

Var god respektera följande regler när det gäller istider

- Spelare skall ha lämnat isen och allt träningsmaterial vara bortplockat vid träningstidens slut för att säkerställa att spolning kan göras innan nästa träning påbörjas. Tid för spolning är endast 15 min.
- Vid träningens slut kvarstannar tränare för att flytta målburar vid spolning
- Träningsredskap skall tillbaka till sin plats efter träning.
- Det lag som har sista istid för dagen släcker och låser omklädningsrum och ishall
- Respektera istiden. Tillse att nästa lag kan komma på is på utsatt tid.
- Matcher går före träning. Detta innebär att när matcher planeras in kommer träningstiden för berört lag att utgå.
- I de fall träningstiden inte kommer att nyttjas skall detta meddelas vaktmästare samt Axel Hedsand. Om möjlig skall då tiden användas av annat lag.
- Om det finns behov av att tillfälligt byta tider sköts detta av berörda tränare sinsemellan. Tillfälliga byten medför ej ändringar i schemat.
- Vid behov av att lägga extra träningar på helger kontaktas Axel Hedsand.
- Ändringar i schemat t ex inställda matcher och träningar skall meddelas så tidigt som möjligt till vaktmästare samt Axel Hedsand.
- Tillse att omklädningsrummen är i god ordning när ni lämnar dem. Detta innebär att all utrustning är avlägsnad och golven rena från skräp och tejp.
- Lägga in matchar ungdomslag/A-lag kontakta Axel Hedsand
- Vaktmästare Toivo Nilsson 070-4961299
- Axel Hedsand 073-0790780

V 36	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	04-sep	05-sep	06-sep	07-sep	08-sep	09-sep	10-sep
9.30							9.30
9.45						Isvärd	9.45
10.00						1000	10.00
10.15						Konst	10.15
10.30						Omkl 3 o 4	10.30
10.45						Isvärd	10.45
11.00						11:00	11.00
11.15							11.15
11.30							11.30
11.45						1200	11.45
12.00							12.00
12.15							12.15
12.30							12.30
12.45						U12/U13	12.45
13.00						Omkl 2	13.00
13.15						13:00	13.15
13.30						U10/U11	13.30
13.45						Omkl 3 o 4	13.45
14.00						14:15	14.00
14.15							14.15
14.30						14:30	14.30
14.45							14.45
15.00							15.00
15.15							15.15
15.30							15.30
15.45							15.45
16.00							16.00
16.15							16.15
16.30			Isvärd	Isvärd	Isvärd		16.30
16.45			Isvärd	Isvärd	Isvärd		16.45
17.00							17.00
17.15							17.15
17.30							17.30
17.45							17.45
18.00							18.00
18.15							18.15
18.30							18.30
18.45			18:30	18:30	19:00		18.45
19.00			mv Träning	U12/U13	A-Lag		19.00
19.15			Omkl 1	Omkl 3 & 4	Omkl 1		19.15
19.30				19:45			19.30
19.45				Isvärd			19.45
20.00				20:00	20:15		20.00
20.15							20.15
20.30				A-Lag			20.30
20.45				Omkl 2			20.45
21.00							21.08
21.15				21.15			21.15

V 37 Måndag Tisdag Onsdag Torsdag Fredag Lördag Söndag
 11-sep 12-sep 13-sep 14-sep 15-sep 16-sep 17-sep

9.30							9.30
9.45						Isvård	9.45
10.00						1000	10.00
10.15							10.15
10.30						Konst	10.30
10.45						Omkl 3 o 4	10.45
11.00							11.00
11.15							11.15
11.30							11.30
11.45						1200	11.45
12.00							12.00
12.15							12.15
12.30							12.30
12.45							12.45
13.00						13:00	13.00
13.15							13.15
13.30						U10/U11	13.30
13.45						Omkl 1	13.45
14.00							14.00
14.15						14:15	14.15
14.30							14.30
14.45							14.45
15.00							15.00
15.15							15.15
15.30							15.30
15.45							15.45
16.00							16.00
16.15							16.15
16.30	Isvård	Isvård	Isvård	Isvård	Isvård		16.30
16.45	Isvård	Isvård	Isvård	Isvård	Isvård		16.45
17.00							17.00
17.15			17:15				17.15
17.30	17:25						17.30
17.45	Konstakning		TKH/U9				17.45
18.00	Omkl 3 o 4		Omkl 1 o 2				18.00
18.15							18.15
18.30	18:25		18:30				18.30
18.45	18:30			18:30			18.45
19.00	U12/U13			U12/U13		19:00	19.00
19.15	Omkl 1			Omkl ?		VAIK -	19.15
19.30	19:45			19:45		Långshyttan	19.30
19.45		Isvård		Isvård			19.45
20.00		20:00		20:00			20.00
20.15						Tr match	20.15
20.30		A-Lag		A-Lag		Omkl 1 o 2	20.30
20.45		Omkl 1		Omkl 2			20.45
21.00							21.00
21.15		21.15		21.15			21.15

V 38 Måndag Tisdag Onsdag Torsdag Fredag Lördag Söndag
 18-sep 19-sep 20-sep 21-sep 22-sep 23-sep 24-sep

9.30							9.30
9.45						Isvård	9.45
10.00						1000	10.00
10.15							10.15
10.30						Konst	10.30
10.45						Omkl 3 o 4	10.45
11.00							11.00
11.15							11.15
11.30							11.30
11.45						1200	11.45
12.00							12.00
12.15							12.15
12.30							12.30
12.45							12.45
13.00							13.00
13.15							13.15
13.30							13.30
13.45							13.45
14.00							14.00
14.15							14.15
14.30							14.30
14.45							14.45
15.00							15.00
15.15							15.15
15.30							15.30
15.45							15.45
16.00							16.00
16.15							16.15
16.30	Isvård	Isvård	Isvård	Isvård	Isvård		16.30
16.45	Isvård	Isvård	Isvård	Isvård	Isvård		16.45
17.00							17.00
17.15		17:15	17:15	17:15			17.15
17.30	17:25						17.30
17.45	Konståkning	U10/U11	TKH/U9	U10/U11			17.45
18.00	Omkl 3 o 4	Omkl 1	Omkl 1 o 2	Omkl 2			18.00
18.15							18.15
18.30	18:25	18:30	18:30	18:30			18.30
18.45	18:30		18:30	18:30			18.45
19.00	U12/U13		mv Träning	U12/U13	19:00		19.00
19.15	Omkl 1		Omkl 1	Omkl 3 & 4	VAIK -		19.15
19.30	19:45			19:45	Älvdalen		19.30
19.45		Isvård		Isvård			19.45
20.00		20:00		20:00			20.00
20.15					Tr match		20.15
20.30		A-Lag		A-Lag	Omkl 1 o 2		20.30
20.45		Omkl 1		Omkl 2			20.45
21.00							21.00
21.15		21.15		21.15			21.15