andreas, Jörgen, Mia, Lina och Rickard.

P12

Antal spelare vid säsongsslut: 22 st

Ledare: 5 st

Admin: 1 st

Träningstid: Tisdagar och onsdagar Plats: Sportis

Fokus denna säsong låg på att få spelarna att förstå själva spelet och lära sig spela det ännu bättre. Tränat på att använda hela planen och att alla spelare som är på planen ska vara delaktiga i spelet. Har även kört lite mer fokus på målvakterna än vanligt Vi har tränat/pratat en del om att det är viktigt att vårda bollen inom laget och inte bara slå/ skjuta iväg den. Vi har kört mycket individuella teknikövningar men även börjat lägga in spelövningar och övningar där spelare byter plats med varandra. På jullovet var vi på cup i Falun vilket till slut resulterade i vinst i B-slutspelet Gruppen är något mindre än förra året och nivåskillnaden har minskat en del mellan spelarna vilket gör träningarna meningsfulla för samtliga. Vi har ett bra samarbete med både P11 och P13 vilket vi anser är bra utveckling för våra spelare.

P13

Nu är det dags att sammanfatta en händelserik och utvecklande innebandysäsong för våra grabbar i P-2013. Under året har vi deltagit i seriespel samt medverkat i Gävleborgsspele, Göransson Cup i Sandviken och Buster Cup i Mora – vår allra första cup som lag.

Säsongens mål och utveckling

Inför säsongen satte vi upp målet att stärka gemenskapen i laget, skapa kontinuitet i träningarna och ge spelarna möjlighet att utvecklas genom regelbundet matchspel. Vi har haft 19 spelare i truppen, varav två nya som valt att fortsätta – ett kvitto på att vår verksamhet är välkomnande och engagerande.

Totalt har vi genomfört 53 träningstillfällen och spelat 15 matcher, inklusive de tre avslutande i Gävleborgsspele. Träningsnärvaron har varit ok, med ett genomsnitt på cirka 13 spelare per träning.

Samarbete och matchspel

Under säsongen har vi haft ett fint samarbete med P-2014, där spelare från deras lag deltagit i både träningar och matcher med oss. Detta har gett våra spelare fler möjligheter till matchspel och bidragit till ökad samhörighet mellan lagen.

Träningsinnehåll och spelidé

På träningarna har vi fokuserat på smålagsspel för att säkerställa att alla får vara delaktiga och utvecklas i spelet. Vi har jobbat med grundläggande övningar som ger trygghet och struktur, samtidigt som vi vågat testa nya moment. Vi har introducerat några enkla spelidéer som vi kommer att bygga vidare på – med målet att spela som ett lag och verkligen spela innebandy.

Vi ledare upplever att vi har lagt en stabil grund att vidareutveckla inför kommande säsong.

Lagaktiviteter och cuper

Under hösten genomförde vi en uppskattad lagaktivitet utanför träningshallen – en spelkväll med pizza i centrala Gävle. Ett roligt sätt att stärka lagandan!

Säsongen avslutades med Buster Cup i Mora – vår första cup som lag. Där fick vi möta lag från både Dalarna och Värmland. Det blev en lärorik helg med många nya erfarenheter som vi tar med oss in i framtiden.

P14

Säsongen började med att vi deltog i Göransson cup, en bra start på säsongen med roliga matcher.

I seriespelet hade vi 2 lag anmälda till blå serie, ett i Div 1 (2012-2013) och ett Div 2 (2014). För Div 1 laget har vi samarbetat med P13 laget vilket har fungerat bra och gett bra utveckling för killarna i vårt lag som deltagit där.

Det har varit 25 spelare i truppen under säsongen och emellanåt svårt att få tillräckligt med ledare på träningarna.

En del av laget åkte också på cup i Falun under mellandagarna.

Andra halvan av säsongen såg vi en stor utveckling av flertalet spelare vilket verkligen var jätteroligt, de har verkligen fått en annan spelförståelse.

Under Gästrikesspele hade vi 2 lag med och det var mycket bättre arrangerat från förbundet i år då vi spelade i samma hall och det var väldigt jämna matcher.

