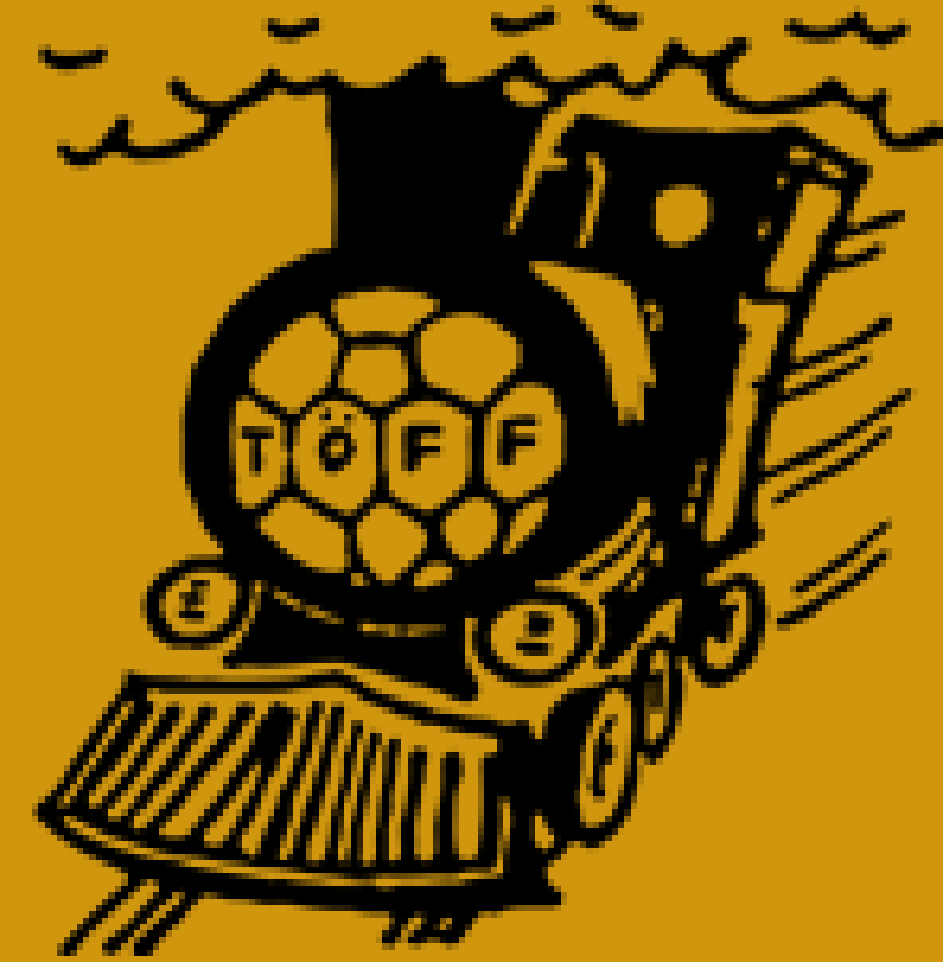


Tobo/Örbyhus FF FB F13-14-15 (2025)

Träningar: tisdagar & torsdagar kl. 17.45-19.00



- **Ta med benskydd och vattenflaska!**
- **Kläder efter väder!**
- **Tejpa öronen eller ta av örhängen vid match och träning!**

För närvaro och information:

- Skicka barnets för- och efternamn, personnummer.
- Vårdnadshavares/ föräldrars för- och efternamn, mailadress & telefonnummer.
- Till: broman.maria75@gmail.com

Information från oss tränare

Laget.se

Nyheter: nyheter/information som berör laget.

Kalendern: träningar, matcher samt övriga aktiviteter läggs in i kalendern.

Dokument: Här finns dokument som rör laget.



Supertext

För snabbare och enklare kommunikation använder vi Supertext.

Kontakta någon av oss tränare om du inte finns med i gruppen.



Min fotboll

Ladda gärna ner appen för att följa laget.

Resultat och placering i serie rapporteras inte än.



Medlemsavgift för fotboll i Töff:

