

Materialvård

All hockeyutrustning går utmärkt att tvätta. Vad som gör att utrustningen ofta luktar illa är för att bakterierna växer i gammal svett och smuts. Det är ohygieniskt och kan i värsta fall orsaka eksem eller infektioner om elaka bakterier får fäste. Här är tips på hur du håller en bra materialvård.

Underställ och hockeystrumpor maskintvättas (önskvärt 60 grader) efter varje träning.

Halsskydd maskintvättas i 40 grader varje vecka – hängtorkas

Damasker maskintvättas i 40 grader – hängtorkas

Suspensoar tvättas en gång i månaden

Kroppsskydd: Skulderskydd, Armbågsskydd, Bensskydd maskintvättas med en handduk i 40 grader – hängtorkas. Skydden bör tvättas en gång i månaden. Är skydden i olika färger tvättar ni de var för sig.

Handskar maskintvättas i 30 grader (ullprogrammet) tillsammans med en handduk eller i en tvättpåse. **OBS, använd inte sköljmedel!!!** Handskarna bör tvättas en gång i månaden. Lufttorkas, det kan ta ett tag eller häng på handdukstorken. För att ytterligare ta bort lukt, kan man lägga handskarna i en plastpåse och lägga in de i frysen. Eller om de luktar riktigt illa (troligtvis...) lägg handskarna i en spann med ett par msk ättika innan tvätt. Det som förstör handskarna är handsvetten.

Hjälmen kan skuras med tvättsåpa och sköljas under kranen – hängtorkas. Allt lägg hjälmen i en spann med en rejäl skvätt klorin. Det gör susen! Flyter den upp lägg någonting tungt ovanpå. Man kan använda mopphinken som du kan sätta fast korgen ovanpå så att den inte flyter upp. Låt den ligga över natten, skölj av – hängtorka. Dra skruvarna i hjälmen

Hockeybyxorna maskintvättas i 30 grader vid behov, lätt centrifugering – hängtorkas. På en del byxor går plastplattorna att ta ut.

Skridskornas skenorna torkas av och sätt **inte** på fuktiga skridskoskydd, ta ur sulan. Skruvarna som håller skenan kan rosta. Använd gärna en skotork. Kolla snören, ha gärna ett par extra i backen. Skölj av skridskoskydden - grus förstör skenan.

Övrigt - För att inte riskera att tvättmaskinen tar skada och att grafiken på skydden försvinner kan du lägga skydden i en tvättpåse. Det ni inte tvättar hänger ni upp så det får torka, annars möglar det.