Torsdag 27/3 avslutade vi säsongen med match där barnen fick spela mot föräldrarna och fika efteråt, det var väldigt bra uppslutning. Lördag 26/4 åkte 21 av 25 barn och 5 ledare/föräldrar till Stockholm för att se SM finalen i innebandy, det var en häftig upplevelse för barnen och väldigt uppskattat.

P15

Vi i P-15 avslutade säsongen med 6 ledare & 28 barn på laget.se. Vi hade 3 barn till dom sista fyra träningarna som kanske ansluter nästa säsong.

Vi tränade 2ggr i veckan på sportis vilket har varit perfekt för oss.

Vi började i blå serie med 2 lag denna säsong & det har gått över förväntan. Båda lagen har fått 14 matcher var.

Barnen har visat en fin utvecklingskurva.

Vi har haft 2st nya som varit helt gröna för sportens värld som fick möjligheten att träna med P-17 i ca 5 veckor. 1 gång med oss & en gång i veckan med P-17. Efter dessa träningar så blev dom avsevärt bättre.

Vi lånade ut spelare till P-16 samt att vi lånat av dom till matcher. Vi har även lånat fr P-14 vid ngt tillfälle.

Potten som vi skulle sälja extra för var inte en direkt succé bland våra föräldrar.

En önskan var att kanske sälja ett större antal av det vi redan sålde eller en möjlighet att köpa sig fri.

Vi har inte varit på några cuper eller liknande. Endast träningar & matcher.

P16

I det stora hela en rolig säsong. Vi har fått en del nya spelare under säsongen, vissa har hunnit börjat och sluta igen, det svänger fort... Vi är just nu 16 spelare varav en tjej som är himla kul.

Vi har haft lite sammandrag och gått bra, lite för bra emellanåt, men även stött på tuffare motstånd.

Vi har spelat Gävleborgsspelet samt anordnat knattefesten hemma vilket utvecklades till en publiikkaos:) Roligt såklart men hej vad oförberedda vi var. Vi anordnade ihop med p17 vilket fungerade super.

På sportlovet tränade vi ihop med p15 vilket var väldigt uppskattat (och jobbigt tyckte många). p15 är dom vi mest samarbetat med under säsongen. Vi har lånat ett par spelare ibland när det krockat med hockey, samt även lånat upp spelare. Tanke är att vi ska upp och spela 4 mot 4 nu nästa säsong så det va nyttigt att vi fick träna ihop lite på sportlovet, både för oss tränare och för barnen. Det samarbetet fortsätter vi med samt såklart också med p17 nu när dom börjar spela mer sammandrag.

Vi är 4 ledare, varav en kan max varannan vecka. Vi behöver utöka detta inför kommande säsong för att säkerställa att vi alltid är minst 2-3 ledare på plats. Men det finns en plan för det:)

Rolig säsong men laget är väldigt klara med att spela 3 mot 3 så nu blir 4 mot 4 jätteroligt så vi är laddade för kommande säsong!

P17

VAIF P17 har tränat tisdagar 16:30-17:30, i delad hall på Valbo Sportcentrum. Det var tufft att få ledare till laget, men till slut så blev det 6 stycken föräldrar som delade på ansvaret frö träningen varav en administratör.

Träningsnärvaron för gruppen har legat på 78 %.

Under säsongen har laget deltagit på 1 bortasammandrag samt genomfört ett stor sammandrag på hemmaplan. Sammandraget på hemmaplan genomfördes tillsammans med VAIF P16 och drog in en fin slant till föreningen genom Sportiskiosken.

På träningarna har fokus legat på att ha kul samt fortsätta lära känna sin klubb och innebandybollen. Vi har genomfört flertalet passningsövningar, skottövningar samt en hel del matchspel.

Deltagarantalet uppgick till 15 stycken och gruppen hann med 26 träningstillfällen, 2 sammandrag med en snittnärvaro på 78 %

Innebandyskolan

Innebandyförbundets strategi säger att du från förskoleålder tills du blir pensionär ska kunna spela innebandy. Därför är det viktigt att vi redan från förskoleåldern kan erbjuda innebandy för alla.