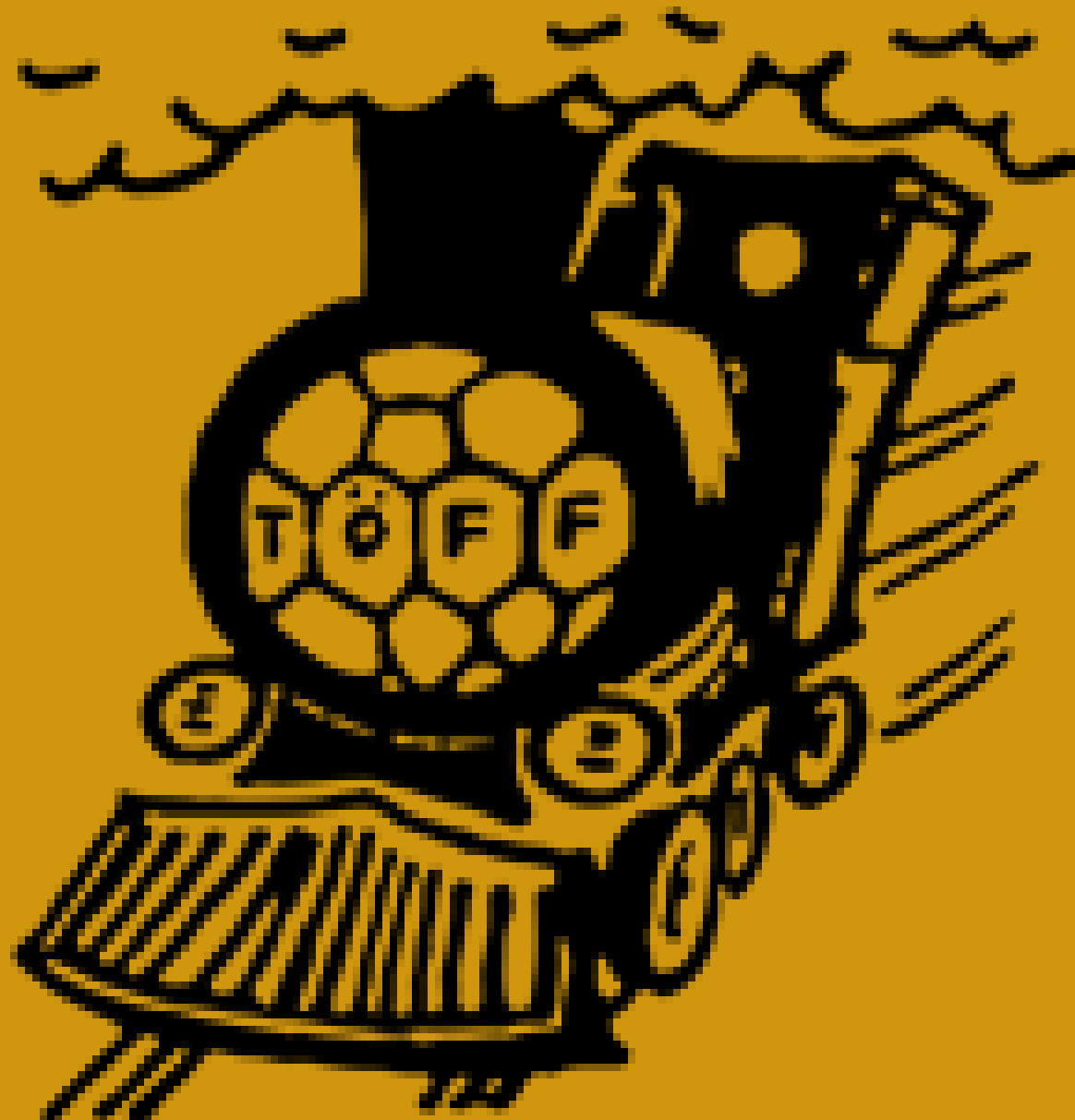
0-7 år 350 kr.

8-12 år 550 kr.

13-17 år 750 kr.

Har man 3 barn eller fler så är avgiften gratis för tredje barnet.

Ledares barn betalar 150 kr.



**Skriv barnets namn på
raden för meddelande!**

**Swisha Maria Broman
tel. 0704013409**



Matcher

- Vi har 12 seriematcher, 7 hemmamatcher och 5 bortamatcher.
- Vi är anmälda till en lätt serie, 7 mot 7.
- Vi är 12 spelare i truppen (vi tar gärna emot fler spelare).
- Vi spelar 20 x 3 minuter.

Kallelser till match

Meddela gärna om du redan nu vet vilka matcher som spelaren inte kan vara med på till Maria.

Du kan se alla inplanerade matcher i appen "Min fotboll" och i kalendern på laget.se

Valloncupen

Vill ni spela Valloncupen 29 juni? Meddela Maria senast **19 maj!**

Arbetsuppgifter under säsongen - föräldrar/vårdnadshavare

- Kiosken
- Matchvärd
- Städ av omklädningsrum
- Ritsning av planer vid Örbyhus IP (vi har vecka 23 & 34)

Matchvärdar

Det ska finnas minst en matchvärd per match på samtliga barn-, ungdoms- och seniormatcher. Matchvärdens uppdrag är att stötta domaren och hjälpa till kring matchen.

Matchvärdar ska ha matchvärdsväst samt en badge som påminner om vad man kan göra före, under och efter match.

Fair Play och matchklimat

Upplands Fotbollförbunds har ett fortsatt tydligt fokus på matchklimatet i distriktet.

För att skapa ett lugnt, tryggt och utvecklande matchklimat vill att ni:

- Respekterar varandra (domare, ledare, spelare och supportrar) och att ni föregår med gott exempel för våra spelare.
- Vi hälsar på domare och motståndarlaget före och efter match.
- Vi ledare och övriga vuxna ska inte ropa/skrika på spelarna.
- Vi låter spelarna få öva på att fatta egna beslut.
- Under match ska vi aldrig ropa på spelaren som har bollen.
- Under träning och match ber vi er föräldrar att överlåta träningen och coachningen till oss.
- Känner du att du gärna vill ge synpunkter - kom med och bli tränare.
- Om er barn skadar sig/ blir ledsen, kom och trösta. Det kan ni bäst!

Tränare coachar, publik hejar!

Länkar & övrigt

Ta del av informationsbrevet från föreningen till alla vårdnadshavare som finns under dokument på laget.se.

Här kan du hitta information om spelformen 7 mot 7:

<https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/spelformer/>

Information om matchvärdskap:

<https://uppland.svenskfotboll.se/forening/matchmiljo/matchvard/>

Fotbollens spela lek och lär:

<https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/>

Knäkontroll, övningar som kan minska korsbandsskador:

<https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/spelarutbildning/knakontroll/>

FRÅGOR?