Innebandyskolan har träffats på söndagar mellan 9-10 på Valbo Sportcentrum och gruppen har bestått av både tjejer och killar födda 2018-2019. Ledare för säsongens innebandyskola har varit Lina Vannberg tillsammans med spelare från Valbo AIFs herr- och juniorlag. Under säsongen har vi till och från även fått hjälp av spelande syskon från röd nivå vilket har varit uppskattat.

På träningarna har fokus legat på att ha kul samt lära känna sin klubb och innebandybollen. Återkommande stationsövningar och hinderbanor i alla dess former har förekommit och det märks tydligt på barnen att en övning blir lättare ju fler gånger man gör den. Självklart har träningarna alltid avslutats med match, till barnens stora förtjusning. Deltagare uppgick till 35 stycken och vi hann med 14 träningstillfällen med ett närvarosnitt på 58%.

Motion 1

I linje med innebandyförbundets strategi har vi fortsatt jobbet med att säkerställa att du kan spela/träna innebandy från förskoleåldern tills man är pensionär. På söndagar mellan 18-19 har vi därför genomfört innebandyträning – motion, för herrar (med ett undantag). Träningen har bedrivits på både Valbo Sportcentrum samt på Luddehallen. Målet är att alltid ha 2 målvakter och minst 16 utespelare.

Träningen ska vara rolig, ha ett snabbt tempo och ge glädje till deltagarna. Viktigast av allt är att alla får vara med oavsett innebandykompeten.

Alla som finns på träningslistan, är medlemmar och betalar deltagaravgift. Gäster bjuds in ibland för att fylla upp så vi blir 22 deltagare.

När ordinarie säsong är över går vi över till några veckor utav sommarinnebandy. Samma dag och tid dock har vi spelat på både Sportis samt Gavlehov. Denna träning är även mixad.

I vår träningsgrupp var vi 27 spelare samt 1 spelande ledare. Vi genomförde 31 träningstillfällen och hade en snittnärvaro på 44%.

Ledare har varit Jörgen Olsson och han kommer hålla i träningen även kommande säsong.

Motion 2 (VAIF Mamas)

Innebandyförbundets strategi säger att du från förskoleålder tills du blir pensionär ska kunna spela innebandy. Därför körde Valbo AIF hösten 2020 igång VAIF Mamas. Vårt första år präglades av Covid-19 pandemin, men senaste säsongen har vi kunnat köra fullt ut. Gruppen VAIF Mamas har präglats av skratt, gemenskap och träningsglädje.

VAIF Mamas har tränat på söndagar mellan 19-20, Ludvigsbergsskolans idrottshall. Träningen har bestått av två målvakter samt utespelare, alla av det kvinnliga könet 16 år och uppåt, ej licensierade. Oavsett om du tidigare spelat innebandy eller aldrig hållit i en klubb så har du varit välkommen till VAIF Mamas.

Deltagare uppgick till 20 stycken och vi hann med 25 träningstillfällen med ett närvarosnitt på 55%.

Ansvarig sammankallande för VAIF Mamas har varit Lina Vannberg och det är hon som kommer fortsätta hålla igång denna grupp kommande säsong.

Arrangemang

I början av säsongen startade vi upp Fredagsmys. Vi öppnade hallen sex fredagar för alla. Vi gjorde i ordning en 3 mot 3 plan, drog fram målen för skotträning samt satte upp bordtennisborden.

Under säsongen genomförde vi sammandrag (P17), DM-gruppsspel (P11) och Gävleborgsspelen (P13) på Sportis.

Träningsverksamhet

Under säsongen bedrev våra lag träningar i hallarna Valbo Sportcentrum, Ludvigsbergsskolan samt på Vallbacksskolan.

Utmärkelser och uppvaktningar

Inga utmärkelser eller uppvaktningar har genomförts under året.

Möten

Styrelsen har under verksamhetsåret genomfört 6 st protokollförda styrelsemöten. Mötena har genomförts både fysiskt och digitalt.

Utöver dessa styrelsemöten har fler ej protokollförda träffar genomförts för att diskutera och lösa frågor så som träningstider, tränarfrågor, etc.

Däremellan har styrelsen haft omfattande konversation via e-post och telefon.

Ledarträffar har genomförts vid 3 tillfällen under säsongen, en i augusti, en i november och en i april.

Värdegrund

Värdeord som sektionen har valt sedan tidigare:

- Gemenskap, Glädje, Positiv coaching, Respekt och Alla får vara med

Ekonomi

Sektionen kan redovisa en balansrapport, dock med reservation om att alla siffror inte riktigt stämmer, då vi uppmärksammat några "fel bokningar". Det är viktigt att poängtera ev. brister (felbokningar) i föreningens balans och resultatrapport, men att vi som förening går bra.

Sportkiosken som vi har tillsammans med Valbo IBF fortsätter rulla på och bringar in pengar till föreningen. Det avtal som vi ingick med Coop inför denna säsong fungerade bra. Men värt att notera är att inköp (fortfarande) sker på både Coop, Snabbgross och Willys. Detta för att alltid leta den bästa dealen.

Gällande försäljning så har innebandysektionen fortsatt att sälja Bingolotto Julkalender på hösten samt på våren genomfört försäljning av Restaurangchansen. Skidsektionen var denna säsong ej med på RC försäljningen. Nytt för denna säsong var att samtliga lag skulle dra in 250 kr per spelare, antingen genom att deltag på gemensam försäljning av toalett-/ samt hushållspapper eller genomföra en egen försäljning. Deltagandet på försäljningen var stort och samtliga lag gjorde de bra oavsett försäljning. Så bra att alla byggde på sin egna lagkassa.

Senaste säsongerna har det vart stora inköp för att följa det avtal som vi ingått med Klubbhuset, som i sin tur säger att matchställ ska bytas ut (hemma som borta) och att våra produkter ska vara av märket Unihoc. Vi är snart klar med allt och inför denna säsong sker de sista inköpen avseende bortaställ, målvaktsställ och övriga material. Så vi har en del kostnader att vänta. Vår förhoppning och det som budgeten säger är att säsongen ska avslutas med +/- resultat.

SALDO

2021-05-01: 277 971,82 kr

2022-05-01: 290 029,36 kr

2023-05-01: 550 308,84 kr*

*Sektionen önskar förtydliga att vi ännu inte är fakturerad del av kostnaden för herrlaget avseende säsong 2022/2023. En utgift om ca 60 000 kr är att vänta för reglering.

2024-05-01: 332 401,44 kr**

**Sektionen önskar förtydliga att vi ännu inte är fakturerad del av kostnaden för herrlaget avseende säsong 2023/2024. En utgift om ca 60 000 kr är att vänta för reglering. Vi har även utestående fakturor (ca 20 000 kr) från förbundet som vi bestridit i avvaktan på underlag. Samt att vi vid aktuellt datum ännu inte reglerat kostnaden för Sportiskiosken till Valo IBF om ca 24 000 kr.

2025-05-01: 408 455,04 kr***

***Sektionen önskar förtydliga att vi ännu inte är fakturerad allt från förbundet samt att vi har en hel del belopp som vi bestridit. Det ska även ske en reglering mellan huvudstyrelsen och sektionen avseende herrlagskostnad. Reglering av Sportiskiosken har ännu inte skett.

Slutord

Det gångna verksamhetsåret har bjudit på flera sportsligt fina ögonblick och spännande innebandymatcher, både i vår hemmaarena Valbo Sportcentrum och på bortaplan i seriespel och cuper.

Styrelsearbetet har för det mesta kretsat kring de rent praktiska saker som måste fungera i en förening. Trots detta har det arbetats en del med långsiktiga och strategiskt viktiga frågor för sektionens välmående och framtida utveckling.

Vi känner en stor tillförsikt inför kommande säsonger då det finns ett stort intresse i de nya yngre årskullarna.

Styrelsen för innebandysektionen under verksamhetsåret 2024/2025 tackar för medlemmarnas förtroende och ser med stor tillförsikt fram emot den kommande säsongen.

Styrelsen för Valbo AIF Innebandysektion 2024/2025

Christer Johansson

Albin Ljung

Patrik Lindström

Lina Vannberg

Thomas Groth

Mattias Eriksson